

Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 23,091人
 前月比 -9人
 前年比 -298人
 男性 11,003人
 女性 12,088人
 転入 62人・転出 64人
 出生 9人・死亡 16人

●世帯 11,155世帯
 前月比 +22世帯
 前年比 -8世帯
 ※平成30年5月1日現在(住民基本台帳人口)



(お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長 弔電はひかえさせていただきます)

Tax おさめて安心 (税の納期限)

●町県民税 [1期] 7月2日 日

Event テクホー net (近隣の催し)

【みやこ町】第13回 みやこ町花しょうぶまつり
 6月9日 日 ~ 6月10日 日
 10:00 ~ 16:00 (みやこ町豊津花菖蒲公園)
 開花に合わせて各種出店やステージイベント、俳句作品の展示など開催します。



←約1万本もの花しょうぶが白や紫の花を咲かせます。

◎ 観光まちづくり課 ☎ 0930-32-2512

【香春町】第9回 香春町たくみ祭り
 6月17日 日 9:30 ~ 16:00
 (香春町民センター)
 とれたて野菜の販売をはじめ、さまざまな分野の匠の作品展示やワークショップ、そば打ち名人による公開昇段審査会など開催。
 関知恵と技の会事務局 ☎ 090-2969-4655

Medical health

保健の掲示板
 6月16日から7月15日までの保健事業日程

- 6月26日 火 【よちよち相談】
 身体測定・育児相談・栄養相談などの希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:45 ~ 15:30
 - 6月27日 水 【1歳6か月児健診】
 1歳6か月 ~ 1歳8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00
 - 7月4日 水 【4~5か月児健診】
 4~5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00
 - 7月6日 金 【健康相談】
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30 ~ 15:30
 - 7月11日 金 【3歳児健診】
 3歳 ~ 3歳1か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00
 ※ 金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。
- ◎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Blood donation

【あなたのその一歩で救われる生命があります。】
献血にご協力をお願いします。

血液はまだ人口で作ることができません。皆さんの元気を少し分けて頂くだけで、救われる生命があります。身近にできるボランティア「愛の献血」にご協力ください。

日時 ▶ 6月28日 日 10:00 ~ 11:30
 12:30 ~ 16:00

場所 ▶ 方城保健センター
 対象 ▶ 男女ともに体重 50kg 以上で
 男性 17歳 ~ 69歳
 女性 18歳 ~ 69歳の健康な人
 ※ 65歳以上の場合は、60 ~ 64歳の間に献血をしたことがある人

◎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

※ 広報ふくち4月号の折り込み「平成30年度福智町母子保健事業予定表」の「平成30年度田川地区予防接種協力医療機関」一覧の田川市立病院定期予防接種については、基礎疾患のある方などが対象です。詳しくは田川市立病院(44-2100)にお問い合わせください。



お薬の服用方法について



薬は病気の治療や体調の維持・回復をはかるときに大切なものです。症状を悪化させないためにも正しい服用方法をふり返りましょう。



保健師 だより No.120

Q 薬は水で飲むべき?

A 水かぬるま湯でのみましよう

薬をよく吸収させるためには、コップ1杯程度の水かぬるま湯で飲みましよう。お茶やグレープフルーツジュース、アルコールなどでの服用は薬の吸収を変化させ、効果の強弱や副作用が生じるおそれがあります。



Q カプセルの中身を出したり、錠剤を砕いて飲んでもいい?

A そのまま飲んでください



カプセルや錠剤は、胃や腸など効き目がある場所で溶けるよう工夫されています。カプセルから取り出したり、錠剤を砕くと吸収される前に効果がなくなる可能性があります。

Q うっかり飲み忘れてたら?

A 次に飲む時間で判断ましよう

1日2回飲む薬のとき

次に飲む時間まで5時間以上あいているときは気付いたときに飲み忘れたお薬を服用ましよう。

1日3回飲む薬のとき

次に飲む時間まで4時間以上あいているときは気付いたときに飲み忘れたお薬を服用ましよう。

次に飲む時間が近いとき

次に飲むお薬の時間が近いときは、忘れた分は飲まないましよう。また、2回分まとめて飲むのは、副作用が強くなる可能性があります。

家族や周りの人と協力し、「薬は飲んだ?」と声をかけあうだけでも飲み忘れを防ぐことができます。



Q 薬の使用期限はどのくらい?

A 市販薬は外箱に明示してあります

- 未開封:薬の外箱に記載している年月日
- 開封後(瓶入りの薬):半年から1年
- 開封後(目薬) :1~3ヶ月

※ 処方薬は処方された日数で飲みましよう。余った薬を他の人に渡すことは非常に危険ですのやめましよう。

Q 子どもに大人用の薬の量を減らして飲ませてもいい?

A 子どもには使用しないましよう

薬の量は、体の大きさだけに比例するものではありません。医薬品の中には、子どもには飲ませないほうがよい成分が含まれている薬もまあります。子どもには使用しないましよう。



Q 症状がなくなったら飲むのやめていい?

A まずは医師に相談ましよう

医師に処方された薬を処方期間内にやめるのは危険です。病気の原因が残ったままで服用をやめましようと、反動的な再発や他の病気との合併症を引き起こすまもあります。自己判断せず医師に相談ましよう。



● まめ知識「のむタイミング」

- 食前・・・食事の20~30分前
- 食後・・・食事の20~30分後
- 食間・・・食事の2~3時間後
 ※ 食事の最中ではありません
- 就寝前・・・寝る30分~1時間前
- 頓服・・・症状が出たときに服用