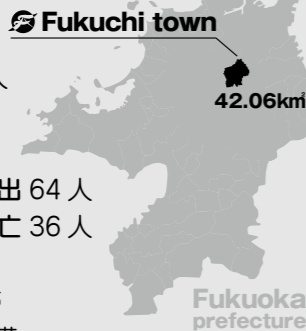


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 22,809人
 前月比 - 35人
 前年比 - 241人
 男性 10,855人
 女性 11,954人
 転入 49人・転出 64人
 出生 16人・死亡 36人
 ●世帯 11,218世帯
 前月比 + 1世帯
 前年比 + 69世帯
 ※令和元年6月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 弔電はひかえさせていただきます

Tax おさめて安心 (税の納期限)

- 固定資産税 [2期] 7月31日 ㊟
- 国民健康保険税 [1期] 7月31日 ㊟

Event テクホー net (近隣の催し)

- 【添田町】 **そえだ花火大会**
 8月3日 ㊟ 20:00~21:00
 ※雨天時 8月4日 ㊟ に花火のみ順延
 (そえだサン・スポーツランド)
 園まちづくり課観光係 ☎ 82-1236
- 【直方市】 **のおがた夏まつり2019**
 7月28日 ㊟ 20:00~21:00
 ※雨天時 7月31日 ㊟ または 8月6日 ㊟ に延期 (直方リバーサイドパーク)
 園直方商工会議所 ☎ 0949-22-5500
- 【飯塚市】 **第98回飯塚納涼花火大会**
 8月1日 ㊟ 20:00~21:00
 ※雨天時 8月6日 ㊟ に延期 (遠賀川中之島)



毎年10万人が訪れる飯塚の夏を彩る納涼花火大会。仕掛花火や約5千発の打上花火が夜空に咲き誇ります。

園飯塚観光協会 ☎ 0948-22-3511

Medical health

保健の掲示板

7月16日から8月15日までの保健事業日程

- **7月24日 ㊟【7~8か月児健診】**
 7か月~8か月児を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
 - **7月31日 ㊟【1歳6か月児健診】**
 1歳6か月~8か月児を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
 - **8月6日 ㊟【よちよち相談】**
 身体計測・育児相談・栄養相談などの希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:45~15:30
 - **8月7日 ㊟【3歳児健診】**
 3歳~3歳1か月を対象 (個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- ゆるーくママ** ▶ ママとお子様の気軽な交流の場
 町内在住の0歳児とそのママが対象。
 [日程] 7月16日 ㊟・18日 ㊟・23日 ㊟・30日 ㊟、
 8月1日 ㊟・6日 ㊟・8日 ㊟
 [会場] コスモス保健センター [受付] 10:00~16:00
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Infection cautions

【マダニが主な感染源です。ご注意ください!】
重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

SFTSはマダニにかまれることにより感染し、最悪の場合は死に至ります。春~秋に草むらなどへ入るときは、帽子や軍手を着用したり、タオルを首に巻くことで皮膚との隙間をなくして肌の露出部分を少なくしましょう。もしも、マダニにかまれたら病院を受診してください。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500



【お詫びと訂正】

広報6月号 P.18「すこやか応援教室」について

前月号のP.18「すこやか応援教室」の募集内容に一部誤りがございました。ページ中段の「下記チェックのいずれかに当てはまるかた」が、正しくは「下記チェックのすべてに当てはまるかた」となります。住民の皆さまに深くおわびし、訂正いたします。詳細については、地域包括支援センター(☎ 28-9502)までお問い合わせください。

夏 熱中症予防 No.129 保健師だより

04 4つのポイントで「熱中症」を理解・予防!



熱中症対策

- 無理せずエアコン利用
- カーテン・すだれの利用
- 日陰で休憩を
- 日中は外出を控える
- 日傘・帽子の着用
- 吸湿・速乾性衣類の着用
- こまめな水分補給
- 体を冷却する

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体が熱がこもった状態のことを指します。熱中症になると、めまいや立ちくらみ、汗がとまらないといった初期症状が出てきます。さらに悪化すると、頭痛や吐き気、からだのだるさ、集中力や判断力の低下を感じるようになります。そして、

01 熱中症と症状について

重症になると呼びかけに対する返事がおかしい、まっすぐ歩けない、さらには意識を失う、けいれんを起こすなどの症状が現れ、最悪の場合、死に至る可能性もあります。屋外だけでなく、室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。自分だけでなく、体力の少ない高齢者や子ども、障がいのある方など、周囲にも気を配りましょう。

03 「もしも」の時の対処法

熱中症が疑われる場合は、エアコンなどが効いた涼しい室内などに避難し、衣類をゆるめ首・脇の下・脚の付け根などを中心に体を冷却します。経口補水液や塩分などを補給しますが、自力で飲めない・意識がない場合はすぐに救急車に連絡しましょう。

暑さ指数 (WBGT) を参考にしましょう!

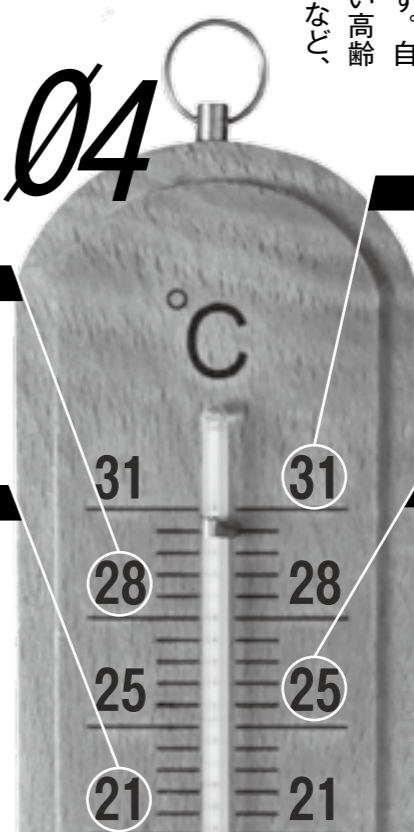
危険 / 31℃以上
 運動は原則禁止
 外出はなるべく避けて、涼しい室内に移動。高齢者は安静にしているでも発症する危険性があります。

警戒 / 25~28℃
 積極的に休憩
 運動や激しい作業をするときは、定期的に十分な休憩を取り入れましょう。

☎ コスモス保健センター 28-9500

※暑さ指数 (WBGT) とは熱中症を予防するための指数で、気温と同じ単位 (℃) で表しますが、気温とは異なり人体と外気の熱のやり取りに着目して、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度②日射・ふく射など周辺の熱環境③気温を取り入れた指標です。環境省の熱中症予防情報サイトでこまめに確認を行いましょう。

注意 / 21~25℃
 積極的に水分補給
 発症の危険は少ないですが、激しい運動・重労働時に発症する可能性があります。21℃未満の場合は、定期的に水分補給をしましょう。



熱中症の発生は7~8月がピーク。対策・対処法を知り、無敵の夏に!