



FUKUCHI

特集

夢 とつながる



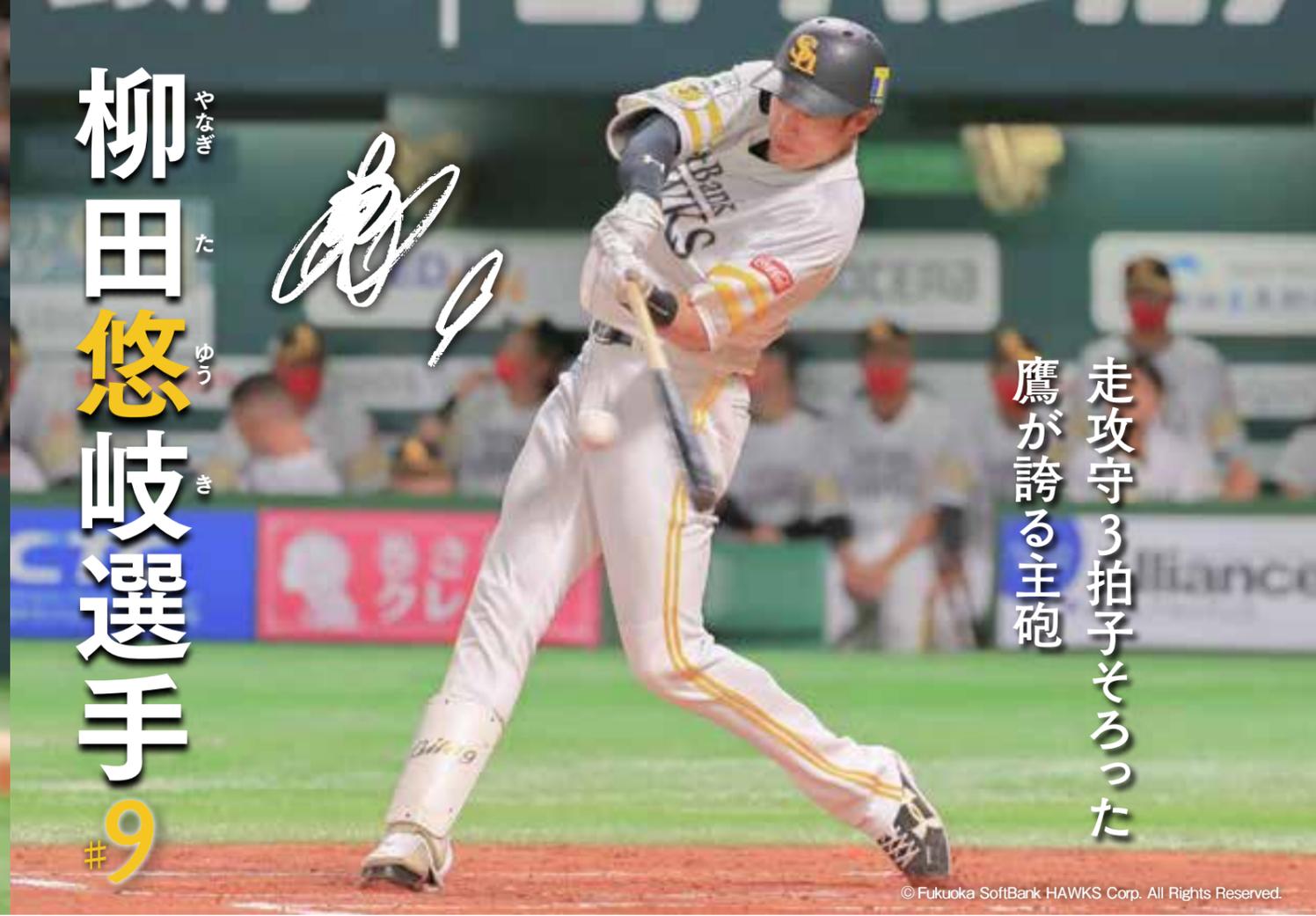
2022



MAX161km/hのドクターK
鷹の絶対的支柱

千賀滉大投手 #41

千賀



走攻守3拍子そろった
鷹が誇る主砲

柳田悠岐選手 #9

柳田

© Fukuoka SoftBank HAWKS Corp. All Rights Reserved.

© Fukuoka SoftBank HAWKS Corp. All Rights Reserved.



東 京オリンピックで金メダルを獲得し、日本中を歓喜に沸かせた、日本球界をけん引する福岡ソフトバンクホークスの柳田悠岐選手と千賀滉大投手が、12月10日にオンライン授業の講師を務めました。町と連携協定を結ぶJALと福岡ソフトバンクホークスのつながりから交流の機会が実現。町内6校の小学6年と中学1年、金田義務6年と7年の児童生徒394人が約40分間、ホークス選手とつながった、夢のような時間を過ごしました。

球団初の取り組みとなる
オンライン授業が実現

④ 選手に会えて興奮を抑えつつも真剣に話を聞く金田義務の生徒たち。
⑤ 司会を務めたホークスオフィシャルリポーターの加藤和子さんと両選手。



今回の特別授業のテーマは「夢」。各クラスの代表15人がモニター越しにルーティンや小・中学生時にやっていた練習方法、夢を叶えるために必要なことなど10の質問を投げかけ、両選手が答えました。今回、ホークスの選手がオンラインで授業をする初めての取り組みが福智町で実現。きわめて多忙な両選手のスケジュールが奇跡的に確保できたこと、コロナ禍で各学校のオンライン環境が整備されたことで、準備が進められました。そして迎えた夢授業の当日、両選手が伝えた熱いメッセージに、子どもたちは真剣な表情で聞き入っていました。

福岡ソフトバンクホークスが

オンライン交流で



「夢」「努力」「挑戦」 熱く伝えた夢授業

— 福智町トップアスリート交流事業 —

誰もが憧れるホークスの投打の軸のお二人とモニター越しで福智の子どもたちがつながりました。質問を投げかけられると、時に笑いを交えながらも真剣に返投した言葉のキャッチボール。これまでの努力や経験を経た言葉に心動かされた貴重な一日が、子どもたちの胸に刻まれました。

特集

夢へとつなぐ

Top athlete X Fukuchi town



KOUDAI SENGA

シーズン奪三振率(11.33)球界記録保持者

【せんが・こうだい】

1993年1月30日生まれ。愛知県出身。187 cm 89 kg。右投左打。背番号 41。愛知県立蒲郡高校から2011年に育成ドラフト4位指名でソフトバンクに入団。2017年に自己最多の13勝を挙げ、最高勝率のタイトルを獲得。2018年に自身初の開幕投手として登板。同年8月にプロ入り初完封を挙げた。2019年の開幕戦で自己最速のMAX161 km/hを記録。同年9月に令和初・育成出身者初のノーヒットノーランを達成。リーグ最多227奪三振を記録し奪三振王のタイトルを獲得した。2020年に育成出身では初の投手3冠を達成。「おぼけフォーク」と呼ばれる変化球をもつ。東京オリンピック金メダリスト。【通算】202登板、76勝38敗、945投球回、1096奪三振、防御率2.69、勝率.667。

柳田 僕はただただ楽しくやっていたから、考えながらやっていたらもつと上手くなれてたと思う。素振りなどの基本はもちろん、上手くなりたいという考えや気持ちをもって練習してください。千賀 柳田選手と同じで、どうやっ

平島 煌二さん(金田義務7年2組) 中学生の時、どんな練習をしていましたか。

佃 千尋さん(伊方小6年2組) プロ野球選手になるために、小学校6年生の時にどんなことをしていましたか。

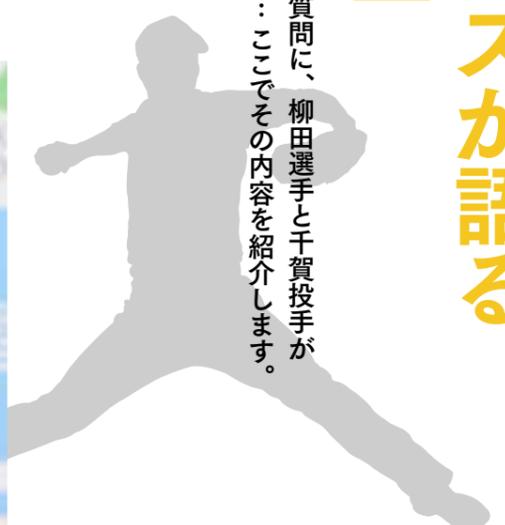


↑内容と名前を書いたボードを持ち質問する伊方小の仲島優真さん。



「結局最後は自分自身が、壁を乗り越えていくしかない。夢や目標の実現には、人一倍思いを強くもつことが大事」

「常に成長し続けたい。同じ失敗を二度と繰り返さない。その失敗に気づけた時点で、人はすでに一歩成長している」



主砲とエースが語る 夢への走塁

夢の時間を再現! — 子どもたちの10の質問 —

各クラス代表の15人が投げた熱い質問に、柳田選手と千賀投手がみんなの胸に投げ返した言葉とは…ここでその内容を紹介します。

柳田 毎試合前はドキドキしています。常に緊張感を持って試合に臨み、時には栄養ドリンクを飲んで気合を注入しています。

千賀 とにかく準備しておくことが大事です。ものすごい集中力が必要なので、スイッチを完全に入れるのはマウンドにあがったとき。オンとオフをしっかりと分けて臨んでいます。

柳田 野球のルーティンは特にないですが、一年中、朝起きたときにキンキンに冷えた水で顔を洗い、キンキンに冷えた水をがぶ飲みします。

千賀 登板前は、シャワーは浴びてもお湯には浸からないと決めてます。体が温まりすぎると、筋肉が柔らかくなりすぎて逆に力が出ない感じがしたから。力を最大限に出すために心がけています。



YUKI YANAGITA

トリプルスリーと首位打者の球界初同時達成者

【やなぎた・ゆうき】

1988年10月9日生まれ。広島県出身。188 cm 87 kg。右投左打。背番号9。広島商業高校から広島経済大学を経て、2011年にドラフト2位指名でソフトバンクに入団。2015年に球団初の「トリプルスリー」(打率3割、30本塁打、30盗塁以上)を達成。打率.363を残し、首位打者も獲得した。2015年と2020年にリーグMVPを獲得。特徴は「フルスイング」。東京オリンピック金メダリスト。【通算】1138試合、1259安打、214本塁打、691打点、156盗塁、打率.319。愛称は「ギータ」。

朝のルーティンや勝つためのルーティンを教えてください。 大本 凌虎さん(金田義務6年1組)

何かルーティンがありますか。あればどんなことですか。 伊藤 真南人さん(金田義務7年1組)

野球のルーティンは特にないですが、一年中、朝起きたときにキンキンに冷えた水で顔を洗い、キンキンに冷えた水をがぶ飲みします。

登板前は、シャワーは浴びてもお湯には浸からないと決めてます。体が温まりすぎると、筋肉が柔らかくなりすぎて逆に力が出ない感じがしたから。力を最大限に出すために心がけています。

柳田 まずは、素振りをしっかりとすることです。スイングスピードは上がりません。あとは、体を大きくしないと打球は飛ばないので、給食を8人分くらい食べる(笑)。吐くくらい気持ちいい食べまわってバットを振りまわろう。

柳田 選手へ(打球のスピードをあげるにはどうしたらいいですか。 仲島 優真さん(伊方小6年1組)

千賀 投手へ(ピッチャーとして球速を上げるためにどんな練習をすればいいですか。 林 彩羅さん(上野小6年1組)

柳田 まずは、素振りをしっかりとすることです。スイングスピードは上がりません。あとは、体を大きくしないと打球は飛ばないので、給食を8人分くらい食べる(笑)。吐くくらい気持ちいい食べまわってバットを振りまわろう。千賀 体重があればあるほど速い球を投げられると思うから、まずはしっかりと食べて、寝て、体を作ることが大事です。今日は全力で5球投げられた、次は10球投げられるよう頑張るなど、ただ回数こなすのではなく、質をどれだけ上げるかが重要ですよ。



野球を始めた頃から欠かさず
にやっていたことは何ですか。



毎日たくさん練習をされて
いると思いますが、特に大
切にしている練習メニューは
何ですか。

荒木 優輝さん(金田義務6年3組)

柳田 素振りはずっとやっていたし、
力を入れている練習メニュー。あとは、
体が一番大事だから食事と睡眠は今
でもしっかりとるようにしています。
朝ご飯はしんどいときもあつたけど
必ず食べるように努力しています。

千賀 上手くなりたいという気持ち
は欠かさず持っています。ピッチャー
としては基本のキャッチボールが大
切で、そこを丁寧に見直すことが必
要。同じキャッチボールでも、今日は
胸に投げる、今日は力強く投げるな
ど色々意識して工夫しながらやるこ
とが大事だと思う。



自分が落ち込んだ時に励ま
してくれる言葉や座右の銘
はありますか。

菊池 栄太郎さん(市場小6年2組)

柳田 落ち込むときは多々あつて、そ
んな時は「大丈夫」と自分自身に言
聞かせています。打破できるのは自
分だけ。子どものときは、親や友だち、

「将来楽をするために、今どれだけ苦しむか」



野球選手になろうと思った
ときに、影響を受けた選手を
教えてください。自分の夢
を実現させるために中学生
の頃に野球以外でどのよう
な努力をしていましたか。

原田 葵さん(赤池中1年2組)

柳田 イチローさんと松坂さん。中学
校が山道で遠く、自転車を通つてい
立ちこぎで足腰を鍛えていた。それが
今の下半身の土台となっている。何事も
トレーニングと考えてやっていました。
千賀 地元の中ドラゴンズの選手。
柳田選手と同じで、車も通らない田
舎道を立ちこぎ勝負したりと何げな
い遊びも考えながらやっていました。



夢を叶えるために必要なこ
とは何だと思えますか。また、
引退したあとにしてみたい
お仕事は何ですか。

中山 彪樹さん(方城中1年1組)

柳田 上手くなりたいとか頭良くなり
たいとか、何をしても気持
ちを持ち続けることが夢を叶えるため
の近道かなと思います。センスとかも
あるけど、人よりも思いが強いほうが
上にいく。引退後は解説をしてみたい
ですね。日本シリーズで千賀投手が



中学生時代の話で「おれも同じことをやってた」と意気投合し、笑顔を見せる千賀投手と柳田選手。

「挫折しない人なんていない。失敗してなんぼ」



今までに挫折をした
ことはありますか。ま
たどうやって立ち直
りましたか。

権藤 大成さん(方城中1年2組)

柳田 今まできついことも
あつたと思いますが、
どのようにして乗り
越えてきましたか。

世良 桔平さん(赤池中1年1組)

柳田 1軍で全然打てなくて
2軍落ちもたくさんあつて、
そういう時は、「今一度ここで僕
は頑張るしかないんだ」と思っ
てやってきました。挫折しな
い人なんていない。失敗して
なんぼ。その失敗をどうする
かを考えることが大事です。

千賀 「もつともつとやれることがあ
る」と常に捉え、落ち込む暇がある
なら次やるべき事を考えて、次に同
じ失敗をしないようにすることで、
どんどん前に進めると思っています。



テレビで見ているとチームの
雰囲気がよく、仲が良く、
チームで良い関係をつくる秘
訣があれば教えてください。

古賀 空翔さん(金田義務6年2組)



④ 女房役の甲斐拓也選手とハイタッチをかわす千賀投手
⑤ 得点を挙げ、チームメイトと喜びを分かち合う柳田選手

夢と視野を広げて

子どもたちの目標へと進
む意欲を育むことを目的に
初開催された福智町トップ
アスリート交流事業。球界
を代表する両選手との時間
は、あつという間に
過ぎてしまいました
が、いつまでも心に
残る貴重な授業とな
りました。最後に、
この体験が夢や視野
を広げるきっかけに
なることと子どもた
ちの将来の活躍を期
待するメッセージが
送られ、夢授業は幕
を閉じました。



→真剣なまなざしで両選手の言葉に耳を傾ける伊方小6年1組の児童たち。



↑夢授業の最後に、この交流の記念として両選手から全7校にサイン入りユニフォームのサプライズプレゼントが発表され、各教室では拍手や歓声など歓喜に沸きました。