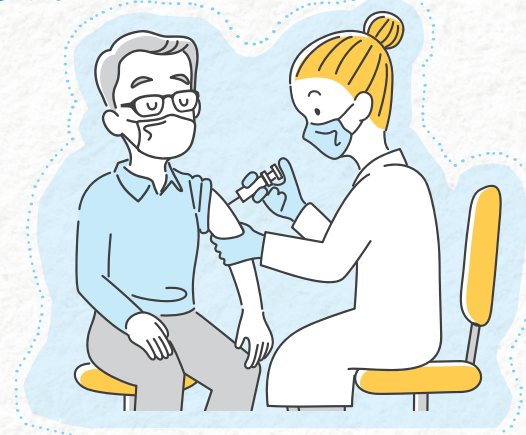


令和8年度

高齢者のインフルエンザ予防接種と 新型コロナウイルス予防接種のご案内！

65歳以上の方を対象にインフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が始まりました。インフルエンザ・新型コロナウイルス等の感染症は、高齢者が感染すると、時に重症化することがあります。予防接種は、感染症の発病予防に加え、感染した際の重症化の予防に関して一定の効果があるとされています。予防接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。流行する前になるべく早くワクチン接種を行いましょう。



接種期間 — 令和9年3月31日(水)まで

対象者



- ①接種日において、満65歳以上で接種を希望する人。
- ②接種日において、満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患・血液及び免疫疾患などの障がい（身体障がい者手帳1級程度）があり、接種を希望する人。

接種方法



協力医療機関で受けられますので、医療機関に直接予約してください。
医療機関については、町公式ホームページを確認または健康係までお問合せ下さい。

接種料金



- ・インフルエンザワクチン ▶ 1,000円
 - ・新型コロナウイルスワクチン ▶ 4,600円
- ※各ワクチン共に1人1回限り。料金は直接医療機関でお支払いください。
※生活保護受給者は医療機関で診療依頼書を提示すれば無料です。

接種時に

必要な物



- ・身分証明書（マイナンバーカードまたは資格確認書、免許証等）
- ・費用免除の方は、診療依頼書
- ・対象者②の該当者は、身体障がい者手帳

※ワクチンの同時接種や接種間隔については、接種する医療機関にてご確認ください。

※対象者以外の方が接種する場合は、全額自己負担となります。

👉 お問い合わせ：福智町役場 保険健康課 健康係 Tel 22-7763

みんなで予防！ 感染症から 身体を守ろう

一人ひとりが日頃からちょっとしたことに気を付けるだけでも感染症のリスクを下げることができます。今日からしっかり予防行動を取り、感染症から身体を守りましょう。

12～3月は
インフルエンザウイルス
が流行シーズンです。



新型コロナウイルスも
冬にかけて増加傾向
にあります。

< 感染症予防のポイント！>

1. 咳エチケットを意識する

咳が出る時はマスクを着用しましょう。また、マスクが無い時に咳が出る場合は、ティッシュやハンカチ、服のそでなどで鼻と口元をおおひまう。こうすることで、飛沫が他の人にかからず感染を防ぐことができます。



※マスクの着用は個人の判断が基本です。本人の意志に反してマスクの着用を強いることがないようご配慮をお願いします。

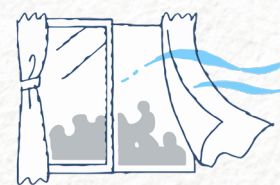
2. こまめな手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。ウイルスは口や鼻、目などから体内へ侵入します。外出から戻った際や調理前後、食事の前などこまめに手洗いをし、ウイルスを身体の中に侵入させないようにしましょう。



3. こまめな換気

こまめな換気はウイルスの増殖を抑えるのに効果的です。風の流れることができるよう2方向の窓（窓が一つしかない場合はドア）を全開にして、数分程度、定期的にお部屋の空気を入れ替えましょう。



4. 体調管理で免疫を高める

栄養バランスの良い食事・散歩などの適度な運動・6～8時間程度の十分な睡眠、歯磨きで口の中を清潔に保つ、趣味を楽しむストレスをためないなど、普段の健康管理が身体の免疫を高め、感染症に強い身体にしてくれます。



Q. いつもと違う症状があらわれた時は…？

A. 急な発熱や倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛みなど普段とちがう症状が見られた場合、早めにかかりつけ医や発熱外来に連絡・相談しましょう。