

木曜サロン ほかの曜日の教室と並行受講しやすい!

道具の準備は必要なし!

ハンドメイド教室

10:00～11:30

定員 15人程度 材料費 1作品
2000円程度

花・摘み細工・レジン等を使って季節の飾りや小物づくりを楽しめる教室です。印鑑ケースやブローチ、しめ縄アレンジなど作品も豊富です。



ボール・ベル・ベルターという用具を使って楽しく全身運動!筋力アップやバランス改善にぴったりの3B体操です。

生涯を心身ともに健康に

体操教室

10:00～11:30

定員 20人程度 材料費 なし

きれいな字で伝える心

習字教室

13:30～15:00

定員 20人程度 材料費 年間1000円
(半紙代)

硬筆・ペン習字の基本から学べる初心者向け教室です。正しい書き方を身につけ、美しい文字を楽しく練習です。
※書道用具は各自でご用意ください。



絵と文字で伝える心

絵手紙教室

13:30～15:00

定員 15人程度 材料費 なし



初心者でも気軽に楽しめる絵手紙教室です。身近な題材で、心のこもった一枚を描けます。

あなたの声で美しい響きを

コーラス教室

13:30～15:00

定員 15人程度 材料費 なし

みんなで楽しくさまざまな歌(故郷、君の名は等)を歌っています。初心者でも安心して参加できます。



水曜サロン 10:00～11:30 他曜日の教室と並行受講OK!

いつまでも若々しく

ココフル体操教室

定員 20人程度 材料費 1300円
(ボール代)

アンチエイジング、健康維持に向けて自分のカラダは自分で守る。生活の中にカラダ作りを広めていきます。



時間帯および教室が被らないものは、お1人2教室まで受講可能です。

令和8年度 いきいきサロン 受講者募集



受講場所

福智町
コスモスコミュニティセンター
(福智町赤池 970-1・2)

受講料金

無料

(別途、材料費が発生する教室があります)

開催期間

令和8年 令和9年
5月13日～2月25日(毎週月・水・木開催)
※8月は夏休みとさせていただきます。

受講対象

町内に在住の
50歳以上のかた

※受講を希望する場合、申込書の提出が必要です。(申込多数の場合は、抽選にて決定します)

※申込期限 4月24日(金)までにコスモスコミュニティセンター生涯学習課窓口(福智町赤池 970-1・2)に提出。

決定者には、5月初旬に郵送で通知します。☎福智町教育委員会 生涯学習課 いきいきサロン担当 ☎22-1521

週2回サロン 13:30～15:00

週2回の受講ができます。

週2回通えなくても自分のペースで受講できます。

生涯健康な身体づくりを

ヨガ教室

定員 30人程度 材料費 なし

開催 月曜・木曜

年齢を問わず初心者でも始めやすい、体を動かすことを重視したハタヨガを中心に、生涯健康な体づくりを目指す教室です。



ゆっくりとした動きで体を鍛え、呼吸を整える太極拳を楽しみながら、健康を目指しています。

太極拳で健康と幸せを

太極拳教室

定員 30人程度 材料費 なし

開催 月曜・木曜

月2回サロン 13:30～15:00

月2回のゆったりレッスン始めてみませんか?

豊富な香りからチョイス

手作り小物のアロマ教室

定員 10人程度 材料費 使った分の実費

開催 第1・3木曜

リップや石鹸、芳香剤、ポプリなどを手作りでできるアロマ教室です。好きな香りに包まれながら、楽しくオリジナル作品を作れます。



生年月日から導き出す「ソウルカラー」で、モザイクタイル工作やコースター作りに挑戦!色選びから心弾む楽しい手作り教室です。

あなたのカラーは何色?

こころ彩る手作り教室

定員 10人程度 材料費 1作品
1000円程度

開催 第2・4木曜

申 込 書 き 形 式

ふりがな 氏名	性別 男・女	年齢 歳	携帯番号	
住所 福智町	番地	教室名	①	②

※受講数に応じて、①または①②にご記入ください。 ※時間帯及びお教室が被らないものは、お1人2教室まで受講可能