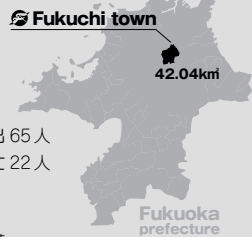


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 25,460人
 前月比-14人
 前年比-351人
 ●男性 ↑12,047人
 ●女性 ↑13,413人
 転入 54人・転出 65人
 出生 19人・死亡 22人
 ●世帯 11,195世帯
 前月比+4世帯
 前年比+10世帯
 ※平成21年11月末現在(住民基本台帳人口)



(お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 弔電はひかえさせていただきます)

Tax おさめて安心 (税の納期限)

●国民健康保険税 [7期] 2月1日(月)が納期限です

Event チクホーnet (近隣の催し)

[赤村] 平成21年度 田川地域食育推進大会
 「～食べよう伝えよう田川の食文化～」
 1月17日(日) 13:00～参加無料
 (赤村住民センター大ホール)

田川地域の農業者などで構成する田川地域食育推進協議会主催の大会。吉田俊道氏の講演「体験型食育のすすめ」のほか「育てて、食べて、楽しい食育」と題したパネルディスカッション、もちまきなども行われます。農産物の展示・販売は11時から16時まで。
 園 飯塚農林事務所 地域振興課 ☎42-1428

[大任町] 第20回 花としじみの里おとうマラソン
 4月4日(日) 雨天決行
 申込期限：2月26日(金)必着
 (大任レインボーホール)

毎年千人以上が参加するマラソン。コースとなる町道大任中央線には桜が咲き、ランナーをあたたく迎えてくれます。また会場では豪華景品が当たる抽選会などが行われます。申込方法などくわしい内容はお問い合わせください。

園 大任町役場マラソン事務局 ☎63-3000

[添田町] 桂ざこば独演会
 2月6日(日) 18:00開演 / 18:30開演
 (添田町オーケホール) 入場料：3,000円
 落語家・桂ざこばの独演会。チケットはぜひお早めにお買い求めください。全席自由。
 ※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。
 園 添田町オーケホール ☎82-2559

Medical health

保健の掲示板

1月16日から2月15日までの保健事業日程

●1月20日(木) [1歳6か月児健診]
 1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

●1月21日(金) [7～8か月児健診]
 7～8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

●1月22日(土) [健康相談]
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30

●1月28日(木) [ポリオ(小児マヒ)予防接種]
 3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
 [会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20

●2月3日(水) [3歳児健診]
 3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

●2月10日(水) [4～5か月児健診]
 4～5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

●2月10日(水) [乳幼児相談]
 2か月児と身体計測や育児相談などの希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00

※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。各保健センターなどで、ご希望に応じた予約制の健康相談を実施いたします。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

●まだ健診を受けていない国保加入者のかたへ
 本年度から、田川医師会が指定する医療機関でも「国保健診」が受けられるようになりました。指定医療機関の一覧は昨年5月に受診券と一緒に送付していますが、なくしたなどで手元にないかたは保険係(☎22-7761)までご連絡ください。

●受診料 一律1,500円
 ※がん検診など国保健診以外を受診できません。

☎ 福智町役場 住民課保険係 ☎ 22-7761

●個人輸入のやせ薬にご注意ください!
 「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬については、これまで、死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されております。健康被害が発生するおそれがありますので、このような製品を入手して服用しないでください。また、服用により体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、保健所にお申し出ください。

☎ 田川保健福祉事務所 ☎ 42-9313

03 コツ・骨教室



対象：20歳以上の町民

日程：毎週月曜日

時間：午後1時30分～午後2時30分

内容：ボールエクササイズ、ストレッチなど

料金：1か月1000円 保険料は別途年間800円

会場：金田保健センター (64歳以下は1600円)

04 はつらつ運動教室



対象：60歳以上の町民

日程：毎週水曜日

時間：午前9時45分～午前11時

内容：軽い運動、ストレッチなど

料金：1か月1000円 保険料は別途年間800円

会場：方城保健センター (64歳以下は1600円)

05 健康づくり教室



対象：20歳～55歳の町民

日程：毎週水曜日

時間：午後7時20分～午後8時50分

内容：姿勢や身体のバランスの調整、運動など

料金：1か月2000円、保険料は別途年間1600円

会場：方城保健センター

各保健センターなどで行われている

運動教室のご案内

年末年始でごちそうを食べ、運動不足になり、「運動しないよね～」と思っているかたはいらっしゃいませんか?
 運動教室をご紹介しますのでご利用ください。

■対象年齢に該当する人は、住んでいる地域にかかわらず、どの教室でもご利用できますが、定員がありますので、なるべく早くお申し込みください。

■料金は参加人数が増えると安くなることがあります。

■病気治療中の人は、主治医に運動教室に参加してよいかどうかを確認のうえ、お申し込みください。

■一人のかたが参加できるのは一教室のみです。同時期に重複して参加することはできません。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

01 ステップクラブ



対象：20歳以上の町民

日程：毎週金曜日

時間：午後1時30分～午後3時

内容：エアロビクス、ストレッチなど

料金：年間2400円、保険料は別途年間1600円

会場：福智町体育センター (赤池)

02 いきいき体操クラブ



対象：65歳以上の町民

日程：毎週火曜日

時間：午後1時30分～午後3時

内容：ヨガ、軽いエアロビクス、ストレッチなど

料金：年間3400円、保険料は別途年間1600円

会場：コスモス保健センター (赤池)