

Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 23,167人
 前月比 -57人
 前年比 -339人
 男性 11,043人
 女性 12,124人
 転入 37人・転出 73人
 出生 9人・死亡 30人
 ●世帯 11,135世帯
 前月比 -16世帯
 前年比 -32世帯
 ※平成30年2月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 市電はひかえさせていただきます

Event テクホー-net (近隣の催し)

【添田町】 **シャクナゲまつり**
 4月21日(土)～30日(日) 9:00～16:30
 (英彦山花園※スロープカー「花駅」そば)
 高校生から200円/小学生から100円
 1万7千㎡の敷地に植栽されたツクシシャクナゲ約5千株をぜひお楽しみください。期間中の田、回、窓には、地元特産品やシャクナゲ苗の販売などを行います。
 園花公園・電車運行部 ☎85-0375

【川崎町】 **かわさきパン博2018**
 4月22日(日) 11:00～16:00
 (川崎町民会館・川崎中央体育館)
 マルシェやキッズスペースなど親子で楽しめる企画も用意してお待ちしています。



園パン博2018実行委員会 ☎73-3838

Medical health

保健の掲示板

4月16日から5月15日までの保健事業日程

- **4月18日(水)【4～5か月児健診】**
 4～5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **4月24日(火)【よちよち相談】**
 身体測定・育児相談・栄養相談などの希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:45～15:30
 - **5月9日(水)【1歳6か月児健診】**
 1歳6か月～1歳8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **5月11日(金)【もぐもぐ教室】**
 4～10か月児を対象にした離乳食教室(要予約)
 [会場] 方城保健センター [受付] 10:00～12:00
 ※5月7日(日)までにコスモス保健センターへ要申込。
 - **5月11日(金)【健康相談】**
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
 ※6月の集団健診については5月号に掲載します。
 ※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。
- ☎ コスモス保健センター ☎28-9500

Training Room

【春です！新習慣に“運動”はいかがですか？】

トレーニングルームのご紹介

数種類の運動器具が設置されたコスモス保健センターのトレーニングルーム。天候にかかわらず運動できますので、健康づくりや気分転換にご利用ください。
利用料金▶1時間 100円(利用対象は中学生以上)
利用時間▶平日9:00～21:00/土・日9:00～17:00
休室日▶祝日、年末年始、悪天候時など
 ※運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、水などは各自持参。
 ※治療中の人は、必ず主治医に確認の上ご利用ください。
 ※回数券(1時間券11枚:1,000円)がお得です。

初めて利用するかたには「初回講習会」がおすすめ！

運動トレーナーがストレッチや器具の使い方を説明します。下記まで事前にご予約ください(30分程度)。
講習会日時▶月・火 9:00～12:00、13:00～16:00

☎ コスモス保健センター ☎28-9500

母乳 についての **今と昔**



赤ちゃんが泣くと心配。
 母乳が足りないんじゃないの？ ミルクを足してみたらどう？



→その言葉が産後の不安定なお母さんの気持ちをさらに不安にしまうことも。お母さんに共感し、不安を減らせるように言葉や目をかけ、親としての育ちを見守ることも大切です。また、1歳になったからといって無理に断乳する必要はありません。子どもとお母さんのタイミングで卒乳していけば良いのです。

抱っこ についての **今と昔**



抱き癖がつくから、ちょっとは泣かせたほうが良いのよ。
 しっかり泣いたほうが肺は強くなるって聞くし！



→現在では赤ちゃんの気持ちに温かく対応することは、子どもがこれからの成長の中で周りの人を信頼するためにはとても大切なこととされています。抱っこに「し過ぎ」はないので、時間の余裕がある時は赤ちゃんをしっかり抱っこしてあげてください。なお、泣いたからといって肺が強くなることはありません。

離乳食 についての **今と昔**



昔は生後3か月から離乳食の準備をしたほうが良いと言っていたわ。果汁をスプーンで与えましょう！



→現在、離乳食の開始は生後5～6か月で、つぶしたお粥や野菜を与えることが良いとされています。昔と比べると食物アレルギーも増えているため、両親からよく聞いておきましょう。また、お風呂上りのお白湯等も必要ではありません。生後5～6か月までは母乳かミルクで十分、水分を摂取できます。

むし歯 についての **今と昔**



うまく飲み込めないと大変だから、
 食べ物は大人がかみ砕いて与えたほうが良いわね。



→大人がかみ砕いた食べ物を与えたり、大人が使った箸やスプーンを子どもに使うと、子どもにむし歯菌が感染してしまいます。また、孫の可愛さから、お菓子やジュースをあげたくりますが、両親の決めている食事のリズムを崩さず、おやつは時間と量を決めて与えることが、子どもの健康につながります。

育児は、基本的には両親が方針を決めて主体的に取り組んでいくもの。しかし、祖父母だからこそ与えられる愛情や手伝えることも多くあります。子どもは地域の宝物。色とりどりの愛情に包まれ、子どもの心と体が健やかに成長してほしいですね。

→ご相談・お問い合わせはコスモス保健センター ☎28-9500 へ！

子育ての

今と昔

現在は共働きの子育て家庭も増え、日々の仕事と育児の両立が当たり前であるような時代になってきました。そんな中、身近な祖父母からの支援はとても助かるもの。しかし、時代が変われば、子育ての常識も変わります。世代によって考えが異なるのは自然なことですが、その違いを知ること、孫育てがよりスムーズになるはずですよ。

