

令和7年度 健康相談のご案内

食生活や健康についての相談をお受けしています。
予約は必要ありません。どなたでもお気軽にご利用ください。

今年度の健康相談では、体組成計が使用できます。
また、12月は【脳年齢】の測定を実施！
相談ついでに自分の体をチェックしていきませんか？

自分の脳年齢を知りたい！

私はどんな食事をしたらいいんだろう？

健康相談の日程

	日時	会場	受付時間
令和7年4月	18(金)	福智町役場 保険健康課	午後1:30 ～ 3:30
5月	16(金)		
6月	20(金)		
7月	18(金)		
8月	15(金)		
9月	19(金)		
10月	24(金)		
11月	17(月)		
12月	19(金)		
令和8年1月	16(金)		
2月	20(金)		
3月	27(金)		

脳年齢測定



体組成計は
毎回利用可能です。



保健師または管理栄養士が
ご相談をお受けします。

問合せ先

福智町 保険健康課 健康係 0947-22-3518