

Population 人のうごき (福智町の人口)

人口 22,475 人
 前月比 - 37 人
 前年比 - 334 人
 男性 ↑ 10,664 人
 女性 ↓ 11,811 人
 転入 28 人・転出 47 人
 出生 6 人・死亡 24 人
 世帯 11,194 世帯
 前月比 - 15 世帯
 前年比 - 24 世帯
 ※ 令和 2 年 6 月 1 日現在 (住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 帛電はひかえさせていただきます

Tax おさめて安心 (税の納期限)

固定資産税 [2 期] 7 月 31 日 金
 国民健康保険税 [1 期] 7 月 31 日 金

News 新型コロナウイルス感染症 (お知らせ)

【一人ひとりの行動が福智を救う。そして日本も救う。】
「新しい生活様式」の定着にご協力



厚生労働省から「新しい生活様式」の実践例が示されました。感染拡大を予防するため、例示された取組を参考に、それぞれの日常生活で、ご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践してみましょう。

- 一人ひとりの基本的感染対策
身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなど
- 日常生活を営む上での基本的な生活様式
咳エチケットの徹底、こまめに換気、3密の回避など
- 日常生活の各場面別の生活様式
公共交通機関の利用は混雑時間帯を避けるなど
- 働き方の新しいスタイル
テレワークや時差通勤、会議はオンラインなど

▶ 詳しくはこちらをご参考ください。
 厚生労働省が発表した実践例 →



福智町役場 保健課 ☎ 28-9500

Medical health

保健の掲示板
 7月16日から8月15日までの保健事業日程

- **7月29日 水【1歳6か月児健診】**
 1歳6か月～1歳8か月児を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- **8月5日 水【3歳児健診】**
 3歳～3歳1か月児を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- **8月7日 金【健康相談】**
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
 ※ 金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。
- **8月12日 水【4～5か月児健診】**
 4～5か月児を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- **【コスモス保健センターでの集団健診申込み受付中!】**
 がん検診や国保健診・基本健診のお申し込み受付中です。この機会にぜひお申し込みください。
 健診日程: 9月1日 水・2日 水、10月8日 水・9日 金・10日 土・26日 月・27日 火、11月6日 金・7日 土・8日 日
 申込先・集団健診会場 ▶ コスモス保健センター
 電話、窓口、広報ふくち 5 月号掲載の健診申込はがきでお申し込みできます。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500
 ※ 新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

Infection cautions

【マダニが主な感染源です。ご注意ください!】
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

ウイルスを保有するマダニに咬まれることが主な感染源で、発熱や吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、下血などの症状があり最悪の場合は死に至ることもあります。

ワクチンはなく、予防するには咬まれないようにするしかありません。4～10月はマダニの活動が盛んなので、草むらや藪などに入る場合は十分に注意しましょう。



↑ 帽子や軍手を着用したり、タオルを首に巻くことで皮膚との隙間を無くすることが効果的です。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

heatstroke Prevention



7～8月がピーク!

夏場でのマスク着用で「自覚のないまま脱水症状」が進行
例年よりリスク高まる 熱中症にご注意
 今年は新型コロナウイルスの影響で、夏場でもマスクを着けることが多くなり、これまでに以上に熱中症予防を心がけるようにしましょう。

覚えておこう! Let's remember

▶ 水分・塩分、経口補水液 (水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

▶ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる
 ▶ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (特に、首の回り・脇の下・足の付け根など)

熱中症の症状と疑われる人を見つけたら

軽 症 ▶ めまい・立ちくらみ・汗がとまらない
 中等 症 ▶ 頭痛・吐き気・体のだるさ・集中力の低下
 重 症 ▶ まっすぐ歩けない・けいれんを起こす

熱中症対策

従 来の熱中症予防

新 しい生活様式における熱中症予防



日傘や帽子を活用



吸水・速乾性のある衣類を着用



扇風機・エアコンで温度調節



こまめな水分補給



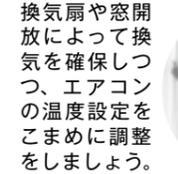
日陰などでこまめに休憩



日中は外出を控える



屋外で周囲の人と十分な距離 (最低 2m 以上) が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。



換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整をしましょう。



日ごろから体温測定をして、健康チェックをし、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。

今年、熱中症対策と感染症対策を並行して行わなければなりません。特にマスクの着用は「体内に熱がこもり、マスク内の湿度が上がって喉の渇きを感じづらくなる」ことで自覚のないまま脱水症状が進みます。1日あたり 1.2L を目安に、例年以上の水分補給を意識しましょう。

暑さ指数 (WBGT 値) を参考にしましょう!

○ 暑さ指数ごとの対策と注意事項

危険 31℃以上	運動は原則禁止	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。高齢者は安静にしているだけでも発生の危険性が高い。指数が 28℃ を超えると熱中症患者が急増。炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
嚴重警戒 28℃～31℃	激しい運動は中止	運動や激しい作業をするときは定期的に休息する。
警戒 25℃～28℃	積極的に休憩	危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。
注意 21℃～25℃	積極的に水分補給	
21℃未満	適宜水分補給	

※ 暑さ指数の単位は気温と同じ摂氏度 (℃) で示されますが、その値は気温とは異なります。

問 コスモス保健センター
 ☎ 28-9500

heatstroke Prevention