

FUKUUCHI

Public Relations

No.183
March

広報ふくち

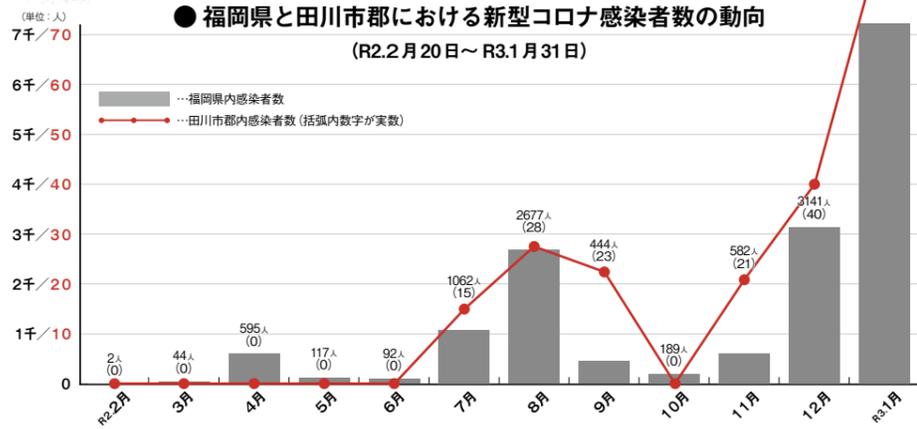
2021
3



新型コロナワクチン、収束への希望となれ——

「日常」に向けて。

長年、福智町の地域医療に貢献する「たくまクリニック」(金田)の詫摩衆三医師は、新型コロナワクチンへの不安の声について、「世界初のワクチンに不安を抱くのは当たり前」と接種者の心に寄り添い、「接種が始まるまでの間、職員一丸でワクチンの勉強会や接種の実技練習を積み重ね、一人でも多くのかたが安心して接種できるように万全の準備を整えていきたい」と力を込めます。写真は、診療時間外に看護師へ注射方法を指導する詫摩医師。



これまでの感染状況から、高齢者や糖尿病・呼吸器疾患・透析患者、発生が増えています。また、病床利用率や重症患者数は高水準で、いまだ予断の許されない状況にあります。

全世代が向き合うべき感染症「コロナは身近に潜んでいる」

医療体制ひっ迫目前まで悪化予断が許されない状況続く

世界を一変させた新型コロナウイルスの発生から約1年経過した今、日本の状況は、福岡県を含めた10都道府県の新型コロナ患者向け病床利用率が、政

最前線

コロナの

新型コロナウイルス

田川地域の医療の要・田川医師会に聞く！



この記事の
担当 Dr.
岡部浩司 副会長
1955年生まれ。久留米大学医学部を卒業後、父が開業した「岡部内科循環器内科(☎42-1349)」(田川市)を継承し、患者さんと家族の立場に立った医療を提供。平成28年に田川医師会・副会長に就任。

ワクチン接種を目前に、第3波が猛威を振るった新型コロナ感染症。二度目の緊急事態宣言が延長され、感染症との闘いに終わりが見えない。現状・対策・ワクチンの観点から、新型コロナの最前線をお伝えします。



府の対策分科会が示すステージ4の目安に到達するほど拡大が進み、医療体制がひっ迫する寸前の状況にまで至っています。全国的には、第3波の流行最大時に比べ、感染者数も減ってきていますが、田川地区では減少傾向は見られずむしろクラスターの

免疫抑制剤や抗がん剤を使用しているかたは、重症化リスクが高いことが判明しています。その中でも特に高齢者は、基礎体力が低いことに加え、自覚症状が現れにくい傾向です。無症状や軽症であっても感染後10日前後で急に悪化する例も見られ、受診すると既に重篤な状態である場合が多く、そのまま死亡につながっていることも高齢者の死亡率が高い一因として挙げられます。

だからといって若い人は、新型コロナを心配しなくてもいいということではありません。実際に、新型コロナの回復後も倦怠感や脱毛、味覚・嗅覚障害などの後遺症に苦しむ人も多く、新型コロナは重症化リスクの高い人だけの問題ではなく、すべての人が向き合わなければならない重大な問題なのです。

感染拡大は、福岡市などだけでなく、筑豊地域でも徐々に感染者数を伸ばし、病院や施設では、大規模クラスターも発生しています。仮に第3波が落ち着いても、第4波が発生するかもしれません。「感染者数が減ってきたから、もう大丈夫」と思うのではなく、常に「コロナは身近に潜んでいる」という心構えで、徹底した感染症対策を実施し続けることが求められています。

● 福岡県新型コロナ特設サイト

福岡県内で確認された新型コロナ感染者数やそれらを地域別・男女別・年代別に分けた情報などを公開しています。田川市郡の状況もこちらから確認できます。



▶ 田川医師会とは

田川医師会は、田川8市町村で医療、健康保持・増進、予防、健康相談、その他工場等従業員の健康管理・安全、環境保全など多岐にわたって行政と連携しながら活動し、地域医療に貢献する法人。現在は、田川市郡の医師など183人が会員として在籍している。また、田川医師会の事務所がある田川メディカルセンター(田川市大字伊田2735-23)には、田川地区急患センターを設置し、平日(19～21時▶内科)、土曜(18時～23時、小児科、内科)、日曜・休日(9時～23時▶小児科、内科、外科)で救急医療を提供している。新型コロナワクチンの集団接種も田川医師会の全面協力で行われる予定。

→ 今回の特集にご協力いただいた田川医師会の(左から)荒木久昭会長、岡部浩司副会長、桑野和則専務理事。田川メディカルセンター前で。

●特にかかりつけ医がない場合

田川保健福祉事務所

☎ 42-9379

受付 ▶ 平日 8:30 ~ 17:15



↓新型コロナウイルス感染症対策や相談窓口を紹介する福岡県公式HPはコチラから。

新 型コロナの症状として頻度が高いものは、発熱や咳、倦怠感、呼吸困難などです。また、高い確率で、臭いが分からない、味覚がおかしいなどの症状も報告されており、感染が疑わしいサインです。これらの症状意

外にも、下痢や頭痛など、症例はたくさんあり、新型コロナウイルスなのか否かの判断が困難な症例も数多くあります。自分や家族が、少しでも「コロナかも」と感じたなら、自己判断せず、まずは、かかりつけ医に電話で相談しましょう。

▼怪しい症状があれば、かかりつけ医か保健所に連絡。



新型コロナに関する一般的な相談はこちらから

☎ 092-643-3288
【FAX】092-643-3697

受付 ▶ 365日 24時間

感染症対策

命を守るため、私たちにできることを再確認



この記事の
担当 Dr.
●桑野 和則
くらの ずのり
専務理事
1960年生まれ。久留米大学医学部を卒業後、平成8年に「くわの内科小児科医院」を田川市に開院し、地域医療に貢献。平成28年に田川医師会・専務理事に就任。

1

手洗い・咳エチケットの徹底

▼感染症対策の基本を守り、健康を保つ。

2

「密集・密接・密閉」を避ける

▼しかたない場合は、社会的距離に留意。



集 団感染は、「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」で起っています。このような「三密」（密集・密接・密閉）がそろった場所や環境を避けましょう。やむを得ない場合には、正しくマスクを着用し、大声での会話は避け、1〜2メートルの社会的距離を保ち、換気を行うように心がけましょう。

す べての感染症対策の基本となる「手洗い」と「咳エチケット」。手洗いは、手や指先に付いたウイルスを洗い流し、ウイルスの体内への侵入を未然に防ぐ役割があります。水洗いでなく、石鹸やハンドソープを使用し、洗い残しがないように時間をかけて丁寧に洗いましょう。外出先など、すぐに手洗いが出来ない状況では、アルコール消毒が有効です。また、新型コロナウイルスの主な感染源である飛まつを「吸い込まない」「飛ばさない」ために、鼻と口を確実に覆うように正しくマスクを着用しましょう。マスクがないときに咳やくしゃみをする場合は、服の袖やティッシュ、ハンカチなどで口と鼻を覆い、他者へ飛まつを飛ばさないように注意してください。

3

感染リスクが高まる5つの場面

▼感染リスクが高い場所は避けること。

人 が集まる場面では感染リスクが高まり、さらに感染リスクが高まる下記の5場面に注意しましょう。特に「飲酒を伴う会食」では、数多くのクラスターの発生が確認されています。会食をするときは、普段一緒にいる人と4

人以下の少人数かつ短時間で、深酒・はしご酒を控えることが大切です。感染対策を講じるお店を選んだり、箸やコップは使い回さないなど感染リスクを下げることもつながらります。会食や外食をする際は、感染リスクを下げる工夫をして楽しみましょう。

感染リスクが高まる5場面

<p>飲酒を伴う懇親会等 ▶ 歓送迎会など</p>	<p>大人数や長時間に及ぶ飲食 ▶ 深夜のはしご酒など</p>
<p>マスクなしでの会話 ▶ カラオケなど</p>	<p>狭い空間での共同生活 ▶ 公衆トイレなど</p>
<p>居場所の切り替わり ▶ 喫煙所など</p>	

- COLUMN -

もしもの時に備えて事前対策！
自宅療養の対処法と
ホテル療養の携行品

感染拡大が広がる今、新型コロナウイルス感染は他人事ではありません。「もしもの時」を想定して、ホテル療養での携行品、自宅療養時の対処法をご紹介。感染が判明したときに慌てないように、事前に対策を講じましょう。



家庭感染を防ぐ
「自宅療養」での対処法

- 感染者と部屋を分ける
- 感染者の看病をする人を限定する
- 同居者全員がマスクを着用する
- こまめに手洗いをし、日中は換気する
- 取っ手、ノブなどの共用部分を消毒する
- 汚れたシーツ、衣服を洗濯する
- ごみは密閉して捨てる
- 感染者ご本人の外出は避けてください。※ご家族・同居者は不要不急の外出を避け、発熱症状等があれば出勤等を避けてください。

体験者に聞く
ホテル療養時の必需品

- | | |
|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 使い慣れた枕 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 楽な部屋着 | <input type="checkbox"/> 下着 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> お菓子 |
| <input type="checkbox"/> 手洗い対応の液体洗剤やハンガー | |
| <input type="checkbox"/> 洗面用品(歯磨き粉・歯ブラシ等) | |
| <input type="checkbox"/> 入浴用品(シャンプー・リンス等) など | |
- ※自分が使い慣れたものを2週間分
ご準備ください。
※リストはあくまでも参考です。
必要に応じ物品を追加してください。
※滞在中の飲酒、喫煙は禁止です。

95%

新型コロナウイルスワクチンについて

接種が有力視されるアメリカ・ファイザー社製のワクチンは、アメリカで1千万人以上、イスラエルの国民1/3以上の接種実績をもちます。アメリカの薬やワクチンの承認などを行う「米FDA」の発表では、これまでの治験や接種実績から、95%の有効性があると報告されています。一方、接種に伴い通常に見られる反応である副反応については、ワクチン接種と因果関係がないものも含め、10人に8人は副反応が起こると言われていますが、そのほとんどが数時間・数日以内に収まる軽微なものと言われています。また、アナフィラキシーなどの異常な反応である副作用も稀に起こるとされ、その確率は、百万人に5人程度と言われています。すでに日本では医療従事者へのワクチン接種が始まっており、今後、副反応や副作用の報告がありますので、その報告をご参考ください。



↑日本では2月17日から、福岡県では19日から医療従事者への先行接種が始まっています。【写真提供】国立病院機構神戸医療センター

打つデメリットと打たないデメリットを踏まえて

新型コロナウイルス ワクチン接種



—個人予防を徹底しているのに、どうして、新型コロナウイルスワクチンを接種しなければならないのでしょうか？
基本は、「手洗い」や「咳エチケットの徹底」、「三密の回避」ですが、これらは、体の中にウイルスを入れないための対策です。体内にウイルスが侵入したときのために「病気を発症させない」または、「発症しても重症化させない」ようにワクチンで免疫を作っておかなければなりません。
—新型コロナウイルスワクチンの安全性が不安です。
全てのワクチンは、「医薬品医療機器総合機構」で、海外のデータの収集、日本人への治験



●荒木 久昭 会長
1950年生まれ。久留米大学医学部を卒業後、昭和35年に父が開業した「荒木小児科医院(〒73-2131)(川崎町)」を平成4年に継承。平成28年、田川医師会・会長に就任。

流行開始から約1年経過した2月14日。感染症終息に向けた待望の新型コロナウイルスワクチンが日本で初承認されました。しかし、新しさ故の不安や疑問があるのも事実…。皆さんの悩みを解消するため、田川医師会・荒木会長取材し、お話しを伺いました。

など、厳重な審査を経て、効能や安全性を確認し、承認されていますので、ご安心ください。
—新型コロナウイルスワクチンは効果があるのでしょうか？
私たちに接種されるワクチンとして有力視されるファイザー社製のワクチンの有効性は95%と示されています。ただし、臨床試験や接種が始まってから日が浅いため、効果の持続期間など、明らかになっていない部分もあります。
—新型コロナウイルスワクチンの副反応や副作用が心配です。
米CDCの1月初旬の報告では、注射部位の痛み84%、疲労感63%、頭痛55%、筋肉

痛38%、悪寒32%、関節痛24%、発熱14%の副反応が確認されています。副反応が発生しても、数時間あるいは、数日以内に収まり、それ以上悪化しない場合がほとんどです。集団接種会場では、複数の医師と看護師がいますので、稀に発生する重篤な副作用が接種後に発生しても、すぐに対応できる体制を準備しています。
—今後、接種はどのように行われる予定ですか？
ファイザー社製のワクチンであれば、1人2回の筋肉注射を1回目から3週間を空けて2回目を接種します。2回

接種する理由は、1回目の接種で作られた抗体を2回目の接種で倍以上に増やす「ブースター効果」を誘発するためです。ファイザー社製ワクチンの接種対象は、米国などと同じ16歳以上となり、妊婦は医師が「有益性が危険性を上回る」と判断した場合に接種できます。また、過去のワクチン接種で重篤な反応が見られた人は、今回のワクチン接種でも注意が必要となります。
—接種することで「日常」を取り戻せるのか？
接種率を100%にできれば、私たちの「日常」を取り戻せる可能性もありますが、60%

を下回ると、集団免疫ができず、感染症との闘いは続くと言われています。
数日以内に収まる副反応と稀に起こる重篤な副作用という「ワクチンを打つデメリット」と、新型コロナウイルス感染に伴う味覚・嗅覚の欠落、脱毛、最悪の場合は死に至るといいう「ワクチンを打たないデメリット」とを比較し、どちらのデメリットが勝るか。また、接種を受けることは自分の命だけでなく、皆さんの大切な人の命を守ることもつながるということを踏まえ、新型コロナウイルスワクチンの接種について判断してほしいと思います。

福岡県立 方城診療所 ▶ 浅野 茂利 院長	福岡県立 コスモス診療所 ▶ 小川 雅克 院長	宇都宮医院 ▶ 宇都宮 潔 院長	医療法人 方城中央クリニック ▶ 小野 いつみ 院長	医療法人 たくまクリニック ▶ 詫摩 衆三 院長	医療法人 田川慈恵病院 ▶ 田中 真理子 院長	医療法人 上野病院 ▶ 長井 啓介 院長	医療法人 赤池協同医院 ▶ 西 和紀 院長

新型コロナウイルスワクチン接種 協力医療機関のご紹介

福岡県では、地域に根ざした医療提供に貢献する8つの医療機関のご協力を得て、新型コロナウイルスワクチン接種を行います。※50音順で紹介

※特集「新型コロナの最前線」は、2月22日までの情報で作成しています。また、画像の一部は、イメージです。

※持病や基礎疾患などで、新型コロナウイルスワクチン接種に不安があれば、かかりつけ医や身近な医療機関等にご相談ください。

- INFORMATION -

新型コロナウイルスの最前線

福智町からのお知らせ 新型コロナウイルスワクチンの接種について

福智町は、新型コロナウイルスワクチンを安全かつ短期集中的に接種するため、感染症対策を徹底しながら「集団接種」を実施することを決定しました。今回は、現時点で決まっている情報をお届け。詳細は、「広報ふくち」や町公式のHP、文書などで随時お知らせします。

1 ワクチン接種の順番

- 1 医療従事者(2月中旬から開始)
- 2 65歳以上の方
- 3 基礎疾患があるかた
- 4 60~64歳の方
- 5 上記以外のかた

※接種のスケジュールは、国が調整中です。

2 ワクチン接種券の送付

ワクチン接種の接種時に必要となる「接種券」を順次送付する予定です。接種までに日が開きますので、紛失しないよう、ご自宅で大切に保管をお願いします。

※医療従事者のかたにも送付する予定ですが、接種がお済のかたは、使用しないでください。

3 接種会場・費用・予約

会場▶コスモス保健センター

費用▶無料(自己負担はありません)

予約▶専用の予約センターへ電話予約

※開設時期は、追ってお知らせします。

4 ワクチン接種当日の流れ

- 1 入口で非接触型検温器を使用し検温
- 2 予診票の記入確認と脇下検温
- 3 受付(予約身分証確認、接種券提出)
- 4 医師による問診
 - ▶体調や持病の確認、接種に必要な診察を実施し、接種の可否を判断します。
- 5 上腕に筋肉注射でワクチンを接種
 - ▶肩が出しやすいような服装が理想的
- 6 接種済証の発行
- 7 健康観察のため館内で15~30分待機
 - ▶アナフィラキシーなどの症状が生じることがあるため、館内で健康観察。
- 8 その後異常がなければ帰宅

問 役場保健課 ☎28-9500