

じ ぶん

自分らしく

田川地区人権啓発冊子
しあわせは
みんなのねがい
2025年度
第44集

い

生きるために

せい た ようせい じんけん
性の多様性と人権



田川地区社会同和教育担当者会

多様性の時代にアップデートしよう 「性の多様性」のこと

すべての人々が自分らしく生きられるため、いろいろな違いを認めることは私たちの使命なのではないでしょうか。違いを認めるには、まずは知ること、今回は「性の多様性」について一緒に学んでみましょう。

年齢、国籍、障がいの有無、性別、性的指向・性自認

いま世界中で「多様性」という言葉が注目され、「多様性のある社会の実現」が重要な課題となっています。その中でお互い違いを認め尊重することの大切さが認識され、新たな価値観が生まれ広まりつつあります。



わたしの名前はマイ。
カタツムリの世界にはオスやメスはなくて、背中のカラも体の一部で決まりはないんだよ！

もくじ

多様性の時代にアップデートしよう「性の多様性」のこと	1
SOGIESCという考え方	3
LGBTQ+ってなに？	5
当事者が抱えている困難と悩み	7
LGBTQ+を取り巻く社会の動き	11
カミングアウトとアウティングについて	13
まとめ	15
活動報告・視察研修(報告)	17

多様性のある社会とは、年齢、国籍、障がいの有無、性別、性的指向・性自認など、様々な違いをもつ人々が、互いを尊重し、それぞれの個性や能力を発揮して自分らしく生きられる社会のことだよ。



ソ ジ エ ス ク かんが かつ SOGIESC という考え方

ソ ジ エ ス ク かんが かつ せいてきしょうしや かつ SOGIESCの考え方は、性的少数者の方のみならず、すべ ひと せい 全ての人の性的あり方について理解するのに欠かせない概念です。

SO

Sexual
Orientation

す ひと せいべつ
好きになる人の性別

せいてき し こう
性的指向

GI

Gender
Identity

じ ぶん じ しん にん し き せいべつ
自分自身が認識する性別

せい じ にん
性自認

E

Gender
Expression

こと ば づ か ふくそう かみがた
言葉遣い、服装、髪型など

ひょうげん せい
表現する性

SC

Sex
Characteristics

こ せ き じ ょ う せいべつ
戸籍上の性別

せいてき とく ち ょ う
性的特徴

この4つの要素の組み合わせによって、さまざまなセクシュアリティ(性のあり方)が生まれるんだ。

な ま え
ぼくの名前はフトアゴヒゲトカゲのラン。

たまご う とき
ぼくらは卵から生まれる時の温度によってオスとメスがかわるんだ。

せい よう そ く あ
性の要素の組み合わせによって、いろいろなセクシュアリティがあり、それは人それぞれでさまざまです。

せいべつ たんじゆん だんじょ く
性別は単純に男女の区別だけで決められるものじゃないんだよ!

なるほど、ひと人それぞれなんだね。



だれ!?



LGBTQ+ ってなに？

Lesbian ♀.....♀

レズビアン

じょせい じょせい す ひと
女性として女性を好きになる人

Gay ♂.....♂

ゲイ

だんせい だんせい す ひと
男性として男性を好きになる人

Bisexual ♂.....♀

バイセクシュアル

だんせい じょせい
男性も女性も
好きになる人

Transgender ♂.....♀

トランスジェンダー

う とき せいべつ じ かく
生まれた時の性別と自覚して
いる性別が一致していない人

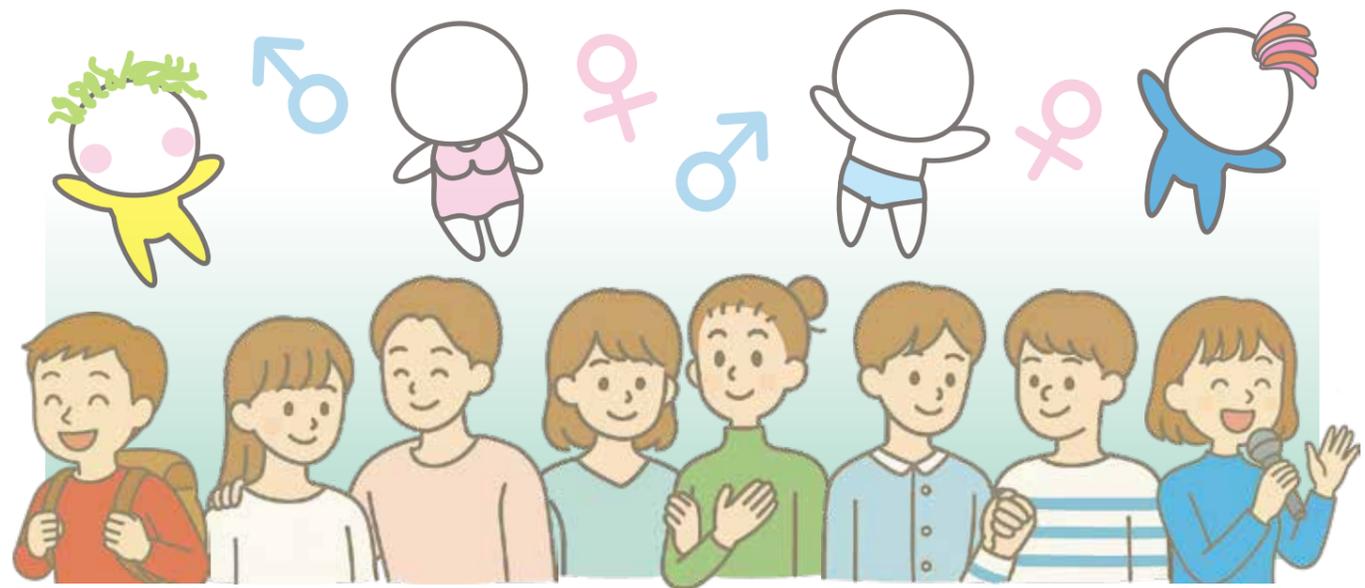
Queer or Questioning

クィア クエスチョニング

じ しん
自身のセクシュアリティがどのような
ものか悩んでいる、もしくはあえて
決めていない人

+ エルジービーティーキュー いがい た よう
LGBTQ 以外の多様な
プラス セクシュアリティのこと

これらの頭文字を
つなげて LGBTQ+
というんだよ。



どう せい りょうせい す ひと こころ からだ せい いっ ち ひと じ ぶん せい
同性や両性を好きになる人、心と体の性が一致しない人、自分の性がはっきり
しない人などのことを性的少数者（セクシュアルマイノリティ）と称します。
エルジービーティーキュープラス せい てきしょうすうしゃ いち ぶ ひと そうしょう
LGBTQ+は、性的少数者の一部の人の総称です。



に ほん じんこう
日本の人口だと
どのくらいなんだろう？

ちょうさ けつ か こと に ほん じん
調査によって結果が異なるけど、日本の人
口の9.7%がLGBTQ+という調査結果※があ
るよ。これは左利きの割合に近い数字で、
あなたのまわりにLGBTQ+の人がいないの
ではなく、身近にいても気づかない、ある
いは、「自分はLGBTQ+だ」と言えないだ
けかもしれないんだ。

※ 電通の「LGBTQ+調査2023」による



当事者が抱えている困難と悩み

これらの問題はほんの一部なんだよ。



学校などでは…

友だちの前で着替えるのは恥ずかしいなあ



自認する性とは違う制服や更衣室の使用を強いられて心を痛めたり

制服や更衣室の性別分けて悩んだり

制服でもスカートははきたくないなあ



いじめやからかいの対象性の多様性に対する無理解から、陰口・からかい・排除など。

あの子、じつは



どうせ、言ってもわかってもらえない

大人への相談が難しい

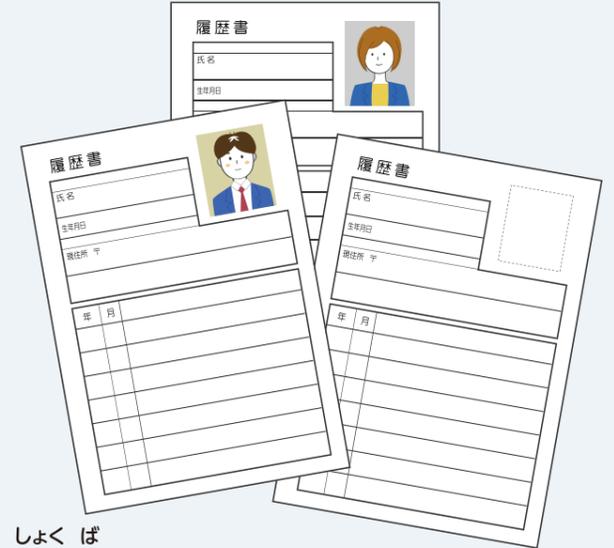
大人が知識や理解をもっていないと、安心して相談できず孤立感が強まる。



仕事のことで

就職のとき

履歴書・面接での性別記載。戸籍と自認する性が一致しない場合、性別欄の記入や説明に悩む。



職場で

偏見や評価への影響を恐れて、カミングアウトできず本来の自分を隠して働くことがある。

差別的な言動にさらされる

「普通は～」「男なんだから～」などの無意識な偏見や冗談に傷つくことがある。



福利厚生や人事制度の壁

同性パートナーとの家族手当、慶弔休暇、育児制度などで不利益を受けるケースがある。

病院や日常生活で

医療機関での性別対応に違和感

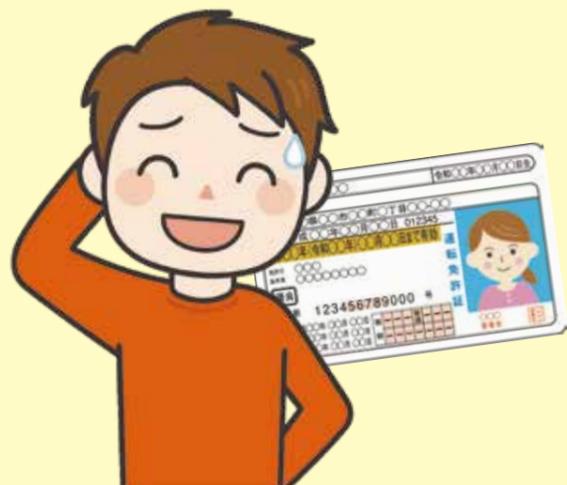
診察や検診などで戸籍上の性別に基づいた対応がされることで、身体的・精神的に強いストレスを感じる。



トイレの利用が難しい
自認する性でのトイレ使用に周囲の目になり、外出先で排泄を我慢することもある。

住民票・身分証の性別と外見のギャップ

身分証明書を提示したときに「ご本人ですか？」と疑われたり、戸惑われたりすることがある。



恋愛や家族に関する偏見
同性パートナーとの同居や紹介などで「どういう関係なの？」と詮索されたり、不快な視線を向けられたりすることがある。

災害時の悩み・困難(避難所・支援体制)

避難所の性別分けが壁になる

男女別の寝室やトイレ・更衣室の利用に不安があり、避難をためらうケースがある。



同性パートナーの理解が得られにくい
避難所での同室使用や物資の支援をためらってしまう。



避難生活におけるストレスの蓄積
性的少数者であることを日々意識せざるを得ず、長期化する避難生活で精神的に追い詰められる。



一部とはいえこんなに問題があるんだね…。



エル ジー ビー ティー キュー プラス と ま しゃ かい うご LGBTQ+を取り巻く社会の動き

ぜん こく じ ち たい ひろ せい ど 全国の自治体で広がるパートナーシップ制度

2024年度時点でのパートナーシップ制度導入自治体は全国1,788ある自治体の中で530以上の自治体が導入をしています。福岡県では、2022年(令和4年)4月1日より性的指向や性自認にかかわらず、人生を共にしたい人と安心して生活ができるよう「福岡県パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。



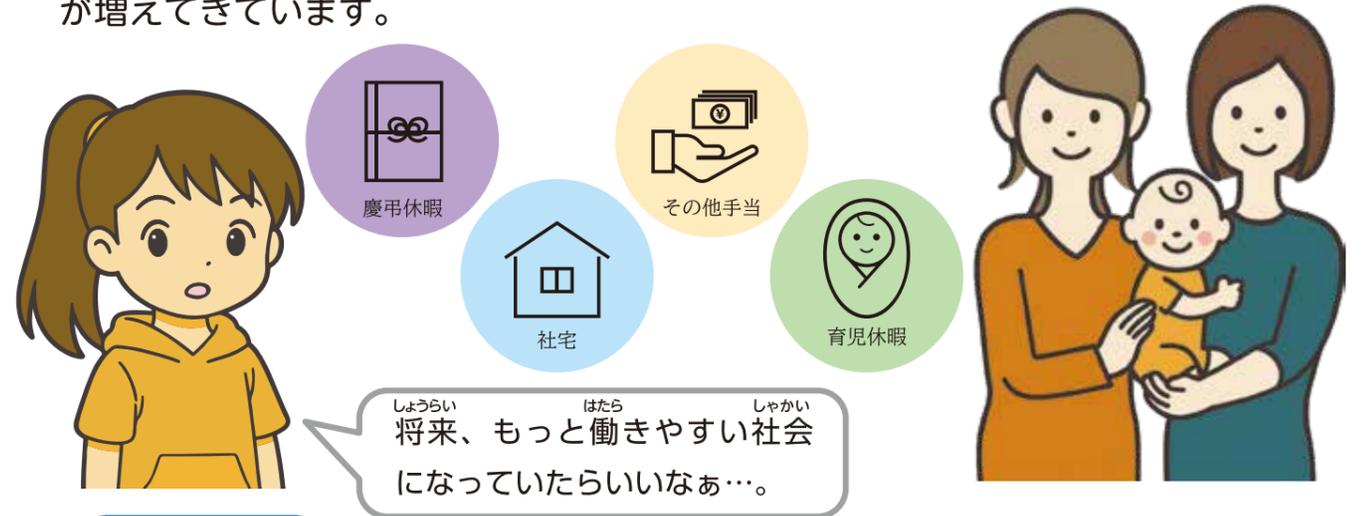
せい ど で き パートナーシップ制度で出来ること

自治体によって制度が異なるため、受けられるサービスにはばらつきがありますが、賃貸契約の際に同性パートナーであることの証明として活用されるなどの事例があります。婚姻とは違って法的効力はありませんが、お互いの関係性を尊重し寄り添うことが当事者にとって大きな励みとなっています。



き ぎょう と く 企業の取り組みとして

「性的指向、性自認を理由とする差別やハラスメントを一切行わない」と明記するとともに採用書類の性別欄を撤廃し同性パートナーも福利厚生の対象とする企業が増えてきています。



きんねん れきし 近年の歴史

- 1990 世界保健機関(WHO)が疾病及び関連保健問題の国際統計分類(ICD)から同性愛削除
- 2004 日本で性同一性障害者特例法成立
- 2015 渋谷区の同性パートナーシップ条例施行
- 2017 性同一性障害を有する方の被保険者証の取扱いで、戸籍名を裏面に記載した上で通称名記載等の表記方法で工夫をしても差し支えない旨の通知を发出
- 2018 性同一性障害に対する性別適合手術は、「性同一性障害に関する診断と治療のガイドライン」に基づき一定の施設基準を満たす施設で実施される場合保険適用
- 2018 性的指向や性自認等を理由に宿泊拒否されないよう、旅館業における衛生等管理要領を改正し、「宿泊者の性的指向、性自認等を理由に宿泊を拒否することなく、適切に配慮すること」を追記
- 2022 「福岡県パートナーシップ宣誓制度」開始
- 2023 「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」公布・施行

せ かい うご おく ほんせい き いじょうた
世界の動きから遅れること半世紀以上経って、ようやく
にほんこくない すこ しゃかい か
日本国内でも少しずつ社会が変わってきたよ。



カミングアウトとアウティングについて

カミングアウトとは

自身の性的指向や性自認について
告白すること

アウティングとは

性的指向や性自認といった本人が公表して
いないことを本人の同意なく第三者が他の
人に暴露する行為



誰もが快適に過ごせるまちづくりのために、
一人ひとりが考え、行動する事から始めよう!

2つの
レッド
カード

アウティングはしない!
本人の許可なく
勝手に人に話さない

カミングアウトを強要しない!
本人の意思を無視して
無理に告白させない



日常においてできること

自分の当たり前がすべて正しいとは限らないから…。

【気づきと学び】もしかしたら家族や友人にもセクシュアルマイノリティがいるかもしれないという感覚をもちましょう。



たとえば…

無意識の差別的な言
動が身近な人を傷つ
けているかもしれな
いことに気づく

日常のなかで否定的
な言い方、差別的な
言動をしないよう心
掛ける

家族みんなで共通認
識をもち、家族から
学校など周囲の人へ
理解を深めていく

アライ(Ally)になろう

アライ (Ally) とは、英語で支援者や支持者
という意味です。セクシュアルマイノリティに
理解や支援の意思をもつ人のことです。

アライになるための資格はない
から、誰もが誰かのアライになれる
よ!

アライ(Ally)だと気づいてもらうには?

6色のレインボーグッズを身に着けることで
アライだとわかります。

性差・性別にとらわれない
表現に変えてみよう

身近な
できることから
始めてみましょう

たとえば…

- 彼氏・彼女 ▶ 恋人・パートナー
- 旦那さん・奥さん ▶ 配偶者・パートナー
- お父さん・お母さん ▶ 親・保護者
- 男の子・女の子 ▶ 子ども・学生
- 兄・弟・姉・妹 ▶ きょうだい

限定しすぎない
言い方がやさ
なのかもしれな
いね。



だれ じ ぶん い
誰もが自分らしく 生きるためには

みんなが
自分らしく生きるには
どうしたら良い
おもう？

誰もが
生きやすい
社会にするには、
お互いを知ることから
始めよう！

みんな違って
みんないい
を認め合うこと！

うん！一人一人の
個性を尊重する
ことは大切だね！

た よう せい じ だい
多様性の時代に
アップデートしよう！

活動報告

私たちが田川地区社会同和教育担当者会は、同和問題をはじめとするあらゆる人権問題の早期解決をめざし、担当者の資質の向上並びに担当者相互の連携と協調をはかり、田川地区における社会人権・同和教育及び啓発の推進に資することを目的としており、毎月1回定例会を開催したり、様々な研修に取り組んだりしています。ここでは、今年度の活動の一部を報告します。

期日	事業内容	会場
4月15日(火)	第1回定例会	田川地区人権センター
5月19日(月)	第2回定例会	田川地区人権センター
5月26日(月)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会総会及び研修会	福岡県中小企業振興センター
6月10日(火)	第3回定例会	川崎町
7月8日(火)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会筑豊ブロック研修会第1回	筑豊教育事務所
7月11日(金)	第4回定例会	赤村
8月6日(水)	第5回定例会	田川市
8月19日(火)~20日(水)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会筑豊ブロック視察研修会	大阪府
9月3日(水)	第6回定例会	添田町
10月2日(木)	第7回定例会	糸田町
10月10日(金)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会ブロック企画研修会	南筑後ブロック(三潞郡大木町)
10月22日(水)	第8回定例会	福智町
11月11日(火)	第9回定例会	田川市
11月19日(水)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会筑豊ブロック研修会第2回	田川地区
12月4日(木)	第10回定例会	香春町
1月16日(金)	福岡県社会人権・同和教育担当者協議会実践交流研修会	福岡県中小企業振興センター
1月予定	第11回定例会	大任町
2月予定	第12回定例会	田川地区人権センター
3月予定	第13回定例会	田川地区人権センター

視察研修

今年度は、8月19日~20日に大阪府を訪れ、視察研修を行いました。

堺市立人権ふれあいセンター(舳松人権歴史館)

堺市立人権ふれあいセンターは、同和問題をはじめあらゆる人権問題の速やかな解決に資するため、人権教育及び人権啓発並びに市民交流を推進することにより、市民の福祉の向上を図る総合施設として設置されています。その中にある舳松人権歴史館は、同和問題の啓発と学習を目的として、部落差別に関する歴史や実態をグラフィックや実物資料、再現模型などで紹介しています。



よじょうはんひとま 四畳半一間



はんらく

職員の方の説明を聞いた後、舳松人権歴史館を見学しました。四畳半一間での暮らしの様子や「はんらく」という狭い路地が再現されている箇所もあり、同和対策が行われる前の劣悪な住環境と、厳しさの中でもたくましく生き抜いてきた人々の暮らしにふれることができました。

その後、泉野利喜蔵らを中心とした舳松水平社が差別からの解放を訴えた地でフィールドワークを行い、当時の様子や人々の想いについて説明を聞きながら見学することができました。

ピースおおさか(大阪国際平和センター)

ピースおおさかは、大阪空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するとともに、大阪空襲を通して戦争の悲惨さ及び平和の尊さを次の世代に伝え、平和を願う豊かな心と確かな見識を育み、世界の平和に貢献するための大阪における平和ミュージアムです。

大阪空襲の様子がよくわかる展示がされており、空襲によって焼き尽くされた大阪の様子、戦時下の暮らしの様子などが映し出されたり展示されていたりしました。

見学を通して、戦争の悲惨さや平和の尊さについて今まで以上に深く考える機会となりました。



ピースおおさか 館内

相談窓口

弁護士によるLGBTQ電話相談

福岡県では、LGBTQをはじめとする性的マイノリティの方やその周りの方々の様々な悩みごとについて、福岡県弁護士会と協力して、性的マイノリティの支援に携わっている弁護士によるLGBTQ専門の電話相談を実施しています。お気軽に安心してご相談ください。

相談日時 毎月第2木曜日・第4土曜日 正午から午後4時

電話番号 070-7655-1698

こんな悩みを一人でかかえていませんか？

- ・パートナーに財産を残したいが、方法がわからない
- ・付き合っている人がいるが、絶対に性的な関係にならないといけないのだろうか
- ・自分のセクシュアリティを第三者に暴露された
- ・自認する性に合った取り扱いを会社に申し出たら、退職してほしいと言われた
- ・同性パートナーから暴力を受けている
- ・友人からゲイだと打ち明けられたが、対応の仕方がわからない

○どなたでも無料で相談できます。(通話料は自己負担) ○秘密は守ります。

○必要に応じて、その他の相談窓口やLGBTQ関連団体をご紹介します。



無料 弁護士による
LGBTQ電話相談

福岡県・福岡市で、LGBTQをはじめとする性的マイノリティの方やその周りの方々が、安心して相談できるように、福岡県弁護士会と協力して「性的マイノリティの支援に携わっている弁護士」によるLGBTQ専門の電話相談を実施しています。

相談日時
第2木曜日・第4土曜日
正午～午後4時

電話番号
070-7655-1698

こんな悩みを一人でかかえていませんか？

- パートナーに財産を残したいが、方法がわからない
- 付き合っている人がいるが、絶対に性的な関係にならないといけないのだろうか
- 自分のセクシュアリティを第三者に暴露された
- 自認する性に合った取り扱いを会社に申し出たら、退職してほしいと言われた
- 同性パートナーから暴力を受けている
- 友人からゲイだと打ち明けられたが、対応の仕方がわからない

その他、悩みごとを相談して、どなたでも無料で相談いただけます。
※秘密は守ります。
※必要に応じてLGBTQ関連団体の紹介もいたします。
※その他の相談窓口やLGBTQ関連団体は別途ご案内いたします。

福岡県・福岡市・福岡県弁護士会

ふくおかレインボーホットライン

福岡県では、性的少数者の方々が安心して生活し、活躍できる社会を実現するための取り組みを行っています。令和5年4月～、性的少数者の方の人権に関する相談体制の充実のため、専門の相談員*が当事者目線で、性的指向や性自認に関する悩みや不安などの相談に応じる「ふくおかレインボーホットライン」を設置しています。

※この事業は、福岡県が、LGBTQ支援団体のGID Linkに委託し実施するものです。

相談日時 第1・第3火曜日 午後5時～9時

電話番号 090-7493-3487

こんな悩みを一人でかかえていませんか？

- ・自分の性別に違和感がある
- ・同性が好きなことを誰にも言えない
- ・家族や友人の理解が得られない など

○秘密厳守で対応します。○相談無料(通話料は自己負担)

○必要に応じて、性的少数者の支援団体を紹介します。○匿名での相談も可能です。お気軽にご相談ください。



性的少数者の方や家族・友人など周りの方々からの相談に応じる
ふくおかレインボーホットライン

相談無料 秘密厳守

専門の相談員*が当事者目線で、性的指向や性自認に関する様々な悩みや不安などの相談に応じます。
匿名での相談も可能です。お気軽にご相談ください。

相談の例・・・
・自分の性別に違和感がある
・同性が好きだが誰にも言えない
・家族や友人の理解が得られない

※この事業は、福岡県が、LGBTQ支援団体のGID Linkに委託し実施するものです。

相談日時 毎月第1・第3火曜日 午後5時～午後9時
※相談時間は概ね30分

電話番号 090-7493-3487
※通話料は、自己負担となります

福岡県パートナーシップ宣誓制度

性的指向や性自認にかかわらず、人生を共にしたい人に変化して生活できるよう、令和4年4月1日から「福岡県パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。
詳しくは、各の申請コードからご覧ください。

福岡県

ふくおかレインボーホットライン



2025年度 田川地区人権啓発冊子 しあわせはみんなのねがい 第44集

編集・発行／田川地区社会同和教育担当者会

〔赤村・糸田町・大任町・川崎町〕
〔香春町・添田町・田川市・福智町〕

印刷／有限会社 植木印刷

〔参考文献〕
RAINBOWガイドブック【福岡県】

UD FONT

タイトル・一部セリフ以外の文字は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しております。