



# ふくちのち便り

福智町図書館・歴史資料館 ふくちのち

開館時間 10:00-18:00 / 福智町赤池970-2 / ☎ 28-2855



## ふくちのちイベント

◆ぶらんこのおはなし会  
1/10(土) 11:00-11:30

◆上映会 大人向け  
「ハッピーニューアイヤー」  
1/10(土) 14:30-16:55 ※先着17人

「ふるさと再生日本の昔ばなし  
こぶとり爺さんほか」 子ども向け  
1/24(土) 14:30-15:15 ※先着17人

◆スタッフのおはなし会  
1/11・18(日) 11:00-11:30

◆大人の折り紙教室  
1/16(金) 10:10-11:45

◆MOA美術館田川児童作品展  
1/21(水) ~ 1/26(月)  
10:00-18:00 (26日は16時まで)

◆子どもの折り紙教室  
1/25(日) 11:00-11:30  
※先着16人/当日10時~受付開始

◆ゲームで遊ぼう!  
1/31(土) 14:15-15:20  
先着12人程度(未就学児は保護者同伴)



下記以外にも、司書がおススメする季節  
折々の本をふくちのち公式HPで定期的に更新中。こちらからご覧ください▶



季節のことば 冬  
渋谷伸博/監修(新星出版社)

リアルにヤバい犯罪増加!  
10代の防犯  
田村装備開発株式会社/監修(あかね書房)

睡眠の新常識  
櫻井武/監修(新星出版社)

マンガで読む偉人たちの  
恋文物語 日本編  
阿部川キネコ/著(学研)

トマスとゆきのくに  
ウィルバート・オードリー/原作(ポプラ社)

リブリアのパンづくり  
おおでゆかこ/作(講談社)

子どものやる気を育てる  
'ごはん'の法則  
藤川里奈/著(あさ出版)

シン怪談  
田辺青蛙/著(興陽館)

一般書



お出掛けをおしゃれに彩る!

### 刺繡ワッペントートバッグづくり



A4サイズのトートバッグに、刺繡ワッペン(4種類のデザインから1つ選択)をはり、好きな絵を描いてオリジナルのトートバッグをつくろう!

日時▶1月17日(土) 14:30 ~ 15:30 (申込は1月9日(金)まで)

場所▶1階 ものづくりラボ

定員▶先着小学生以上10人(小学生は保護者同伴)

参加費▶400円 ※要申込(町内優先あり)

いろんなところに素敵な絵が!

### 自分の絵ができるハンコづくり



マジックで紙に絵を描き、パソコンに読み込んでレーザーカッターでハンコを彫ります!

日時▶1月25日(日) ①10:10 ~ 10:40 ②10:50 ~ 11:20 ③11:30 ~ 12:00

定員▶先着各回5人 ※小学2年生以下は保護者同伴

参加費▶500円 ※要申込

場所▶1階 ものづくりラボ



### たくさんの本を読んで応募しよう! 2025-2026 冬の読書マラソン大会

12月3日(水) ~ 1月26日(月)に設定された冊数を借りて読んで返却をした人に、抽選でふくちのちならではの景品をプレゼント。読書を楽しんで素敵な景品も手に入れられるチャンスです!奮ってご参加ください。



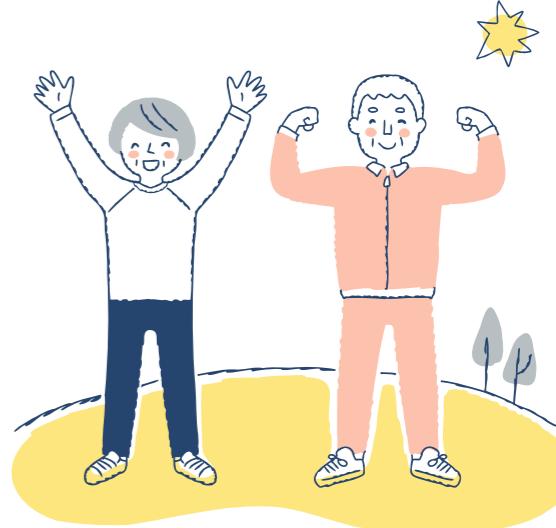
### 来月の上映会は…?!

●大人向け上映会「海よりもまだ深く」子ども向け上映会「ドナルド・ダック ドナルドの磁石騒動ほか」を予定。どうぞお楽しみに!

※内容は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# 運動教室のご案内

心と体のリフレッシュ! 楽しく始めてみませんか~



毎日を健康でいきいきと過ごすためには、「フレイル(健康と要介護の間の状態)」を予防し、足腰の衰えを防いで「動ける体」を保つことが大切です。また、仲間と一緒に楽しく体を動かすことは、認知症の予防にも効果的!ぜひ、この機会に楽しく健康づくりを始めてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

●対象年齢に該当する町民の方は、どの教室でも参加可能です。ただし、参加できるのは1人1教室のみです。  
町のコスモス体操教室に参加している方は申込はできません。

●料金は参加人数などにより、変更することがあります。●病気治療中の人は、主治医に確認の上お申し込みください。

### いきいき体操クラブ(65歳以上)



日程▶月4回(火曜日)  
時間▶13:30 ~ 14:30  
内容▶軽いエアロビクス、ストレッチなど  
料金▶年4,300円  
保険料▶年1,200円  
会場▶(仮)コスモスコミュニティーセンター(※)

### コツ骨教室(20歳以上)



日程▶月2回(火曜日)  
時間▶13:30 ~ 15:00  
内容▶バランストレーニングなど  
料金▶無料  
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)  
会場▶(仮)コスモスコミュニティーセンター(※)

### はつらつ運動教室(60歳以上)



日程▶毎週水曜日  
時間▶9:30 ~ 11:00  
内容▶軽い運動、ストレッチなど  
料金▶月500円  
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)  
会場▶(仮)コスモスコミュニティーセンター(※)

### ステップクラブ(20歳以上)



日程▶月4回(金曜日)  
時間▶13:30 ~ 15:00  
内容▶エアロビクス、ストレッチなど  
料金▶年5,000円  
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)  
会場▶(仮)コスモスコミュニティーセンター(※)

### 健康づくり教室(20歳~64歳)



日程▶月3回(水曜日)  
時間▶19:20 ~ 20:50  
内容▶軽い筋トレ、有酸素運動など  
料金▶月1,000円  
保険料▶年2,000円  
会場▶(仮)コスモスコミュニティーセンター(※)

### 申込・お問い合わせ先

役場 福祉課 ☎ 22-7762

健康づくり教室のみ↓

役場 保健健康課 3月までは☎ 22-3518  
4月以降は☎ 22-7763に変わります。

\*コスモスコミュニティーセンターとは、旧コスモス診療所のことです。