



コスモス診療所所長 詫摩 衆三

### 福智町の赤ひげとして

福

智町の皆様へは、コスモス診療所所長の詫摩衆三と申します。

福智町が誕生して、方城・金田地区のかたとお話しすると、「コスモスってどこにあるんですか?」とよく質問されます。「コスモスのこと」とも知って欲しいとの思いで再度筆を執らせていただきました。

わたしは自治医科大学を卒業後、方城町立病院、赤池町立病院、それに現在のコスモス診療所と途中1年の臨床研修を挟み、足かけ26年、この下田川の地域医療に従事させていただきました。特に以前お世話になった旧方城町の患者さまには大変お世話になりました。

出身は北九州市戸畑で、子どものころは洞海湾越しに対岸の若松の積出港から出荷される石炭をながめながら育ちました。今思えばわたしのルーツは石炭産業を介して繋がっていたこの地であったと思うと、この地には特別な郷愁を感じずにはおられません。青春時代、外科医として数多くの手術を通して

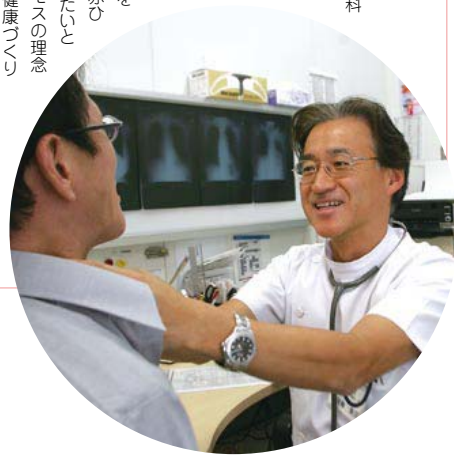
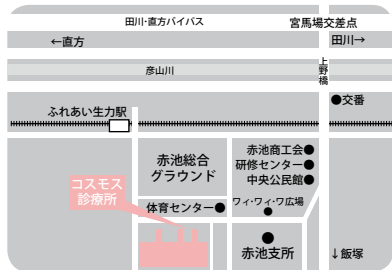
医師として修行させていただきました。またこの地で結婚、二人の子どもを育てた。たいた福智町はまさにわたしにとって第二の故郷です。わたしの名前が「衆」という字は文字どおり民衆の衆です。父親が民衆のために尽くす人間になるようにとの思いで命名したと申します。この仕事を天職と感謝し、福智町の健康長寿の町づくりのため、頑張りたいと思っています。今回の合併で福智町が誕生し、コスモス診療所が人口2万6千人の町の診療所となったことに改めてその責任の重さを感じております。

先月号でも述べましたように、コスモスはわずか19床の診療所ですが、同じ大学の同窓である方城診療所、浅野所長と密な連携を保ちながら、24時間365日、町民のホームドクターとして、また体調が悪いときや何か心配な時の駆け込み寺として、町民の方々の期待に添えるように頑張りたいと思っています。4月より大島村診療所で地域医療を実践してき

た新進気鋭の優秀な内科医師も赴任し、コスモス診療所の大きな戦力となっていくること期待しています。わたしも若い内科医に負けなように、子どもからお年寄りまで、頭のてっぺんからつま先まで、をモットーに、福智町の赤ひげとして頑張りたいと思っています。最後にコスモスの理念は健康を通じて町民の健康づくりに推進していきます。9月よりコスモスで年間を通じて町民の健康診断を実施します。健康長寿は毎年の健診から、を含い言葉に、一人でも多くの町民のかたにコスモスの健診を受けていただき、病気の早期発見のみならず病気がなかないうちに実現していきましょ。福智町にコスモスがあってよかった!と、皆様から評価を頂戴できます。皆様、同力を合わせて頑張りたいと思っています。皆様の「意見」もお待ちしております。

#### INFORMATION・コスモス診療所

受付時間【平日】8:30~11:30/13:30~16:30【土曜】8:30~11:00  
診療時間【平日】8:30~12:30/13:30~17:15【土曜】8:30~12:30



## ふくちの健康 お悩み相談所

→元気が食欲があるときはあわてて受診せず、しばらく様子を見てみては?



#### アドバイス

高熱だからといって、42℃を越えなければ脳がやられてしまうわけではありません(42℃には普通の病気ではありません)。ただし、脳炎などで高熱が続く場合には、後遺症として知能障害がみられることはあります。

熱は何が何でも治さないとはいけなわけではあります。熱はむしろウイルスや細菌に対する生体の防御反応の表れであり、味方なのです。そのため、ある一定以上の熱があれば、必ず解熱剤を使用しないといけなわけではあります。解熱剤を使用したからといって早く治るわけでもありません。また、熱性けいれんの予防にもなりません。

解熱剤を使用した方がよい時とは、熱のため元気が食欲がない時に、一時的に熱を下げてあげて、下がっている間に水分や栄養を補給する場合のみです。また使用のタイミングとしては、熱の上がり際で寒気がしているとき

ではなくこのときは布団を掛けたりして、あたためて、寒気が止まって汗をかいてきた時に、少し薄着にしてみ、それでもきつときに使うとよいでしょう。

また、「熱が高いから重症」とは必ずしもかぎりませんので、熱が高いからといってあわてて受診したりせず、元気が食欲が落ちていない場合には少し様子を見るとよいでしょう。



#### こんなとき

No.1 コーナー担当医 方城診療所・牟田広美 副所長

高熱が続くと脳がやられてしまうのか? 本当ですか?

健康に関するお悩みにアドバイスします。広報・広報係まで電話かメールでお気軽にお寄せください。☎22-7766・アドレス s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

Daycare Disease prevention

## 笑顔がいっぱい デイケアセンター福智

→どうぞお気軽にご利用ください。みなさんのお越しをスタッフ一同、心からお待ちしております。



No.1「ドリームシャワーについて」デイケアセンター福智

ドリム(全身)シャワー装置、体に負担をかけずに入浴できます。

- デイケア福智には、ドリームシャワーという特殊入浴装置があります。今回は、その特長についてご紹介いたします。ドリームシャワーは、ドーム型のシャワー式入浴装置です。体の機能障害の有無にかかわらず、体への負担をあまりかけずに、短時間で浴槽入浴なみの温熱効果を得ることが出来ます。そのいくつかの利点(メリット)をご紹介します。
- ▶**利点1** 心臓への負担が少ないため、血圧の変動などの心配が少なく安全に入浴できます。
  - ▶**利点2** 皮膚疾患や床ずれなどのかたも入浴において清潔が保てます。
  - ▶**利点3** 障害をお持ちのかたに對して、も危険が少なく、安全に入浴できます。
- ▼安定した座位が保てないかたや重度要介護のかた(寝たきりの方)にも適しています。また、介護者(スタッフ)の手や、洗身や洗髪をいたしますので安心してご利用いただけます。
- 便秘がちなかたの対処法**
- 1 浴槽の中で、お腹をくぐらませたり、へこませる
  - 2 腰をゆっくり回し、まじょ(右回り、左回り)5回ずつ
  - 3 熱めのシャワーをお腹にあてながら「の」の字を書きながらマッサージ
  - 4 めるめのお湯で、ゆっく〜と半身浴

- 一度体験ご利用してみませんか?見学だけでも大歓迎です。
- 1日体験料金 3000円
- デイケアセンター福智 ☎22(0)511