

# 年一回の健診で一年間の安心を

# 健診

## キモンを解決！ 健診Q&A

町では毎年6月と10月に集団健診を行っています。内容はいずれも同じで、お住まいの地区にかかわらず、お好きな日を選んで受診できます。今回は、6月に「金田保健センター」と「コスモス保健センター」で行われる健診の申し込みを受け付けます！ ※10月の健診申し込みは8月号に掲載予定。

**Q** 昨年も健診を受けたから、今年も受ける必要はないですよね？

**A** 健診は毎年受けることに意義があり、生活習慣病はほとんど自覚症状がありません。毎年の検査の数値がどのように変化しているかを見ることで、健康状態を知ることができますので、毎年の受診をおすすめします。

**Q** 職場で健診を受けただけ、その結果はどうしたらいいの？

**A** 国保健の受診対象者（P11）で、本年度職場などで特定健診と同じ内容の健診を受ける人は、健診結果を役場住民課に提出していただくと、特定健診を受診したことになります。受診率は国保の保険料の換算などにも影響しますので、町の受診率の向上にご協力ください。

**Q** 持病で普段から病院に通っているけど、健診は受けられないの？

**A** 田川医師会の指定医療機関であれば、国保健の受診対象者（P11）はかかりつけの病院で特定健診を受診できます。検査項目は治療中の病気に関連する項目に限られますが、通院中の人も全身の状態を確認できますので、年一回の特定健診の受診をおすすめします。

**Q** 毎日忙しくて健診が受けられそうにないんだけど…

**A** 仕事や家事などで忙しい毎日を送っているみなさん、本当にお疲れさまです。でも、ふと足を止め健康について考えてみてください。もし病気になるってしまったら、治療時間や費用など、負担は大きなものになってしまいます。あなたとあなたの家族のためにも、年に1回自分の体と向き合う時間を作ってみませんか。

## 厚

生労働省はがん検診受診率50%以上を目標としています。全国で約20〜30%、町では約10〜20%と、がんへの意識の低さは深刻です。がんは自覚症状が少なく、検診を受けて初めて発見されることも

## 早期発見・早期治療で、いまや「がん」は治る病気に。



コスモス保健センター  
池田 麻由美 保健師  
小屋町 弓佳 保健師

多い病気。平成24年度のがん検診を見てみると、町が行っている5種類のがん検診の受診者4千73人中、6人に「がん」が、108人に「がん以外の病気」が見つかっています。「もしがんだったら…」と、不安で健診を避けてしまいがちですが、がんを診断された人でも、早期であれば約9割が完治可能です。がんや病気を予防、もしくは早期発見して治療につなげるためにも、症状が無いうちから定期的に健診を受ける習慣を身につけましょう。

## 健診で安心。いつまでも健康やライフ受けることで守られる健康

何より大切な命と健康。年に一度の健診で向き合うことがあなたと家族の幸せにつながっています。



コスモス保健センター  
☎ 28-9500

「あ」と、後悔する人もいれば「健診を受けて良かった」と、胸をなでおろす人もいます。できることをせずに大切な命を縮めてしまうことは、あなただけでなく、周囲の悲しみにもつながってしまいます。元氣になって健康のありがたさが分

かるように、自覚症状が無いときに受けて、病気を予防するのが健診です。まずは自分の体と向き合う時間を作り、健康状態を正しく知ることから始め、健診の結果を毎日の健康づくりにつなげていきましょう。

## 生活保護受給者 で保険未加入の人

▶生活保護受給者で健康保険に未加入の人は、40歳以上であればP.12の「基本健診」を無料で受診できます。受診の際には「診療依頼書」を必ず持参してください。



## 40歳～74歳で、国民健康保険に加入している人

### > 国保健の受診対象者

▶40～74歳で、国民健康保険加入者が対象。  
※平成26年4月1日～翌年3月31日の間に40歳になる人も含まれます。  
※平成26年4月1日～翌年3月31日の間に75歳になる人は、誕生日前日まで健診を受診できます。

### > 国保健の受診方法

国保健の受診料は無料です。

#### 1 町が行う「国保健」を受診

▶「国保健」を受診してください。がん検診（別途料金が必要）なども一緒に受診できます。

#### 2 指定実施医療機関での受診

受診期間：6月～翌年1月

▶田川医師会が指定する医療機関でも「国保健」が無料で受けられます。指定医療機関（受診場所）については、5月ごろに受診券と一緒に送られる一覧表でご確認ください。なお、がん検診など国保健以外は受診できません。

問 役場住民課保険係 ☎ 22-7761

## 後期高齢者医療保険に加入している人

▶後期高齢者医療保険の加入者は、広域連合から4月下旬に受診票と健診の案内が送付される予定です。その案内に従って、実施医療機関に直接お申し込みください。

※生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など、内臓脂肪の蓄積に起因する疾病）を治療中の人は対象になりません。

受診期間：4月下旬～翌年3月末

▶受診自己負担額は1人500円

▶受診票の送付時期は、①平成26年4月末現在で被保険者の人は4月下旬。②平成26年5月以降に被保険者になる人は、75歳の誕生月の月上旬に送付します。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合

☎ 092651-3111

## > 加入している健康保険に関係なく受けられます「がん検診」「骨粗しょう症検診」「肝炎ウイルス検診」

「肺がん検診」「胃がん検診」「大腸がん検診」「乳がん検診」「子宮がん検診」「骨粗しょう症検診」「肝炎ウイルス検診」は、対象に当てはまれば、加入している健康保険に関係なく受けられます。この機会にぜひお申し込みください。くわしい内容は次のページでご確認ください！