

# 「みずぼうそう」と「帯状疱疹」

みずぼうそう（水痘）の予防接種が10月1日から定期接種になり、1〜2歳児は2回目まで（3〜4歳児は平成27年3月31日まで1回目のみ）無料で受けられるようになりました。ここでは、みずぼうそうと帯状疱疹について説明します。

**周** 囲でみずぼうそうが流行したときに「うつしてもらおう」と考えていませんか？ みずぼうそうはワクチンで予防できる病気です。ママからもらった抗体が切れる1歳を過ぎたら、麻しん・風しんと共に接種しましょう。

菌感染症など、多くの合併症にかかることがあります。日本では毎年約3千人が重症化し、10人以上が死亡しています。特に妊婦の水痘は重症化しやすいといわれ、赤ちゃんが低出生体重や脳炎など「先天性水痘症候群」にかかる可能性があります。

**み** ずぼうそう（水痘）は、水痘・帯状疱疹ウイルスによる感染症です。生後すぐにかかることもありすが、とくに多いのは生後6か月から4歳頃。感染力が大変強く空気感染することもあるため、発症期間中はほかの子にうつさないよう、インフルエンザなどと同様に、保育園などは休まなければなりません。

**水** 痘・帯状疱疹ウイルスにはじめて感染したときの病気の姿が「みずぼうそう」。みずぼうそうにかかったことがある人の免疫力が下がったときに水痘・帯状疱疹ウイルスが原因で起こる、おもに大人や高齢者がかかる病気の姿が「帯状疱疹」です。

**予** 防接種を受けていても、周囲で流行がおこると、接種してから5〜7年後に、10人に2人くらいの割合で感染、水痘を発病することがあります。しかし接種を受けていない人に比べて症状ははるかに軽く、短い期間で治るので、重い合併症などにかかるリスクを防ぐことができます。

みずぼうそうは軽い症状しか出ないと思われがちですが、健康な子どもや大人でも脳炎や肺炎、皮膚の細

も体内から消えず、神経細胞の中に潜み続けています。そして、免疫力が下がったときに、知覚神経（痛みを感じる神経）を傷つけながら、帯状疱疹として再び皮膚に出るタイミングを待つ

ているのです。帯状疱疹後に起こる神経痛は激しいことも多く、場合によっては一生苦しむこともあります。今では帯状疱疹そのものや、のちの神経痛を少しでも軽くするために、みずぼうそうにかかったことがある高齢者などに対しても、水痘ワクチンが使われるようになってきました。



Medical health

## 保健の掲示板

10月15日から11月15日までの保健事業日程

- **10月22日\***【7〜8か月児健診】  
7〜8か月児を対象（個人通知します）  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00〜14:00
  - **10月22日\***【乳幼児相談】  
2か月児、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30〜15:00
  - **10月31日\***【健康相談】  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30〜15:30
  - **11月5日\***【1歳6か月児健診】  
1歳6か月〜1歳7か月児を対象（個人通知します）  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00〜14:00
  - **11月7日\***【健康相談】  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30〜15:30
  - **11月12日\***【4〜5か月児健診】  
4〜5か月児を対象（個人通知します）  
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00〜14:00
  - **11月12日\***【乳幼児相談】  
2か月児、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30〜15:00
- \* 金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターまでお気軽にお問い合わせください。各保健センターなどでご希望に応じて実施いたします。（予約制）
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Medical check up

### 【方城保健センターでの集団健診】 申込期限まで残りわずか!!

本年度最後の集団健診です。がん検診は、加入している健康保険に関係なく受診できます。早期発見・早期治療のため、この機会に受診しましょう。

※ 詳細は広報8月号に掲載していますので、ご覧ください。  
電話での申込受付期間：10月3日金まで  
日程：10月17日金・18日土・19日日・20日月  
場所：方城保健センター  
☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

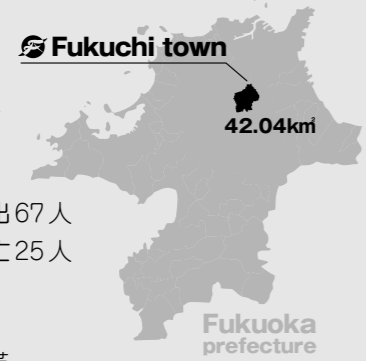


方城保健センター

## Population

### 人のうごき（福智町の人口）

- 人口 24,214人  
前月比 - 20人  
前年比 - 308人
- 男性 11,441人
- 女性 12,773人
- 転入 52人・転出 67人
- 出生 20人・死亡 25人
- 世帯 11,188世帯  
前月比 - 8世帯  
前年比 - 21世帯  
※ 平成26年8月末現在（住民基本台帳人口）



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長  
☎ 市電はひかえさせていただきます

## Tax

### おさめて安心（税の納期限）

- 町県民税 [3期] 10月31日金 が納期限です
- 国民健康保険税 [4期] 10月31日金 が納期限です

## Event

### チクホー net（近隣の催し）

- 【香春町】 **かわら職人市**  
10月19日 日 10:00〜15:00  
（道の駅 香春・万葉公園）  
竹・木細工屋、鍛冶屋、あんこ屋……そんな職人たちの町が「道の駅 香春」に一日限りで出現。香春のおもしろさと名人の技を体感してみませんか。コンサートや大道芸、フリーマーケットも同時開催します。  
☎ かわら職人市実行委員会事務局（山本）  
☎ 080-5257-6348
- 【添田町】 **第27回添田ふる里まつり**  
10月25日 土・26日 日 10:00〜16:00  
（添田公園駐車場）  
毎年恒例のふる里まつり。町内の特産品や工芸品、姉妹町・北海道美深町から直送のじゃがいもやかぼちゃなどの特産品が大集合。ステージイベントも予定しています。  
☎ 添田町役場 地域産業推進課 ☎ 82-1236
- 【糸田町】 **いいばい とっても だいすき祭 '14**  
11月8日 土・9日 日  
（糸田町文化会館および糸田町民体育館）  
糸田町の秋恒例行事。町の文化や芸術が盛りだくさんです。演芸披露では舞踊やダンス・コーラスなど、展示部門では陶器や掛け軸などがご覧いただける充実の2日間です。  
☎ 糸田町役場 教務課 社会教育係  
☎ 26-0038

### 保健センターからのお知らせ

「ワクチンさえ接種していれば、こんなことにならなかったのに…」と、後遺症などを残して後悔しないためにも、予防接種で防げる病気は予防しましょう。福智町では、1歳〜小学6年生のお子さんを対象に「おたふくかぜ」、生後2か月〜就学前のお子さんを対象に「B型肝炎」の予防接種費用の助成を、ふるさと寄附金を財源としておこなっています。

- おたふくかぜ 助成額 3,000円（自己負担 2,000円必要）
- B型肝炎 助成額 3,500円（自己負担 2,000円必要）

※ おたふくかぜは1人2回まで、B型肝炎は1人3回までです。  
※ 指定医療機関で接種を受けた人に限り、助成しますので、詳しくはお問い合わせください。

