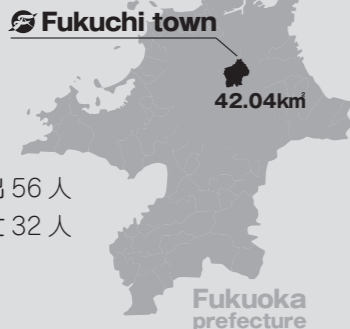


Population

人のうごき (福智町の人口)

- 人口 25,225 人
前月比+1 人
前年比-249 人
 - 男性 ♀11,924 人
 - 女性 ♀13,301 人
 - 世帯 11,195 世帯
前月比±0 世帯
前年比+4 世帯
- ※平成22年10月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
〒電はひかえさせていただきます

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

- 固定資産税 [4期] 12月27日 月が納期限です
- 国民健康保険税 [6期] 12月27日 月が納期限です

Event

チクホー net (近隣の催し)

- 【田川市】多彩な美～田川市美術館の歩み～
12月26日 日 まで ※月曜日は休館日
(田川市美術館) 観覧料: 100円
小・中学生: 30円 高校生・大学生: 50円
開館から20年目を迎えた田川市美術館で、約2千点の収蔵品から、約150点を選びすぐった展覧会が開催されます。上野焼の渡久兵衛さん(渡窯)の茶碗をはじめ、多彩なジャンルの秀作が並びますので、ぜひこの貴重な機会に、田川市美術館の歩みをご覧ください。
田川市美術館 ☎42-6161
- 【添田町】三遊亭歌之介の独演会
12月22日 日 18:30 開演
(添田町オークホール)
入場料2千円(全席自由)
田川市美術館 ☎82-2559
- 【香春町】クリスマスコンサート
12月23日 日 14:00 開演
(香春町市民センター)
田川市美術館 ☎0120-17-2501



今年2月、福智町音楽祭を観客に感動を与えたDOYO組

Medical health

保健の掲示板

12月16日から1月15日までの保健事業日程

- 12月16日 ㊦【もぐもぐ教室】(要予約)
4～10か月児を対象にした離乳食教室
[会場] コスモス保健センター [受付] 10:00～12:00
- 12月22日 ㊦【7～8か月児健診】
7～8か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 1月13日 ㊦【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20
- お子様の田川地区定期予防接種協力医療機関のお知らせ
12月からたくまクリニックが加わり、町内の協力医療機関が4か所になりました。接種日など、詳しくはコスモス保健センターまでお問い合わせください。
宇都宮医院▶二種混合
たくまクリニック▶三種混合、BCG、麻しん風しん、二種混合
福智町立コスモス診療所▶三種混合、BCG、麻しん風しん、二種混合
福智町立方城診療所▶三種混合、BCG、麻しん風しん、日本脳炎、二種混合
- ☎ コスモス保健センター ☎28-9500

予約してね!



Medical classroom

腎臓病予防教室 check!

自覚症状がないうちに、慢性腎臓病になる人が増えています。腎臓病の専門医が講演をしますので、予防・早期発見・早期治療のためにも、ぜひ、ご参加ください。
テーマ: あなたの腎臓は大丈夫?～慢性腎臓病と生活習慣～
日時: 12月17日 日 13:30～15:00 [受付] 13:00～
講師: 飯塚病院 腎臓内科部長 武田 一人 先生
場所: コスモス保健センター
定員: 70人 参加無料
主催: 福岡県田川保健福祉事務所
申込期限: 12月10日 日 までにコスモス保健センターに電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。
☎ コスモス保健センター ☎28-9500



福智町国民健康保険からのお知らせです

自身の生活習慣を知るためにぜひ受診を!

“特定健診”ご存じですか?

特定健診は、健康保険組合・国民健康保険の40歳から74歳の加入者に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を行うことです。内臓脂肪をチェックすることにより、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防を目的としています。

保健師だより No.46

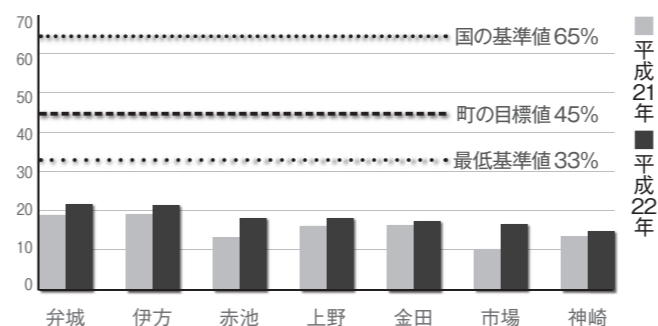
男性の2人に1人
女性の5人に1人がメタボ

現在の死亡原因に占める生活習慣病の割合は約6割で、医療費では、国民医療費の約3割となっています。生活習慣病の中でも、特に、心疾患や脳血管疾患の発症につながる可能性が高い、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などが増加。発症前の段階であるメタボリックシンドロームと合わせた人の割合は、男女とも40歳以上で高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合に達しています。

生活習慣を見直す
「特定保健指導」でサポート

特定保健指導は、特定健康診査の結果を踏まえて、生活習慣病の発症リスクが高い人が健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるようにサポートをする制度です。リスクの程度に応じて、「動機付け支援」と「積極的支援」に分類。医師や保健師、管理栄養士が対象者とともに、各人の生活習慣を振り返り、減量や運動などの個別の行動目標を設定します。例えば、就寝前の食事摂取を控えたり、階段の利用を増やすなど、対象者が取り組むことができる範囲で必要となる行動計画を作成します。自身の健康を見つめる良い機会です。健康について一緒に考えていきましょう。

平成21・22年度国保健診受診率(10月末現在)



- 平成21年町内の健診受診率 16.2% (全国平均14.8%)
- 平成20年町内の保健指導率 62.1% (全国平均30.8%)
- 平成24年度国の健診基準値 65%
- 平成20年町内の健診受診率 16.1% (全国平均30.8%)

国の基準値を大幅に下回る町の健診受診率

特定健診には「受診率」「保健指導率」など、目標値が国から設定されています。町の現状は、国の基準値の3割にも届かない、約16%の受診率となっています。健診の受診はみなさんの健康を守り、医療費を抑制するだけでなく、今後の保険料の抑制にもつながります。ぜひ、ご協力ください。

受診はお早めに!

国 保健診は「治療中」でも受けられます。今年の集団健診は終了しましたが、個別健診については、田川医師会の指定医療機関で1月まで受診できます。まだお済みでない人は、お早めにお申し込みください。対象者には6月上旬に住民課から案内(→)を送付しています。

田川市役場住民課 保険係 ☎22-7761

