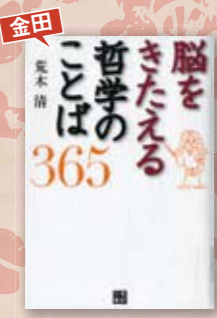




**男にも読んでもらいたい オナ塾**  
IKKO (著)  
PHP 研究所  
悩みや苦しみを知っているからこそ、これほど心に響く IKKO の言葉。



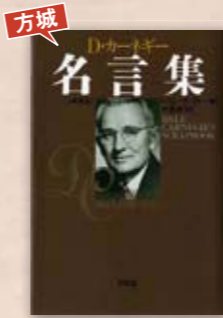
**脳をきたえる 哲学のことば 365**  
荒木清 (著)  
日東書院  
西洋の「人間についての考察」365 篇。名言年間読破チェック欄付き。



**智慧の実のことば**  
糸井重里 (著)  
ぴあ  
有名人から一般人まで。その言葉には、生き方の哲学が詰まっています。



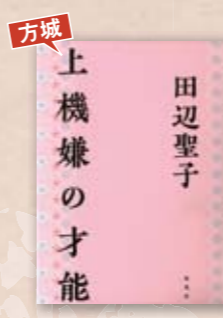
**あたりまえだけど、とても大切なこと**  
ロン・クラーク (著) / 亀井よし子 (訳) / 草思社  
“教わらないけど当たり前”の事を記した大人にも通じるルールブック。



**D・カーネギー 名言集**  
ドロシー・カーネギー (編) / 神島康 (訳) / 創元社  
多くの人に勇気を与えたデール・カーネギーが愛用した引用句の数々。



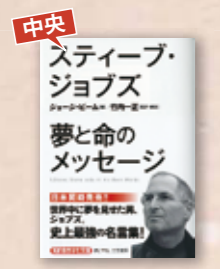
**絶望名人 カフカの人生論**  
フランツ・カフカ (著) / 頭木弘樹 (編訳) / 飛鳥新社  
今までになかった“絶望の名言集”。読むと、かえって力がわいてきます。



**上機嫌の才能**  
田辺聖子 (著)  
海竜社  
田辺作品に登場する魅力的なヒロインの、心はずむ言葉を集めた一冊。



**ことばの森**  
平島廉久 (著)  
二期出版  
古今東西の著名人の名言・名句を、目的別の5章にわけて掲載。



**スティーブ・ジョブズ 夢と命のメッセージ**  
ジョージ・ベーム (編) / 竹内一正 (訳) / 三笠書房  
ジョブズの史上最強の名言集。勇気と情熱をくれる言葉を 141 収録。



**幸福の法則 一日一言**  
宇野千代 (著)  
海竜社  
賢い人は幸福の習慣で生きる。幸福人生の天才が遺した不朽の言葉。



**名言名句成語辞典**  
米津千之 (編・著)  
有紀書房  
名言、名句、成語を紹介・解説。約 6500 項目を 50 音順に配列した“辞典”。



**魂を揺さぶる 人生の名言**  
川村湊 (著)  
光文社  
人間関係、恋愛、生き方に悩んだ時に読みたい古今東西の名言集です。



**谷川俊太郎の 問う言葉 答える言葉**  
谷川俊太郎 (著)  
イースト・プレス  
谷川俊太郎の詩やエッセイを抜粋。詩人が贈る奥深い珠玉の言葉たち。



**図解 論語**  
斎藤孝 (著)  
ウェッジ  
“正直者がバカをみない生き方”をテーマに、孔子の言葉を図で表し解説。



**舟を編む**  
三浦しをん (著)  
光文社  
ここで“舟”とは“辞書”を指し、“言葉”への徹底的な敬意と愛を込めた小説。



**ほっとする言葉 55**  
スマイルファクトリー (著)  
三笠書房  
ページをめくるたびそっと背中を押され、一歩前へ進みたくなる小さな本。

時には支えとなり、時には人生を変えるほどの力を持っている「言葉」。人生は、出会った言葉の質と量で決まるとも言われています。ここでは、まちの図書館に所蔵されている本から、より「言葉」を感じられる 16 冊の本をピックアップしてみました。あなただけの「とっておきの言葉」に出会えることを祈っています。

## とっておきの言葉に出会う

ブックガイド 座右の銘を見つける



座右の銘 18  
おこ  
恥じることなく  
健かに 謙虚に  
環海をゆく

22歳の頃、社会に出る時に自分で考え自分に与えました。苦境に立たされた時にこの言葉に支えられ、励まされたこともありましたが、振り返ることで初心に戻り、自分を信じることもできる、わたしにとって大切な言葉です。

福智町PTA連合会…町内の小中学校8校のPTA役員で構成。情報交換をしたり、三者懇談会や教育講演会などを開催しています。

福智町PTA連合会 高津 加乃子 会長 (金田)



座右の銘 17  
実るほど頭を垂れる  
稲穂かな

教師になりたての頃この言葉を座右の銘にし、約30年やってきました。地位に驕らず、そこに中身が伴ってこそ立派な人間であり、またそういった人こそ謙虚です。わたしも生涯謙虚に学び続けていかなければと思っています。

福智町小中学校校長会…町内の5小学校、3中学校の校長8人によって組織され、教育長なども交え月1回の定例会を行っています。

福智町小中学校校長会 原田 宏志 会長 (弁城)

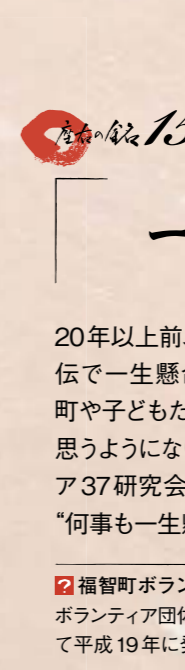


座右の銘 16  
毎日の食事は  
生きる源

人は心と体の健康が資本ですが、それをつくるのは「バランスの良い食事」。特に現代人は野菜の摂取量が足りていないので、もやしやホウレン草を電子レンジで温めるだけでも十分ですので、意識的に野菜を食べてください。

福智町食生活改善推進会…全世代の食生活の改善をめざし、町主催の料理教室に出向いたり、指導などを実施。メンバーは現在58人。

福智町食生活改善推進会 赤熊 敏子 会長 (伊方)



座右の銘 15  
一生懸命

20年以上前、地域の子どもたちが駅伝で一生懸命走る姿を見て感動し、町や子どもたちのために何かしたいと思うようになりました。以来「ユートピア37研究会」でボランティアを続け「何事も一生懸命」を心掛けています。

福智町ボランティア連絡協議会…町内のボランティア団体が連携を取ることを目的として平成19年に発足。14団体245人が加盟。

福智町ボランティア連絡協議会 白石 進 会長 (伊方)