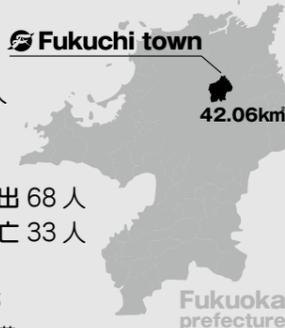


**Population** 人のうごき (福智町の人口)

●人口 23,305人  
前月比-32人  
前年比-359人  
男性♂ 11,074人  
女性♀ 12,231人  
転入 57人・転出 68人  
出生 12人・死亡 33人

●世帯 11,124世帯  
前月比-9世帯  
前年比-44世帯  
※平成29年6月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
― 弔電はひかえさせていただきます ―

**Tax** おさめて安心 (税の納期限)

- 町県民税 [2期] 8月31日 困
- 国民健康保険税 [2期] 8月31日 困

**Event** テクホー-net (近隣の催し)

- 【添田町】そえだ花火大会**  
8月5日 日 19:00～/花火 20:00～  
(そえだサン・スポーツランド)  
ステージイベントのラストを5千発の花火が彩ります。※雨天時は花火のみ翌日  
園 添田町役場 まちづくり課 ☎82-1236
- 【飯塚市】飯塚駐屯地 夏祭り**  
8月8日 日 17:00～/花火 20:15～  
(陸上自衛隊飯塚駐屯地)  
音楽部による演奏や各種アトラクション、花火などが行われます。※雨天時は翌日  
園 飯塚駐屯地 ☎0948-22-7651
- 【香春町】ふるさと香春夏まつり盆踊り大会**  
8月15日 日 18:30～21:15  
(香春町役場前広場)  
仮装大会と1千本の竹灯ろうがアツい夜を賑わせます。(P)香春小、JR香春駅  
園 香春町観光協会 ☎85-8035
- 【赤村】ザ・夏まつり**  
8月19日 日 17:30～ ※雨天時は翌日  
(赤村役場横 赤村コミュニティ広場)  
パザー、花火、盆踊り、じゃんけん大会、抽選会など多数の催しで盛り上がりま  
す。PS4や旅行券をゲットできるかも!?  
園 赤村商工会 ☎62-3333

Medical health

保健の掲示板  
8月16日から9月15日までの保健事業日程

- **8月16日 ㊄【1歳6か月児健診】**  
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00
  - **8月18日 ㊄【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:30～15:30
  - **8月23日 ㊄【4～5か月児健診】**  
4～5か月児を対象(個人通知します)  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00
  - **9月8日 ㊄【もぐもぐ教室】**  
4～10か月児を対象にした離乳食教室(要予約)  
[会場]方城保健センター [受付]10:00～12:00  
[申込締切]9月4日 ㊄までにコスモス保健センター  
(☎28-9500)へお申込みください。
  - **9月8日 ㊄【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:30～15:30
  - **9月12日 ㊄【よちよち相談】**  
身体計測・育児相談・栄養相談などの希望者を対象  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:45～15:30
  - **9月13日 ㊄【3歳児健診】**  
3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)  
[会場]コスモス保健センター [受付]13:00～14:00  
※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、  
コスモス保健センターにお問い合わせください。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Holiday clinic

【田川地区急患センターの休日診療】  
お盆期間も診療します!

診療日: 8月13日 ㊄、14日 ㊄、15日 ㊄  
診療時間: [外科]

9:00～17:00  
[内科・小児科]  
9:00～17:00  
18:00～23:00



田川地区急患センター  
(田川市石炭・歴史博物館横)

☎ 田川地区急患センター ☎ 45-7199

ボランティア

運動普及推進員養成教室



→地域に出向き運動指導

生活習慣病予防や介護予防の運動を学び、運動普及推進員の仲間と一緒に、楽しく地域でボランティアとして活動してみませんか?

●運動普及推進員はどんなことをするの?

▶運動普及推進員は、地域住民の健康づくりの推進役として、地区の公民館などへ出向き、運動指導をするなど、健康づくりのための運動を地域に普及するボランティアです。

Q.指導ができなくても教室だけ参加できますか? 地域で指導する時間がない(気持ちがない)場合はこの教室ではなく、他の運動教室(広報7月号P.2～4、1月号P.18参照)にご参加ください。

●運動普及推進員養成教室

日程▶9月14・21・28日、10月5・19・26日、11月2・9・30日、12月14・21・28日(困/全12回)

時間▶9時30分～11時30分(初日のみ9時～)

場所▶コスモス保健センター

対象▶次の①～③すべてに該当する人。①おおむね65歳以下の成人町民。②教室修了後、運動普及推進員としてボランティア活動できる人。③病気治療中でない人。病気治療中の場合は、主治医の了解を得た人。

※この教室は、地域での運動を普及する推進員を養成することが目的ですので、他の運動教室に参加している人も参加できます。

内容▶健康づくりの運動・栄養・休養についての講義、運動の実技など

持参物▶うわばき(室内用の運動靴)、筆記用具、運動ができる服装でお越しください。

料金▶ボランティア保険代 350円

申込▶8月31日 困までに電話で地域包括支援センター(☎28-9502)へお申し込みください。

※定員20人になり次第締め切ります。

参加募集

介護予防のための  
さわやかアクアビクス



→室内温水プールで安心

泳げるようになることが目的ではなく、水中ウォーキングや水中ダンスなどの有酸素運動により、転びにくく、健康な体づくりを目指します。

●どうして水中で行うの?

▶水中では水の浮力により、ひざなど関節にかかる負担も軽くなるため、無理なく筋肉を鍛えることができます。また水圧が血流やリンパの流れを活性化させます。水中で体を動かすことで新陳代謝が高まったり、心肺系の機能がアップするなど、全身的な健康維持効果も期待できます。さらに腰痛やひざの痛み、肩こりの改善にも効果があります。ぜひこの機会にご参加ください。

●介護予防のためのさわやかアクアビクス

日程▶8月29日～11月28日の毎週 ㊄(全14回)

時間▶13時30分～15時

場所▶福智町B&G海洋センター

※8月29日と9月5日はコスモス保健センター

対象▶65歳以上の町民で、医師から運動制限の指示を受けていない人。通院中の人は必ず主治医にご確認の上お申し込みください。

(問診・測定などの結果、参加できない場合があります) ※保健センター等で実施している運動教室「コスモス体操教室」「いきいき体操教室」「コツ骨教室」「はつらつ運動教室」「ステップクラブ」の参加者は申し込みできません。

→これらの運動教室の詳細については、広報7月号P.2～4、1月号P.18をご覧ください。

内容▶水中ウォーキング、水中ダンスなどを中心とした有酸素運動

料金▶保険料として1,210円

申込▶8月18日 ㊄までに電話で地域包括支援センター(☎28-9502)へお申し込みください。

※定員20人になり次第締め切ります。