

Population

人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,298人
前月比 -6人
前年比 -292人

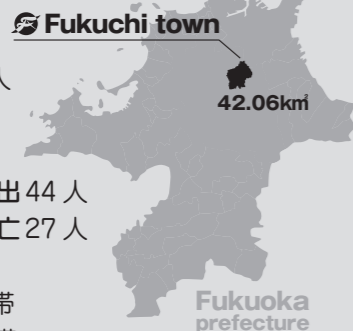
男性 ↑ 10,201人
女性 ↓ 11,097人

転入 52人・転出 44人
出生 13人・死亡 27人

●世帯 11,086世帯

前月比 +12世帯
前年比 +35世帯

※令和5年4月1日現在(住民基本台帳人口)



(お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
— 弔電はひかえさせていただきます —)

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

- 町県民税 [3期] 10月31日 ㊦
- 国民健康保険税 [4期] 10月31日 ㊦

Event

テクホー net (近隣の催し)

【赤村】 赤村トロッコ油那原線20周年記念

10月8日 ㊦ 10:00 ~ 16:00

(平成筑豊鉄道 赤駅)

3.6キロの道のりを25分で往復するトロッコ列車の運行のほか、赤村特産物センターのお買物券が当たる抽選会や駄菓子のかみ取り大会、和太鼓の演奏などが行われます。ご来場をお待ちしております。



←トンネル内ではコウモリが飛び交う様子も見られる赤村観光トロッコ

㊦ 赤村役場 総務課 企画調整係

☎ 62-3000

【田川市】 健康講座「高血圧を理解しよう」

10月11日 ㊦ 11:00 ~ 12:00

(田川市立病院 2階講堂)

地域のみなさんを対象とした健康講座を行っています。講座後、リハビリお悩み相談等も実施中。事前に電話でお問い合わせください。

㊦ 田川市立病院 ☎ 44-2100

Medical health

保健の掲示板

10月16日から11月15日までの保健事業日程

- **10月20日 ㊦** 【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場] 役場 健康子育て支援課 健康係 (2階)
[受付] 13:30 ~ 15:30
- **11月1日 ㊦** 【4~5か月児健診】
4~5か月児を対象(個人通知します)
[会場] 金田保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00
- 健康相談、お子さんの身体測定・育児相談などを希望する際は、事前にご連絡ください。
- ㊦ 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700

Organ donation

【10月は臓器移植普及推進月間】 いのちへの優しさとおもいやり

大切な家族と「臓器提供」について日頃からよく話し合っ、自分の意思をきちんと伝えておきましょう。

㊦ (公財) 福岡県メディカルセンター

☎ 092-432-5577

Medical Checkup

【金田保健センターでがん健診や国保健診・基本健診など】

集団健診申込み受付中!!



●日程

10月26日 ㊦・27日 ㊦・28日 ㊦

(電話・窓口締切10月13日 ㊦) ※はがきの申込みは終了。

11月26日 ㊦・27日 ㊦

(はがき締切10月27日 ㊦ 電話・窓口締切11月10日 ㊦)

●会場

金田保健センター

●申込方法

電話、窓口、広報ふくち6・9月号掲載の「健診申込みはがき」で申込みできます。この機会にお申込みください。

㊦ 健康子育て支援課 健康係 ☎ 22-3700

インフルエンザ流行に 注意しましょう!!

保健師
だより
No.166



インフルエンザは通常12月から3月にかけて流行しますが、今年は5月ごろから季節外れの流行が生じました。原因として、人の往来の増加や免疫力の低下が指摘されています。インフルエンザは感染力が強いので、流行しだすと一気に感染者が増加します。正しい知識を身につけ、インフルエンザウイルスを体に入れないこと・免疫力を高めて発症を予防することが重要です。さらに、今年は通常とことなる流行状況のため、インフルエンザの発生状況を見極め、適切に対策していくことが必要です。

どのように感染するの?

- インフルエンザの感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」です。
飛沫感染: 感染した人のくしゃみや咳、唾などの飛沫と共に放出されたウイルスを吸い込むことで感染します。
接触感染: 感染した人が鼻水に触れたり、くしゃみや咳を押さえたりした手で、ドアノブなどに触れてウイルスが付着。感染していない人がその物に触れ、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることで粘膜から感染します。
- インフルエンザの感染が疑われるときは
急激な発熱などインフルエンザが疑われる症状が出た時は、まず電話で「かかりつけ医」や「発熱外来」に相談しましょう。治療薬がよく効く期間は、発症してから48時間以内とされていますので、早めに受診しましょう。

感染予防の5つのポイント

01 予防接種を受ける



予防接種には、発症・重症化予防の効果があります。接種後、免疫ができるまで約2週間かかります。できるだけ流行する前に受けましょう。

02 健康的な生活習慣



バランスの良い食生活、適度な運動と十分な睡眠、歯磨きなどで口の中を清潔に保つこと、体を冷やさないことを心掛け、発症を抑えましょう。

03 マスクの着用



マスクは人にウイルスを感染させないだけでなく、のどの湿気を保ち、ウイルスの進入を防ぐ効果があります。

04 こまめな手洗い



帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。その際、指の間、手首などの洗い残しに注意しましょう。

05 部屋の加湿



インフルエンザウイルスは、空気が乾燥した時に働きが活発になります。加湿器などを利用して湿度を50~60%に保ちましょう。