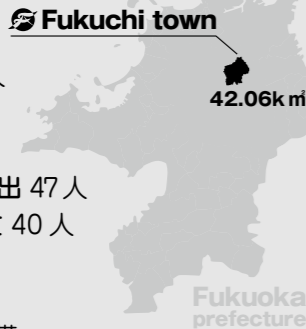


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,674人
 前月比 -25人
 前年比 -381人
 男性 10,354人
 女性 11,320人
 転入 53人・転出 47人
 出生 9人・死亡 40人
 ●世帯 11,056世帯
 前月比 -3世帯
 前年比 -54世帯
 ※令和4年6月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 弔電はひかえさせていただきます

Tax おさめて安心 (税の納期限)

- 固定資産税 [2期] 8月1日 回
- 国民健康保険税 [1期] 8月1日 回

Event テクホー net (近隣の催し)

【香春町】マタニティサロンムーン

あなたとあなたの赤ちゃんのマタニティライフに彩りを!! ちょっと面白い・癒やされる。そんな時間を一緒に過ごしませんか?

【第1回】8/18 ㊦ ▶ 案ずるより産むがやすし

～初めましてのご挨拶 & ヨガと骨盤ワークでリラックス～

【第2回】8/25 ㊦ ▶ いのちをはぐくむ食

～玄米と野菜の力を体験(試食)～

【第3回】9/1 ㊦ ▶ かおりでほぐす心とからだ

～私と赤ちゃんを癒やす優しいタッチ～

【第4回】9/8 ㊦ ▶ 世界に一つだけの私のお産

～うむ力うまれる力 ありのままのあなた～

【第5回】来年10月予定 ▶ みんなで集まる!同窓会!!

～こんにちわ 赤ちゃん♪～

時間 ▶ 10時30分～12時30分
 (8/25のみ13時まで)

会場 ▶ フレッシュワークかわら

申込方法 ▶ 電話・郵送・FAX

申込締切 ▶ 2022年8月10日 ㊦

㊦ 香春町役場 保健課 ☎ 32-8401

このサロンは、自分をゆっくり見つめる時間を取り、あなたの身体を通してからだところに向き合い、うむ力うまれる力を感じてもらおう場です。福岡県立大学所属の教員(助産師)と助産学生が企画・開催し、出産・育児のお手伝いをしたいと思っています。



Medical health

保健の掲示板

7月16日から8月15日までの保健事業日程

- **7月27日 ㊦** 【3歳児健診】
 3歳～3歳2か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
- **8月3日 ㊦** 【4～5か月児健診】
 4～5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
- **8月5日 ㊦** 【健康相談】
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
- **8月10日 ㊦** 【1歳6か月児健診】
 1歳6か月～1歳8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
- 金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。保健センターなどで予約制の健康相談を実施します。
- **【金田保健センターでの集団健診申し込み受付中!】**
 がん検診や国保健診・基本健診のお申し込み受付中です。この機会にぜひお申し込みください。
 [日程] 9月2日 ㊦・3日 ㊦・4日 ㊦、10月14日 ㊦・15日 ㊦・30日 ㊦・31日 ㊦、11月1日 ㊦・28日 ㊦・29日 ㊦
 [会場] 金田保健センター
 [申込先] コスモス保健センター
 [申込方法] 電話、窓口、広報ふくち5月号掲載の健診申し込みはがきでお申し込みできます。
- ㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500
 ※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

Infection cautions

【マダニが主な感染源です。ご注意ください!】
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)

SFTSはマダニにかまれることにより感染し、最悪の場合は死に至ります。春～秋に草むらなどへ入るときは、帽子や軍手を着用したり、タオルを首に巻くことで皮膚との隙間をなくして肌の露出部分を少なくしましょう。もしも、マダニにかまれたら病院を受診してください。

㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500



熱中症は予防が大切です!



熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく出来なくなり、体に熱がこもった状態のことです。めまいや吐き気、頭痛、失神など様々な症状を来し、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があります。屋外だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防しましょう。

● 暑さ指数(WBGT)とは?

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、日射しなどからなる熱中症の危険性の指標で、単位は気温と同じ「℃」ですが、気温とは異なります。日常生活の熱中症予防行動の参考にしましょう。詳しくは環境省熱中症予防サイトへ→



気温(参考)	温度基準(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
35℃以上	危険(31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
31～35℃	厳重警戒(28～31)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
28～31℃	警戒(25～28)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
24～28℃	注意(25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

熱中症警戒アラートが出たら熱中症予防行動の徹底を!

- 熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すための情報で、テレビやラジオ、SNS(登録必要)を通じて発信されます。
- ▶ 不要不急の外出は避け、昼夜問わずエアコン等を使用する。
 - ▶ 熱中症のリスクが高い高齢者、子ども、肥満の方、障がい者には、周囲の方々が予防行動の声かけを。
 - ▶ 喉が渇く前に水分をこまめに飲み、普段以上に「熱中症予防行動」を実践する。屋外やエアコン等がない屋内での運動は、原則中止や延期にする。



熱中症予防行動

- ▶ 大量に汗をかいたら水分以外に塩分も忘れずに補給。
- ▶ 帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性のよい服装を。
- ▶ 屋外で会話がない場合や会話中でも人との距離が2m以上離れている場合はマスクを外す。

無理せず適度にクーラーを使って

のどが乾く前に、こまめに水分補給。1日1.2リットルを目安に

「もしも」の時の対処法

熱中症が疑われる場合は、エアコンなどが効いた涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめ、太い血管のある首の回り、脇の下、足の付け根などを冷やし、水分・塩分、経口補水液などを補給する。自力で飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

