

Population

人のうごき (福智町の人口)

●人口 20,925人

前月比 - 50人

前年比 - 303人

男性 ♀ 10,002人

女性 ♀ 10,923人

転入 52人・転出 60人

出生 2人・死亡 44人

●世帯 11,081世帯

前月比 - 26世帯

前年比 + 6世帯

※令和6年12月1日現在(住民基本台帳人口)

Fukuchi town

42.06km

Fukuoka prefecture

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長

—— 弔電はひかえさせていただいています ——

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

町県民税 [4期] 1月31日 金

国民健康保険税 [7期] 1月31日 金

Event

テクホー net (近隣の催し)

【飯塚市】 まちなかイルミネーション大作戦

(飯塚市緑道公園全域)

開催期間 ▶ ~ 1月17日 金 (予定)

点灯時間 ▶ 毎日 17:00 ~ 24:00

問 実行委員会 ☎ 0948-22-2379

まちなかイルミネーション大作戦

2024.11.24-2025.1.17

17:00-24:00

【川崎町】 ニューイヤーコンサート2025

(チケット料金 1,000円)

1月26日 回 / 14:00 開演

(川崎町勤労青少年ホーム)

問 川崎文化連盟 ☎ 72-6877

Medical health

保健の掲示板

1月16日から2月15日までの保健事業日程

● 1月17日 金 【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象

[会場] 役場2階 健康係 [受付] 13:30~15:30

● 1月22日 水 【1歳6か月児健診】

1歳6か月~1歳8か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● 2月5日 水 【3歳児健診】

3歳~3歳2か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● 2月12日 水 【4~5か月児健診】

4か月~5か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

健康相談やお子さんの身体計測・育児相談などのご希望がある際は、下記へご連絡ください。

☎ 健康子育て支援課 ☎ 22-3700

Vaccination

【キャッチアップ接種制度・定期接種(一部)ともに延長の方針】

子宮頸がん (HPV) ワクチン

厚生労働省は、今年3月末までの予定としていた「キャッチアップ接種制度」を「令和7年3月末までに1回以上接種すれば、令和8年3月末まで公費で3回の接種を完了できるよう、経過措置を設ける」という方針を示しました。今年度、高校1年生相当の女子の定期接種も同様に条件付きで延長される予定。条件などを確認し、今年3月末までに1回以上の接種をご検討ください。

●対象

キャッチアップ▶

平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日~令和7年3月31日の間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種しているかた

定期接種のうち最終接種の対象者▶

令和6年度に高校1年生相当の女子で、令和4年4月1日~令和7年3月31日の間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種しているかた

☎ 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700

体いたわり健康レシピ

Recipe No. 3

たれを絡める前に余分な脂をふいて脂質をカット!

肉巻き豆腐

1人分

エネルギー 369kcal

脂質 23.8g

第3回目となる今回は、「脂質異常症予防レシピ」をご紹介します!

脂質異常症は症状がなくても、じわじわと血管の中で動脈硬化を進めてしまいます。

自分の体のために、ちょっとした工夫をいつもの食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

問 役場 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700

材料 ● 2人分	
木綿豆腐	2/3 丁 (200 g)
豚ロース薄切り肉	8枚 (160 g)
青じそ	8枚 (8 g)
小麦粉	適量
オリーブ油	小さじ 1
A	醤油 大さじ 1
	みりん 大さじ 1
	砂糖 小さじ 1
青じそ (別分量)	適量

作り方

1 豆腐は重しをのせてしっかり水切りをし、8等分の棒状に切る。

2 豚肉に、青じそ1枚、豆腐1切れをのせて巻き、小麦粉を薄くまぶす。これを全部で8本作る。

3 フライパンにオリーブ油を中火で熱し、②の巻き終わり部分を下にして並べ、こんがり焼く。

4 ペーパータオルで余分な脂を拭いて脂質をカット! 合わせたAを加えてからめ、青じそを敷いた器に盛る。

New Topic

食進会が栄養関係功労者に!

福島県で10月22日に開催された「令和6年度全国食生活改善大会」において、「福智町食生活改善推進会」が「栄養関係功労者」として厚生労働大臣から表彰されました。平成18年に発足した本会。現在は35人の会員で活動しています。料理教室の開催や生活習慣病の予防活動、広報紙面での「体いたわり健康レシピ」の紹介など、食を通じた町の健康づくりに取り組んでいます。

11月1日には、黒土孝司町長を表敬訪問。