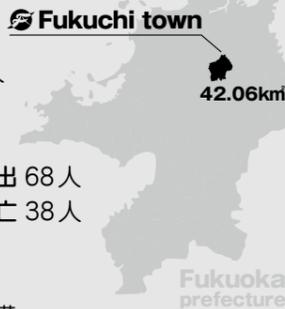


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,016人
 前月比 - 29人
 前年比 - 369人
 男性 10,068人
 女性 10,948人
 転入 73人・転出 68人
 出生 4人・死亡 38人
 ●世帯 11,096世帯
 前月比 - 1世帯
 前年比 + 38世帯
 ※令和6年6月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 弔電はひかえさせていただきます

Event テクホー net (近隣の催し)

【直方市】のおがた夏まつり 2024

7月28日(日) / 予備日: 7/31 (火)・8/6 (日)
 (直方リバーサイドパーク)
 直方山笠「追い山笠」と花火大会が楽しめる直方市の夏の風物詩が、今年も開催決定。「追い山笠」は19時10分から、花火大会は20時から開始される予定。直方市 商工観光課 ☎0949-25-2156

【飯塚市】第100回 飯塚納涼花火大会

8月1日(日) / 予備日: 8月6日(日)
 (飯塚遠賀川中ノ島)
 毎年10万人が訪れる「飯塚納涼花火大会」。ナイアガラの滝をはじめ、大規模な仕掛花火が、20時から夜空に打ち上がります。会場周辺には、数多くの露店が出店予定。飯塚市の一大イベントを、お見逃しなく！
 飯塚商工会議所 ☎0948-22-1007



「大正11年の初開催から長い歴史をもつ」飯塚納涼花火大会。

Medical health

保健の掲示板
 7月16日から8月15日までの保健事業日程

- **7月19日(金)【健康相談】**
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] 役場2階 健康係 [受付] 13:30~15:30
- **7月24日(水)【3歳児健診】**
 3歳~3歳2か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00
- **7月31日(水)【4~5か月児健診】**
 4か月~5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00
- **8月7日(水)【1歳6か月児健診】**
 1歳6か月歳~1歳8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00
 健康相談やお子さんの身体計測・育児相談などのご希望がある際は、下記へご連絡ください。
- ☎ 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700

Cautions

【ご注意ください! マダニが主な感染源です】
1 重症熱性血小板減少症候群

マダニは、山奥だけでなく民家の裏山や裏庭、畑などにも生息しているため、屋外でのキャンプやハイキング、農作業や草刈り、山中での作業時にはご注意ください。野外では腕・足・首など、肌の露出をなくす、屋外活動時の衣服を家の中に持ち込まない、忌避剤を使うなどで身を守りましょう。マダニに咬まれたら、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関を受診してください。

【医療提供体制を維持するため下記4点にご協力を】
2 「医師の働き方改革」が開始

- 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもちましょう。
- 日中・診療時間内に受診しましょう。
- 救急医療電話相談【#7119】のご活用を!
- 休日・夜間の子どもの急な病気やけがは、小児救急医療電話相談【#8000】のご活用を!

☎ 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700



Health Information No.173
 酷暑乗り切る予防で身を守る!
熱中症
 対策
 健康子育て支援課 ☎ 0947-22-3700

高 温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温をうまく調節できなくなり、体の中に熱がこもった状態を指す「熱中症」。めまいや立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛などが初期の変化として起こります。症状が進行すると頭痛や嘔吐、意識を失うこともあり、救急搬送や場合によっては命の危険もあります。日頃から予防し、熱中症から身を守りましょう。

対策1 シーズンを通して「暑さ」に負けない体づくりを!

水分をこまめにとる



喉が渴いていなくてもこまめに水分をとりましょう。出かけるときは、水筒などで飲み物を持ち歩き、すぐに水分を補給できるようにしておきましょう。

塩分を程よくとる



毎日の食事を通して程よく塩分をとりましょう。ただし、かかりつけ医から水分・塩分を制限されている場合は、相談して医師の指示に従いましょう。

睡眠環境を快適に保つ



快適な寝具を選び、室温を調節するなど、快適な睡眠環境を整えましょう。毎日ぐっすり眠ることで、就寝中や翌日の熱中症を予防することができます。

対策2 日々の生活の中で「暑さ」への工夫をしましょう!

快適な環境を整える



いま自分がいる場所の気温や湿度を常に気かけ、扇風機やエアコンを活用して室温を適度に下げましょう。

夏に適した衣服を着る



通気・吸水・速乾性に優れた素材の衣服や下着を選んで着ましょう。また、帽子・日傘で直射日光を避けましょう。

こまめに休憩をとる



暑さや日差しにさらされる環境で行動・活動するときは、こまめに休憩をとって無理をしないようにしましょう。

「もしも」の時の対処法

- エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる
- 衣服をゆるめ、首・脇の下・足の付け根などを冷やす
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する ※水分・塩分制限があるかたは、かかりつけ医にご相談を。

➔ 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車の要請を!

