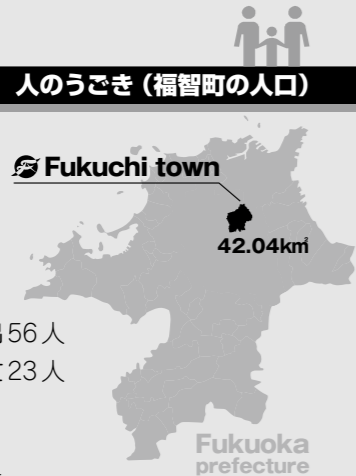


## Population 人のうごき (福智町の人口)

- 人口 24,234 人  
前月比+20人  
前年比-273人
- 男性 11,443 人
- 女性 12,791 人
- 転入 86 人・転出 56 人
- 出生 13 人・死亡 23 人
- 世帯 11,192 世帯  
前月比+4世帯  
前年比-19世帯
- ※平成26年9月末現在 (住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
— 弔電はひかえさせていただいています —

## Tax おさめて安心 (税の納期限)

- 町県民税 [4期] 12月1日 〇が納期限です
- 国民健康保険税 [5期] 12月1日 〇が納期限です

## Event チクホー net (近隣の催し)

### 【糸田町】第24回合唱フェスティバル

12月7日 〇 13:00開演 **入場無料**  
(糸田町文化会館 1階ホール)

子どもたちの明日への夢を育み、明るく夢を語る生き生きとした町『いとだ』。誰もが誇れる、活気にあふれ、心豊かで文化の花開く美しい『いとだ町』にするために、合唱フェスティバルを開催します。

〇 糸田町役場 教務課 社会教育係  
☎ 26-0038

### 【赤村】結婚しないと…ダメよ〜ダメダメ!

12月7日 〇 12:00~19:00  
(赤村役場 住民センター大ホール)

美しい森林と溪流に囲まれた赤村で、トロツコ列車やバーベキューなどを楽しみながら素晴らしいパートナーを見つけませんか?  
定員: 男女20人ずつ (定員を超えた場合抽選)  
対象: 20歳~45歳で独身の社会人  
参加料: 4,000円

申込期日: 11月25日 〇

申込方法: メール、または申込用紙を FAX  
Mail: love.akamura@gmail.com

※メールの場合は氏名・住所・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを明記。

FAXの場合は用紙を赤村役場 HP でダウンロードして申し込みください。

〇 赤村商工会 ☎ 62-3333

婚活あれは  
ついでにさつぷる



## Medical health

# 保健の掲示板

11月16日から12月15日までの保健事業日程

- **11月19日 〇【3歳児健診】**  
3歳~3歳1か月児を対象 (個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- **12月3日 〇【7~8か月児健診】**  
7~8か月児を対象 (個人通知します)  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00
- ※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターまでお気軽にお問い合わせください。各保健センターなどでご希望に応じて実施いたします。(予約制)

## 救われる生命があります 愛の献血にご協力を!

血液はまだ、人工で作ることができません。みなさんの元気を少し分けていただくだけで、救われる命があります。身近にできるボランティア「愛の献血」にご協力ください。  
日時: 11月17日 〇 10:00~11:30、12:30~16:00  
場所: 方城保健センター  
対象: 男女とも体重が50kg以上で、  
男性は17歳~69歳  
女性は18歳~69歳の健康な人  
※65歳以上の場合は、60歳~64歳の間に献血をしたことがある人



〇 コスモス保健センター ☎ 28-9500

## Mental health seminar

# こころの健康学習会 **参加無料**

最近「自殺」を新聞などでよく目にします。このような悲劇をおこさないように、地域の中で「気づき」「声かけ」をすることは、とても大切です。そこで今回、町ではうつ病や自殺の予防につながる学習会を2回シリーズで行います。

- ① 「身近な人の変化に気を配るために」うつ病について  
講師: 福岡県立大学教授 小嶋 秀幹さん  
日時: 平成26年12月16日 〇 14:00~15:30
  - ② 「地域での自殺予防としての見守り」相談・対応方法など  
講師: 臨床心理士 シャルマ 直美さん  
日時: 平成27年1月8日 〇 14:00~15:30
- [会場] 金田保健センター [定員] 各30人  
※12月5日 〇までにコスモス保健センターに電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。



「大切な人の自殺を防ぐための「気づき」や「見守り」について学習しませんか。」

〇 コスモス保健センター ☎ 28-9500

# インフルエンザ かからない! うつさない!

インフルエンザを予防するには、インフルエンザに“かからない” “うつさない”ことが大切です。日頃から予防を心がけましょう。

保健師だより Vol.84  
〇 コスモス保健センター  
☎ 28-9500

## 1 外出後のうがい・手洗い

ウイルスが着いた手で目・鼻・口に触ると、粘膜を通じて感染します。外出後や食事前は、しっかりうがい・手洗いをしましょう。また、うがいは口やのどの洗浄だけでなく、のどの粘膜を潤してウイルスへの防御機能を高める効果もあります。


### ※予防のポイント※

① 手洗いの際は指輪や時計は外し、石けんを使ったあとは15秒~30秒かけて流水ですすいでください。その後、清潔なタオルかペーパータオルでよくふきとりましょう。② 手のひらだけでなく、手の甲・指の間・手首・指先も忘れずに。

## 2 マスクを着ける

マスクを着けることでマスク内の湿度が上がリ、粘膜の湿度を保つことが出来ます。不織布製マスクがおすすめです。

### ※予防のポイント※

① マスクは毎日新しいものに取り替えましょう。② 鼻・口あごをマスクでしっかりと覆います。マスクの鼻部分を鼻筋に合わせ、顔との間に隙間がないようにしましょう。③ マスクを外す時は、布部分に触れないようにしてゴムひもを持ってはずし、ふたつきのゴミ箱へ捨てましょう。外した後は石けんで手をよく洗いましょ。 

## 4 「咳エチケット」していますか?

ウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶきは、2m先まで飛ぶと言われていす。他の人にうつさないために咳エチケットをこころがけましょ。

### ※予防のポイント※

① 咳やくしゃみの症状がある時は、必ずマスクを着けましょ。周りに咳やくしゃみをしてる人がいたら、マスクの着用をすすめましょ。② 咳やくしゃみをする時は、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて2m以上離れてから。鼻水や痰はティッシュペーパーに出し、すぐにふたつきのゴミ箱へ捨てましょ。

## 高齢者予防接種の一部助成制度のご案内

福智町に住民登録 (住民票) がある次の人を対象に、肺炎球菌とインフルエンザの予防接種費用を一部助成します。肺炎球菌がおもな原因となる「肺炎」はインフルエンザの重要な合併症です。予防接種を受けることで肺炎の重症化する可能性が低くなります。

### ・接種期間

平成26年10月1日~平成27年3月31日

※詳細は広報ふくち10月号の折り込みチラシか町の公式ホームページでご確認ください。

### ○ 高齢者肺炎球菌 定期予防接種

対象者 平成26年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、101歳以上の人、または60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・血液および免疫疾患などで障害 (身体障害者手帳1級程度) がある人  
自己負担 3,000円 (生活保護受給者は診療依頼書提示で無料)  
接種回数 1人1回

※今までに1回も接種したことがない人が対象です。  
※定期予防接種の対象以外の人に対する福智町独自の助成もあります。自己負担額などが異なりますのでご注意ください。詳細は広報ふくち4月号の折り込みチラシか町の公式ホームページをご覧ください。

### ○ 高齢者インフルエンザ 予防接種

対象者 接種当日に65歳以上、または60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器・血液および免疫疾患などで障害 (身体障害者手帳1級程度) がある人  
自己負担 1,000円 (生活保護受給者は診療依頼書提示で無料)  
接種回数 1人1回

※接種は、直接協力医療機関にお申込みください。  
協力医療機関で接種を受けた場合に助成します。

〇 コスモス保健センター ☎ 28-9500