

1 手洗い



すべての感染症対策の基本となる手洗い。新型コロナウイルス第3波が猛威を振るう今、正しい手洗い方法をおさらいします。手洗いの前には、爪を短く切つて、時計や指輪は外しておきましょう。



【手洗いのタイミング】
□公共の場所からの帰宅時 □外のものに触ったとき
□咳やくしゃみ、鼻をかんだとき □食事前 後 □病気の人のケアをしたとき

hand washing



一月になり、寒さも一段と厳しくなってきた今日この頃。従来インフルエンザなどの感染症が流行する時期ですが、今年も新型コロナウイルスの影響もあり、より一層感染症予防のための取り組みが必要とされています。日頃より、感染症予防については注意が促されていますが、その基本である正しい手洗い、そして咳エチケットの方法について一度確認を行い、この冬を健康に過ごせるように努めましょう。

cough etiquette

2 咳エチケット

マスクなどをせず口や鼻を覆わずに咳やくしゃみをする、その唾液などに含まれるウイルスは1〜2メートルも飛散し、感染拡大の原因になります。また、咳やくしゃみを手でおさえるのも、わずかな隙間からウイルスが飛散してしまったり、その後ウイルスが付着した手で触ったものを介して感染が拡大する可能性があります。分とは言えませんが、他者だけではなく、自分の健康を守るためにも、鼻と口の両方を確実に覆い、隙間がないようにマスクを着用することが重要です。



マスクがないとき



最適



hand washing

cough etiquette

問 コスモス保健センター ☎ 28-9500

Medical health

保健の掲示板

2月16日から3月15日までの保健事業日程

- 2月17日***【3歳児健診】
3歳～3歳2か月を対象（個人通知します）
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00
 - 2月24日***【7～8か月児健診】
7か月～8か月児を対象（個人通知します）
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00
 - 3月3日***【4～5か月児健診】
4か月～5か月児を対象（個人通知します）
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00
 - 3月12日金**【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場]コスモス保健センター [受付]13:30～15:30
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500
※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

ANNOUNCE

【接触確認アプリ「COCOA」で自分や家族の身を守る】 身近なアイテムでコロナ対策

接触確認アプリ「COCOA」は、スマートフォンの機能を利用して新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。感染症対策として、ぜひダウンロードください。



厚生労働省(代表) ☎ 03-5253-1111

INFORMATION

【健康不安があるときはかかりつけ医に相談しよう】 こんな時にこそ健康管理を！

感染症が流行すると、人が大勢集まる場所への外出は極力避けたいと思ってしまうかもしれませんが、過度な受診控えは健康上のリスクを高める可能性があります。感染症の流行時でも、健診や持病の治療、お子様の予防接種などの健康管理は重要です。健康に不安があるときは、まず身近なかかりつけ医へ相談をしましょう。



☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Population

人のうごき (福智町の人口)

- 人口 22,353人
前月比-21人
前年比-288人
- 男性 10,637人
女性 11,716人



- 転入 46人・転出 51人
出生 20人・死亡 36人
- 世帯 11,182世帯
前月比-24世帯
前年比-12世帯

Fukuoka prefecture

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
☎ 市電はひかえさせていただきます

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

- 国民健康保険税 [8期] 3月1日 月

Event

テクホー-net (近隣の催し)

【田川市】田川の子どもたちによる絵画展
2月6日(土)～2月28日(日) (観覧無料)
田川市郡の子どもたちが描いた約6000点の絵画から、入賞・入選作品約800点を選び、展示する毎年恒例の絵画展です。
田川市美術館 ☎ 42-6161

第29回
田川の子どもたちによる
絵画展

令和3年
2月6日(土)▶2月28日(日)

観覧料 無料
田川市美術館

開館時間：9時30分～17時30分(最終日は16時30分まで)。入館は閉館の30分前までです。