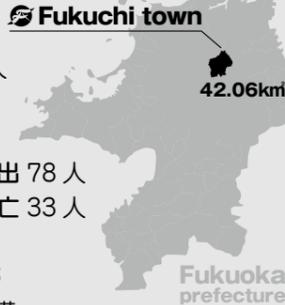


**Population** 人のうごき (福智町の人口)

●人口 23,050人  
 前月比 - 41人  
 前年比 - 287人  
 男性 10,977人  
 女性 12,073人  
 転入 58人・転出 78人  
 出生 12人・死亡 33人

●世帯 11,149世帯  
 前月比 - 6世帯  
 前年比 - 16世帯  
 ※平成30年6月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
 弔電はひかえさせていただきます

**Tax** おさめて安心 (税の納期限)

- 固定資産税 [2期] 7月31日 四
- 国民健康保険税 [1期] 7月31日 四

**Event** テクホー-net (近隣の催し)

- 【添田町】 **そえだ花火大会**  
 8月4日 日 19:00~21:00  
 ※雨天時 8月5日 日 に花火のみ順延  
 (そえだサン・スポーツランド)  
 雄大な英彦山をバックに約5千発の花火が夏の夜空に。間近で打ち上がる花火は必見。  
 岡まちづくり課観光係 ☎ 82-1236
- 【直方市】 **のがた夏まつり2018**  
 7月29日 日 20:00~21:00  
 ※雨天時 7月31日 四 または 8月6日 日 に延期 (直方リバーサイドパーク)  
 約6千発の花火とナイアガラが夜空を彩ります。長い伝統を誇る追山笠も同時開催。



岡直方商工会議所 ☎ 0949-22-5500

↑打ち上げ場所と観客席の近さが魅力で、臨場感のある花火の競演が楽しめます。多数の露店も出店予定。

Medical health

保健の掲示板  
 7月16日から8月15日までの保健事業日程

- **7月24日 火 【よちよち相談】**  
 乳幼児、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:45~15:30
  - **7月25日 水 【7~8か月児健診】**  
 7~8か月児を対象 (個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
  - **8月8日 水 【4~5か月児健診】**  
 4~5か月児を対象 (個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
  - **8月10日 金 【健康相談】**  
 健診結果や介護など相談希望者を対象  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30~15:30
- ※ 8月~11月のコスモス保健センターでの集団検診を受け付けています。この機会にぜひお申し込みください。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Infection cautions

【マダニが主な感染源です。ご注意ください!】  
**重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)**

ウイルスを保有するマダニに咬まれることが主な感染源で、発熱や吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、下血などの症状があり最悪の場合は死に至ることもあります。ワクチンはなく、予防するには咬まれないようにするしかありません。4~10月はマダニの活動が盛んなので、草むらや藪などに入る場合は十分に注意しましょう。

- ▶ **草むらや藪に行くときは**  
 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用して肌の露出部分を少なくしましょう。
- ▶ **マダニに咬まれたら…?**  
 咬まれても痛みやかゆみは感じません。吸血中のマダニに気付いても、無理に引き抜こうとするとカラダの一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。病院を受診して処置してもらいましょう。



↑帽子や軍手を着用したり、タオルを首に巻くことで皮膚との隙間を無くすることが効果的です。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

**熱中症予防のために**

熱中症の発生は7~8月がピークです。よく理解し健康被害を防ぎましょう。

熱中症による救急搬送人数 (平成29年/福岡県)



熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でもしていないときでも熱中症を引き起こすことがあります。予防策を知り熱中症とは無縁の夏を過ごしましょう。

熱中症の症状と対処法を知ろう!

初期症状	中等症	重症
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ めまい、立ちくらみ</li> <li>▶ 筋肉痛や筋肉のけいれん</li> <li>▶ 汗がとまらない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 頭痛や吐き気</li> <li>▶ からだのだるさ</li> <li>▶ 集中力・判断力の低下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 呼びかけに反応しない</li> <li>▶ まっすぐ歩くことができない</li> <li>▶ 意識を失う</li> </ul>
<p>対処法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ</li> <li>○ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (特に首の回り、脇の下、足の付け根)</li> <li>○ 水分・塩分、経口補水液などを補給する</li> </ul>		
<p>命の危険が迫っています。すぐに救急車を呼びましょう!</p>		

だれにでもできる熱中症対策はこれ!



暑さ指数を参考に室温もこまめに確認しよう!

暑さ指数 (WBGT) とは熱中症を予防するための指数で、気温と同じ単位 (°C) で表しますが、気温とは異なり人体と外気の熱のやり取りに着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度②日射・ふく射など周辺の熱環境③気温を取り入れた指標です。環境省の熱中症予防情報サイトで確認できます。

暑さ指数ごとの対策と注意事項		
危険 31°C以上	運動は原則禁止	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。高齢者は安静にしているだけでも発生の危険性が高い。
嚴重警戒 28°C~30°C	激しい運動は中止	指数が28°Cを超えると熱中症患者が急増。炎天下を避け、室内では気温の上昇に注意する。
警戒 25°C~28°C	積極的に休憩	運動や激しい作業をするときは定期的に休息する。
注意 21°C~25°C	積極的に水分補給	危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。
21°C未満	適宜水分補給	

☎ 熱中症予防情報 検索

氷や冷たいタオルなどで体を冷やそうブク。

