

【年末年始のお休み】
12月28日(日)～1月4日(日)
1月5日の開館時間は10:30～17:00です。
【1月の休館日】
6日(火)13日(火)20日(火)27日(火)
毎月1日・毎週火曜日は休館です。

ふくちのち便利

開館時間 10:00-18:00 / 福智町赤池 970-2 / ☎ 28-2855



ふくちのちイベント

要申込

◆ぶらんこのおはなし会
1/10(土) 11:00-11:30

◆上映会 大人向け
「ハッピーニューイヤー」
1/10(土) 14:30-16:55 ※先着17人

「ふるさと再生日本の昔ばなし
こぶとり爺さんほか」 子ども向け
1/24(土) 14:30-15:15 ※先着17人

◆スタッフのおはなし会
1/11・18(日) 11:00-11:30

◆大人の折り紙教室
1/16(金) 10:10-11:45

◆MOA 美術館田川児童作品展
1/21(水)～1/26(月)
10:00-18:00(26日は16時まで)

◆子どもの折り紙教室
1/25(日) 11:00-11:30
※先着16人/当日10時～受付開始

◆ゲームで遊ぼう！
1/31(土) 14:15-15:20
先着12人程度(未就学児は保護者同伴)

お出掛けをおしゃれに彩る！

刺繍ワッペントートバッグづくり

A4サイズのトートバッグに、刺繍ワッペン(4種類のデザインから1つ選択)をはり、好きな絵を描いてオリジナルのトートバッグをつくろう！

日時▶1月17日(土) 14:30～15:30(申込は1月9日(金)まで)
場所▶1階ものづくりラボ
定員▶先着小学生以上10人(小学生は保護者同伴)
参加費▶400円 ※要申込(町内優先あり)

いろんなところに素敵な絵が！

自分の絵でできる ハンコづくり

マジックで紙に絵を描き、パソコンに読み込んでレーザーカッターでハンコを彫ります！

日時▶1月25日(日) ①10:10～10:40 ②10:50～11:20 ③11:30～12:00
定員▶先着各回5人 ※小学2年生以下は保護者同伴
参加費▶500円 ※要申込
場所▶1階ものづくりラボ

たくさん本を読んで応募しよう！

2025-2026 冬の読書マラソン大会

12月3日(水)～1月26日(月)に設定された冊数を借りて読んで返却をした人に、抽選でふくちのちならではの景品をプレゼント。読書を楽しんで素敵な景品も手に入れられるチャンスです！奮ってご参加ください。

翌月のイベントを少しだけ紹介！

来月の上映会は…！？

●大人向け上映会「海よりもまだ深く」、子ども向け上映会「ドナルド・ダック ドナルドの磁石騒動ほか」を予定。どうぞお楽しみに！

※内容は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

新着本

下記以外にも、司書がおススメする季節折々の本をふくちのち公式HPで定期的に更新中。こちらからご覧ください▶



子どものやる気を育てる
〈ごはん〉の法則
藤川里奈/著(あさ出版)

シン怪談
田辺青蛙/著(興陽館)

睡眠の新常識
櫻井武/監修(新星出版社)

マンガで読む偉人たちの
恋文物語 日本編
阿部川キネコ/漫画(Gakken)

季節のことば 冬
渋谷申博/監修(理論社)

トーマスとゆきのくに
ウィルバート・オードリー/原作(ポプラ社)

リアルにヤバい犯罪増加！
10代の防犯
田村装備開発株式会社/監修(あかね書房)

リブリアのパンづくり
おおでゆかこ/作(講談社)

運動

心と体のリフレッシュ！楽しく始めてみませんか～

教室のご案内

毎日を健康でいきいきと過ごすためには、「フレイル(健康と要介護の間の状態)」を予防し、足腰の衰えを防いで「動ける体」を保つことが大切です。また、仲間と楽しく体を動かすことは、認知症の予防にも効果的！ぜひ、この機会に楽しく健康づくりを始めてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。



- 対象年齢に該当する町民の人は、どの教室でも参加可能です。ただし、参加できるのは1人1教室のみです。町のコスモス体操教室に参加している人は申込はできません。
- 料金は参加人数などにより、変更することがあります。●病氣治療中の人は、主治医に確認の上お申し込みください。

いきいき体操クラブ(65歳以上)



日程▶月4回(火曜日)
時間▶13:30～14:30
内容▶軽いエアロビクス、ストレッチなど
料金▶年4,300円
保険料▶年1,200円
会場▶(仮)コスモスコミュニティセンター(※)

コツ骨教室(20歳以上)



日程▶月2回(火曜日)
時間▶13:30～15:00
内容▶バランストレーニングなど
料金▶無料
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)
会場▶(仮)コスモスコミュニティセンター(※)

はつらつ運動教室(60歳以上)



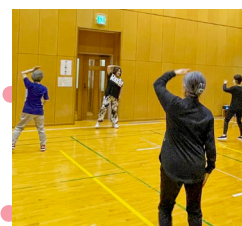
日程▶毎週水曜日
時間▶9:30～11:00
内容▶軽い運動、ストレッチなど
料金▶月500円
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)
会場▶(仮)コスモスコミュニティセンター(※)

ステップクラブ(20歳以上)



日程▶月4回(金曜日)
時間▶13:30～15:00
内容▶エアロビクス、ストレッチなど
料金▶年5,000円
保険料▶年1,200円(64歳以下2,000円)
会場▶(仮)コスモスコミュニティセンター(※)

健康づくり教室(20歳～64歳)



日程▶月3回(水曜日)
時間▶19:20～20:50
内容▶軽い筋トレ、有酸素運動など
料金▶月1,000円
保険料▶年2,000円
会場▶(仮)コスモスコミュニティセンター(※)

申込・お問い合わせ先

役場 福祉課 ☎ 22-7762
健康づくり教室のみ↓

役場 保険健康課 3月までは☎ 22-3518
4月以降は☎ 22-7763に変わります。

※コスモスコミュニティセンターとは、旧コスモス診療所のことです。