

Population

人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,533 人

前月比 - 14 人

前年比 - 373 人

男性 10,301 人

女性 11,232 人

転入 76 人・転出 60 人

出生 9 人・死亡 39 人

●世帯 11,065 世帯

前月比 + 8 世帯

前年比 - 12 世帯

※ 令和 4 年 12 月 1 日現在 (住民基本台帳人口)

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長

—— 弔電はひかえさせていただいています ——

Fukuoka

prefecture

42.06km

Fukuchi town

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

●個人町県民税 [4 期] 1 月 31 日 ㊥

●国民健康保険税 [7 期] 1 月 31 日 ㊥

Event

チクホー net (筑豊のお知らせ)

【平成筑豊鉄道レストラン列車】

「ことこと列車」2023 年 3 月以降のチケットを販売中!

「ことこと列車」は、JR 九州「ななつ星」などを手掛けた水戸岡鋭治氏デザインの車両で、ミシュランガイド一つ星店の福山剛氏監修の本格フレンチコースをお楽しみいただけるレストラン列車です。

2023 年 3 月以降の運行期間▶

2023 年 3 月 11 日 ㊥ ~ 2023 年 9 月 30 日 ㊥

の土曜・日曜・祝日に 1 日 1 便

※ 2022 年 12 月 ~ 2023 年 3 月上旬まで車両検査のため運休。

※ 2023 年 9 月末までのチケットを販売中。

運行ルート▶直方駅発→(田川伊田駅経由)→行橋駅着

旅行代金▶17,800 円 (税込) (大人、子ども同額)

「ことこと列車」に関するお申込み・お問い合わせ先▶

日本旅行リテイリング 九州いい旅予約センター

☎ 0570-048-908 (平日・土日祝とも 10:00~18:00) 年末年始等の休業あり

※ 2022 年 12 月 1 日から、お申込み・お問い合わせ先が JTB から日本旅行リテイリングに変更しましたのでご注意ください。

Medical health

保健の掲示板

1 月 16 日から 2 月 15 日までの保健事業日程

● 1 月 18 日 ㊥ 【7~8 か月児健診】

7~8 か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● 1 月 25 日 ㊥ 【1 歳 6 か月児健診】

1 歳 6 か月~1 歳 8 か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● 2 月 8 日 ㊥ 【3 歳児健診】

3 歳~3 歳 1 か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● 2 月 10 日 ㊥ 【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象

[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30~15:30

● 2 月 15 日 ㊥ 【4~5 か月児健診】

4~5 か月児を対象 (個人通知します)

[会場] 金田保健センター [受付] 13:00~14:00

● ㊥ コスモス保健センター ☎ 28-9500

※ 新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

First aid training courses by Red Cross

【いざという時のために備えよう】

赤十字講習開催

身近な人を救うため、とっさの手当てや日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識や技術を学べる講習を開催します。詳しくは、日本赤十字社福岡県支部にお問合せ、または日本赤十字社福岡県支部ホームページをご覧ください。

→ 詳細はコチラ

QRコード

+

講習日時▶

救急法基礎講習: 令和 5 年 1 月 22 日 ㊥ 10 時~16 時

救急法救急員養成講習: 令和 5 年 1 月 28 日 ㊥ ~ 29 日 ㊥ 9 時 30 分~17 時

講習会場▶ ミクニワールドスタジアム北九州

受講資格▶ 満 15 歳以上

申込先・問合せ先▶ 日本赤十字社福岡県支部 事業課

講習普及係 ☎ (092) 523-1172

※ 平日午前 9 時から午後 5 時半まで

「低温やけどかも?」

寒くなる季節、湯たんぽや使い捨てカイロで暖を取る機会が増えてきます。カイロなどが触れていた部分がかゆくなったり、赤くなったりするのはありませんか。「低温やけど」かもしれません。

「低温やけどとは?」

体温より少し高めの温度 (約 40~50℃) に長時間当たり続けることが原因で生じるものを「低温やけど」といいます。「低温やけど」

という言葉のイメージから「軽いやけど」と思われがちです。しかし、症状が見た目にはわかりにくく、長時間に渡って触れていても熱さや痛みを感じづらいことが特徴です。軽症と勘違いしがちですが、皮膚の内部にダメージをうつけるため重症化してしまう場合もあります。

【低温やけどが起きる時間と温度】

50℃では 3~4 分

46℃では 30 分~1 時間

44℃では 3~4 時間

ゆっくりじっくり時間をかけて起きるため、注意が必要です。

1 カイロ (貼るタイプ)

使用部位、目的が特定されているものはきちんと守りましょう。必ず衣類の上に貼る、同じ箇所長時間当てないこと。貼ったまま眠ったり、こたつに入ったりしないよう注意が必要。

2 カイロ (靴下用)

酸素が少ない靴の中でも使えるように作られています。靴を履かずに使用したり、他の部位に使用すると、思った以上に高温になる危険性があります。

3 湯たんぽ、電気あんか

厚手のカバー等に包んでも「低温やけど」を起こすことがあります。就寝前に布団に入れ、布団を温めておき、就寝時は布団から出すことが望ましいです。

4 電気ストーブ、こたつ、ホットカーペットなどの暖房器具

ある程度温まったら一度切り、つけっぱなしにしないようにしましょう。オフタイマーなども活用しましょう。

予防のために暖房器具を正しく使う

もしも火傷を負ったら

まずは清潔な流水ですぐに冷やすこと。常温の水道水などの流水を、20 分程を目安に当てて冷やしましょう。水泡、水ぶくれになった場合はつぶさないように。軽症が重症かわからなくても皮膚科や子どもの場合は小児科など、早めに医療機関を受診しましょう。

No. 161

保健師だより

Health Letter

冬に注意したい

「低温やけど」

「暖房器具との上手なつきあい方」

☎ 28-9500

コスモス保健センター

寒いけど気を付けないと