

介 護 予 防

入場
無料

講 演 会

令和7年3月23日（日）

午前10時00分～11時30分（開場9時30分）

金田分館（金田1153番地1）

特定非営利活動法人

介護予防で日本を元気にする会

理事長 光岡 眞理氏



これからの人生を楽しく豊かにするヒント教えます！

少子高齢化や孤独・孤立の問題が叫ばれている現代。

地域に集いの場があり、そこに参加することが、元気に生きがいを持って楽しく生活を送るうえで大切だと言われています。

そして、その活動（介護予防活動）は、自身も元気になり、まわりも元気になり、そして町も元気になる大きな力を持っています。



申込は福智町社会福祉協議会

地域福祉課（0947-22-3778）へ連絡

または Google フォームにてお願いします

事前申し込みなしでもご参加いただけます

【主催】福智町・福智町社会福祉協議会

【お問い合わせ】福智町社会福祉協議会地域福祉課 0947-22-3778