

Population **人のうごき (福智町の人口)**

●人口 25,128 人
前月比 - 47 人
前年比 - 207 人

●男性 ♀ 11,894 人
●女性 ♀ 13,234 人

●世帯 11,199 世帯
前月比 + 7 世帯
前年比 + 14 世帯
※平成23年3月末現在 (住民基本台帳人口)

●Fukuchi town 42.04km

Fukuoka prefecture

（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長）
—— 弔電はひかえさせていただいています ——

Tax **おさめて安心 (税の納期限)**

●軽自動車税 [全期] 5月31日 〇 が納期限です
●固定資産税 [1期] 5月31日 〇 が納期限です

Event **テクホー net (近隣の催し)**

【田川市】風治八幡宮川渡神幸祭

5月21日 田・22日 田 雨天決行

(彦山川河川敷・武徳殿特設ステージ)

「風治八幡宮川渡り神幸祭」は福岡県五大祭りの一つに数えられ、450年近くも続く歴史と伝統を誇る祭礼です。今年も初日の15時30分と2日目の14時から「川渡り」が行われます。彦山川を渡るきらびやかで勇壮な祭りを、ぜひみなさんでご覧ください。

田川市商工労政課 ☎ 44-2000

← 11台の山笠が水しぶきをあげながら彦山川で舞う山笠競演会

【添田町】第46回英彦山山開き

5月29日 田 11:00 ~ (英彦山上宮)

夏山シーズンの始まりを告げる、毎年5月下旬に催される恒例の山開き。家族や友人と一緒に、新緑に映える英彦山に登ってみませんか。なお、登山者の安全を祈願する前日の前夜祭は19時から英彦山野営場で行われます。

田添田町役場地域産業推進課商工観光係 ☎ 82-1236

Medical health

保健の掲示板

5月16日から6月15日までの保健事業日程

- **5月18日 ㊦【4~5か月児健診】**
4~5か月児を対象 (個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **5月18日 ㊦【乳幼児相談】**
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30~15:00
- **5月19日 ㊦【7~8か月児健診】**
7~8か月児を対象 (個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **5月25日 ㊦【ポリオ (小児マヒ) 予防接種】**
3~18か月児を対象 (7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20~14:20
- **6月8日 ㊦【1歳6か月児健診】**
1歳6か月~1歳7か月児を対象 (個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **6月15日 ㊦【3歳児健診】**
3歳~3歳1か月児を対象 (個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **「小児用肺炎球菌ワクチン」・「ヒブワクチン」の接種を再開**
厚生労働省の通知により、「小児用肺炎球菌ワクチン」と「ヒブワクチン」の接種を平成23年3月4日から見合わせていましたが、専門家の会議で評価を行った結果、安全性上の懸念はないとされたため、平成23年4月1日から接種を再開することになりました。接種場所は「平成23年度福智町母子保健行事予定表」で確認し、直接医療機関に予約してください。
- **健診の申込受付中!** (※ 詳細は広報4月号をご覧ください)
日程: 6月24日 ㊦・25日 ㊦ 金田保健センター
日程: 6月26日 ㊦・27日 ㊦・28日 ㊦ コスモス保健センター
※ 電話での申込受付期間は、5月9日 ㊦~6月17日 ㊦
- ㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Chat association

【子育てを一人で悩まないで!】
“みんなでおしゃべり会”の年間スケジュール

子育てについて一人で悩まず、おしゃべり会に参加しませんか。ぜひお子さんと一緒に、お気軽にご参加ください。

時間: 10時~12時 場所: コスモス保健センター
日程: (すべて㊦) 5月26日、6月16日、7月21日、9月15日、10月13日、11月17日、12月15日、平成24年1月26日、2月16日、3月15日

㊦ 子育てアドバイザー 岸谷さん ☎ 090-7380-4558

→ 子育てアドバイザーとして活躍する岸谷さん。子どもと楽しく過ごす方法などを教えています。

保健師だより No. 50

尿検査で健康チェック!!

尿は素早く病気を見つける大事な体の指標

尿検査は、職場や学校の健康診断、特定健康診査、各市町村で実施している妊婦健診や3歳児健診など、ライフサイクルで受ける機会が多い簡単で有効な検査です。さまざまな病気の発見につながり、自覚症状がなくても異常が見つかることがあります。特に、無症状のまま進行する腎臓病を早期発見するには重要です。検査結果は、(+) 陽性、(-) 陰性のよう判定されます。陽性の中でも(+)、2+(++)と表示され、+が多いほど含まれる量が多いことを示しています。

Q 「尿たんばく」って何?

A たんぱく質の分子は大きく、通常では腎臓でろ過されません。わずかにろ過されたとしても、再吸収されるので尿にたんぱく質が出ることはほとんどありません。尿中にたんぱく質が出るのは、腎臓のろ過機能が低下している可能性が高いですが、感染症や悪性腫瘍などの病態、発熱や入浴後、激しい運動の直後、月経前など、腎臓が悪くなっても尿に含まれることがあります。

Q 「尿たんばく」って何?

A 尿に血がまじっている状態は、腎臓から尿管、膀胱、尿道まで疑われる疾患

▼糖尿病、膵炎、クッシング症候群、腎性糖尿、甲状腺機能亢進症など

Q 「尿潜血反応」って何?

A 尿に血がまじっている状態は、腎臓から尿管、膀胱、尿道まで疑われる疾患

▼糖尿病、膵炎、クッシング症候群、腎性糖尿、甲状腺機能亢進症など

Q 「尿糖」がでたら糖尿病?

A 尿糖は、血液中のブドウ糖濃度(血糖値)が約170mg/dlを超えると尿中に現れ、糖尿病が疑われます。健康な人でも食べ過ぎや強い精神的ストレスを受けた後、手術で胃や十二指腸を切除した人は尿糖が出る場合があります。また、体質的に尿中にブドウ糖のしやすい「腎性糖尿」の人もいます。

Q 「尿糖」がでたら糖尿病?

A 尿糖は、血液中のブドウ糖濃度(血糖値)が約170mg/dlを超えると尿中に現れ、糖尿病が疑われます。健康な人でも食べ過ぎや強い精神的ストレスを受けた後、手術で胃や十二指腸を切除した人は尿糖が出る場合があります。また、体質的に尿中にブドウ糖のしやすい「腎性糖尿」の人もいます。

疑われる疾患

▼腎炎、腎硬化症、糖尿病性腎症、ネフローゼ症候群、腎不全、妊娠高血圧症候群、感染症、悪性腫瘍、前立腺炎、膀胱炎など

の尿が作られてから排泄される経路のどこかで炎症や損傷、腫瘍などがあり、出血している可能性があります。運動後や発熱、過労などの生理的な血尿が出る場合がありますが、腎臓がんや膀胱がんなど、初期症状がほとんどないものも尿検査で発見されることがありますので、精密検査を受けましょう。

疑われる疾患

▼腎炎、腎腫瘍、膀胱腫瘍、腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道炎、前立腺炎、膀胱炎、溶血性貧血、心筋梗塞、白血病など

↓ 検査に使用される尿検査用試薬。数十秒で検査結果が出るので、簡単に自身の健康を把握できます。

尿検査で異常が疑われる場合は早めに受診を

medical check up

異常が疑われる場合は、症状がなくても早めに受診しましょう。また、受診した時に「今は大したことはありません。また来年受診して下さい」と言われ、放置してしまう人が少なくありませんが、慢性の腎臓病では翌年の検査で診断がつくことがあります。「また受診して下さい」は「もう大丈夫」ではなく「経過観察が必要」と、とらえてください。中でも、尿潜血および尿たんばくが「+」以上、または尿たんばくが「2+」以上で3か月以上持続している人は、腎臓内科など専門医がいる医療機関への受診をお勧めします。

田川市 コスモス保健センター ☎ 28-9500