

Population

人のうごき (福智町の人口)

●人口

24,546人

前月比-27人

前年比-230人

●男性

11,590人

●女性

12,956人

●世帯

11,214世帯

前月比-11世帯

前年比+34世帯

※平成25年5月末現在 (住民基本台帳人口)

●お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長

―― 弔電はひかえさせていただいています ――

Fukuchi town

42.04km

Fukuoka prefecture

Tax

おさめて安心 (税の納期限)

●国民健康保険税 [1期] 7月31日 ㊟ が納期限です

●固定資産税 [2期] 7月31日 ㊟ が納期限です

Event

テクホー net (近隣の催し)

【田川市】 福岡県立大学「創立20周年記念事業」

【記念シンポジウム】 (田川青少年文化ホール)

7月26日 ㊟ 14:00 ~ 16:30

県立大学理事長・学長の柴田洋三郎氏による講演とパネルディスカッションを開催します。

【記念交流会】 (県立大学食堂・講堂)

7月27日 ㊟ 10:00 ~ 15:00

2部構成で開催される交流会は「食」と「文化」を通じた国際理解推進をテーマに、日本とアジアの料理や伝統芸能に親しみます。

※交流会は「食」と「文化」の2部構成で開催。

「食の祭典」は参加費1,000円がかかります。

㊟ 福岡県立大学と共に歩む会 ☎ 44-0032

【添田町】 第18回 そえだ夏まつり

8月3日 ㊟ 20:00 ~ 花火大会 (そえだサン・スポーツランド)

※雨天の場合は翌日に順延

ダンスや太鼓の演奏などによるステージイベント、大輪の花火が真夏の夜を彩ります。

一賑やかな露店も楽しみの一つ。威勢のいい店主の掛け声が夏祭りをさらに盛り上げます。

添田町役場 商工観光係 ☎ 82-1236

Medical health

保健の掲示板

7月16日から8月15日までの保健事業日程

● 7月17日 ㊟ 【1歳6か月児健診】

1歳6か月~1歳7か月児を対象 (個人通知します)

[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00

● 8月7日 ㊟ 【7~8か月児健診】

7~8か月児を対象 (個人通知します)

[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00 ~ 14:00

● ㊟ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Measures and prevention

【症状が重くなると命への危険が生じます】

熱中症は予防と対策が大事

暑い日が続くと多発する傾向がある「熱中症」。気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもることで起こります。小さな子どもや高齢者、病気のかたなどは特に発症しやすく、重症になると死に至るおそれもあります。熱中症にならないために、下記の8項目を参考にして十分な対策を行いましょう。

① 高温多湿・炎天下での外出は控えましょう

② 外出時は日傘・帽子を使用しましょう

③ 室内ではクーラーや扇風機を利用し、目安は室温28℃

④ 涼しい服装を心がけましょう

⑤ お茶や水などのこまめな水分補給を心がけましょう

⑥ 急に暑くなる日や熱帯夜は特に注意しましょう

⑦ 普段から暑さに備えた体力づくりをしましょう

⑧ 体調にあわせて無理せず行動するよう心がけましょう

㊟ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Vaccination

【子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さんへ】

子宮頸がん予防接種の積極的勧奨の見合わせについて 重要!!

町では、厚生労働省の勧告に基づき、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨を見合わせることにしました。これは、定期接種を中止するものではなく、対象者のうち、希望者は定期接種として受けることが可能です。接種に当たっては、その有効性とリスクを理解したうえで受けてください。詳細については、福智町公式ホームページ (<http://www.town.fukuchi.lg.jp/>) または、下記までお問い合わせください。

㊟ コスモス保健センター ☎ 28-9500

保健師だより No.71

ちまたでよく耳にする`PM2.5`とは…

PM2.5は工場や一般家庭などで化石燃料を燃やすと発生する微小粒子状物質で、主成分は元素炭素や有機炭素 (発ガン物質等)、硫酸イオン、アンモニアなどの化学物質と重金属です。粒子は非常に小さいので、肺胞まで入り込み、喘息や肺がん、心臓病などの病気を引き起こします。日本の環境基準では1日平均値35μg / m³ (マイクログラム)と定められ、この数値が天気予報などの基準となっています。県では環境省の暫定的な指針値に基づき、1日平均70μg / m³を超えると予想される場合に、注意喚起を行うことになっています。

`タバコの煙`もPM2.5の発生原因 !?

タバコを吸うことでPM2.5が発生していることを皆さんはご存じでしょうか。「日本では国内の受動喫煙が最大のPM2.5問題」と提言した日本禁煙学会。「禁煙でない飲食店などの数値は北京の大気並みかそれ以上。身近にリスクがあることを認識してほしい」と警鐘を鳴らしています。さらに、自由に喫煙できる居酒屋は568μg / m³ (下表)と、人体に深刻な影響をもたらす数値となっています。国境を超えて大気汚染物質が流入する越境汚染の関心が高まっていますが、私たちの身近にも、タバコの煙というPM2.5の発生源があることを認識しましょう。

自分は部屋の外で吸うから大丈夫…と安心してはいけません！

台所の換気扇の下やベランダ、玄関の外で喫煙しても煙はドアやサッシの隙間から室内に侵入することが実験で証明されています。また、屋外で吸った後でも約200秒間は呼吸で煙粒子が排出されますので、タバコを吸わない家庭より30μg / m³多いことがわかっています。本当に子どもや家族のためを考えるなら、禁煙を決断しましょう！

「PM2.5問題に関する日本禁煙学会の見解と提言」より／2013年2月

空気の質	PM2.5 (μg / m ³)	説明	タバコ由来の PM2.5 [] 内は数値
良好	0 ~ 15	健康危険はほとんどない	完全禁煙コーヒー店 [8]
許容範囲内	16 ~ 40	特定の種類の大气汚染物質に敏感なごく少数の人に若干の健康上の危険をもたらす可能性がある。	タバコを吸う人がいない家庭 [17.8]・屋外 (郊外) 平均 [20]・完全分煙のファーストフード店 (禁煙席) [32]
弱者に危険	41 ~ 65	影響を受けやすい人 (小児・高齢者・病弱者) に健康危険を及ぼす可能性がある。一般の人には影響がないと思われる。	タバコを吸う人がいる家庭 [46.5]
危険	66 ~ 150	影響を受けやすい人に、より重大な健康障害がおきる可能性があり、一般の人に呼吸器症状があらわれる。	喫煙可能なパチンコ店 [148]
大いに危険	151 ~ 250	すべての人に、より重大な健康障害が起きる恐れがある。	
緊急事態	251 ~	直ちに対策を取らなければ、すべての人に極めて重大な健康障害が起きる恐れがある。	完全分煙のファーストフード店喫煙席 [256] 間仕切りや席で分けられた不完全分煙の居酒屋禁煙席 [336] 間仕切りや席で分けられた不完全分煙の居酒屋喫煙席 [496] 自由にタバコが吸える居酒屋 [568] タクシーの中で1人タバコを吸った場合 [1000 以上]

現在、世間で騒がれているPM2.5。皆さんは、この問題を国境を越えた大気汚染のことだけだと思っていないませんか。実は私たちの身近にも発生原因が多数潜んでいます。中でも`タバコ`の煙は…要注意です!!

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

知っていますか

PM2.5とタバコの関係

15 | FUKUCHI

FUKUCHI | 14