

Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,699人
前月比 - 33人
前年比 - 388人
男性 10,360人
女性 11,339人
転入 70人・転出 76人
出生 7人・死亡 34人

●世帯 11,059世帯
前月比 + 11世帯
前年比 - 62世帯
※令和4年5月1日現在(住民基本台帳人口)



（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長 弔電はひかえさせていただきます）

Tax おさめて安心 (税の納期限)

町県民税 [1期] 6月30日 困

Event テクホー net (近隣の催し)

【田川市】田川市男女共同参画 ゆめっせフェスタ 2022
日時▶ 6月18日 困
13:45開演 (13:00開場)
会場▶ 田川青少年文化ホール (田川市)
入場料▶ 無料
講演・託児は事前申込が必要です。
田川市男女共同参画センター
☎ 85-7134

Medical health

保健の掲示板

6月16日から7月15日までの保健事業日程

- **6月22日** ④【4か月児健診】
4か月～5か月児を対象 (個人通知します)
[会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **7月6日** ④【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳8か月児を対象 (個人通知します)
[会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **7月8日** ④【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
 - **7月13日** ④【7か月児健診】
7か月～8か月児を対象 (個人通知します)
[会場] 金田保健センター [受付] 13:00～14:00
- お子さんの身体計測・育児相談などのご希望がある際には、コスモス保健センターへご連絡ください。
- ④ コスモス保健センター ☎ 28-9500
※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

Blood donation

【あなたのその一歩で救われる生命があります】
献血にご協力をお願いします



日時▶ 6月21日 困 10:00～11:30
12:30～16:00
場所▶ 旧方城支所 (福智町弁城 2237-1)
対象▶ 男女ともに体重 50kg 以上で男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳の健康な人
※ 65歳以上の場合は、60～64歳の間に献血をしたことがある人
持参するもの▶ 献血手帳または献血カード、身分証明書 (運転免許証・健康保険証など)

④ 役場 高齢障がい福祉課 ☎ 22-7762

いつまでも健康な歯を!

保健師だより No.155



むし歯は世界で最も多い疾患で、多くの人が生涯のうち一度はかかる疾患です。進行が進むと自然に回復しないため、治療が必要となり、また、口の中だけでなく、様々な病気や症状を引き起こす原因にもなります。毎日のむし歯予防で、歯の健康づくりに努めましょう。

むし歯予防デー

6月4日 困は「むし歯予防デー」。この機会に道具を正しく使い、自己の磨き方を見直してみませんか?

基本の磨き方紹介



毛先を歯と歯茎の間に当て細かく動かす
歯と歯茎の間に歯ブラシの毛先を当て、横に細かく動かします。1～2本分磨けたら、隣の歯に移動し、また細かく動かします。



前歯の裏側は歯ブラシをたてる
前歯の裏は歯ブラシの向きを縦にし、揺き出すように動かします。磨きにくく、むし歯になりやすいため、より丁寧に磨きましょう。



毛先が広がらない程度の軽い力で磨く
鉛筆を持つように歯ブラシを持つ「ベンダグリップ」が基本。余計な力が入らないため小刻みに動かすやすく、隅々まで磨けます。

「歯ブラシだけじゃない」
他の道具を活用し
糖分摂取を
抑えることで
予防効果をさらに
高めます!

- マウススウォッシュ
適量を口に含み 20～30 秒ほどすすぎ、吐き出します。歯垢を取ってから使うのがおすすめです。
- フッ化物の利用
フッ素配合の歯磨き粉やマウスウォッシュ、ジェルタイプなどがあります。用量を守って使用しましょう。
- 歯間ブラシ・デンタルフロス
歯と歯の間に差し込み2～3往復させます。太さが合わないとう効果がないため、サイズは歯科医師に相談を。

- 定期的な歯科受診
年に1回は定期検診を受けることで、歯の健康状態を把握し、むし歯の早期発見・治療に繋がります。
- 糖分の過剰摂取
甘いもの好きや間食が多い人は、むし歯になりやすくなります。糖分のとりすぎには注意しましょう。

歯ブラシを使った歯磨きだけでは、むし歯の原因となる食べかすを全て取り除くことは難しいと言われています。歯間ブラシやデンタルフロスなども活用し、食生活では糖分の摂りすぎに注意することで、さらに予防効果を高めることができます。この機に新しい歯磨き習慣を始めませんか。

田川市男女共同参画 ゆめっせフェスタ 2022
今日から、もっと家族が楽しくなる!
だから家族で話そう

6月18日 困 13:45～ (13:00開場)
田川青少年文化ホール
入場無料

手話通訳・託児 あります
※講演・託児は事前申し込みが必要です
申込期間: 5月10日 困～6月13日 困

タイムスケジュール
● 開場・受付 13:00～
● 開会式 13:45～14:00
● 講演 14:00～15:30

渡邊 大地 さん
株式会社アイエフエー 代表取締役
福岡県立大学客員教授 生涯学習部長