

自分にできることで人と人をつなぐ女性たち。

労働だけが活躍のフィールドではなく、地域のために活動するのも輝く1つの手段。地域貢献に取り組む6団体のリーダーに、活動内容と想いを教えてもらいました。

輝く境界 ④ 地域貢献



〈絵本を読む会「ぶらんこ」〉
岸谷元美 会長

「ぶらんこ」のように、心を揺り動かす読み聞かせを。

今年で発足27年目を迎えた「絵本を読む会ぶらんこ」は、「聞き手も、読み手も楽しく」をモットーに、現在は7人で活動しています。私たちの主な活動は、幼児・児童への絵本の読み聞かせ。地域の要望があれば出向き、今の時代に癒しとなる絵本を大人たちにも届けています。「毎回楽しみにしてる。また来てね」。参加者からの温かい声私たちのやりがいになっています。人の心を揺り動かす力がある絵本。子どもたちが成長したり、社会に出たりする過程で心が不安定になる時期があるかもしれません。そんな時、私たちが読み聞かせた絵本が子どもたちの心の支えになればうれしいと思います。

♡心にそっと寄り添う絵本を届けたい♡



〈絵本を読んで楽しむ会・参加者募集〉

絵本が好きな人で集まり、知識を深め、情報を共有する会を開催中。お気軽にご参加ください。

開催詳細 日時▶第2の曜日/10時~12時
場所▶ふくちのち2階多目的室



〈にしたがわ子ども食堂〉
空閑真理代 代表

地域にハッピーを広げるこども食堂。

私たち「にしたがわこども食堂」は気心知れたママ友たちと協力し、月1回ペースで二百円弁当の提供、不定期での会食による食事提供などを行っています。これらの活動に加え、一年程前からは「どなたでも利用OK」とするフードロス削減のための「フードパントリー(食料配布)」も実施しています。いつも来てくれる子どもたちや家族からは「ママが笑顔になる日」、「毎回楽しみにしている」、「すごい助かる」という意見をもらえていて、その声私たちの原動力になっています。これからも食堂に来てくれる子どもたちやその家族、地域のかたの笑顔が町中に広がるように活動を続けていきたいです。



♡ママ・パパを応援し、子ども達に笑顔を♡

〈活動を応援して下さるかたへ〉

食材・活動費等の寄付は下記で受け付けています。

にしたがわこども食堂 事務局
☎0947-22-0032



〈福智町手話の会〉
田島美津子 会長

聴覚障がいがある人の情報保障を手話で担う。

手話の会では、聴覚障がいへの理解と支援を目的に活動を実施しています。毎週火・水曜日に行う勉強会では、テキストやDVDを使い、単語や会話法を学んでいます。参加者の中には検定試験を受けて資格を取得し、講演会などで通訳する人も。平成31年に、悲願の「手話言語条例」が制定されている福智町。聴覚に障がいがあるかた、聞こえにくいかたへの情報保障のため、コミュニケーションツールの1つである手話のさらなる普及が必要とされています。これからも資格をもつ通訳者を育成したり、手話人口を増やしたりと、手話を町内に普及する一翼を担っていきたいです。

♡伝わる喜び感じる言語を町へ広げたい♡



〈手話を始めてみませんか?〉

金田教室 日時▶毎週◎曜日/19時半~21時
場所▶金田分館(金田1153-1)

方城教室 日時▶毎週◎曜日/19時~21時
場所▶ほのぼの館(伊方4478-1)



〈運動普及推進員連絡協議会〉
赤木町子 会長

健康だけでなく、地域の輪もつくる運動教室。

私たち運動普及推進員は70~80歳代の女性24人が中心となり、健康づくりのための運動を地域に普及しています。公民館や老人ホームでの運動教室は年間190回開催。指・口・頭の体操をしたり歌ったりして楽しく汗を流しています。参加者からは「家に引きこもらず、外に出てみんなで運動すると楽しい。また来てね」などと嬉しい声をいただいております。これが私たちのモチベーションにつながっています。当面の目標は開催場所をもっと増やし、さらに多くの人に運動の素晴らしさを伝えること。これからも仲間と一緒に、運動と笑顔の輪を地域へと広げていきたいです。



♡運動で地域の健康と笑顔を守りたい♡

〈一緒に活動する仲間を募集中!〉

「運動普及推進員連絡協議会」や「食生活改善推進会」の活動に興味がある皆さん。私たちと一緒に、地域で楽しく活動しませんか。まずはお気軽にご連絡ください。

役場 健康子育て支援課 健康係 ☎0947-22-3700



〈福智町食生活改善推進会〉
門口祥子 会長

命のベースとなる「食」で町民の健康を守る。

人間の生命活動を支える源である「食」。私たち食進会メンバーは、食の大切さや食を通じた健康な体づくりを地域のかたに伝える活動をしています。メンバーは現時点で37人。全員、各家庭で長年料理の腕を振るっている60~80歳代の女性たちです。男性や親子への料理教室を開いたり、健康に配慮したレシピを考案したり、減塩の普及活動を行ったりと、積極的に活動しています。しかし、今でも地域での「食進会」の知名度は低い現状にあります。今後も食に関するさまざまな取り組みを積極的に展開し、いつかは地域のかたから頼りにされる「食進会」になりたいです。

♡いつかは地域のかたに頼られる会に♡



〈朗読ボランティア「青い鳥」〉
桑野京子 会長(下段中央)

町の情報をフラットに届ける音声訳。

ボランティア元年に「私たちにできることがあれば」と集まった仲間平成9年に設立した「青い鳥」。現在は7人で「広報ふくち」などを音声訳する活動をしています。気持ちを込める「朗読」とは異なり、聞き手に気持ちを押しつけない無味無臭さが求められる「音声訳」。熱い思いがこもった文章を読むときは、フラット過ぎても変、熱を込めると音声訳ではなくなる…。毎回さじ加減が大変ですが、マイクの向こう側に聞いてくれている人がいると思うと、しっかり向き合えないとと感じます。高齢化で利用者も減っていますが、需要がある限りはみんなで頑張っていきたいと思っています。



♡聞いてくれる人がいる限り伝え続けたい♡

〈音声広報を利用しませんか?〉

利用は無料。ご入り用の際はご連絡ください。

福智町社会福祉協議会
☎0947-22-6631