るくおか 健康づくりで特典もゲット! 表アプリ

福智町では、皆さまが日々の食生活や運動などの健康づくりに 楽しく取り組めるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を勧めています。 アプリで貯めたポイントは、アプリ内のキャンペーン応募に活用できるほか、 来年度から皆さまの健康づくりへ還元できるよう福智町独自の特典も検討しています。 ※ 来年度分の有効ポイントは、今年 7 月から来年 6 月末までに貯めたポイントとなります。

グループ内での 「ランキング」表示

取組内容に応じて ポイントをゲット



歩数の表示や 目標との比較

体重や血圧などの 記録をグラフで確認

1日の消費カロリーや 食事バランスのチェック

▼取組内容の例

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10 ポイント
歩数	5ポイント/ 1000歩
体重や血圧の記録	毎日5ポイント
ふくおか食の健康サポート店に来店	50ポイント/1回
集団健診 (詳細は6月号参照) の受診	500ポイント/1回



※ アプリのダウンロード方法等が分からないかたは、健康子育て支援課2階健康係窓口でサポートいたします。





がた。 200 植田 麗ちゃん

1歳から3歳の笑顔募集中!

今月は8月に誕生日を迎える1歳から3歳までの お子さんの写真を募集します。7月10日承 までにお申し込みください。※期限厳守 ▶役場2階まちづくり総合政策課 広報・広聴係 ☎ 22-7766



佐藤 光ちゃん2





嵩橋 楽<ん2



苦苗 來煌<ん2

食への親しみと興味を育んだ食育授業



金田義務教育 学校前期2年生 64人が5月14日 にグリーンピース のさやむき体験を しました。児童た ちは、さやむきを

したグリーンピースは翌日の給食で舌鼓。グリーンピース の感触や匂いを感じ、食への親しみと興味を育みました。

笑顔募集中!⊙

- 町公式 LINE(↓下の
- 二次元コード)でも手 続きができます。ぜ
- ひ、お申込みください。





5代目「#マクセル号 | 約2年ぶりに一新



マクセル(株)とマ クセルイズミ(株)に よるラッピング車 両「#マクセル号」 が、5月18日に お披露目されまし た。マクセル(株)の

吉竹真希主任は「#マクセル号が地域を走ることで、沿線 の皆さまに社名を覚えてもらえたら」と目を細めていました。

★戸勝正さんの畑で今春は「珍芋」収穫



木戸勝正さん(金 田)が5月30日に 畑で珍しい形をし た芋を収穫しまし た。あの世界中 から愛されている ネズミのキャラク

ターのような芋を発見。木戸さんは「表と裏どっちから見 てもあのネズミばい」と嬉しそうに白い歯を輝かせました。