

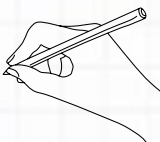
# FUKUCHI

Public  
Relations

No.191  
November

広報ふくち

〃授業が変わる。学校はもっと楽しくなる――



2021  
11



特集 GIGA SCHOOL

タブレット端末を使用した上野小学校④と方城中学校⑤での授業。インターネットを活用した調べ学習により視野を広げ、子どもたちが意欲的に自分の考えや学びを深めていました。今回は、福智町立の全7校で一斉に始まった将来の可能性を広げる「ギガスクール」について特集をご紹介します。



先生たちも初めての試みのため、本格始動のために研修や会議を重ねてきました。方城中学校での取り組みについて話を伺いました。方城中学校は、「何事もまずはやってみよう」という変化に前向きな学校の姿勢もあり、2学期が始まってすぐにタブレットの使用が日常的に取り入れられるようになりました。ICTの活用により

## 学校の授業が今、 どんどん変化しています

ICTの活用で広がる学びの可能性。  
福智の教育にどう生かしていくか。  
各学校で話し合いが進んでいます。



↑方城中・石打先生とICT教育担当の辻先生

り、授業スタイルも大きく変化。板書や資料の配布・回収の時間が減ったことで、より効率的で一人ひとりに対するきめ細やかな授業が実現しました。また、生徒が今まで以上に授業に集中し、楽しみながら学習に励む姿に、ICT教育の効果が早くも表れ



↑各学校のICT教育担当者が集まり会議を開催

→番号管理されているタブレット。生徒は学校に来たら最初に自分のタブレットにログインすることからスタートします。



←その日の健康状態をアプリで入力します。生徒の体調がすぐに分かり、先生の安心感にもつながっています。



体育館でも！

ているそうです。石打先生と辻先生は、「大切なのはタブレットの使用ではなく、生徒が自分の力で考え学ぶ力を身に付けていくこと」と語ります。今後は海外の学校や他校との交流、不登校の生徒へのケアなど、さまざまなICTの活用が検討されています。課題に対して迅速に対処しながら、ICT教育に日々取り組まれています。



毎朝10分のタブレット自習でタイピング速度が向上。

## PICK UP 先生たちも積極的に活用を始めています

### WORKSHOP

#### 授業の研修

金田義務教育学校・後期課程で実施された数学の授業。問題の回答を各自タブレットに入力します。先生は一言に回答を確認することができるため、生徒の進捗を確認しながら進めることができます。この日は校内の多くの教職員がICT教育の研修として授業に参加しました。



### MEETING

#### 会議



移動の時間も減って便利に

教育委員会  
情報化支援員 居倉佑莉那さん

校長会や職員同士の会議もオンラインで実施。学校の情報もタイムリーに共有できるようになりました。

### HOMEWORK

#### 課題



色んなことに  
使える♪



- ①インターネット検索画面で児童生徒への説明も分かりやすく。
- ②先生の机間指導は一人ひとりの進捗状況に合わせて行います。
- ③課題の作成・回収が簡単に。印刷物も大幅に減少しました。



# 特集 GIGA SCHOOL

It's new standard of school life!!

子どもたちが未来にはばたくため、ICT(情報通信技術)の力が必要とされています。ICTを使った新しい教育とは？世界が広がる、学びを深める「ギガスクール」をご紹介します。



## GIGAスクール構想とは？

文部科学省が義務教育を受ける児童生徒のために、1人1台端末と高速ネットワーク環境を整備する計画。これまでの教育実績と最先端ICT(情報通信技術)を融合し、将来必要となる技術やモラルなど児童生徒の一層の資質・能力の向上を目指します。

学びを止めない新しい学習スタイルがいよいよ始まる

福智町の町立学校で2学期から1人1台のタブレット端末を使用したICT教育が始まりました。ICT教育とは、インターネットなどの情報通信技術を活用した教育のことです。2019年に文部科学省が発表した「GIGAスクール構想」を基に、全国の各自治体で環境整備が進められ、今年度から授業に導入されました。福智町ではGIGAスクール構想の基本方針として、①「予測困難なこれからの時代の中で社会にはばたく力、自立していく力を培う教育の推進」と、②「児童生徒の学びを導く教職員が、自信と安心感をもって授業を実施できる状態を目指す」ことを掲げ、児童生徒と教職員双方の支援を重点

に改革に取り組んでいます。デジタルを安全かつ効果的に活用するICT教育は、情報社会に生きる子どもたちが情報モラルを身に付け、自立し、考え生きる力を養うために大切な教育です。現在各学校ではICTを活用した新しい学習スタイルを構築するため、ICT教育担当者を中心に、さまざまな議論を重ねられています。課題はありますが、教職員の働き方や環境問題へのメリットも多く、何より子どもたちに新しい学びを提供できることが最大の魅力です。部活動や学校行事など、授業以外でもICTの活用により、児童生徒の創造性が一層輝くことが期待されます。

## PICK UP

### 児童生徒が使用している端末はこちら

田川市郡で統一された端末。高速起動のChrome OSを搭載し、最新のOSとセキュア環境が保たれるほか、データはすべてGoogleのクラウドに安全に保持されます。



Aser Cromebook Spin 511 R752T-G2



**Q. 故障や破損・盗難時は  
どうしたらいいですか？**

**A.** 学校にすぐに一報をお願いします。授業は学校配当の予備機で対応可能です。ただし、故意の破損と思われる場合や紛失時は、場合によって保護者の費用負担となることもあります。

**Q. どんなサイトでも  
閲覧できますか？**

**A.** 不適切なサイトにアクセスしにくいようフィルタリング制限をかけています。また、万一犯罪やいじめ等につながるアクセスを学校が把握した場合は、町教委で履歴をたどれることを児童生徒に周知しています。

**Q. アプリケーションの  
ダウンロードはできますか？**

**A.** 教育委員会で一括管理しています。一部悪影響が考えられるものには制限をかけていますが、どう使うべきか、なぜ使ってはいけないかを学ぶことも情報教育の一環であり、利活用の重要性や危険性を学ぶことが重要です。

**Q & A**

タブレットの使用  
について気になる疑問  
にお答えします。

question & answer

タブレットの正しい  
使い方を要チェック!!

市場小6年  
三野輪ゆまさん

**Q. 使用による健康面  
への影響が心配です。**

**A.** 学校共通の使用時間の制限は設けていませんが、30分使用したら目を休めるよう指導し、長時間の連続使用はしないよう推奨しています。将来的に持ち帰りとなった場合は、各ご家庭でも使用時間のルールを定めるようお願いします。

画面を見るときは  
目を離して使ってね!!

上野小3年  
原田麗雄くん

**INTERVIEW 福智町教育委員会**



朝部英晴 教育長

**「学びの保障」に向けて**

コロナ禍でICT化が加速し、学校生活や学習スタイルは大きな転換を求められています。変化への対応は容易ではありませんが、既存の指導方法に上手くICTを取り入れ、新たな基盤を構築していく必要があります。まずは教育委員会として、教職員の研修や、学校同士をつなぐプラットフォームの作成、学習データの収集と共有により、ICT教育の均一化を図ります。また今後、各家庭においてもタブレットを使用できるよう準備を進めており、オフラインでの活用から開始する予定です。将来的にはオンラインでの活用を目指し、ご家庭の通信環境調査も予定していますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

タブレットを活用した授業の風景

**CLASSROOM**

**今までと違う新しい学習スタイル**

入力する・撮る・奏でる —— 様々な使い方をご紹介します

**伊方小学校 ▶ 朝学習**



朝学習にタイピングの練習を取り入れています。ゲームのように正解するとレベルが上がっていくアプリケーションを使用しているため、一人ひとりが集中し楽しみながら学習しています。画面に「れ」と表示されたら、児童が「re」と打ち込んで覚えていきます。

**上野小学校 ▶ プログラミング学習**



3年生のプログラミング学習は、ミニロボットを目的地まで動かすという授業です。ミニロボットとタブレットを接続し、進む方向や距離など自分の考えをロボットにインプット。その後地図上に置いて動きを確認めます。難易度が高く、何度も調整。児童の表情も真剣です。

**市場小学校 ▶ 理科**



6年生の地層の実験では、サンプル管に砂と水を入れ、混ぜる前と混ぜた後の写真をタブレットで撮影して比較しました。写真を見て何がどう変わったかをグループで話し合います。教科書の写真ではなく実物を見ることで、結果にも説得力を感じることが出来ます。

タブレットを使った授業ではみんなの意見も共有できて楽しいです。先生の説明も分かりやすく、保存ができるので授業の振り返りがしやすくなりました♪

赤池中3年 浦田侑奈さん

**赤池中学校 ▶ 道徳**



3年生の道徳の授業は、あるエピソードを聞き、主人公がなぜそのような行動を取ったのかという設問に対し、自分の解釈をタブレットに入力していきます。入力した意見は全員で一斉に共有されるため、他の生徒の様々な意見を参考にすることができます。

**金田義務教育学校 ▶ 総合学習**



4年生の授業では、各自タブレットにゴーヤーの絵を描き、その絵をみんなで共有します。描いた後は校庭に出て実物を撮影し、描いた絵とどう違うか観察し記録を作ります。観察の前には友達を撮影し、カメラの練習もバッチリ。許可を取って撮影します。

**弁城小学校 ▶ 音楽**



4年生の音楽の授業ではデジタルピアノをみんなで演奏します。コロナ禍でリコーダーや鍵盤ハーモニカの使用が制限される中、デジタルピアノを使うことで、ピアノ以外にも木琴など様々な楽器の音色を奏でることができ、これまでとは違う新しい授業を楽しめます。



**お知らせ**

11月は児童虐待防止推進月間

**あなたが救う小さな手  
声にならない声を聞いて**

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-7763

児童虐待は子どもに対する深刻な人権侵害で、解決すべき課題です。いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある子どもは児童虐待のサイン。児童虐待かもと思ったら「☎189」ご連絡を。



**お知らせ**

福智町文化連盟役員紹介

**さらなる町の文化振興に  
町文連新役員体制へ**

☎ 福智町教育委員会 生涯学習課 ☎ 22-1521

福智町文化連盟は、今年15周年を迎え、今年度より新たな役員体制となりました。新しく会長に平野アキ子さん(市場)が就任するなど、数名が入れ替わり、任期が令和3年4月1日から令和5年3月31日までの2年間、役員を務めます。

**会長▶ 平野 アキ子さん**



本来であれば11月は文化祭の月。実施に向け検討を重ねましたが、残念ながら2年連続中止の判断となってしまいました。しかしこの期間も会員は前向きに技を磨いており、私自身、会長として、先人から引き継いだ文化を守り続けていく責務を感じています。今後も町の文化振興に向け取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

**副会長▶ 中村 正友さん**

**副会長▶ 千手 律子さん**

**事務局長▶ 東 真須美さん**

**会計▶ 高橋 成子さん**

**事務局次長▶ 永末 卓哉さん**

**代表理事▶ 桑野 孝則さん**

**代表理事▶ 桑野 登美さん**

**代表理事▶ 長谷川 京子さん**

**代表理事▶ 木戸勝正さん**

**代表理事▶ 池田 眞里子さん**

**代表理事▶ 松野 千代美さん**

**代表理事▶ 松尾 英俊さん**

**顧問▶ 辻村 栄子さん**

**監事▶ 藤堂 なるみさん**

**監事▶ 桑野 厚子さん**

**ニュース**

田川防犯協会連合会が防犯ブザーを贈呈

**見つける・駆けつける  
防犯ブザーを無償配布**

☎ 福智町教育委員会 学校教育課 ☎ 22-1192



←右から赤村教育長・朝部教育長・田川警察署長・会長の二場田川市長・田川市教育長・香春町教育長・永田町教務課長補佐が出席

田川防犯協会連合会が10月13日に田川市役所で「防犯ブザー」の贈呈式を行いました。全国地域安全運動の一環で、普段から防犯グッズを身につける生活習慣をつけてもらい、子どもたちに自分の身は自分で守るという防犯意識を高めるため、来年度の小学1年生全員に防犯ブザーを無償配布。朝部英晴教育長に約200人分の防犯ブザーが手渡されました。

**お知らせ**

あなたを支援するDV相談窓口

**あなたの味方がいるよ  
小さな悩みも相談を**

☎ 総務課 人事係 ☎ 22-0555

パートナーから暴力などの被害に遭っていませんか。DV(ドメスティック・バイオレンス)は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害で、どんな理由があっても決して許されるものではありません。ひとりで抱え込まず、あなたの悩みを相談してみませんか。

**▼ 配偶者暴力相談支援センター**

☎ 42-4850 (田川保健福祉事務所)

☎ 月～金 ▶ 8:30～17:15

**▼ あすばる女性相談ホットライン**

☎ 092-584-1266

☎ 月～日 ▶ 9:00～17:00

※☎のみ18:00～20:30も可

**【その他の相談窓口】**

→ 団体男女共同参画のHPで公開中。



**お知らせ**

ボランティア紹介

**愛する人亡くす悲嘆  
心寄り添う支援ここに**

☎ グリーフケア「べこの会」 ☎ 090-1367-1637

配偶者や肉親、身近な人を亡くしたかたを精神・身体面で支援するグリーフケア「べこの会」が町内に誕生しました。痛みをひとりで抱えず、同じ境遇の仲間と楽しいひと時を過ごしながら心身の平穏を取り戻しませんか。

▶日時 毎週月曜日／9時から16時

▶受付 毎週火曜日～日曜日に電話などで予約

▶場所 豊徳会「すみれ館」(赤池409-3)

▶活動内容 相談事業／ワークショップなど

笑って集中そしてリラックス「川崎亭好朝 落語会」開催

▶日時 **11月27日** 日 14時開演

▶場所 豊徳会「すみれ館」(赤池409-3)

▶参加費 無料 ※カンパをお願いしています



**ニュース**

小倉城・しろテラスで上野焼の展示・販売開始

**上野焼とつながりの深い  
小倉城で展示・販売**

☎ 上野焼協同組合 ☎ 28-5864



←小倉城・しろテラスのメイン売り場で上野焼協同組合加盟の各窯元の陶器を販売中。

小倉城天守閣内での上野焼の展示及び敷地内の店舗「しろテラス」での上野焼の販売が10月4日から開始されました。上野焼を創始した豊前小倉藩初代藩主・細川忠興公が築城した小倉城での展示販売が実現。今後、小倉城天守閣内の展示スペースの拡充が予定されており、年間約20万人が訪れる(コロナ禍前)小倉城で上野焼の魅力が発信されます。

**お知らせ**

新型コロナワクチン接種

**集団接種を一旦終了  
個別接種でのお申込を**

☎ 保健課 保健係 ☎ 28-9500

今年5月から始まった新型コロナワクチンの集団接種は、町民の皆さまと町内医療機関のご協力で、1回以上接種した人は14,836人となり、接種対象者の約73.9%の人が接種を終えたことになります。集団接種は11月で一旦終了しますが、個別接種は継続して行いますので、接種希望のかたは下記までお問い合わせください。※この記事は10月26日現在の情報で作成しています。



**【個別接種はこちら】**

▶(医)たぐまクリニック ☎ 0947-22-7770 (直接、来院にてご予約ください。)

▶福智町立コスモス診療所  
福智町コールセンター ☎ 0570-090-979 (コールセンターでご予約ください。)

**【3回目のワクチン接種について(追加接種)】**

令和3年9月22日に3回目のワクチン接種の実施について国からの方針が示されました。2回目接種を終了した人のうち、概ね8か月以上経過した人を対象に、1回追加接種を行います。

※ 詳細が決定次第、町HPや広報紙などでお知らせします。

**お知らせ**

農業委員・農地利用最適化推進委員募集



**地域農業活性化に寄与  
知識や経験を発揮**

☎ 福智町農業委員会事務局(農政課内) ☎ 22-7767

任期満了に伴い、福智町農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。あなたの知識を、町の農業に生かしてみませんか。

**募集期間▶ 11月25日(日)～12月24日(金)**

**委員任期▶ 令和4年4月1日から3年間**

**募集人数▶ 農業委員14人、推進委員9人**

**応募方法▶ 申請用紙を役場本庁2階農政課に準備しています。**





第一部 琉球舞踊／  
第二部 創作組踊

# 糸蒲の縁

観覧無料

新たな兄弟都市交流として沖縄版オペラと言われる組踊の上演が決定。組踊鑑賞のポイントや南上原自治会子ども組踊塾生による創作組踊「糸蒲の縁」の魅力をつぶりご紹介いたします。

問 生涯学習課 社会教育係  
2021.5.21

「地域交流センター」

日時 12月12日 13時30分開場 14時開演

**兄弟都市提携を平成28年に結んだ福智町と中城村は、交流の輪を広げて広報紙での紹介、スポーツ交流を実現してきました。しかし、昨年は新型コロナウイルス対策で交流できない状況に。その中でも両町村は、交流の歩みを止めまいと、村から町へ「南上原自治会子ども組踊保存会」を派遣し、沖縄の伝統芸能・組踊を福智町で披露する兄弟都市交流の実施を決定。新型コロナウイルスが落ち着きを見せてきた今年、両町村念願の交流が二年越しに実現しようとしています。**



南上原組踊保存会 仲座 包子 さん

## 誇りと責任胸に親睦深める公演に挑む

福智町への派遣が正式決定後、子どもたちは「プロジェクト未来遺産 2019」登録の誇りや村代表の責任をもち、両町村の親睦をさらに深める交流にしようと日々稽古に励んでいます。当日は、中城の子どもたちが組踊の所作や沖縄方言など、細部にまで心を込めて「糸蒲の縁」をお届けしますので、ぜひ会場へお越しください。

## 糸蒲の縁 あらすじ

当時の王都「首里」から勉強のため糸蒲寺の座主の元を訪れていた侍・金城大主の息子・真山戸は、そこで村娘・チラーと出会い、恋仲になるが、父親の金城大主に結婚を反対される。悲しむ二人の前に酒飲み・ジラーが表れ、結婚の許しをもらう秘策を思いつき…恋の行方はいかに!?



かつて糸蒲村があったと言われる南上原地区

- |                                                   |                                                       |                                                       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <p><b>主な登場人物</b></p> <p>※ 配役は上演当日にご紹介</p>         | <p><b>真山戸</b><br/>首里の侍・金城大主の息子。容姿端麗で勉強にも秀でている。</p>    | <p><b>チラー</b><br/>糸蒲村に住む美しい娘。村一番の働き物として人望が厚い。</p>     |
| <p><b>座主</b><br/>糸蒲寺の住職で学問・指導に優れ、村人から信頼されている。</p> | <p><b>金城大主</b><br/>琉球王府から中国の使者を歓待する大役を任されるほど高貴な侍。</p> | <p><b>ジラー</b><br/>過去の辛い記憶を忘れるため、いつも酒を飲む村人。話の鍵を握る。</p> |

## うちなー風感じに、会場へめんそーりよ!

(沖縄の風を感じに、会場へお越しください!)



「国立劇場おきなわ」で平成30年に上演された、南上原自治会子ども組踊塾生による創作組踊「糸蒲の縁」。255もの客席が全て埋る大舞台で圧巻の演技を披露。

## 組踊の「通」な見方

通常の劇とは異なる点が多い琉球の伝統芸能・組踊。「糸蒲の縁」の上演前に、組踊がもっと楽しくなる「通」な観賞ポイント3つをご紹介します。

### ポイント① 演者の「型」にご注目

組踊の演者は、リアルな演技をせず、決められた「型」の演技を行います。例えば抱擁の場面は手を相手の肩に置く、泣く場面はうつむくなど、動作の意味を知っておけば、より観賞が面白くなります。



「型」の意味を知っておけば、感動がさらに倍増

### ポイント② 心情の表現は音楽で

劇中音楽は、笛・太鼓・琴の「地謡」が舞台袖で劇に合わせて生演奏。「組踊は聞くもの」といわれるほど、音楽は演者の気持ちや場面のトーンを表現する重要なもの。観賞時はしっかりと耳を傾けましょう。



軽快な音楽が明るい場面を盛り上げる

### ポイント③ 舞台セットはイメージ

約300年前の誕生当時のシンプルな舞台構成を継承する組踊は、通常の劇などで使用される「舞台セット」がありません。劇中の場所や建物などを自分の頭の中で想像しながら観賞しましょう。



想像を膨らませながらの観賞が組踊のだいご味



中城村 浜田 京介 村長

新たなつながりを紡ぐ組踊公演にご期待

南上原自治会子ども組踊塾生の取組は、新興住宅地の南上原自治会のコミュニティづくりの一環にもなっているため、兄弟都市である福智町の皆さまに沖縄の伝統を伝えつつも、両者の新たなつながりを紡いで欲しいという希望を込めて今回の派遣を決めました。組踊公演による交流を通して、福智町の皆さまが方言や文化の違いに触れ、さらに親睦を深める機会になればと思います。他地域の風土を直に体験し、感性を豊かにする成長の場になればとも期待しています。

来月はいよいよ、約800kmの距離を超え、福智町の皆さまに会いに参りますので、12月12日(日)はぜひ「地域交流センター」へ足をお運びください。



**Population** **人のうごき (福智町の人口)**

●人口 21,927 人  
 前月比 - 48 人  
 前年比 - 495 人  
 男性 ♀ 10,446 人  
 女性 ♀ 11,481 人  
 転入 50 人・転出 73 人  
 出生 9 人・死亡 34 人

●世帯 11,069 世帯  
 前月比 - 24 世帯  
 前年比 - 140 世帯  
 ※令和 3 年 10 月 1 日現在(住民基本台帳人口)

（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長）  
 ー 弔電はひかえさせていただいています ー

**Tax** **おさめて安心 (税の納期限)**

●国民健康保険税 [5 期] 11 月 30 日 〆

**Event** **テクホー net (近隣の催し)**

【田川市】Collective Memory II  
 11月23日 〆まで(田川市石炭・歴史資料館)  
 ユネスコ「世界の記憶」登録から 10 年を記念し、山本作兵衛コレクションを展示。  
 〆 田川市石炭・歴史資料館 ☎ 44-5745

【川崎町】第9回かわさきパン博  
 11月21日 〆まで(Web 開催)  
 今年はオンライン販売やスタンプラリーなど、コロナ禍でも楽しめる企画を実施予定。  
 〆 実行委員会事務局 ☎ 72-3000



**Medical health**

**保健の掲示板**

11月16日から12月15日までの保健事業日程

- 11月24日 〆【7～8か月児健診】  
 7か月～8か月児を対象(個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 12月1日 〆【1歳6か月児健診】  
 1歳6か月～1歳8か月児を対象(個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 12月8日 〆【4～5か月児健診】  
 4か月～5か月児を対象(個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 12月10日 〆【健康相談】  
 健診結果や介護など相談希望者を対象  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30

〆 コスモス保健センター ☎ 28-9500  
 ※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

**ANNOUNCE**

【接触確認アプリ「COCOA」で自分や家族の身を守る】  
**身近なアイテムでコロナ対策**

接触確認アプリ「COCOA」は、スマートフォンの機能を利用して新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。新型コロナ対策として、ぜひダウンロードください。

〆 厚生労働省(代表) ☎ 03-5253-1111

**Medical checkup**

【コスモス保健センターでの国保健診やがん検診】  
**集団健診申込み受付中!**

今年度最後のがん検診や国保健診・基本健診を受付中です。  
 日程▶11月29日 〆、30日 〆  
 場所▶金田保健センター  
 電話・窓口・広報ふくち9月号掲載中「健診申し込みはがき」のいずれかで申し込みください。

〆 コスモス保健センター ☎ 28-9500

**運動** 運動は健康に良いとは分かっていても、運動がどのように良いのかをご存知ですか。

まず、運動を行う事は病気の予防につながります。メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、がん等のリスクや、加齢に伴う生活機能低下のリスクを下げる事が出来ます。また、大きな病気だけではなく、風邪に罹

患しにくくなる、ストレッチや筋力トレーニングによって腰痛や膝痛が改善する効果も期待できます。さらに、運動は気分転換やストレス解消につながるためメンタルヘルスにも効果があり、健康的な体型を維持することで自己効力感が高まるなど、さまざまな角度から現在の生活の質を高めることが出来るのです。

ご飯が美味しい「食欲の秋」、そして健康を維持する「運動の秋」がやってきました。季節の移ろいを楽しみながら、厳しい冬に備えて体力をつけるため、健康づくりを目的とした運動を行いましょう。

〆 コスモス保健センター ☎ 28-9500

## 運動量の目安 ▶▶

**18～64歳**▶生活での歩行等の活動を毎日60分以上  
 息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分以上  
**65歳以上**▶横になったままや座ったままにならなければどんな動きでも良いので、身体活動を毎日40分以上  
 ※すでに行っている場合は、少しでも増やすこと。(例)10分長く続けるなど

## 運動の種類と効果 ▶▶ 有酸素運動と無酸素運動の違いとは?

| (有酸素運動)                                   | (無酸素運動)                                       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 長時間継続して行う運動<br>▶ウォーキング、水泳、ダンスなど           | 短時間に強い力を発揮する運動<br>▶筋肉トレーニングなど                 |
| その効果とは?                                   | その効果とは?                                       |
| 主に脂肪を燃焼する + 持久力がアップする<br>= 疲れにくい体質づくりが出来る | 糖質をエネルギー源にする + 基礎代謝がアップする<br>= 太りにくい体質づくりが出来る |

せっかく運動するのであれば、自身の生活を振り返り、健康づくりや目標のためにはどのような運動を取り入れるべきかを考えて取り組んでみましょう。ただし、最も運動で大切なのは、長く継続すること。わずかな運動でも、地道に続けることで大きな成果が期待できます。

## 運動の注意点 ▶▶

- ① 運動するときは、通気性の良い動きやすい服と履きなれた靴を選びましょう。
- ② 突然激しい運動はせず、運動前後は軽いストレッチや体操等を行いましょう。
- ③ 感染症対策のため、密閉・密集・密接に注意して取り組みましょう。
- ④ マスク着用での運動は、熱中症のリスクがあるため適宜休憩をとりましょう。
- ⑤ 持病などがある人は、実施する運動の種類や量を主治医とご相談ください。

# 秋は運動で健康づくり

保健師便り  
 No. 149



pick up 管財係からお知らせ

## 町有地売却情報のご案内 土地・建物を売却します

赤池地区および方城地区で町保有の土地・建物を売却します。下記の詳細につきましては、令和3年11月中旬頃に福智町ホームページに掲載予定ですので、そちらをご確認ください。

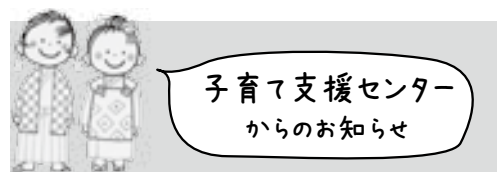


### 赤池地区

**対象物件**▶土地・建物 (旧赤池木工所)  
**利用用途**▶定住人口増加・雇用創出に資する用途に活用  
**公募時期**▶令和3年11月中旬予定

### 方城地区

**対象地**▶弁城草場分譲地 (2区画)  
**利用用途**▶住宅  
**公募時期**▶令和3年11月中旬予定  
☎ 防災管理・管財課 管財係 ☎ 22-7771



## 子育て支援センター からのお知らせ

就学前のお子さんと保護者が対象。すべてのイベントは予約制 (8組限定) で10時30分に開始します。

- ① リラックスヨガ ▶ 11月9日 ㊗
- ② アロマクラフト ▶ 11月16日 ㊗
- ③ 親子リズム遊び ▶ 11月19日 ㊗
- ④ お誕生日会 ▶ 11月26日 ㊗

※ 11月1日より予約受付を開始します。  
※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントやサロンが急遽中止になる場合があります。ホームページの情報をご確認ください。

- 子育てサロンを予約制で開放中！
- ▶ 月～金 10～12時 (5組)
- ▶ 月～金 13～15時 (5組)

お気軽に遊びに来てください！

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2401

へいちくカレンダー好評販売中

沿線の四季折々の風景と車両がマッチした平成筑豊鉄道オリジナルカレンダーを好評販売中。金田駅窓口のほか、通信販売にて取り扱っています。

**サイズ** A2フルカラー 計7枚  
**販売価格** 1部700円 (税込み)  
**問** 平成筑豊鉄道 ☎ 22-1000

店舗を利用する皆さま

新型コロナウイルス感染症からご自身の身を守りながら食事を楽しむためにも、感染防止対策を行っている店舗・施設を選びましょう。

**【飲食店事業者の皆さま】**  
申請から認証までに時間がかかります。※お早めの申請をお願いします。  
※支援金、アドバイザー制度あり  
**問** 県新型コロナウイルス対策本部事務局 ☎ 092-643-3342

福岡県最低賃金改定のお知らせ

福岡県の最低賃金が改正されます。令和3年10月1日から1時間870円 (28円アップ)。パート・アルバイトのかた、学生も全ての人に適用されます。雇う上でも、働く上でも、最低限のルールを守りましょう。

**問** 福岡県労働局労働基準部賃金室 ☎ 092-411-4578

「知らない」を  
観に行こう。展

国立療養所菊池敬楓園絵画クラブ金陽会の作品展を開催します。

**タイトル** 『知らない』を観に行こう  
**開催場所** かふえ「yoti-toko」  
**開催期間** 11月28日 ㊗～12月4日 ㊗  
※最終日にギャラリートークを予定  
**問** かふえ「yoti-toko」 ☎ 080-5256-9719

心配ごと相談

11月20日 ㊗は司法書士による特別相談を実施します。特別相談は事前予約が必要。相談は無料です。

① 日時 11月11日 ㊗ 10時～15時  
**場所** 公民館方城分館

② 日時 11月20日 ㊗ 10時～15時  
**場所** 金田社会福祉センター

③ 日時 12月2日 ㊗ 10時～15時  
**場所** 人権のまちづくり館

**問** 社会福祉協議会 ☎ 22-6631

健康増進課

**田川保健福祉事務所** ☎ 42-9307

**法テラス無料法律相談会**  
法テラスでは、毎月第2㊗に無料法律相談会を行っています。利用条件 (収入条件等) があるため、予約の際に確認をさせていただきます。

日時 11月9日 ㊗ 13時～16時  
**場所** 法務局田川支局 (田川市)  
**問** 法テラス福岡 予約電話番号 ☎ 050-3383-5502

第4回県営住宅入居者募集

**申込期間** 12月9日 ㊗～12月17日 ㊗  
**案内配布場所** 役場本庁2階住宅課  
**募集住宅** 赤池支所・方城支所  
対象団地や戸数等は案内書でご確認ください。

**問** 県住宅供給公社県営住宅管理部 ☎ 092-781-8029

寝具を1週  
間預かり、洗  
濯後納品します。

**下田川塵芥清掃センター** への個人持ち込みにおける量みの受け入れは1日あたり10枚までとします。ご協力をお願いいたします。

※ 住居の新築、改築または解体を業者依頼する場合に発生する量は、産業廃棄物に該当しますので受取はできません。また、建設業及びリサイクル・空家整理を業とする方たちの持ち込みは固くお断りいたします。

**問** 役場住民課 環境衛生係 ☎ 22-7761



FUKUCHI | 14



## 笑顔と悔しさがにじみ出た白熱の勝負

赤池中は10月15日、保護者の参観を3年生の各家庭2人以内に限定した「体育学習発表会」を行いました。ブロック別に分かれ、全校生徒が白熱した競走のほか、練習を重ねた八の字大縄など約10種目を披露。快晴の空の下、仲間を信じ力を合わせ、競技に挑む生徒たちの姿に、惜しみない拍手が送られていました。



↑全員バトンを持ち、バトンを次の走者のバトンに当ててつなぐブロック対抗リレー。

↓ 地域住民3人がゲストティーチャーとして参加し、子どもたちの収穫を支援。



## 思いやりの言葉かけ合ったイモ掘り体験

弁城小の1・2年生29人が、10月20日にイモ掘り体験を行いました。子どもたちは、カエルなどの畑の小さな生き物にも語りかけながら、互いに「優しく掘ってね」と声をかけ合い3箱分のイモを収穫。今年の収量は通常の半分以下でしたが、子どもたちは結果以上に大切な「思いやりの心」を学んでいました。

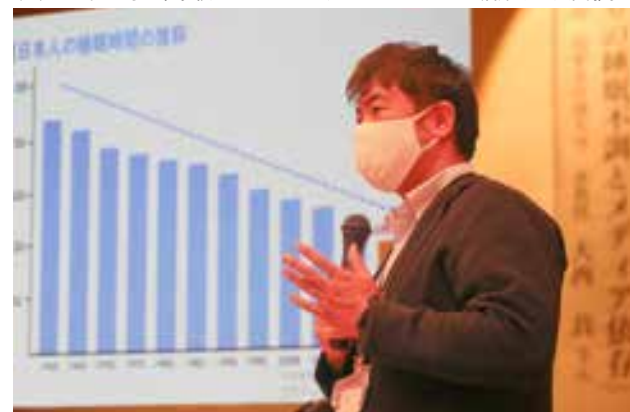
## 地域全体で成長見守る放課後学習

伊方小の1・2年生89人を対象に、地域のボランティアが学習補助を行う「伊方がんばりっ子教室」が10月から始まりました。地域と学校が相互に連携・協働する「地域学校協働活動事業」の一環として2年前に開始。コロナ禍での再開を心待ちにしていた児童は意欲的に学習に取り組み、指導員も笑顔で応えていました。



↑ 週2回30分の学習では質問の手が止まらず、順番待ちになる活気ある教室。

↓ 筑豊地区の小・中学校でスクールカウンセラーとしても活躍する大西教授。



## 子どもたちに寄り添う大切さ学ぶ

「子どもの睡眠不調とメディア依存」をテーマに、筑紫女学園大学の西大良さんを講師に迎えた講演会が、10月21日に地域交流センターで行われました。教師や教育関係者など約60人が参加し、睡眠不足やゲームなどのメディア依存が不登校に深く関わりを持つことを主張。実態調査なども交え、温かい支援の大切さを伝えました。

↓ 10日に同時開催された、平野亜衣さん④・浦野さやかさん⑥による「おまかせコンサート」も大盛況。



## 四季折々の山容に微笑んだ秋

平野アキ子さん(市場)が10月6日から6日間、上野焼陶芸館で四季の山旅スケッチをテーマとした「喜寿の作品展」を開催しました。趣味の山登りや福智町での日常で心に留まった風景を描いた計52点を展示。平野さんは、「77歳で個展を開けたのは、地域の支えがあってこそ」と感謝を口にし、「今後も地域の縁を紡ぐ取組に励みたい」と目を細めました。

## 韓国発祥のテコンドーで全国三位に輝く

内村翼くん(金田義務3年)が、9月19日に出場した「全日本ジュニアテコンドー選手権大会(キョルギ/小3男子/ー24kg級)」で三位の栄冠をつかみました。スパーリング競技のキョルギで、体の柔らかさを生かした足技を次々と決めて全国の強豪を圧倒した内村くん。夢の五輪出場を目指し、日々稽古に汗を流しています。



↑ 所属する内村道場(田川市)内の強化選手として、週5日稽古に励む内村くん。

↓ お披露目初日の10月9日には、子どもたちが飾り山笠の前で祭り囃子を披露。



## 地域に元気を与えた二年ぶりの山笠披露

神崎二山笠愛好会が、10月9日から月末までの毎週土日に、神崎二教育集会所で飾り山笠の展示を行いました。二年連続の祭り中止に残念な思いをする子どもたちを励まそうと初めて実施。愛好会の浦田達也会長は「祭りを全員で存分に楽しめる日が早く戻ってきてほしい」と子どもたちに優しいまなざしを向けました。





しげ もり お と  
**重森 音心ちゃん**②  
R1.11.11 生 (赤池 赤池 NT)



なか はら てっ しん  
**中原 鉄心くん**②  
R1.11.5 生 (金田 敷島)



よし だ あん じゅ  
**吉田 杏樹ちゃん**②  
R1.11.3 生 (金田 敷島)



とく なが き ほ  
**徳永 希穂ちゃん**①  
R2.11.23 生 (伊方 20 区)



よし だ らん じゅ  
**吉田 蘭樹ちゃん**①  
R2.11.14 生 (金田 敷島)



たち ばな き いち  
**立花 喜一くん**①  
R2.11.4 生 (伊方 後谷)

HAPPY BIRTHDAY

11 月生まれ

ふくち玉手箱  
**Fukutama**

みんなでつくる  
ごきげんなページ “ふくたま”



もり とき まさ  
**森 聡誠くん**③  
H30.11.28 生 (赤池 生力 NT)



たか はし さ き  
**高橋 咲喜ちゃん**③  
H30.11.20 生 (神崎 神崎 3)



よし だ しゅう き  
**吉田 笑輝くん**③  
H30.11.10 生 (神崎 星ヶ丘団地)



くら なり ひま り  
**倉成 陽葵ちゃん**③  
H30.11.1 生 (金田 宝見)



おほ ばら しん いち ろう  
**大原 進一朗くん**②  
R1.11.30 生 (市場 石松)



いけ だ き い  
**池田 季生ちゃん**②  
R1.11.25 生 (金田 敷島)



もりの なな せ  
**森野 七彩ちゃん**②  
R1.11.24 生 (金田 平原団地)



しげ なが の え  
**繁永 季心ちゃん**②  
R1.11.19 生 (赤池 猿畑)

## 秋のボランティア河川一斉清掃活動

→約3キロ、1時間半汗を流し活動



ボランティア連絡協議会による中元寺川・彦山川流域の一斉清掃が10月17日に行われました。今回の清掃活動から少年

野球チーム「赤池ベアーズ」のメンバーも参加し、総勢108人で可燃ゴミ23袋、不燃ゴミ12袋ものゴミを回収しました。

## 県と包括連携協定結ぶ福岡銀行で町をPR

→「上野焼秋の葉開き」も同時PR



福岡県と福岡銀行・(株)ふくおかフィナンシャルグループが連携して取り組む、福岡銀行天神本店ロビーでの市町村広報の

場を活用し、町観光パンフレットなどを配布。県内シェア首位を誇る福岡銀行を利用する多くの人へ町をPRしました。

## 赤池中野球部が新人戦で三位と奮闘

→ファストサードセンターで出場



赤池中野球部が、田川中学校との合同チームで参加した「田川地区新人大会」で三位に入賞しました。部員が1年生4人と

少ない中、うち3人が試合に出場。思うような練習ができない今期ですが、堅守でチームに貢献し、2勝を挙げました。

## さつまいもの収穫を園児たちが大満喫

→さつまいもの大きさに驚く園児。



金田保育園の年少から年長児が10月19日に園の畑でイモ堀りを行いました。5月に苗植えされたさつ

まいもは園児も驚く程の大きさに成長。自分が収穫したさつまいもをうれしそうに袋に詰め、「楽しかった」と笑顔を見せていました。

## 力を合わせ元気いっぱいにお米を収穫

→大きな稲穂を手に取る児童たち



9月16日、弁城小の3～6年生52人が稲刈りを体験しました。4学年混合でグループに別れて役割を分担。大量

に収穫されたお米は、地元でお世話になっているかたや交流先の関係者へのプレゼントとして届けられています。

## 伊方小が「広報ふくち」を用いて地震授業

→地震授業の最終日に広報紙を活用



伊方小4年1組の22人は、9月28日に「広報ふくち」(No.186)を使って町内で起こり得る地震について学びました。町内で

の地震の最大発生確率3%を、児童らは「高い」と発言。自分や家族の命に関わる災害と真剣に向き合っていました。

## 福智町消防団が山火事に備えて想定訓練

→各地区にてポンプ車つなぎ放水



町消防団は、10月10日に彦山川・中元寺川合流点で「山火事想定訓練」を行いました。ポンプ車をつなぎ、山への放水を実演

しながら消火方法を確認。約200人の団員は、災害多発時代に町内で起こり得る最悪に備え、真剣に取り組んでいました。



# 福岡県下一斉徴収強化月間です！

今月と来月は、地方税徴収率アップと滞納解消を強化。



↑ タイヤロックの現場

**福** 智町では、福岡県および県内の自治体と連携し、個人住民税をはじめとする地方税の徴収率向上と滞納の縮減を図るため、11・12月を「県下一斉徴収強化月間」として、広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、差押えやタイヤロック、搜索による滞納処分の強化など、さまざまな徴収対策に取り組む予定です。皆さんから収めていただく税金は、私たちの暮らしを支える貴重な財源。この機会に納め忘れの税金がないか確認しましょう。



## 税についてちょっと考えてみよう

納期限を過ぎても納税していない人は、早めの納税を。

STOP 滞納

### 口座振替をご利用ください

便利で安心な口座振替

- ▶ 町税の納付方法は「口座振替」が選択できます。口座振替にすると、納付期限月の25日（振替日が休日の場合は翌営業日）に口座から引き落とされます。“ついうっかり”を防ぐ便利で安心な口座振替をぜひご利用ください。

### 納付書の「期限」表示について

「納付期限」と「コンビニ使用期限」にご注意を

- ▶ 納付書には「納付期限」と「コンビニ使用期限」の記載があり、「コンビニ使用期限」内であれば、コンビニエンスストアやスマートフォンなどでの納付が可能。税は、「納付期限」までに納付しないと滞納扱いになるため、ご注意ください。

### 筑豊地区合同公売会 in 田川

新型コロナウイルス感染症対策として中止します

- ▶ 県税事務所や筑豊地区の市町村が、税の滞納を解消するために差し押さえた財産を出品する「合同公売会」を毎年開催していましたが、昨年に引き続き開催を見送ることとなりました。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

### 町の徴収強化月間での取り組み

11・12月は滞納処分を強化

- ▶ 一斉催告、勤務先、取引先への電話等、差押えなど滞納処分を強化します。

【滞納処分の流れ】

滞納 → 督促・催告 → 財産調査 → 搜索・差押え → 公売・強制取立 → 完納・停止

### 建物を新築・増築・取壊したとき

必ずお知らせください

- ▶ 建物がなくても課税されたり、正しい固定資産税の金額が算定されない場合もありますので
  - ① 建物の全部または一部を取り壊したとき
  - ② 建物を新築・増築したとき
- の際は、役場税務課にご連絡ください。

※ 新築・増築・滅失登記の手続をした場合は連絡不要です。

※ 建物は新築後1ヶ月以内に表題登記することが法律で定められており、登記していない建物の所有者は登記手続きをご確認ください。

### 納税に関するお問い合わせ

税金の種類をご確認ください

- ▶ 税金の納付や相談窓口は、税金の種類によって「税務課」か「県税事務所」となります。納税通知書などで確認のうえ、お問い合わせください。