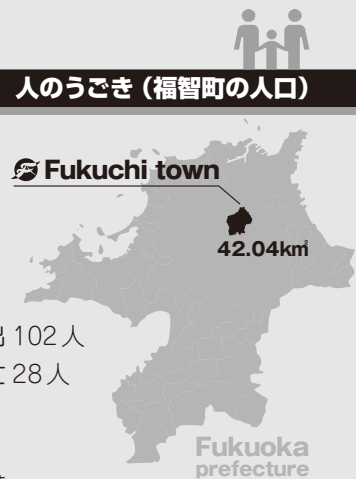


**Population** 人のうごき (福智町の人口)

- 人口 25,298人  
前月比-37人  
前年比-343人
- 男性 11,962人
- 女性 13,336人
- 転入 77人・転出 102人
- 出生 16人・死亡 28人
- 世帯 11,183世帯  
前月比-2世帯  
前年比-23世帯
- ※平成22年4月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
☎ 0948-23-5534

**Tax** おさめて安心(税の納期限)

- 町県民税[1期] 6月30日 困が納期限です

**Event** テクホー net (近隣の催し)

**【田川市】瓢箪から工芸品 全日本愛瓢会展示会**

6月3日(日)・4日(金) 9時~17時 ※4日は15時まで  
(田川市総合体育館) **入場無料**  
全国の会員から集まった瓢箪工芸品約400点が展示されます。透かし彫りの実演や瓢箪の育て方講習、物産展なども開催。瓢箪とは思えない数々の芸術作をぜひご覧ください!  
☎ 全日本愛瓢会福岡県支部 ☎ 45-6100

**杉永博人写真展 創撮ロマン「か・た・ち」**

6月15日(日)~20日(日) 9時30分~17時  
(田川市美術館 ギャラリーA) **入場無料**  
田川美術協会写真部会員の杉永博人さん(金田)による作品展。日常の写真でなく自身の抽象的な想いを表現する“写心”を目指し、“究極の美”を追い求めた40年間の集大成です。  
☎ 杉永博人さん ☎ 22-5370

**【大任町】蛇面太鼓 15周年記念公演**

6月6日(日) 13時開場 13時30分開演  
(大任レインボーホール) 入場料:500円  
和太鼓グループ「蛇面太鼓」の15周年記念公演。力強い響きを周辺でお楽しみください。  
☎ NPO法人九州和太鼓振興会 ☎ 0948-23-5534

**【宮若市】第9回 宮若ほたる祭**

6月5日(日) 16時~(西鞍の丘運動公園)  
ほたる鑑賞地まで無料シャトルバスが運行されます。ゴミゼロ運動にもご協力ください。  
☎ 宮若市観光協会 ☎ 0949-55-9090

Medical health

保健の掲示板

6月16日から7月15日までの保健事業日程

- **6月16日(木)【7~8か月児健診】**  
7~8か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **6月18日(土)【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30~15:30
- **6月23日(木)【4~5か月児健診】**  
4~5か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **6月23日(木)【乳幼児相談】**  
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30~15:00
- **7月7日(木)【1歳6か月児健診】**  
1歳6か月~1歳7か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **7月8日(金)【ポリオ(小児マヒ)予防接種】**  
3~18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)  
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20~14:20
- **7月14日(木)【3歳児健診】**  
3歳~3歳11か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **7月15日(金)【7~8か月児健診】**  
7~8か月児を対象(個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00

※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。各保健センターなどで、ご希望に応じた予約制の健康相談を実施いたします。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Examination

【相談・検査は無料で受けられます!】  
**特定感染症相談・検査のご案内**

6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です。田川保健福祉事務所では、次のとおり無料で相談・検査を行っています。少しでも不安のある人は、ぜひ一度お越しください。

日時:毎週火曜日 9:00~11:00(予約不要)  
場所:旧田川保健所2階(田川市大字伊田松原通り3292-2)  
検査項目:HIV(エイズ)、梅毒、性器クラミジア  
☎ 検査方法は血液検査で、匿名で受けることができます。

☎ 田川保健福祉事務所 保健衛生課 感染症係 ☎ 42-9379

保健師だより No.41

**血液検査で分かること**

健診を受けて自分のデータを知り、脳卒中や心筋梗塞を予防しましょう。

ある日突然...は必然に

健診は、単に病気があるかないかを調べるというものではありません。脳卒中や心筋梗塞、糖尿病といった「血管が傷ついて命を奪うような状態」にならないようにすることも目的のひとつです。

右のイラストのように、血管の壁は三重構造になっています。壁に圧力がかかる高血圧や、尿酸の結晶で傷ついたところから脂や糖がしみ込み、動脈硬化が進行していきます。脳卒中や心筋梗塞は、ある日突然...と言われることが多いですが、どんなに血管が傷んでいたとしても、全く気付くことはありません。10年、15年かけて血管が傷んだ後に、ある日突然...はやってくる

です。健診を受けて自分のデータを知り、脳卒中や心筋梗塞を予防しましょう。平成21年度の健診受診者のうち、メタボリック該当者は73人、予備群は67人でした。この人たちは現在、栄養士や保健師と一緒にできることから頑張るべく、ダイエット中です。また、今すぐに脳卒中を起こしてもおかしくない「Ⅲ度(重症)高血圧(最高血圧180mmHg以上または最低血圧110

mmHg以上)の人が、平成20年度は17人(2.5%)でしたが、平成21年度は13人(2.0%)と減少。その中でも、内服治療にあわせて、健診結果に対するアドバイスに基づいて減量や食べ方など生活習慣の改善をしている人が、特に下がっています。ある日突然...を遠ざけるのが健診です。自分の体のデータを知り、健康的な生活を今後もずっと続けていけるよう、ぜひ健診をご受診ください。

血管の内膜を傷つける因子①

**尿酸** 食物や体の細胞核(DNA)に含まれているプリン体という物質の燃えかすのようなもので、食物から体内に取り込まれたり、体を構成している60兆の膨大な細胞が古くなって入れ替わるときに作られたりします。尿酸値が7.0mg/dl以上になると、トゲトゲした結晶をつくります。

血管の内膜を傷つける因子②

**高血圧** 血圧が高いと血管が受ける圧力は高くなり、血管内膜を傷つけます。

オナカの中の脂肪細胞の集まり

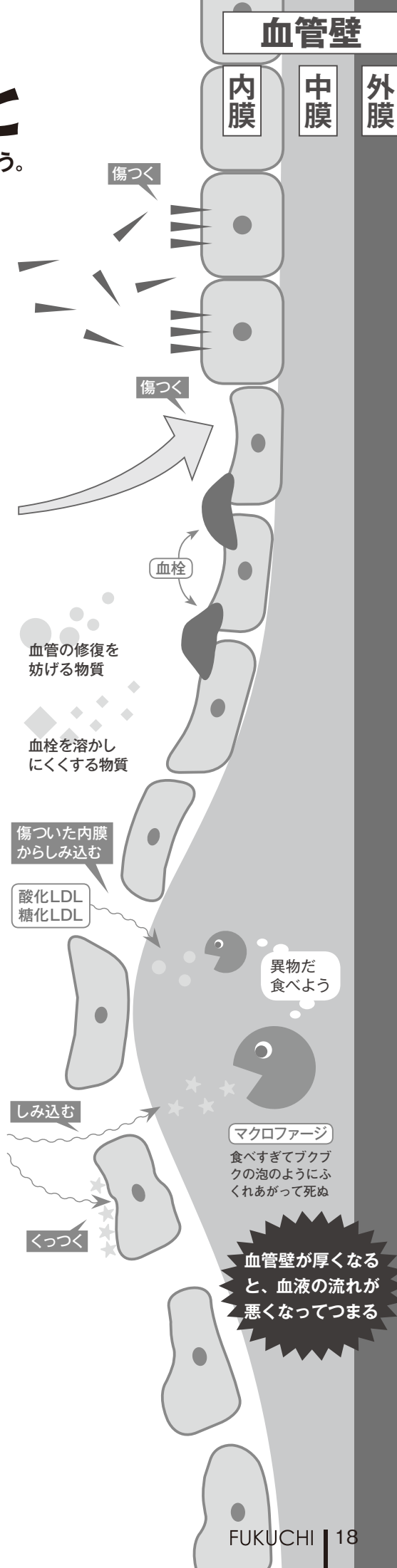
**内臓脂肪** 脂肪細胞が蓄積すると、脂肪細胞から分泌される悪い物質が増えて、血管の炎症や血栓を作りやすい状態にしたり、インスリンの働きを悪くして血糖を高くします。また、動脈硬化を抑えるよい物質が減少します。

血管を変化させる因子①

**LDL** 余ったLDLコレステロールは、血中をウロウロしているうちに酸化されたり(酸化LDL)、糖と引っ付いたりして(糖化LDL)傷ついた血管の内側の膜から入り込み、膜を硬くします。

血管を変化させる因子②

**血糖** 多過ぎると血液の中のたんぱく質にくっつき、本来の動きを悪くします。糖尿病の合併症である「糖尿病性網膜症」は、大人になってからの失明原因の第1位。「糖尿病性腎症」は透析導入者の約半数を占めます。



**まだまだ受付中!** **「健診」にあなたの大切な人を連れてきてください!**

金田保健センター会場日程 ▶ 6月25日(金)・26日(土)  
コスモス保健センター会場日程 ▶ 6月27日(日)・28日(月)・29日(火)  
※お申し込みは6月18日(金)までにコスモス保健センター(☎28-9500)へお電話ください。詳しくは「広報ふくち4月号」に掲載しています。