

FUKUUCHI

Public
Relations

No.208
April

広報ふくち



2023

4

いざい尋常に

鋭いまなざしで相手と対峙する
剣士^④。令和5年3月現在、田川
市郡で女性唯一の剣道5段・池田
真琴^{まこと}さん(金田在住)です。今月号
では、池田さんを通じてスポーツ
の持つ「力」に迫ります。

勝負

福岡
池田



↑ 勝ち負けだけでなく剣道の奥深い面白さも伝えられる指導を心がけている。

↓ 姿勢を正し胴着を身にまとい、稽古に向けて集中力を高める。剣道は経験や人間性が成績に現れる。対戦相手を敬い、礼儀を重んじることが大切。



↑ 稽古では男性の高段者④(池長和美さん7段)とも激しく打ち合う。「高段者になるほど、気迫が増し、隙がなくなる。気迫が攻めてくるような感覚がある」と池田さんは言う。

そ んな池田さん、20代で三段を取得し、順風満帆な剣道人生に見えたが、四段は2度の不合格。剣道人生、初の挫折を味わう。「竹刀をよけて、竹刀を当てたら一本になる。だけど、剣道ってそれだけじゃないんです。若い頃はそれに気づいてなかった」と振り返る。2度の不合格のあと、出産と育児で剣道から離れた池田さんは、約10年のブランクの後、剣道を始めた息子に刺激を受け剣道を再開する。「仕事と育児、剣道の両立は大変だけど、子どもに頑張る姿を見せたくて、なんとかやっつけてこれました」と言う。こどもたちに剣道を教えているうちに、若い頃には見えなかった大切なものが見えてきた。「剣道には「気剣体致」という言葉があります。気合と体裁き、竹刀の動きの三つが常に「一緒にならないといけない」という意味です。一つでも欠けると有効打にならない。雑念が入ると良い剣道はできないけど、集中して声を出したときに、前しか見えなくなる時があります。そういう時に打つとだいたい一本になります。勝つことしか考えていない時

挫折と10年のブランクが教えてくれた大切なコト。

泣 き虫だった自分を変えたくて、小学校3年の時に地元の剣道場の門を叩いたのが始めたきっかけ。昭和のスポーツでは当たり前だったスバル指導に、稽古から足が遠のきそうになることもあったけど、両親の「一度やると決めたなら最後までやり通しなさい」という言葉に、「初段を取るまで続けよう。でも初段を取ったら止めよう」と考えていた。恵まれた素質とひたむきな努力が実を結び、中学2年で念願の初段取得。泣き虫だった少女は立派な剣士になっていた。高校生になったら陸上部に入ろうと考えていたが、噂の実力者・池田さんを進学先の剣道部が放っておくはずがなく、スカウトされ高校でも剣道部に入部。期待通り実力



↑「気持ち逃げたら打たれる。自分から間合いに入り込むことが大切」と言う。

新型コロナも二刀両断。田川で唯一の女性五段に。

剣 技を磨き続け、今年2月の五段の昇段審査を控えた昨年、池田さんは新型コロナウイルスに感染してしまふ。思うような練習ができず迎えた審査本番、喉がからからになり、心臓の鼓動が聞こえるくらい緊張した。それでも、金田剣友会のモットー「平常心」と、隣町で道場を開いている同級生から前日にももらった「発声」「姿勢」などの基本のアドバイスを

泣 き虫だった自分を変えたくて、小学校3年の時に地元の剣道場の門を叩いたのが始めたきっかけ。昭和のスポーツでは当たり前だったスバル指導に、稽古から足が遠のきそうになることもあったけど、両親の「一度やると決めたなら最後までやり通しなさい」という言葉に、「初段を取るまで続けよう。でも初段を取ったら止めよう」と考えていた。恵まれた素質とひたむきな努力が実を結び、中学2年で念願の初段取得。泣き虫だった少女は立派な剣士になっていた。高校生になったら陸上部に入ろうと考えていたが、噂の実力者・池田さんを進学先の剣道部が放っておくはずがなく、スカウトされ高校でも剣道部に入部。期待通り実力

泣き虫だった少女はたくましく成長し剣士になった。



スポーツで勝敗を分けるのはメンタル。スポーツは身体だけでなく精神も鍛えてくれます。そんなスポーツの力を伝えてくれるアスリートたち。このページでは、3月現在、田川市郡で女性唯一の剣道五段・池田真琴さんをご紹介します。

剣道五段の達人は 保育園の先生

田川市郡で 紅一点



すごい!

福智のアスリート 池田真琴さん(金田)

剣道五段。金田剣友会所属。今年2月、田川市郡で女性唯一の五段に昇段。2児の母。主婦と剣士、保育士と3足の草鞋を履くスーパーウーマン。

← 池田さんが担任する金田保育園の年中さん(3月現在)。「池田先生、だーいすき!」

↓ 金田保育園の金山園長によると、何事にも一生懸命に取り組み、明るく周りに笑顔が絶えない、皆に慕われる先生とのこと。



を發揮し、部の屋台骨になった。短大でも同じパターンで剣道部に入部。持ち前の明るい性格と笑顔で行く先々で愛された。出会いに恵まれた。

思い出すと、不思議とすーっと落ち着けた。「平常心」で臨んだ審査に見事合格し、田川市郡で令和5年2月現在唯一の女性五段になった。「唯一」というのは、池田さんを緊張させまいと気遣った仲間から後日知らされて初めて知った。「知ってたら緊張して不合格になってたかも」と笑う池田さん。持つべきものは、困った時に助けてくれる友と、気遣いのできる友である。冗談はさておき、いざという時に心をすつと静められる胆力と、不十分な練習でも五段審査に合格する実力はまさに達人の領域。そんな池田さんの今後の目標は、剣道で心身の鍛錬を続け、剣道の面白さを広めること。今日も剣道の魅力を伝導すべく、こどもたちと汗を流している。

剣士 共に修行する募集 初心者歓迎!



金田剣友会では、共に修行する剣士を募集しています。皆さんも剣道で心地よい汗を流し、心身を鍛練してみませんか?

- ▶ 練習日 日・水・木 / 18:15 ~ 20:15
- ▶ 練習場所 福智町武道館
- ▶ 代表者 渡邊 喜代信 090-5485-3822
- ▶ 会費 3,000円



Introduction of Sports Teams in Fukuchi

町内スポーツ団体紹介

春 は出会いの季節。スポーツは、心身を健やかにし、共に汗を流した仲間との絆を育み、泣き虫だった少女を凛とした剣士に育てる力も持っています。もちろんストレス解消にも持ってこい。この機会に、あなたもスポーツを始めてみませんか？

BASKETBALL **方城ヤンキース【軟式野球】**

練習日▶ 日/9:00~17:00
 日・日・日・日/17:30~20:30
 練習場所▶ 伊方小学校グラウンド
 月謝▶ 3,000円/月 監督▶ 池永竜二
 ☎090-5930-3189
 PR▶ 児童の健全な育成に励んでいます！

TENNIS **ATC【テニス】**

練習日▶ 日・日/13:00~17:00
 練習場所▶ 赤池テニスコート
 代表者▶ 桑畑 広幸 ☎090-9475-3153
 会費▶ 8,000円/年、入会金2000円
 PR▶ テニス好きの人歓迎！70代も試合形式でテニスを楽しんでいます。

GROUND GOLF **新町・北町 GG 同好会【グラウンドゴルフ】**

練習日▶ 日・日/①7:30~8:30
 ②13:00~15:00
 練習場所▶ 赤池総合グラウンド
 代表者▶ 林 好美 ☎090-3196-6318
 会費▶ 500円 PR▶ 地区外の人も歓迎！高齢者も頑張っています！

BADMINTON **ABC【バドミントン】**

練習日▶ 日/19:30~21:30
 練習場所▶ 金田体育館
 代表者▶ 中野 直樹 ☎090-3735-1575
 会費▶ お問い合わせください。

TENNIS **金田テニスクラブ【テニス】**

練習日▶ 日/19:00~21:00
 練習場所▶ 屋内競技場
 代表者▶ 伊藤 真介 ☎080-6430-3657
 ※連絡はこの電話番号にショートメッセージでお願いします。会費▶ 1,000円/月 PR▶ 加齢による運動機能・QOLの低下防止にいかがでしょうか？

GROUND GOLF **なかよレクラブ【グラウンドゴルフ】**

練習日▶ 日・日/13:00~15:00
 練習場所▶ 赤池総合グラウンド
 代表者▶ 松永 創 ☎080-3961-3459
 会費▶ 500円/月
 PR▶ 赤池全域から集まった会員と仲良くグラウンドゴルフを楽しみませんか。

BADMINTON **金田バドミントンクラブ【バドミントン】**

練習日▶ 日・日/20:00~22:00
 練習場所▶ 金田体育館
 代表者▶ 森 雅幸 ☎090-2513-9452
 会費▶ 大人2,000円/月 子ども1,500円
 PR▶ 初心者から上級者まで仲良く楽しく練習しています。

TENNIS **どんぐりテニスクラブ【テニス】**

練習日▶ 日・日/①6:00~8:00
 ②7:00~9:00 ※2部制
 練習場所▶ 赤池テニスコート
 代表者▶ 長谷川 純一 ☎090-3017-2956
 会費▶ 1,500円/月
 PR▶ テニス好きの人歓迎！平均年齢70代。

GROUND GOLF **ひばり【グラウンドゴルフ】**

練習日▶ 日/9:00~12:00
 練習場所▶ 屋内競技場
 代表者▶ 北野 輝子 ☎090-5481-7021
 会費▶ 1,000円/月
 PR▶ 皆で楽しくプレーしています。一緒にいかがですか？

AEROBICS **【エアロビクス】**

練習日▶ 日/9:30~11:30
 練習場所▶ 金田体育館
 代表者▶ 木塚 美佐子 ☎090-7384-6309
 会費▶ 2,500円/月
 PR▶ 音楽に合わせて楽しく身体を動かして、元気で動ける身体づくりをしましょう。

BASKETBALL **team 松井【バスケットボール】**

練習日▶ 日/20:00~22:00
 練習場所▶ 方城体育館
 代表者▶ 高井雄大 ☎080-4274-1235
 会費▶ 1,500円
 PR▶ 二、三十歳代が多い若いチームです。バスケットで一緒に爽やかな汗を流しませんか？

TENNIS **ファミテニ【テニス】**

練習日▶ 日/19:00~21:00
 日/19:30~21:30
 練習場所▶ 赤池テニスコート
 代表者▶ 甲斐 大輔 ☎090-8914-8316
 会費▶ 500円/1回 PR▶ 昼間時間が取れない人のため、ナイター専門で活動しています。

FOOTBALL **F.C エレファント【サッカー】**

練習日▶ 日・日 18:00~20:00
 練習場所▶ 方城グラウンド
 代表者▶ 鈴木啓三 ☎090-3666-3585
 会費▶ お問い合わせください。
 PR▶ 「楽しくサッカーする」がモットーです！まずは体験会に参加してみませんか。

KARATE **空友会【空手】**

練習日▶ 日/19:30~21:00
 日/19:30~21:30
 練習場所▶ 武道館 代表者▶ 長野 秀裕
 ☎090-3079-4402 会費▶ 3,000円/月
 PR▶ 自信と強さとやさしさを育む空手道。体力、精神力、人間力が向上します。

VOLLEYBALL **金田レモンズ【ママさんバレー】**

練習日▶ 日/20:00~22:00
 練習場所▶ 金田体育館
 代表者▶ 佐伯 洋子 ☎0947-22-0108
 会費▶ 1,000円
 PR▶ 皆で楽しく活動しています。一緒に気持ちよく汗を流しませんか？

TENNIS **フレッシュ【テニス】**

練習日▶ 日~日 子どもは回のレッスンのみ。時間帯はお問い合わせください。
 練習場所▶ 赤池テニスコート、屋内競技場
 代表者▶ 木村毅 ☎090-2711-1890
 会費▶ 子ども2,000円/月 大人はお問い合わせください。PR▶ 老若男女一緒に楽しみましょう！

FOOTBALL **金田少年サッカークラブ【サッカー】**

練習日▶ 日・日/17:30~19:30 日/10:00~15:00
 練習場所▶ 日・日/旧金田小グラウンド 日/金田多目的グラウンド 代表者▶ 萬田信之
 ☎090-8356-0987 月謝▶ 上級生2,500円/下級生2,000円 PR▶ 楽しくなれば上手くなる、上手くなれば楽しくなる、がモットー。女子歓迎！

JAPANESE ARCHERY **福智町弓道連盟【弓道】**

練習日▶ 日~日/9:00~22:00
 練習場所▶ 福智町弓道場
 代表者▶ 吉田 啓子 ☎090-4488-0504
 会費▶ 月会費・入会金共に千円。学生は共に半額。PR▶ 経験者も初心者も歓迎！一度弓道場を覗いてみてください。

RENKO **練功クラブ【練功】**

練習日▶ 日/9:00~13:00
 練習場所▶ 赤池体育センター
 代表者▶ 中山 ミヤコ ☎0947-28-5515
 会費▶ 会場代を人数割り
 PR▶ 「練功」は中国の体操です。太極拳よりも簡単で高齢者でもできます。

BASEBALL **赤池ジュニアベアーズ【軟式野球】**

練習日▶ 日・日/17:00~20:00
 日・日/9:00~17:00
 練習場所▶ 赤池総合グラウンド
 代表者▶ 山崎 良二 ☎080-3621-0350
 月謝▶ お問い合わせください。
 PR▶ 野球は元気がよく楽しくがモットー！！

VARIOUS **KIZUNA【サッカー・リズムジャンプ】**

練習日▶ 男子サッカー日・日・日
 女子サッカー日・日・日/リズムジャンプ日
 練習場所▶ サッカーは屋内競技場と多目的グラウンド。リズムジャンプは金田体育館。代表者▶ 安枝 龍
 ☎090-9598-5434 会費▶ 3,000円/月
 PR▶ 皆で楽しく体を動かしましょう。女子歓迎！

GROUND GOLF **コスモス愛好会【グラウンドゴルフ】**

練習日▶ 日/9:00~11:30
 日・日/9:00~11:00
 練習場所▶ 赤池総合グラウンド
 代表者▶ 島田 篤子 ☎0947-28-6093
 会費▶ なし PR▶ 赤池4区、11区、生力の3支部で楽しく活動しています。

VARIOUS **フラワーズ【屋内スポーツ各種】**

練習日▶ 日/20:00~22:00
 練習場所▶ 赤池体育センター
 代表者▶ 建部 三由紀 ☎0947-28-5273
 会費▶ 1回百円 PR▶ ソフトバレー、卓球、バスケットボール、バドミントンなど各自思いのスポーツを楽しんでいます。

BASEBALL **金田ジュニアクラブ【軟式野球】**

練習日▶ 日・日・日/17:30~20:00
 日・日・日/8:30~17:00
 練習場所▶ 旧金田小グラウンド 代表者▶ 嵩田英志
 ☎090-3325-9816 会費▶ お問い合わせください。
 PR▶ モットーは「感謝と礼儀なくして、技術の向上なし!」。気軽に見学に来てください。

BASEBALL **【太極拳】**

練習日▶ 福智町日/香春町日・日/採銅所日/田川市日・日/川崎町日/添田町日
 練習場所▶ 武道館 他 代表者▶ 沖野 友子
 ☎080-6452-5507 会費▶ 2,500円/月
 入会金2,000円 PR▶ 田川市郡の様々な場所・曜日を選んで鍛錬できます。

GROUND GOLF **生カグラウンドゴルフ愛好会【グラウンドゴルフ】**

練習日▶ 日・日・日/9:00~11:00
 練習場所▶ 赤池総合グラウンド
 代表者▶ 田口 信章 ☎090-9074-6504
 会費▶ 500円/月
 PR▶ 気軽に皆で楽しくプレーしています。