

# 食中毒に注意

Food Poisoning Be Careful

☎ コスモス保健センター  
☎ 28-9500

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に起きたことはありませんか。そんなときに疑われるもののひとつが「食中毒」です。家庭における食卓の場でも多数発生する食中毒。この家庭で起こる食中毒を防ぐには、食材を選び、調理する皆さんです。3つの原則を徹底して行うことで食中毒を防ぎましょう。

また、家で過ごす時間が増え、テイクアウトや出前を行うことが増えています。これらの料理は、すぐに食べられることを前提に調理されています。食品を長時間置くことや、気温や湿度の上昇により食中毒が発生しやすくなります。しっかりとした予防を学び、安全でおいしい食事を楽しみましょう。

### 食中毒の原因菌よ、さようなら！「3つの原則」



**加熱処理する**  
ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心まで加熱することが大事。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。また、肉や魚卵などの調理に使った調理器具は、洗剤でよく洗って熱湯をかけて殺菌しましょう。



**低温で保存する**  
細菌の多くは10℃以下で増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止。食べ物に付着した菌を増やさないために、低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。



**洗う！分ける！**  
食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、調理を始める前・生の肉や魚などを取り扱う前後・食卓につく前は必ず手を洗いましょう。また、できれば生の肉や魚などを切るまな板や包丁は他のものと分けて専用にし、使用の都度きれいに洗いましょう。

## Population 人のうごき (福智町の人口)

人口 22,461人  
前月比 -14人  
前年比 -291人

男性 10,663人  
女性 11,798人

転入 35人・転出 34人  
出生 8人・死亡 23人

世帯 11,197世帯  
前月比 +3世帯  
前年比 +8世帯

※令和2年7月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
☎ 市電はひかえさせていただきます

## Tax おさめて安心 (税の納期限)

固定資産税 [2期] 8月31日 月  
国民健康保険税 [2期] 8月31日 月

## News 新型コロナウイルス感染症 (お知らせ)

【新型コロナウイルスによる偏見や差別をなくそう！】  
確かな情報に基づいて冷静な行動を



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、不安や偏見により、感染者やその家族等への誹謗中傷やいじめ、差別的な対応といった人権侵害が起きています。新型コロナウイルスに感染した方、治療に当たっている医療関係者や社会機能の維持にあたる方とその家族、外国人等に対して、不当な差別、偏見、いじめ、SNS等での誹謗中傷があってはなりません。偏見や差別的な言動に同調せず、確かな情報に基づいて冷静に行動してください。一人ひとりの行動で負の連鎖を断ち切りましょう。

### 電話による人権相談窓口 TELEPHONE NUMBER

福岡県福祉労働部人権・同和対策局調整課  
☎ 092-643-3325

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110  
こどもの人権 110番 ☎ 0120-007-110

※平日午前8時30分から午後5時15分まで

☎ 福智町役場 人権・同和対策課 ☎ 22-7764

## Medical health 保健の掲示板

8月16日から9月15日までの保健事業日程

- 8月19日 ㊦【7～8か月児健診】**  
7～8か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 8月26日 ㊦【7～8か月児健診】**  
7～8か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 9月11日 ㊦【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30  
※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。

【コスモス保健センターでの集団健診申込み受付中！】  
がん検診や国保健診・基本健診のお申し込み受付中です。この機会にぜひお申し込みください。  
健診日程：9月1日㊦・2日㊦、10月8日㊦・9日㊦・10日㊦・26日㊦・27日㊦、11月6日㊦・7日㊦・8日㊦  
申込先・集団健診会場▶コスモス保健センター  
電話、窓口、広報ふくち5月号掲載の健診申込はがきでお申し込みできます。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500  
※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

## Holiday clinic 田川地区急患センターの休日診療

### お盆期間中も診療いたします！

- 8月13日 ㊦ 通常の平日診療と同じ  
19:00～21:00(受付時間 19:00～20:50) 内科のみ
- 8月14日 ㊦・15日 ㊦・16日 ㊦ 通常の日曜日診療と同じ  
【内科・小児科】  
9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～23:00  
(受付 9:00～11:30、13:00～16:30、18:00～22:30)  
【外科】  
9:00～12:00、13:00～17:00  
(受付 9:00～11:30、13:00～16:30)

場所：田川市伊田2735番地11(田川市石炭・歴史博物館横)  
※保険証(子ども医療証)などは忘れずに持参ください。

☎ 田川地区急患センター ☎ 45-7199



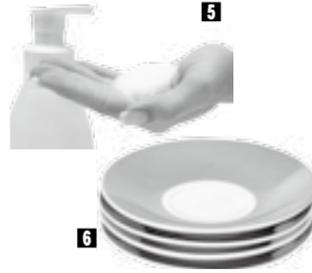
## テイクアウト・デリバリー 食中毒予防のポイント

Food Poisoning Prevention

感染症の影響で対応店が増え、持ち帰り・出前の需要が高騰中！

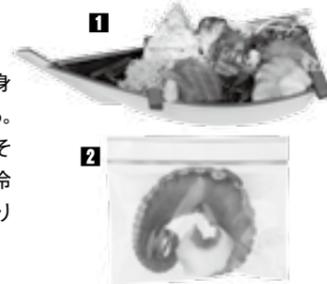
### ③ 食事の時

㊦ 食べる前に手を洗う。  
㊦ 取り分ける時は清潔な食器を使用し、長時間食品を放置しない。



### ① 購入する時

㊦ 消費期限を確認し肉や刺身などの生物は最後に購入する。  
㊦ 生物の汁が付かないよう、それぞれ分けて容器に入れ、保冷材や氷を使う。購入後は、寄り道しないでまっすぐ家に帰る。



### ④ 食品が残ったら

㊦ 清潔な容器に保存し冷蔵庫に入れる。食べるときは十分に加熱する。㊦ 消費期限が過ぎた物は処分する。期限内でも悪臭や変色など傷んでいる食品は処分する。



### ② 帰宅したら

㊦ 長時間室温に放置せずに、すぐに食べるか冷蔵庫に入れる。㊦ 食品を扱う前後に手を洗う。

