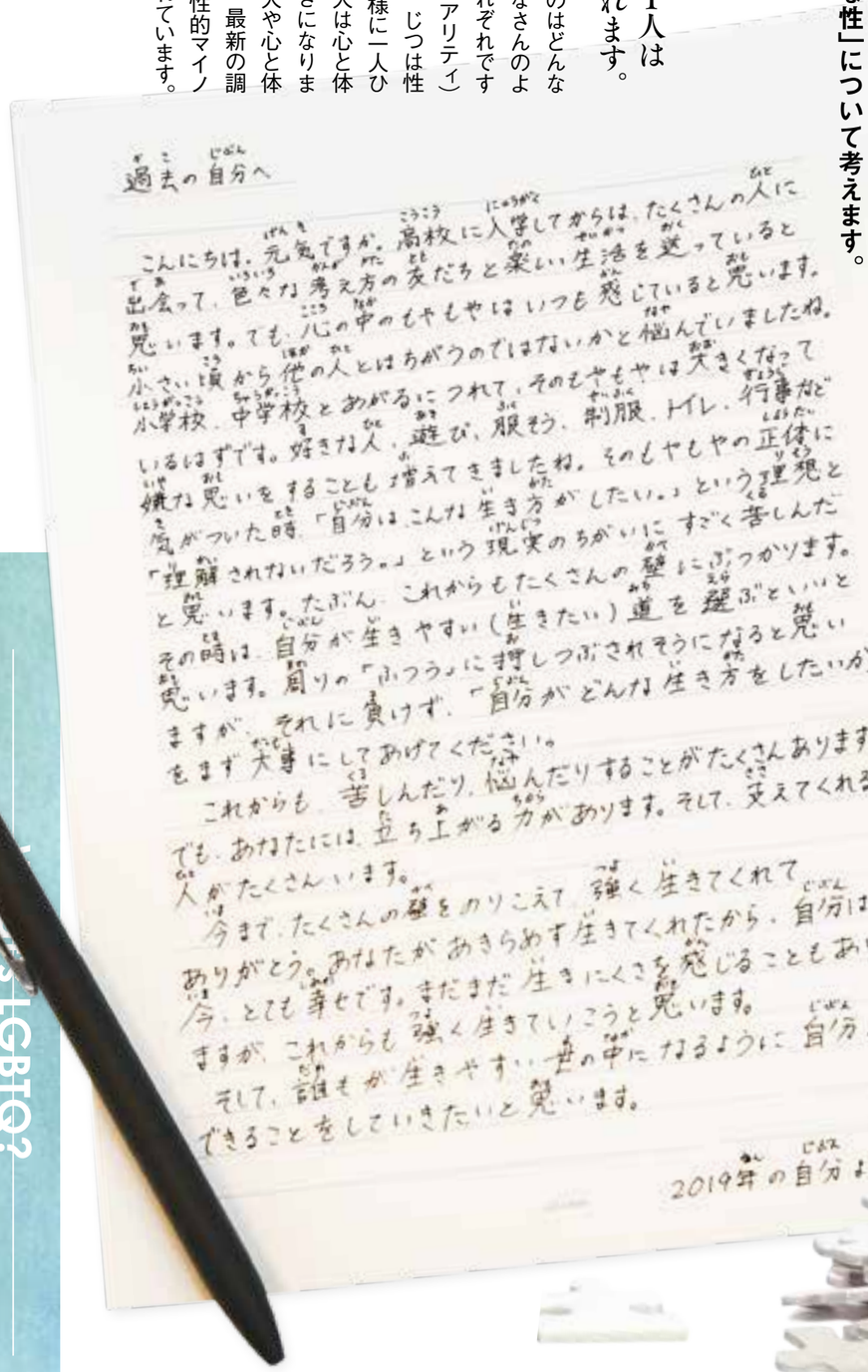
特集

# あなたとわたし。「輝き」を認めて——

**LGBTQという言葉を「自分には関係ない」と線引きをしていませんか。気付いていないだけで、あなたの同僚が、友人が、家族が、人知れず悩み周囲の「ふつう」に押しつぶされそうになっているかもしれません。今回の特集では「多様な性」について考えます。**

## 日本人の約11人に1人は性的少数者と言われます。

あなたが幸せを感じるのはどんな時でしょうか。表紙のみなさんのように幸せのカタチは人それぞれですよね。では、性（セクシュアリティ）についてはどうでしょう。じつは性もまた幸せのカタチと同様に一人ひとり違うのです。多くの人は心と体の性が一致し、異性を好きになりますが、同性を好きになる人や心と体の性が一致しない人など、最新の調査では8.9％の日本人が性的マイノリティ（少数者）だと言われています。




現在は自身の性をカミングアウトし、自分らしく暮らすAさんが過去の自分に宛てて書いた手紙。

## 苦難や葛藤の日々の先にたどり着いた「自分らしさ」

右下の手紙は、町内在住の当事者（以下、Aさん）が昔の自分宛てに書いたものです。幼い頃から自身の性に違和感があったAさん。中学校では同級生から嫌な言葉を受けたこともありますが、それに対し、笑うことしかできなかったといいます。高校生になると、趣味や性格、考え方など多様な価値観を持つ多くの友人に出会い、世界が広がったそうです。自身が性的マイノリティだと気づいたのもこの頃でした。そこから、理想と現実の違いに苦しみ「今後自分はどうなるのか」と日に日に増す不安。当時を知る友人は「あの頃はピリピリしていた」と振り返ります。

大学進学後はさらに多くの人と出会い、いろんな考え方に触れ、そのつど自分自身と向き合ってきたAさん。何度も壁を乗り越えるうちに「いろんな人がいて当たり前」「自分は自分らしく生きればいい」と思えるようになったと言います。

私たちは大量生産された口ボットではありません。考え方や好み、幸せの感じ方が一人ひとり違うのは当たり前のこと。「人と違うことは悪いことじゃない」「そのままの自分でいい——」当時苦しみの中にいたAさんに周囲の大人がそんな言葉を伝えられていたら、どんなに救われたでしょうか。性のあり方は人それぞれ、全ての人に関係することです。まずは多様な性について、知ることから始めてみませんか。

### 性のグラデーション

— Sexual Orientation Gender Identity —

**point** ★の位置がどこにあるのかは、人によって少しずつ変わるため、全ての人に関係ある概念として考えられています。

性を構成する３要素が組み合わさり、一人ひとりの性は決められるため、人の数だけ性は存在すると言われています。それらの象徴として、全ての色を含む虹をイメージした「レインボーフラッグ」が性的マイノリティの権利を守るパレードなどで使用されています。

## What's LGBTQ?

※これらの枠組みに当てはまらない人もいます。

| | からだの性 −生物学的性− | こころの性 −性自認− | 好きになる性 −性的指向− | |
|---|---|---|---|---|
| -Lesbian- レズビアン | ♥ | ♥ | ♥ | 女性同性愛者。女性として女性を好きになる人。 |
| -Gay- ゲイ | ♥ | ♥ | ♥ | 男性同性愛者。男性として男性を好きになる人。 |
| -Bisexual- バイセクシュアル | ♥♡ | ♥♡ | ♥♡ | 両性愛者。同性も異性も好きになる人。 |
| -Trancegender- トランスジェンダー | ♥♡ | ♡♥ | ♥ or ♡ or ♥<br>♡ or ♡ or ♥ | こころの性とからだの性が一致しない人。 |
| -Questioning- クエスチョニング | ♥♡ | ? | ? | 性のあり方を決められない、あるいは探している人。 |

※「クィア（Queer）」（LGBT に当てはまらない、全ての性的マイノリティ。）とも言われます。

**田川地区人権啓発冊子《第36集》**

しあわせはみんなのねがい

**「ふつうの性」ってなんだろう？**

「性の多様性と人権」を題材に田川地区社会同和教育担当者会が作成した啓発冊子。性的マイノリティについて基礎からわかりやすく解説。町のHPでも公開中です。Check

問 田川地区人権センター ☎28−5230