自粛期間中に作ったモノありませんか？自分のブランドを立ち上げ、商品として販売してみましょう。価格の付け方、宣伝方法などをわかりやすく解説。

人気ハンドメイド作家になりたい人が読む本
ARENSKI ／著（技術評論社）

今ではお土産として人気の駅弁！その土地ならではの味は、どのようにして生まれたのか？彩り豊かな写真を多数掲載し、思わず喉が鳴ること間違いなし。

調べてみよう都道府県の特産品 駅弁編
都道府県の特産品編集室／編
（理論社）

手紙のやりとりを通して、気持ちが通じ合う喜びをいきいきと描いた絵本。人となかなか会えない今、大切な人に手紙を書いてみませんか？

おへんじください。
山脇 恭／作　小田桐 昭／絵
（偕成社）

水に溶けないプラスチックが地球にもたらす悲惨な影響をご存知ですか？未来のために今日からできるアクションリストなど、環境型社会を提案する本。

プラスチックの現実と未来へのアイデア
高田　秀重／監修（東京書籍）

新型コロナで直面する困りごとやストレスを和らげる方法、心身の不調への対応やダメージから立ち直るレジリエンス（折れないしなやかな強さ）などご紹介。

図解新型コロナウイルスメンタルヘルス対策
亀田高志／著（株式会社エクスナレッジ）

自然豊かな信州でハーブショップを営む著者が自然の恵みから感じたことを綴った本。植物の持つ力を信じ、強くしなやかに生きる大切さを教えてくれます。

香りの扉、草の椅子
萩尾 エリ子／著（扶桑社）

ゴミは地球にどんな影響を与えているのか。SDGs（持続可能な開発目標）の中から４つの目標をテーマに、獣医師でもある著者が分かりやすく解説。

目で見るSDGs時代の環境問題
ジェス・フレンチ／著　大塚 道子／訳
（さ・え・ら書房）

世界史を変えた腺ペストや天然痘、ポリオなどの病、またそれと闘った人々について知るのは、難しい…？いやいや、案外面白い！時代の変わり目の今、是非。

世界史を変えた 13 の病
ジェニファー・ライト／著　鈴木 涼子／訳
（原書房）

細菌はどこにでもいる。空気の中、靴下の中、この本の中にも、たーくさん！読んだら気持ち悪くなっちゃうかも？でも今までも、これからも、ずっと一緒。

このほんをなめちゃダメ！
イダン・ベン＝パラク／文　福本友美子／訳
ジュリアン・フロスト／絵（PHP 研究所）

世の中には、自然界の形や機能からヒントを得たものがあります。ひっつき虫からマジックテープ、蚊から注射針。誕生の経緯をイラスト入りで丁寧に説明。

ヤモリの指から不思議なテープ
松田 素子／文（アリス館）

いつもの暮らしを少し豊かに。北欧ビンテージ家具や、魅惑のローカルチョコなど。５人のトップバイヤーが素敵な一品物をご紹介！人気番組ついに書籍化。

世界はもっと！ほしいモノにあふれてる
NHK「世界はほしいモノにあふれてる」制作班／監修・協力
（KADOKAWA）

コロナってなに？かいじゅうなの？コロナと闘うことを決めた「ぼく」のおはなし。分かりやすい言葉とイラストで描かれた絵本となっています。（英文同時収録）

コロナとたたかう ぼく
塚本やすし／作・絵（株式会社ニコモ）

今や、子どもだってオンライン会議に登場することがあります。この一冊を読めば、誰かに見せたくなるような「おしゃカワ！」な子ども部屋に変身♪

おしゃカワ！はじめてのインテリア BOOK
ときめきルーム研究会／監修（成美堂出版）

骨盤矯正パーソナルトレーナーの著者が自身の経験を生かした「おしり整体メソット」を写真でわかりやすく解説。部分やせや不調改善メソッドも紹介。

1分おしり筋を伸ばすだけで劇的ペタ腹！
Naoko ／著（学研プラス）

コロナで人との距離が遠くなっていますが、その一言で心の距離はぐっと縮まります。困っている人も、声を掛けた人も、みんな幸せな気持ちになれるはず。

「お手伝いしましょうか？」
うれしかった、そのひとこと
高橋 うらら／文　深蔵／絵（講談社）

色えんぴつで描く花やくだもの・動物など12か月のモチーフを多数収録。手紙にそえると、言葉だけではなくあなたの温かな気持ちも一緒に伝わるはずです。

色えんぴつで描こう
12 か月のかわいいモチーフと花模様
田代　知子／著（パイインターナショナル）

テレワーク中に画面に映っていいような、オシャレなお部屋を作ってみませんか？男女問わず、人に見せたくなる落ち着いた空間づくりを紹介しています。

男のインテリア大事典
石橋 弘次／著（成美堂出版）

身体を上手に動かすために役立つ、ちょっとしたコツなどイラストでわかりやすく紹介。「ランニングマン」などのステップものっている楽しい１冊です。

うんどう基礎のきそ 1 リズムダンス、その前に！
平田 利矢子／監修　こどもくらぶ／編集
（ベースボール・マガジン社）

…児童書

福智町図書館・歴史資料館 ふくちのち

ふくちのち便り 拡大号

コロナニマケズ ～今、読みたい一冊～

感染症の影響で家で過ごす機会が多かった今年の夏。今回は、ふくちのちスタッフが７万冊から厳選した「今だからこそ自宅で読んで欲しい一冊」をご紹介。

本は新しい考え方や知識を与えてくれ、時には人生観にまで影響を与える。ふくちのち井上憲治館長もそのような体験をした一人です。「ふと手に取った孫と同じ名前の本。しかしその内容に衝撃を受け、人生を見直すチャンスをくれた一冊となりました。外出自粛の求められる状況をネガティブに捉えるのではなく「新しい世界を知るいい機会」と捉え、ぜひ読書に挑戦してください」と本のもつ魅力と可能性を強調します。

ふくちのち・井上館長の人生観を変えた一冊！

心。 稲盛和夫／著（サンマーク出版）

京セラ名誉顧問である著者が、挫折と苦労・失意の人生の中で、常に「心」について探求を重ね、自らの心のありようを問い続ける。日々の生活や仕事などが激変し、自分の人生を振り返りたい方に読んでいただきたい一冊です。

ふくちのちでは読書を推進する「読書マラソン」を通常よりパワーアップさせて開催中。この機会に、約７万冊の蔵書の中からあなただけの一冊を探してみませんか。

PICK UP INFORMATION

【９月の休館日】
１日（火）　８日（火）15日（火）
22日（火）29日（火）
毎月１日・毎週火曜日は休館です。
※ 新型コロナウイルスの影響で、開館日や開館時間が変更になる場合があります。

開催期間 9/30（水）まで

本を借りて読んで楽しんで、景品ももらえる！

「読書マラソン」開催中！

期間内に一定の冊数を借りて読んで返却すると、ふくちのちならではの景品がもらえます。この機会に、楽しみながら素敵な景品も手に入れてください！
※ 景品は先着順。数に限りがあります。

応募は便利な WEB 版と紙版があります。
カウンターまたはお電話でお問い合わせを！
図書館・歴史資料館ふくちのち　検索

町内の図書カードは３年ごとに更新が必要です！