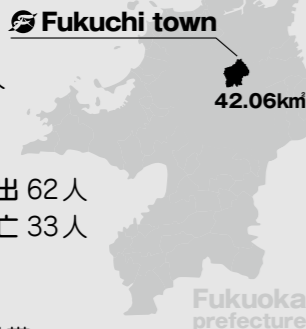


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,870人  
前月比 -27人  
前年比 -426人  
男性 10,444人  
女性 11,426人  
転入 56人・転出 62人  
出生 12人・死亡 33人  
●世帯 11,049世帯  
前月比 +4世帯  
前年比 -116世帯  
※令和4年2月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
― 弔電はひかえさせていただいています ―

Event テクホー net (近隣の催し)

【香春町】イケメン落語家 瀧川鯉斗落語会

日時▶ 3月21日(月・祝)  
14:00 開演 (13:30 開場)  
会場▶ 香春町町民センター 町民ホール  
入場料▶ 一般: 前売 2000円  
当日 2500円  
高校生以下: 前売 1000円  
当日 1500円  
販売▶ 町民センター窓口にて販売  
☎ 香春町教育委員会 ☎ 0947-32-8410

令和4年  
3月21日(月・祝)  
香春町町民センター 町民ホール  
前売 2,000円 当日 2,500円  
高校生以下 前売 1,000円 当日 1,500円  
13時30分開演 14時開演 16時30分開演  
18時開演  
香春町・香春町教育委員会  
TEL 0947-32-8410

←元暴走族総長という経歴を持ち、令和第1号の真打昇進で話題を集めた若手落語家。ぜひ、見て、聴いて、笑って、落語の醍醐味をご堪能ください。

Medical health

保健の掲示板

3月16日から4月15日までの保健事業日程

- 3月16日 ③【3歳児健診】  
3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 3月23日 ③【4～5か月児健診】  
4か月～5か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 4月13日 ③【1歳6か月児健診】  
1歳6か月～1歳8か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 4月15日 ④【健康相談】  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
- 身体計測・育児相談などのご希望がある際には、保健センターへご連絡ください。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500  
※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

Blood donation

【あなたのその一歩で救われる生命があります】  
献血にご協力お願いします



日時▶ 3月25日 ④ 10:00～11:30  
12:30～16:00  
場所▶ 福智町役場 金田本庁  
対象▶ 男女ともに体重 50kg 以上で男性 17歳～69歳  
女性 18歳～69歳の健康な人  
※ 65歳以上の場合は、60～64歳の間に献血をしたことがある人  
☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

3月は自殺対策強化月間



「気づいてこころのSOS」

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染への不安に加え行動の制限などの生活の変化は大きなストレスを及ぼしています。悪化するとうつ病などの病気につながる恐れがあり、自殺者の増加が危惧されています。悩んでいる人のSOSサインにいち早く気づき、支援していくことで救える命があります。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

大切な人の命を守る行動～あなたのひと言を待っています～

Point 3  
相談機関につなぐ

経済的な問題やうつ病などの健康問題を抱えている時は、早めに専門機関に相談することが重要です。具体的な相談先を示し、相談を促しましょう。支援する人も抱え込まないように、対応方法に困った時は、相談機関に相談しましょう。

Point 4  
見守る

相談先を紹介した後も「あれからどう?」など声をかけましょう。話を聞いてくれたり一緒に考えたりする人がいることは、心強く安心感につながります。



【 周囲の人でいつもと様子が違うなと思う人はいませんか?もしかしたらそれは、悩みを抱えているSOSサインかもしれません。】

- 「見逃さないでSOSサイン」
- ・元気がなく疲れている様子
  - ・体調不良を訴えることが増えた
  - ・食欲がなく、やせた
  - ・よく眠れていない様子
  - ・みだしなみが乱れている
  - ・飲酒量が増えた など

Point 1  
SOSサインに気づく



【 SOSサインに気づいたら声をかけてみましょう。話を聴く時は、話を遮ったりそらしたりせずに、聞き役に徹しましょう。】

Point 2  
声をかける・話を聞く



「がんばって」「考えすぎだよ」などの安易な激励や一般論の押し付けは、状況を悪化させてしまうことになるので避けましょう。

「最近眠れている?」「元気がないようだけど大丈夫?」「何か悩んでいる?もしよかったら話して」など声をかけてみましょう。



● 福岡いのちの電話  
☎ 092-741-4343  
(24時間365日対応)

● 福岡精神福祉センター  
☎ 092-582-7500  
⑨～④:8時半～17時15分

● 田川保健福祉事務所  
☎ 0947-42-9307  
⑨～④:8時半～17時15分

電話相談を利用する

● ふくおか自殺予防ホットライン  
☎ 092-592-0783  
(24時間対応)

☎ 0120-020-767  
(フリーダイヤル)  
⑨～④:16時～翌日9時  
⑤⑥⑦:24時間対応

専門医を受診する

体調を崩したり、病気になったら病院を受診するのと同じで、心の体調を崩した時は、専門医の受診が必要です。精神科や心療内科を早めに受診することで早期回復への近道です。

心の相談窓口

自分だけでは状況を変えられないと感じることもあると思います。そんな時は、自分だけで解決しようとせず、左記の相談機関へ相談しましょう。