

公民館方城分館で開催
住所 ▶ 福智町伊方 4488 番地 1

方城サロン

豊富な香りからチョイス

手作り小物のアロマ教室

定員 10人程度 材料費 使った分の実費

香りで心身を癒す方法を学びながら、自分の好きな香りで虫よけやリップ、石鹸、芳香剤・ポプリなど癒しの小物も作ります。日常に香りの癒しを取り入れてみませんか。



あなたの声で美しい響きを

コーラス教室

定員 15人程度 材料費 なし

コーラス教室では、斉唱や合唱でさまざまな歌(故郷、君の名はなど)を歌っています。この教室で楽しく歌い、健康な身体作りを行い、日常生活を充実させましょう。



太極拳で健康と幸せを

太極拳教室

定員 15人程度 材料費 なし

この教室では、筋力向上と深い呼吸で自律神経のバランスを整える効果がある太極拳を行い、心身共に健康な体作りに励んでいます。みんなで楽しく運動をしましょう。



町中央公民館で開催
住所 ▶ 福智町赤池 970 番地 3

赤池サロン

道具の準備は必要なし！

ハンドメイド教室

定員 10人程度 材料費 1作品 2000円程度

花・摘み細工・レジン等を使い、季節飾りや普段使いの小物まで、豊富に楽しめます。オリジナル印鑑ケースやブローチ、可愛いアレンジしめ縄等、盛り沢山の内容です。



生涯を心身ともに健康に

体操教室

定員 15人程度 材料費 なし

ボール・ベル・ベルターといった用具を使って行う3B体操は、有酸素運動、バランス機能改善、筋力作り、ストレッチの効果が期待でき、楽しく行うことができます。



きれいな字で伝える心

習字教室

定員 15人程度 材料費 年間1000円(半紙代)

美しい文字は一生の宝です。硬筆・ペン習字・初心者からの習字をします。みんなで楽しく習字を学びませんか。※書道具は各自でご用意ください。



いきいきサロン



受講者募集

町内在住の50歳以上のかたを対象に、令和7年度いきいきサロンを下記のとおり開催します。

受講時間

13時30分～15時30分まで
(講座によって時間が異なる場合があります)

受講対象

町内に在住の
50歳以上のかた

開催期間

令和7年 令和8年
5月15日～2月26日(毎週木開催)
※8月は夏休みとさせていただきます。

受講料金

無料
(別途、材料費が発生する教室があります)



公民館金田分館で開催

住所 ▶ 福智町金田 1153 番地 1

金田サロン

絵と文字で伝える心

絵手紙教室

定員 10人程度 材料費 なし

この教室では、手描きの温もり伝わる絵手紙をみんなで楽しく制作します。絵手紙作りの手順は、丁寧に解説しますので、初心者のかたでも大丈夫です。



この教室では、年齢関係なく、初心者の人でも始めやすい、体を動かすことに重点を置いたハタヨガをメインに行い、生涯健康な体づくりを目指しています。

生涯健康な身体づくりを

ヨガ教室

定員 20人程度 材料費 なし

いつまでも若々しく

ココフル体操教室

定員 15人程度 材料費 1300円(ボール代)

「ココフル」には、“心(ココロ)を満たす(フル)”という想いが込められています。楽しい体操で心を満たし、体(姿勢)・脳・歩き方のアンチエイジングに取り組みます。



き り と り

申 込 書

ふりがな		性別	年齢	携帯番号
氏名		男・女	歳	
住所	福智町	番地	教室名	

※ 受講を希望する教室名を上記に記入してください(申込多数の場合は、抽選にて決定します)

※ 申込期限 4月25日(金)までに方城庁舎 生涯学習課窓口(中央公民館、金田分館、方城分館でも可)に提出して下さい。

決定者には、5月初旬に通知いたします。 ☎ 福智町教育委員会 生涯学習課 公民館係(旧方城支所) ☎ 22-1521