

# FUKUCHI

Public  
Relations

No.27  
March



この 水 どこからきてるんだろう。

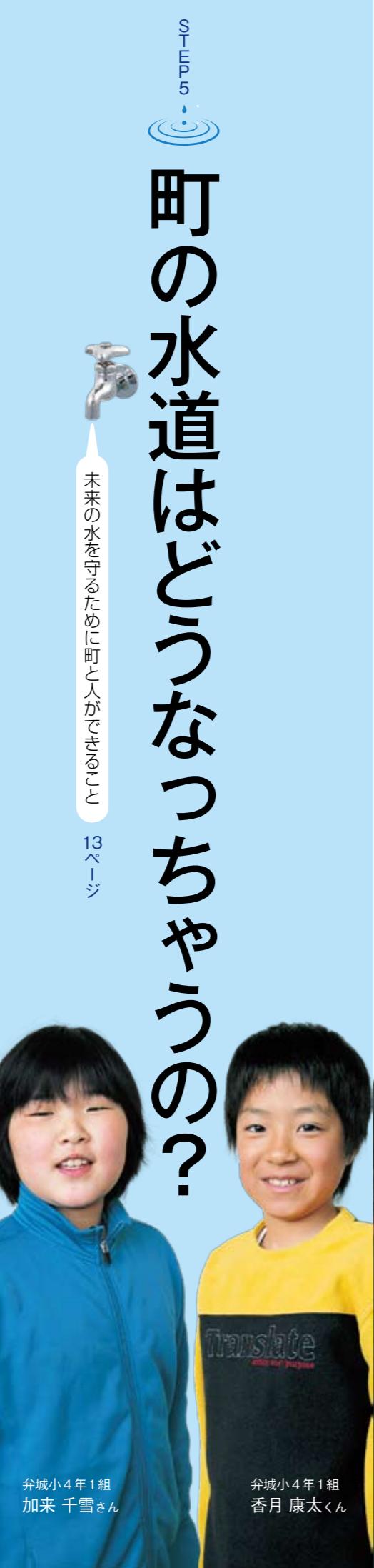
2008

3



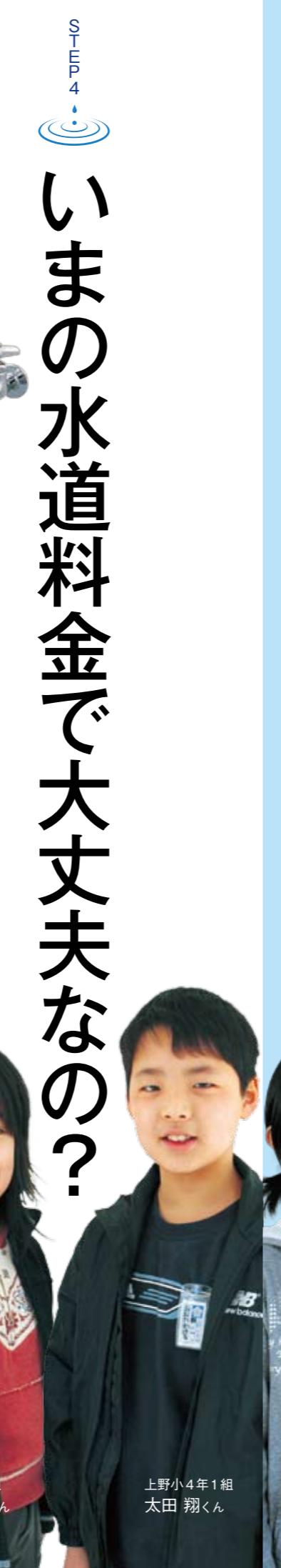
特集

# 蛇口ノムコウ



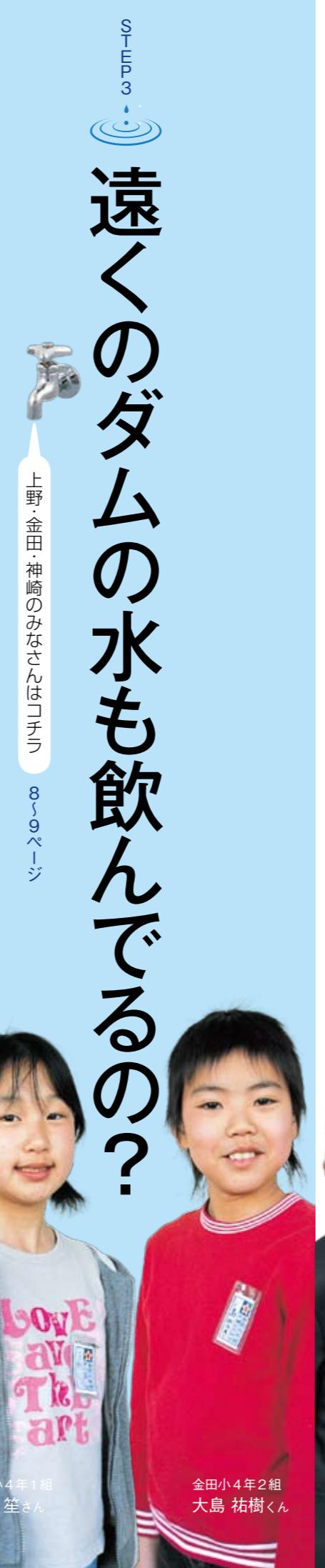
STEP 5  
町の水道はどうなつちやうの?

未来の水を守るために町と人ができること  
13ページ



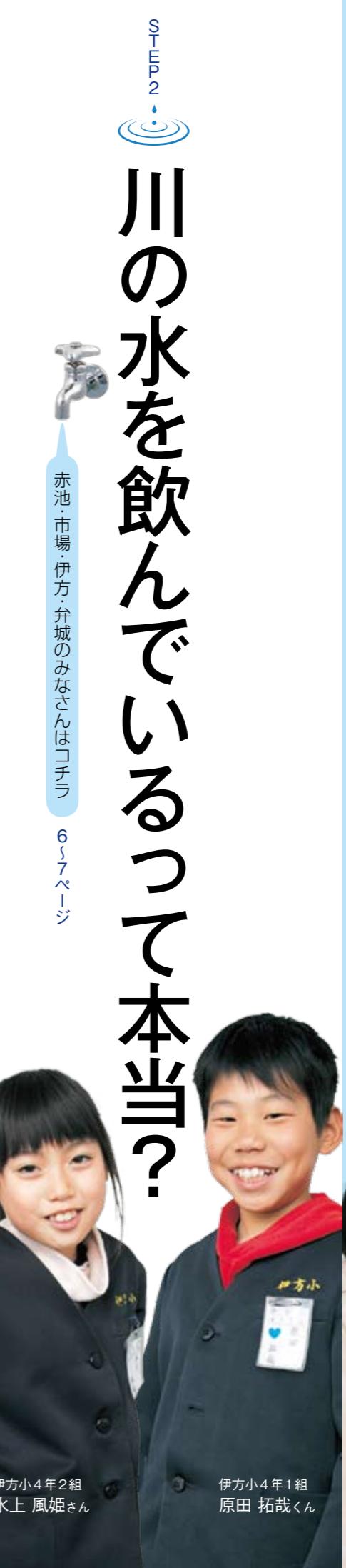
STEP 4  
いまの水道料金で大丈夫なの?

水道事業は支え合いで成り立っています  
10～12ページ



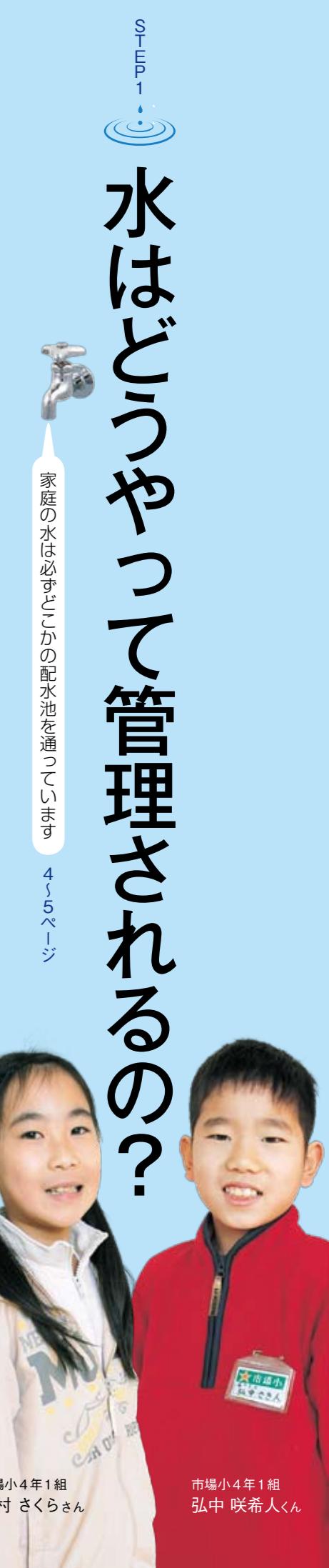
STEP 3  
遠くのダムの水も飲んでるの?

上野・金田・神崎のみなさんは「チラ」  
8～9ページ



STEP 2  
川の水を飲んでいるって本当?

赤池・市場・伊方・弁城のみなさんは「チラ」  
6～7ページ



STEP 1  
水はどうやって管理されるの?

家庭の水は必ずじこかの配水池を通っています  
4～5ページ



**WATER PICK UP**

**生活支える地域の水道**

町内には地形や水利、所  
有施設等の関係か  
ら、地域で存在する水道  
が3つあります。上野地区の皿山飲料水供給施設は白糸の滝付近の清流が水源、分城地区の長浦飲料水供給施設も山肌から清流を取水しています。伊方地区の東中古門専用水道は、地域で水道施設が維持管理されています。

↑東中古門専用水道  
↑長浦飲料水供給施設  
↑皿山飲料水供給施設



# 蛇口からさかのぼつてみよう。

あなたの自宅の水源に近づく手がかり

STEP 1

24時間見守られている水道水

## 安心・安全な水を届けるために。

蛇口をひねれば、いつでもどこで水が出ます。でも水源のダムや川の水はそのままでは飲めません。上水道の役割は、この水を安心して飲めるきれいな水にかえて、みなさんにお届けすること。安全な水道水を供給することです。

町の水道課では、水源となる河川を定期的にパトロールして、水道法で定められた50種類の水質基準項目検査を24か所で定期的に行っています。また、浄水場や配水池などの水質や水量をテレメーターによる24時間体制で監視し、需要に応じて適切な水量を配水。通常はコンピューターで管理していますが、火災など大量に水が消費される場合には手動で対応しています。

毎日の生活に欠かせない水。だからこそ、水をつくり、送り届け



るための施設は、昼夜を問わず24時間稼働していなければなりません。水道課では、定期的にこれらの施設を点検・整備し、みんながいつでも快適に水道水を利用できるように努めています。

## 身近なのに意外と知らない水のこと。

ところで、みなさんは自宅の水源がどこで、どのようにして浄化されているか、ご存じでしょうか。浄水場の浄化処理を経てきれいになった水は、必ずどこかの配水池を経由して、みんなの家庭に送られています。配水池は、地域の需要量に応じた配水を行うための浄水貯留池で、配水量の時間変動を調整し、一定の水量や水圧を維持する機能を持っています。

本当に身近で大切な存在だけど、今まで意外に知らなかつた水のこと。今回は自宅の蛇口からさかのぼつて、水の道を確かめてみましょう。



**下から上へ：高低差を克服**

**下から上へ：高低差を克服**

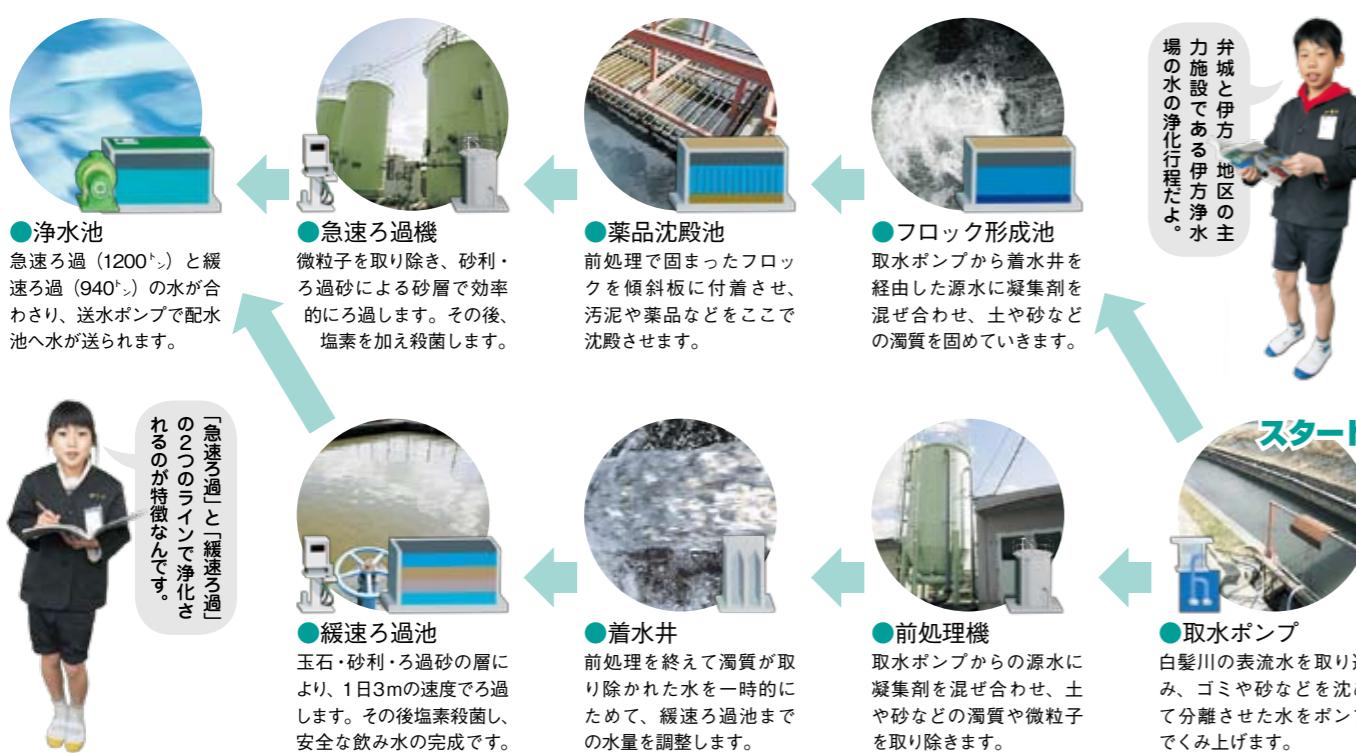
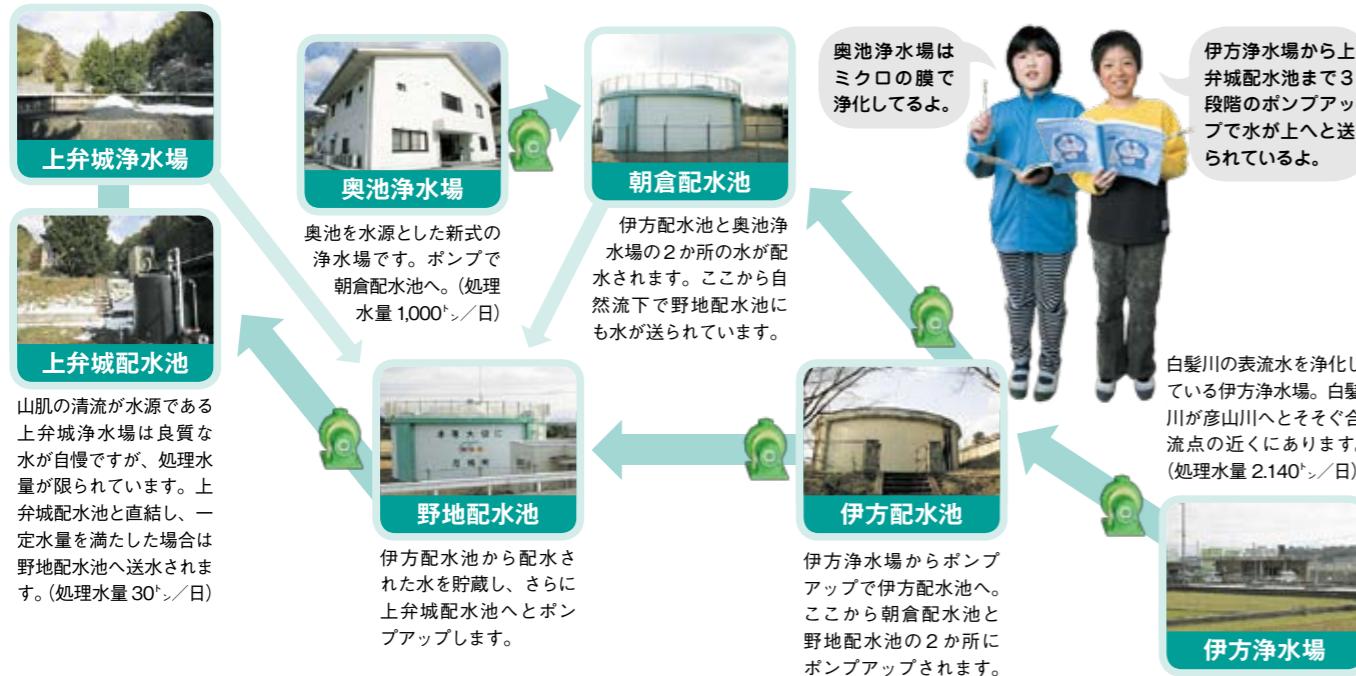
# 地元水源活用の浄化システム。

## 赤池・市場地区と伊方・弁城地区の上水道

# 赤池・市場地区の水の流れ —



## 伊方・弁城地区の水の流れ



## 水源がさまざま 町内5つの浄水場。



水源がさまざまな  
町内ごとの浄水場。

# 大分県耶馬溪から58kmの水旅。

北九州市の供給で  
ダム放流水を浄化。

## 上野地区の水の流れ



## 金田・神崎地区の水の流れ



**WATER PICK UP**

**家庭で漏水チェックを**

家庭での漏水は量水器までが水道課の管理で、それから先は使用者の管理となります。漏水した分も水道料金に加算されますので「おかしいな」と思ったかたはぜひ一度、漏水調査を行ってみてください。

**家庭での漏水チェック方法**

メーターボックスの中には「メーター器」と「止水栓」があります。

①家の内の蛇口をすべて閉めます

②止水栓を閉めます

その状態で蛇口を開けると水が出る→正常なら水は出ません！

もし、いずれかに該当しましたら「漏水」もしくは「配管ミス」が考えられます。その場合は水道課(☎ 22-7769)までご連絡いただければ漏水調査を行います。ただし、修理費用は自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

13mm口径メーターの基本料金でひと月に20tの水道を使用した場合

町名	基本料金	量水器使用料	超過料金	計	福智町との月差額	福智町との年差額
福智町	1,210円 (8t料金含む)	0円	3,060円 (1t 255円)	4,270円		
旧赤池町	1,210円 (8t料金含む)	0円	3,300円 (1t 275円)	4,510円	240円	2,880円
旧金田町	2,050円 (10t料金含む)	120円	2,400円 (1t 240円)	4,570円	300円	3,600円
旧方城町	1,390円 (8t料金含む)	0円	3,780円 (1t 315円)	5,170円	900円	10,800円

福智町と旧町の比較で合併協議の試算では年間6,000万円の水道料金減額



**つくられた水の18%がもれている。**

平成18年度決算では、一般会計から2千万円を繰り入れて875万円の黒字ですから、この収入の減額分6千万円を考慮すると、合併効果により、4千875万円分のスケールメリットがでたことになります。しかし、この一般会計からの繰り入れはあくまでも暫定的な措置で、長期間は見込まれません。現在、設備の老朽化や旧町施設との連結など、さまざまな課題を抱えていた町の水道事業は、たいへん厳しい経営を迫られています。

使用なども考えられます)。

町では漏水調査を実施し、老朽化した水道管を更新しながら有水率の向上に努めていますが、大切な水を守るにはみなさんの協力が欠かせません。もし、漏水を見かけましたら、水道課(☎ 22-7769)までご連絡をお願いします。

**料金のお支払いは便利な口座振替を。**

水道料金は、検針員が水道メーターで検針し、使用量に応じた料金を毎月郵送で請求しています。検針表には「請求金額」「口座振替での納付者」は振替金額」を表示していますのでご確認ください。

水道料金は、本庁、各支所で直接支払うことができますが、銀行や



郵便局などの口座振替でもお支払いいただけます。口座振替は、支払い記録が預金通帳で確認できまし、納め忘れもなく便利で確実、そして安全です。

口座振替の申請書は、水道課と各支所に準備しています。また、ご連絡をいただければ申請書を送付しますので、お気軽に水道課までお問い合わせください。水道料金のお支払いは、安全で便利な口座振替をぜひご利用ください。



## 2千万円の収入減。

福智町の水道事業は、旧町の水道事業を合併と同時に廃止して、

すが、それをつくり、各家庭に送り届けるまでには、たくさんの労力と設備や施設が費やされています。それらをまかない、支えているのは、みなさんから支払われる水道料金です。

蛇口をひねれば簡単に出る水で

すが、それをつくり、各家庭に送り届けるまでには、たくさんの労力と設備や施設が費やされています。それらをまかない、支えているのは、みなさんから支払われる水道料金です。

## 合併時の値下げで6千万円の収入減。

そこで、一般世帯で最も多い「13mm口径(家庭用)メーターの基本料金で、水道を20t使った場合」の料金を福智町と旧町で比較すると、

ところでは、みんなは福智町になつて水道料金が少し下がったことにお気づきでしょうか。旧町ごとにバラバラだった水道料金を合併時に統合し、利用者の負担がなるべく低くなるように料金設定が調整されました。

そこで、一般世帯で最も多い「13mm口径(家庭用)メーターの基本料金で、水道を20t使った場合」の料金を福智町と旧町で比較すると、次の表のようになります。↓

# 全てを支える水道料金。

## 直面する厳しい企業経営 — STEP4 — 町の水道事業会計の現状と課題

新たに発足した福智町唯一の公営企業です。地方公共団体における公営企業の経費は「税金」ではなく、利用者の負担する「料金」によってまかなわれることが定められています。

その水道事業の経営状況ですが、平成18年度の決算では、5億7千5億6千558万円。差引で875万円の黒字となっています。

しかし、これは町の一般会計から2千万円を繰り入れた結果で、単純に考えると1千125万円の赤字ということになります。

完成が10年伸びた  
県営伊良原ダム。  
福岡県がみやこ町に建設予定の  
伊良原ダムは、平成19年度に完成  
の計画でしたが、現在は平成29年  
度まで完成予定が延長されました。  
今は伊良原ダム完成までの暫定給  
水として、北九州市から原水を買  
っています。耶馬溪ダムと油木ダム  
から供給を受け、田川地区水道企  
業団浄水場で浄化。福智町は、1  
日に3千9百トン（金田・神崎・上  
野地区に配水）を受水しています。  
当初は、福智町が企業団から1  
日5千5百トンを受水する計画でし  
たが、これは合併前の計画でした。  
それで、企業団に未加入だった旧  
方城町の区域は計画に含まれてい  
ませんでし  
た。そ



↑伊良原ダムの建設予定地

**WATER PICK UP**

### 蛇口の外のメッセージ

水を守ることは川を守ること、そして森林や山を守ること。つまり、自然を守ることにつながります。大切なことは、末端の水質に高度な処理技術を加えることよりも、その源となる水をきれいにすること。本当にきれいな源水なら、薬品浄化やろ過も必要なく、そのまま飲むことができ、経費もそれだけかかりません。平成18年の九州一級河川水質ランキングでは彦山川が25河川中ワースト5位。その水質汚濁の原因是、生活排水が85%を占めています。地球上の水を家庭のお風呂一杯分にたとえると、氷や地下水を含む真水はバケツ1杯分(2.5%)、人が飲める水は大さじ2杯分(0.8%)ほどしかありません。水は限られた大切な資源です。そして、わたしたちは水がなければ生きていけません。毎日使っている水ですが、蛇口のむこう側を知っているのと知らないのとでは、使う意識も違ってきます。わたしたちの命や暮らしを支える水、その大切な水道水の供給は、この町に住むわたしたちの支え合いによって成り立っています。

↑国交省や田川ふるさと川づくり交流会の説明で2月15日に金田小4年生86人が川や水源について学びました。町内では地元の協力による環境教育が積極的に進められています。

完成が10年伸びた  
県営伊良原ダム。  
福岡県がみやこ町に建設予定の  
伊良原ダムは、平成19年度に完成  
の計画でしたが、現在は平成29年  
度まで完成予定が延長されました。  
今は伊良原ダム完成までの暫定給  
水として、北九州市から原水を買  
っています。耶馬溪ダムと油木ダム  
から供給を受け、田川地区水道企  
業団浄水場で浄化。福智町は、1  
日に3千9百トン（金田・神崎・上  
野地区に配水）を受水しています。  
当初は、福智町が企業団から1  
日5千5百トンを受水する計画でし  
たが、これは合併前の計画でした。  
それで、企業団に未加入でいた旧  
方城町の区域は計画に含まれてい  
ませんでし  
た。そ

# 命の水を守るために。

## ライフラインの未来を見据えて

### 安定供給と水源の保全



生活を支える大切な水は、みんなの貴重な資源です。

一人ひとりがもっと水を理解しなければいけないね。



巨額な滞納料金を解消しないかぎり、健全な水道事業の経営はできません。

# 4月から滞納者の水を止めます。

公平な負担を守るため、給水を停止します！

この対策として平成20年度（4月1日）から、水道料金を2ヶ月以上滞納した場合、督促・催告などで滞納金額と支払期日を通知します。料金は必ず納期限までに支払いをお願いいたします。

## 開栓

「給水停止予告」「給水停止通知」に記載した支払い期限までに料金を支払っていただけがない限り、料金の、公平、公正の観点から、「給水停止」を行い、「閉栓」させていただきます。なお、この閉栓は全な水道事業の経営はできないと言つても過言ではありません。

これまでにお伝えしてきたとおり、水を供給する費用はすべて、みなさんからの水道料金でまかなわれています。しかしながら、福智町の水道料金の滞納額は、平成18年度決算で2億5千282万6千円とたいへん高額になっています。「滞納料金を解消しないかぎり、健全な水道事業の経営はできません」と言つても過言ではありません。

この対策として平成20年度（4月1日）から、水道料金を2ヶ月以上滞納した場合、督促・催告などで滞納金額と支払期日を通知します。料金は必ず納期限までに支払いをお願いいたします。

## 開栓

「給水停止予告」「給水停止通知」に記載した支払い期限までに料金を支払っていただけがない限り、料金の、公平、公正の観点から、「給水停止」を行い、「閉栓」させていただきます。なお、この閉栓は全な水道事業の経営はできません。

これまでにお伝えしてきたとおり、水を供給する費用はすべて、みなさんからの水道料金でまかなわれています。しかしながら、福智町の水道料金の滞納額は、平成18年度決算で2億5千282万6千円とたいへん高額になっています。「滞納料金を解消しないかぎり、健全な水道事業の経営はできません」と言つても過言ではありません。

この対策として平成20年度（4月1日）から、水道料金を2ヶ月以上滞納した場合、督促・催告などで滞納金額と支払期日を通知します。料金は必ず納期限までに支払いをお願いいたします。

## 開栓

## FUKUCHI

各地区年2回のみ収集



## 金田地区の粗大ごみを3月に収集します

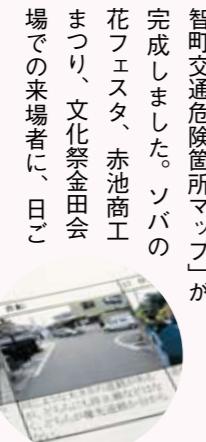
**金** 田地区の粗大ごみを、次の日程で収集します。収集時間は午前8時からです。粗大ごみ1点につき1枚ずつ専用シールを貼り、早めにしてください。なお、方城地区の粗大ごみ収集は4月に行います。詳しくは4月号の広報をご覧ください。

地 区	日 程
東金田松崎(上組・中組)、堀川、西金田、高見区、上金田、平原、平原団地	3月1日土
東金田松崎(下組)、堀川団地、亀の甲団地、県営団地、3区、4区、黒尾、人見成竹、成竹団地	3月8日土
宝見区、宝見団地、人見区、第1・第2人見団地、人見宮床、人見ヶ丘、人見坂、東金田(上組・中組)、南木(1~3組)	3月15日土
神崎1・2、高尾、笛尾、若草団地、星ヶ丘、星ヶ丘団地、平和台、柿添団地、福吉区、太陽区、福丸、福丸団地、七十石、小豆田団地	3月22日土

問 役場住民課 環境衛生係 ☎ (22) 7761



↑ 11月3日、文化祭金田会場。  
→ 地域のみなさんの声を生かした  
細やかなマップに仕上がりました。



→ 来場者に、日ご  
場での  
まつり、文化祭金田会  
花フェスタ、赤池商工  
わ

たしたちの町を活力あふれる地域にするため、男女共同参画の視点を持つ地域リーダーを育成しようと、福岡県男女共同参画センター「あすばる」の助成を受けて発足した「福智町男女共同参画地域づくり事業実行委員会」。男女が共に個性と能力を發揮し、人と人がつながる地域社会づくりを目指しています。

昨年5月の発足以来、秋元克之会長(赤池)を中心とする10人のメンバーで活動を続け、これまで14回の会議や作業を重ね、男女共同参画啓発などを行ってきました。

そして、この事業の環として、今回「福



↑ マップは役場本庁と支所のロビーに掲示しています。ぜひご覧ください。

県内各地で好評



## 個々が輝ける人生を考える「創作劇」公演



← 劇の脚本、演出など、すべてメンバーが行う「たがわ21女性会議」。

**男** も女も自立して生活できることのすばらしさや、そのための問題点などをテーマにした「たがわ21女性会議」による創作劇「時かんと生えん」が、第2回福智町男女共同参画講座として公演されます。3部構成で、いずれも女性が主人公の物語。作り話ではない日常のよくある場面に、きっと自分を重ねて見ることができるはずです。身近なところから分かりやすく、男女共同参画を考えてみませんか。

日時▶ 3月16日 国 13時30分~15時  
場所▶ 公民館金田分館2階大ホール(入場無料)  
出演▶ たがわ21女性会議

問 役場企画課 企画係 ☎ (22) 7766

問 役場住民課 環境衛生係 ☎ (22) 7761

# FUKUCHI INFO & NEWS

地域交流センターで

開催近

## 貴重な機会を招いた2大講演会が開かれます

**黒** 土三男監督は、藤沢周平の代表小説「蟬しぐれ」を、藤沢氏から唯一映像化を認められた映画監督。また、自身がメガホンを握った作品は、すべて自らが脚本を手がけている脚本家でもあります。そんな黒土氏が青少年の健全育成について、映画をおして語ります。町の未来を担う青少年のため、地域社会はどうあるべきか、一緒に考えてみませんか。



→ いずれの講演会も地域交流センター伊方で行われます。  
**か** つて死刑を言い渡された免田栄さん。23歳で逮捕され、34年6か月をかけて無罪を勝ち取り、「死刑台からの生還者」と呼ばれました。獄中で日夜処刑におびえながら生活した苦しみは、わたしたちは想像しがたいものです。そんな数々の生きるために最も尊重されるべき「人権」の大切さを訴えます。  
※会場までの無料バスを運行。

→ 临时措置として順次切替  
**福** 智町のゴミ袋が変わります。これは、12月21日に発生した三菱化学鹿島第2エチレンプラントの火災事故の影響により、現在使用している低密度ポリエチレン製ゴミ袋の供給が安定しないため、臨時の措置です。現在の在庫がなくなり次第、高密度ポリエチレン製に順次切り替えていきます。(形状は同じですが質感が違います。)また、町のゴミ排出量は年々増加傾向にあります。買い物物にはマイバックを使用するなど、ゴミ減量化にご協力ください。



## 指定ゴミ袋の素材が臨時に変わります

### ■ 青少年健全育成講演会

日時▶ 3月7日 金 19時 開演

会場▶ 福智町地域交流センター 参加無料

講師▶ 黒土 三男 映画監督



演題▶ 映画を見る幸福

主催▶ 青少年育成町民会議

問 教育委員会生涯学習・人権同和教  
育課生涯学習係 ☎ 28-2046

### ■ 福智町人権と福祉のまちづくり講演会

日時▶ 3月9日 日 12時30分 開場 13時 開演

会場▶ 福智町地域交流センター 参加無料

講師▶ 免田 栄さん



演題▶ 私はやっていない  
もし、あなたが犯罪者にされたら

主催▶ 人権と福祉のまちづくり推進委員会

問 福智町ほのぼの館 ☎ 22-6290

深く友情育んだ  
体験  
交流

## 沖縄県中城村の11人 福智町にホームステイ



→ 2日目は英彦山で、沖縄ではできない雪合戦を楽しみました。

**子** どもたちの相互ホームステイを続けている沖縄県中城村との交流が、2月15日から2泊3日で行われました。15年目となる今年は、津霸小学校ほか2校の4~6年生11人が来町。福智町の児童62人の交流や、雪の感触に感動した子どもたちは、「来年も参加したい」と満足げな表情で帰路につきました。



国民全体の医療費の約半分を占める、心臓病や脳梗塞などの生活習慣病を改善・予防するため、その原因とされている内臓脂肪に着目して行う健診を「特定健診」といいます。

**【基本的な健診項目】**

【すべての対象者が受診】

※**【特定健診・特定保健指導】について何?**

【特定健診・特定保健指導】

## 国保からお願いです ▶みんなのご協力が欠かせません!

40歳～74歳を対象として「特定健診・保健指導」の制度が実施される上での大きな目標は、「平成27年度までに、メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少を図り、平成20年度と比べ、糖尿病などの生活習慣病を25%減らすこと」です。

そのため、平成24年度までに福智町がめざしている目標値は、次のとおりです。

【平成24年度までの町の目標値】	
① 特定健診受診率 (国の目標値: 65%)	➡ 45%
② 保健指導実施率 (国の目標値: 45%)	➡ 45%
③ 内臓脂肪症候群 該当者・予備群減少率 (国の目標値: 10%)	➡ 10%

平成18年度の、福智町国民健康保険加入者の健診受診者率は**16.2%**(769人)でした。

このことから、目標達成の45%(約2,000人)は、非常に厳しい状況だといえます。

医療保険者も一緒に健診を受けやすい体制づくりに取り組んでいきますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

福智町の国民健康保険に加入している人は、福智町の健診を受けています。ただくことになります。国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、福智町の健診を受けていることがあります。詳しくは加入の医療保険へお問い合わせください。

※**医療保険者とは**…健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合、国民健康保険組合、市町村国民健康保険など。(保険証で確認できます。)

健診の実施主体が町から医療保険者に変わるために、4月から新しい健診制度である「特定健康診査・特定保健指導」が始まります。40歳～74歳の、医療保険に加入しているすべての人があなたになります。

福智町の国民健康保険に加入している人は、福智町の健診を受けていることがあります。詳しくは加入の医療保険へお問い合わせください。

※**医療保険者とは**…健康保険組合、政府管掌保険組合、共済組合、国民健康保険組合、市町村国民健康保険など。(保険証で確認できます。)

# これまでの「基本健診」が変わります。

平成20年4月から、新しい健診制度である

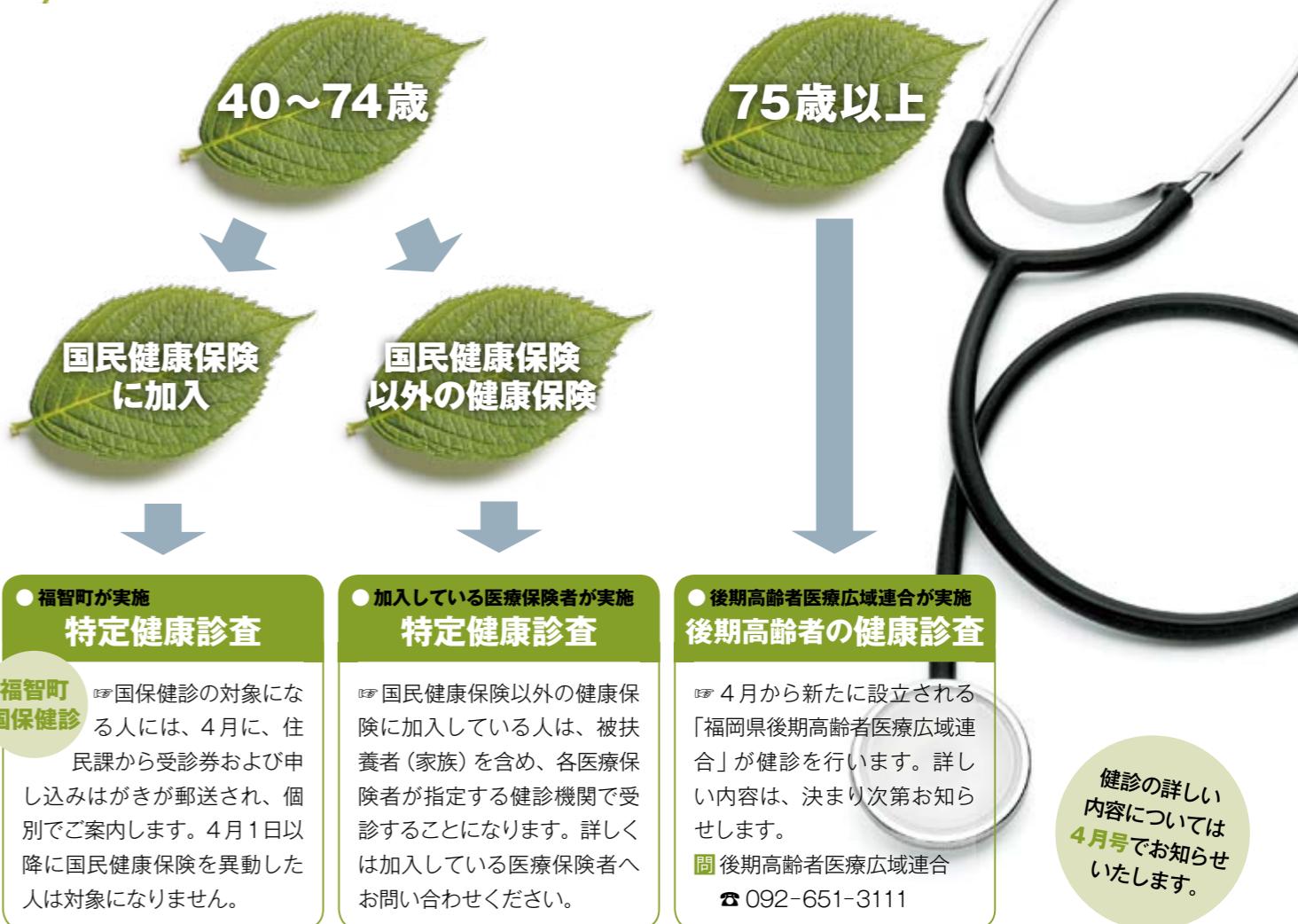
「特定健康診査(特定健診)・特定保健指導」が始まります。

40～74歳の、医療保険に加入しているすべての人を対象に、

メタボリックシンドロームに着目した健診と、それぞれの必要度に応じた保健指導を実施します。

次の図で、あなたが受ける健診を確認しましょう。

年齢や加入している健康保険によって、申し込み方法が異なります。



\* 生活保護受給者で健康保険に加入していない人は、対象年齢であればこれまでどおり福智町の健診を受診していただけます。

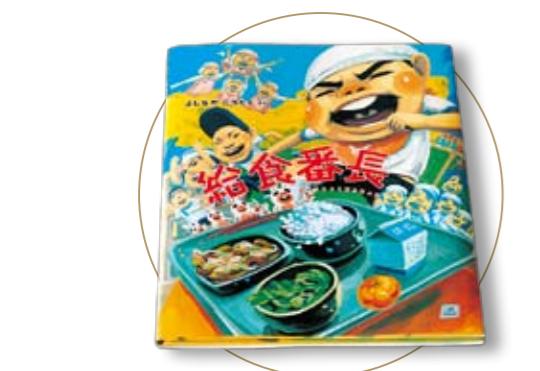


↑参加者が思わず引き込まれた、ブックトークの実演。

L e t ' s r e a d !



⑨ ⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ①



1年2組は、入学以来まだ一度もちゃんと給食を食べていません。番長にそそのかされたクラスのみんなはいつも好き嫌いばかり。そんなある日、ついに怒った給食の先生たちは、家出をしてしまいます。でも番長は自分たちだけで給食を作つてみせると自信満々… でも、給食を作る大変さと、そこに込められた先生達の本当の気持ちに気がついて…

「給食番長」**中央****金田**  
よしなが こうたく / 著 長崎出版 / 出版

記憶を一部喪失した雨村慎介は、自分が死亡事故を起こした過去を知らされる。なぜ、そんな重要なことを忘れてしまったのだろう。事故の状況を調べる慎介だが、以前の自分が何を考えて行動していたのか、思い出せない。しかも、関係者が徐々に怪しい動きを見せ始める… 誰もが少しずつ嘘をつき、誰かを陥れようとしている。

「ダイイング・アイ」**中央****金田****方城**  
東野 圭吾 / 著 光文社 / 出版

## 子どもと本のステキな出会いのために

2月12日岡公民館金田分館で「福智町子ども読書応援プロジェクト研修会」が行われ、子どもの読書推進に取り組んでいる保育士や小中学校の先生、読書ボランティアなど約30人が参加しました。講師の白根恵子さん（佐賀女子短期大学准教授）の楽しいブックトーク（※）で幕を開けた講演は、自らの体験をもとに、家庭や学校での子どもと本のかかわり方について分かりやすく講演。「子どもたちが本を読まないと悔やむ前に、わたしたち大人が読書の楽しさ大切さを伝え、本の世界へ導いてあげることが大切なことです」と参加者にやさしく語りかけました。

※ ブックトーク…一定のテーマを決め、一定時間内に何冊かの本を種々取り混ぜて紹介する方法。

本

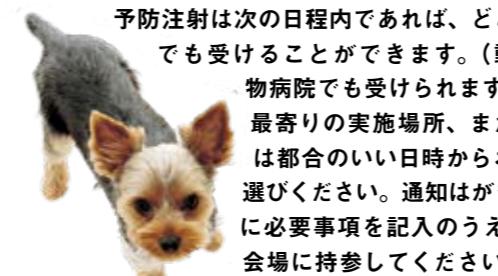
さあ、春です。今月は、公民館図書室に入ったピッカピッカの新刊を紹介します。

- ①「フラミンゴの家」伊藤たかみ / 文芸春秋
- ②「遺したい言葉」瀬戸内寂聴 / NHK 出版
- ③「余命1ヶ月の花嫁」TBS イブニング・ファイブ / マガジンハウス
- ④「私の男」桜庭一樹 / 文芸春秋
- ⑤「幸福の法則 一日一言」宇野千代 / 海竜社
- ⑥「幕末の尼將軍 篤姫」童門冬二 / NHK 出版
- ⑦「忙しいパパのための育てハッピーアドバイス」明橋大二 / 一万年堂出版
- ⑧「病気にならない生き方 レシピ集」新谷弘実・新谷尚子 / サンマーク出版
- ⑨「としょかんらいおん」ミシェル・ヌードセン / 岩崎書店

※ この他にも、各図書室で新しい本を購入しています。  
あなたのお気に入りの一冊を見つけてください。



## 予防注射日程表



予防注射は次の日程内であれば、どこでも受けることができます。（動物病院でも受けられます）最寄りの実施場所、または都合のいい日時からお選びください。通知はがきに必要事項を記入のうえ、会場に持参してください。

- ① 畜犬登録料………3,000円  
(すでに登録済みの場合は不要)
- ② 狂犬病予防注射料…2,500円
- ③ 注射済票交付手数料…550円

## 4月4日 金

神崎・金田地区	
9:00 ~ 9:20	南木公民館
9:30 ~ 9:45	太陽公民館
9:50 ~ 10:10	神崎第一公民館
10:15 ~ 10:30	神崎第二公民館
10:40 ~ 10:55	福吉公民館
11:05 ~ 11:20	若草公民館
11:25 ~ 11:40	人見公民館
13:10 ~ 13:30	上金田公民館
13:40 ~ 13:55	金田一区公民館
14:05 ~ 14:20	福丸公民館
14:30 ~ 14:50	宝見公民館
14:55 ~ 15:15	本庁舎裏

## 4月8日 火

弁城・伊方地区	
9:10 ~ 9:30	久六集会所
9:35 ~ 9:50	浄万寺集会所
10:00 ~ 10:10	野地集会所
10:20 ~ 10:30	上弁城集会所
10:40 ~ 10:55	新町集会所
11:05 ~ 11:20	迫集会所
11:25 ~ 11:35	宝珠集会所
13:10 ~ 13:20	矢久保集会所
13:30 ~ 13:40	職員区集会所
13:50 ~ 14:00	東区生活館
14:05 ~ 14:15	山手集会所
14:25 ~ 14:35	八幡町集会所
14:40 ~ 14:50	鶴ヶ丘集会所
15:05 ~ 15:15	後谷集会所

## 4月10日 木

弁城・伊方地区	
9:10 ~ 9:20	東古門集会所
9:30 ~ 9:45	やすらぎ館
9:55 ~ 10:10	西古門集会所
10:20 ~ 10:35	前村集会所
10:45 ~ 11:00	犬星集会所
11:10 ~ 11:20	野添教育集会所
11:30 ~ 11:45	東ヶ丘集会所
13:10 ~ 13:25	春田集会所
13:35 ~ 13:45	方城支所前
13:55 ~ 14:10	見六生活館
14:20 ~ 14:30	新門上集会所
14:40 ~ 14:55	中原集会所
15:05 ~ 15:15	丸山第4隣保館

## 4月15日 火

上野・赤池地区	
9:00 ~ 9:10	上野一区集会所
9:15 ~ 9:25	堀田集会所
9:35 ~ 9:45	老人ホーム天郷荘
9:55 ~ 10:05	大浦共同作業所
10:10 ~ 10:25	上野五区集会所
10:30 ~ 10:45	上野四区集会所
10:50 ~ 11:05	上野農協
11:15 ~ 11:40	上野三区集会所
13:10 ~ 13:20	草場集会所
13:25 ~ 13:40	市場集会所
13:50 ~ 14:00	猿田集会所
14:10 ~ 14:20	十二支所集会所
14:30 ~ 15:10	赤池駅前公園
15:20 ~ 15:30	高尾集会所
15:35 ~ 15:45	伏原公民館

## 4月16日 水

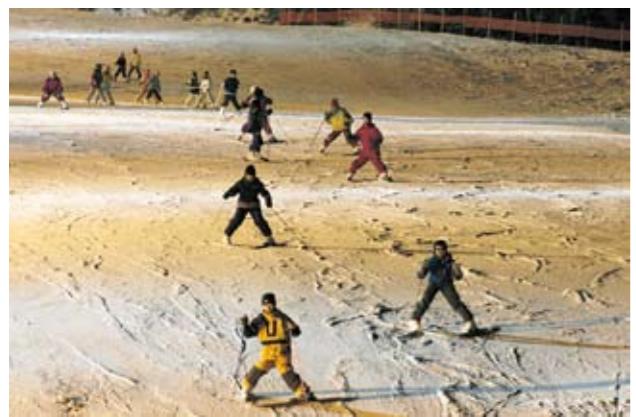
市場・赤池地区	
13:10 ~ 13:25	西町集会所
13:30 ~ 13:50	中尾児童遊園
14:00 ~ 14:15	第二十支所生活館
14:20 ~ 14:35	緑ヶ丘 NT 集会所
14:45 ~ 15:05	生力 NT 集会所
15:10 ~ 15:20	赤池 NT 集会所

問 役場環境衛生係 ☎ 22-7761



## 雪から多くのことを学んだ3日間

日ごろ接することのない雪に親しみ、集団生活を通して互いの交流を深める「冬季少年のバス」が、1月25日から3日間、島根県の琴引スキー場で行われました。青少年育成町民会議の主催で、町内の小6から中2までの28人が参加。初めてゲレンデに立った子も、スキーの基本をしっかりとマスターでき、友情も深めた貴重な3日間の研修でした。



↑暗闇にキラキラと浮かぶ銀世界、夜はナイターでスキーを満喫しました。

↓福智町を代表して主張した中尾さん、演題は「『話し合う』その素晴らしさ」。



### わたしの主張田川地区大会 思いを素直にしっかりと主張

2月2日に川崎町勤労青少年ホールで「わたしの主張大会」が行われ、田川地区の小中学生9人が社会への意見や日常で感じたことなどを発表しました。方城中2年の中尾恵子さん(弁城)が、世界水フォーラムでの経験を語り「話し合いを通じて、幅広い知識を身に付け、大切な友だちをたくさん作っていきたい」と約200人が聴き入る会場に語りかけました。

## 旧赤池町三校合同PTA教育講演会 町出身の武友さん鉄人を語る

金田出身のトライアスロン選手・武友寛さんを講師に迎えた講演会が2月3日に市場小で開かれました。上野小・市場小・赤池中の保護者や教員など90人が参加。挫折を重ねて全国水泳大会で優勝し、過酷なトライアスロンに挑戦するまでの体験談を話した武友さんは「その気にさせて目標を持たせる事が大切」と、子どもを伸ばすポイントを伝えました。



↑アイアンマンジャパンで年齢別優勝、世界大会出場の経験を持つ武友寛さん。

↓メッセージが印刷されたつり革は、4月から「なのはな号」に導入されます。



### あ へいちくつり革オーナー募集 あなたのメッセージがつり革に

へいちくに新たなアイデア企画が誕生しました。その名も「つり革オーナー」。年額5千円の出資で、列車内のつり革のメッセージ板(縦2枚、横8枚)の両面に、お祝いや家族への感謝の言葉、店のPRなど好きな言葉(2行24文字まで)を載せられます。申込締切は3月14日まで、先着290本で締め切り予定です。問 平成筑豊鉄道 ☎ 22-1000

↓夢中でボールを追いかけると、10分間はあっという間。(小学校低学年の部の元気あふれるプレイ)



## エンジョイ! フットサル

福智町子ども会育成連絡会主催のフットサル大会が、2月17日に中央公民館と赤池体育センターで行われました。フットサルは、年齢や性別に関係なく楽しめる手軽な室内サッカーです。この大会に福智町内から10チーム約60人の少年少女が参加。小学校低学年・高学年と中学生の部に分かれ、1チーム5人の5分ハーフeruleで元気にコートを駆け回りました。小学校低学年の部に参加した中村龍太郎くん(人見)は「ゴールを決めてラッキーでした。体育馆のサッカーは、思いっきり滑り込めて楽しかったので、またしたいです」と声を弾ませていました。

### 谷川七斗さん九州選抜バドミントン大会で優勝 チームでつかんだ全国大会への切符

自由ヶ丘高校(北九州市)2年生の谷川七斗さん(赤池)が、12月22・23日に宮崎市で行われた全九州高校選抜バドミントン大会の団体戦で優勝し、3月下旬に大分県日田市で行われる全国高校選抜バドミントン大会に出場します。ダブルスでチームの勝利に貢献した谷川さんは「準決勝以降は接戦で緊張しましたが、ベンチと観覧席の力強い応援が後押ししてくれました。

全国大会ではどんな相手でも前向きな気持ちで、思いっきりぶつかっていきます」と初の全国大会に向け、力強く抱負を語ってくれました。そして「自分の活躍が、赤池中バドミントン部の励みになればうれしいです」と自らが巣立った部の後輩たちにもエールを送りました。

←谷川さんの持ち味は、前衛のプレーと「前向きな気持ち」。

↓青葉会のみなさんの指導で「赤ちゃんを抱くように」丁寧に苗を扱う子どもたち。



### 春の準備のお手伝い

「町を花いっぱいにするお手伝いがしたい」と、2月21日に金田小3年生98人が、高齢者生きがい農園で青葉会と花の苗植えを行いました。温かいハウス内で上着を脱いた子どもたちは、約1万株のマリーゴールドの苗を手際よくポットに植えていました。この苗は、町内の公共機関や地域に配布され、きれいな花を咲かせます。春はもうすぐ、楽しみですね。



ふじもと たい き  
**藤本 大輝くん**1歳  
平成 19年3月20日生まれ  
(神崎 神崎2・男の子)



たつしま しゅん  
**辰島 瞬くん**1歳  
平成 19年3月17日生まれ  
(金田 平原団地・男の子)



おくやま そ らん  
**奥山 想蘭ちゃん**1歳  
平成 19年3月17日生まれ  
(神崎 星ヶ丘団地・女の子)



おおかま み ゆ  
**大釜 心優ちゃん**1歳  
平成 19年3月14日生まれ  
(伊方 新門・女の子)



たかやま こう すけ  
**高山 公輔くん**1歳  
平成 19年3月13日生まれ  
(金田 第2人見団地・男の子)



ほり の うち ゆう と  
**堀之内 悠斗くん**1歳  
平成 19年3月7日生まれ  
(伊方 東区・男の子)



あいうら はる の  
**相浦 遥乃ちゃん**1歳  
平成 19年3月2日生まれ  
(金田 成竹団地・女の子)



はやし い ぶき  
**林 一吹くん**2歳  
平成 18年3月23日生まれ  
(赤池 板屋団地・男の子)



おおもり もも は  
**大森 桃葉ちゃん**2歳  
平成 18年3月22日生まれ  
(伊方 犬星・女の子)



ながすえ ち はる  
**永末 千遥ちゃん**2歳  
平成 18年3月15日生まれ  
(神崎 神崎1・女の子)



こめいえ こう し ろう  
**米家 光志郎くん**2歳  
平成 18年3月14日生まれ  
(神崎 南木・男の子)



おののはら もり  
**小野原 守人くん**2歳  
平成 18年3月13日生まれ  
(伊方 野添・男の子)



なかしま ゆな ち ゃん  
**仲島 ゆなちゃん**2歳  
平成 18年3月7日生まれ  
(伊方 東古門・女の子)



くわはら ゆう た  
**桑原 勇太くん**2歳  
平成 18年3月6日生まれ  
(金田 天神町・男の子)



ふじ た あきら  
**藤田 耀くん**1歳  
平成 19年3月21日生まれ  
(赤池 中町・男の子)



こまつ りょう き  
**小松 凌樹くん**3歳  
平成 17年3月21日生まれ  
(上野 天郷団地・男の子)



みとも しょ た  
**三友 翔太くん**3歳  
平成 17年3月20日生まれ  
(赤池 猿畑・男の子)



くらいし かん た  
**倉石 寛汰くん**3歳  
平成 17年3月17日生まれ  
(伊方 中古門・男の子)



くすき れ お  
**楠木 玲央くん**3歳  
平成 17年3月13日生まれ  
(赤池 赤池団地・男の子)



まん だ はる き  
**萬田 悠希くん**3歳  
平成 17年3月10日生まれ  
(神崎 神崎2・男の子)



とみ なが ゆう た  
**富永 祐多くん**3歳  
平成 17年3月4日生まれ  
(市場 市場団地・男の子)



やすたけ は る き  
**安武 勇瑠紀くん**3歳  
平成 17年3月3日生まれ  
(上野 葉王寺・男の子)



ば ば ゆう だい  
**馬場 湧大くん**3歳  
平成 17年3月3日生まれ  
(赤池 ひまわり・男の子)

### 空友会の選手たちが筑豊空手道大会でメダル14獲得

筑豊地区空手道協議会主催の「筑豊地区少年空手道親善大会」が1月20日に田川市で開かれ、空友会の選手たちが好成績を収めました。【小学生未満男子】優勝・安延光司、2位・渡辺遙斗【小1男子】3位・末松珠輝也【小3男子】優勝・小松誠、3位・木村大介【小4男子】3位・安信樹哉、渡辺凱斗【小6男子】3位・吉松篤也【小1女子】3位・首藤杏実【小2】優勝・森田梨湖、2位・河野莉沙【小3】2位・斎藤妃昇【小5女子】優勝・木村こゆき、3位・林秀美(敬称略)。なお、空友会では会員を募集しています。毎週 団体会員19時~、団体会員15時~、会場は中央公民館。



↑好成績を収めメダルを胸にした空友会選手のみなさん。



やま と くの み  
**山本 胡桃ちゃん**3歳  
平成 17年3月23日生まれ  
(神崎 太陽・女の子)



いわした さく  
**岩下 肇玖くん**3歳  
平成 17年3月22日生まれ  
(伊方 前村・男の子)



なか むら ゆう な  
**中村 優菜ちゃん**3歳  
平成 17年3月21日生まれ  
(金田 宝見団地・女の子)



ありむら とも ひと  
**有村 智仁くん**3歳  
平成 17年3月26日生まれ  
(金田 宝見・男の子)



たに ぐち は な  
**谷口 蓮奈ちゃん**3歳  
平成 17年3月21日生まれ  
(金田 平原団地・女の子)

春雪や山の高さを知る朝  
太巻の比翼連理や節分会  
涛音の寄せては返す実朝忌  
北国へ親善大使梅の花  
ま新し家計簿取り出し初記帳  
立春や鬼門の護符の新しさ  
日の差さぬ森の風音寒椿  
早春の日差しの恵み勇気湧く

丸山 鈴子  
吉田 弘  
安田 健一  
亀谷 千恵子  
宇野 八重子  
寺内 ノブエ  
森 紗子  
白石 幸子  
小場 紗子  
石橋 サツキ

羅漢像百態百様寒明くる  
遠山に狼煙一条春が来る  
寒明くる虫歯治療の音に慣れ  
國宝の仏に手足無き余寒  
産土神や鈴の緒褪せて春を待つ  
出棺す寒九の雨に笛哭かせ  
しなやかに降りて屯の鶴となる  
空を恋ふ鑲絵の鶴の飛び翔たむ  
一人では言葉忘るる霜夜かな  
点滴の今日で終了寒明くる

日比生利子  
永尾喜美江  
建部三由紀  
松岡 萬枝  
香月 富子  
長副美恵子  
今井三千代  
迫田 昌子  
花石かほる

春立つや家にくすぶつては居れぬ  
早春に集ふ故郷に古希の膳  
長崎は迷路の多し春の雨  
届きたる俳誌は教科書春炬燵  
豆撒きや集ふ子供の福拾い  
炭継ぐや幾百年の梁の煤  
紅白梅咲いて狹庭の一景色  
寒の雨老大の背に容赦なく  
復習祈願を秘めて筆清め  
キャンドルの明るさにあり冬薔薇

桑野 昌宣  
尾崎 和子  
松本美根弥  
杉 フジエ  
永木 公恵  
渡辺 一枝  
藤井耿之介  
野村 鈴子  
木村 誠一  
倉石嘉代子

ともしび短歌会詠草  
隣保館・みのり句会  
池田一步選

海峡を往き交ふ船の警笛に旅寝は覚めて冴ゆる寒月  
寒き夜をひとつ灯りの下に寄り夫は書を読みわれは歌詠む  
ふつふつと湯気立ち込む夕餉の鍋遠くに学ぶ孫思ひをり  
こもりたる寒のさ中にチャンネルをひねれば臍員の力士負けたり  
ストーブの上に鏡餅焼かれて廊下に満つる正月の香

岡野 富司生  
三村 和子  
白石 信子  
白石 鶴代  
福田 昌



←一年分の作品を眺めて、子どもの成長を感じました。

## 今日はわが子が芸術家に見えました 金田保育園制作発表展

教室や廊下いっぱいに飾られた、個性豊かな作品たち。金田保育園の制作発表展が、2月15日から2日間開かれました。園児のお迎えに訪れた保護者たちは、わが子の隠れた才能に思わず驚きの声を上げていました。

▶ 絵や写真、工作など、みなさんの力作を紹介します。  
〒822-1292 福智町金田937番地2 福智町役場企画課広報・広聴係  
まで作品を郵送または持参してください。(作品はお返します)  
応募者多数の場合は掲載できない場合もありますのでご了承ください。

**Disease prevention ▶ No.19  
ふくちの健康  
お悩み相談所**

3歳の子どもが夜中の咳と鼻づまりで寝苦しそうです。何かできることがありますか?

**A** 鼻水は、風邪のウイルスが鼻の粘膜に付いて炎症をおこした時や、冷たい風や乾いた空気などの刺激で出来ます。つまり鼻の中に入ってきたウイルスやほこりを洗い流す大事な役目をしています。この時に暖房などで空気が乾燥していると、固まって鼻づまりになります。水のようにズルズル出る鼻水は、専用のチューブなどでこまめに吸ってあげましょう。鼻づまりは、蒸しタオルや湯気の立ったお風呂場にいれてあげると楽になります。

せきですが、これもウイルスやほこりなどの粘膜につくことでタンが増え、このタンを外に出そうとする防御反応です。また、ちょっとした気温の変化でもせきが出ることがあります。せき込んだときはたて抱きにしたり、

上体をおこしてあげると楽になります。背中を軽くたたいたり、さすったりしてもよいでしょう。またタンの切れをよくするために、咳が少し落ち着いたら少しずつ水分をあげることも効果的です。ちょっと変わったものとしては、寝る前にはちみつをなめさせることも効果があるようです。ただし、はちみつは、1歳未満のお子さんにはあげないでください。

コーナー担当医:方城診療所 牟田広実副所長

健康に関するお悩みにアドバイスします。企画課広報・広聴係まで電話かメールでお気軽にお寄せください。☎ 22-7766 s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

**ヤンチャリカがやってくる  
ミニコンサート**

童謡唱歌グループヤンチャリカによる、とってもゆかいで楽しいコンサートです。今回は、日曜日でのご家族おそろいでどうぞ遊びに来てください。お待ちしています。

**日時** 3月16日(日)  
10時30分～  
**場所** 子育て支援センター

▲みんなが大好きな童謡を歌うヤンチャリカ(2006年11月「親子で楽しむタベ」の様子)。

**子育て支援センターの3月の行事予定** すべて 10:30開始

7日 金 \*誕生日会 16日 日 \*ミニコンサート  
19日 水 \*親子リズム遊び

※4月最初の行事は、11日金「サロンで遊ぼう」です。

**地域子育て支援センター**  
☎ 22-2401  
【サロン開放】10:00～15:00  
【休館日】土、日、祝  
Childcare support

# 情報ひろば

## 補聴器相談

福智町役場福祉課福祉係

- 日時 3月14日 金 9時～10時  
会場 福智町役場 本庁舎  
日時 3月10日 土 13時～14時  
会場 福智町役場 方城支所  
日時 3月10日 土 15時～16時  
会場 福智町役場 赤池支所  
問 役場福祉課福祉係 ☎ 22-7763

## 心配ごと相談

福智町社会福祉協議会

- 3月15日 土は、司法書士による特別相談を実施します。相談料は無料です。  
**①日時** 3月1日 土 10時～15時  
会場 赤池コスモス保健センター  
**②日時** 3月8日 土 10時～15時  
会場 方城福祉会館  
**③日時** 3月15日 土 10時～15時  
会場 金田社会福祉センター  
問 福智町社会福祉協議会 ☎ 22-6631

## ほのぼの介護予防教室

福智町方城在宅介護支援センター

- 日時 3月26日 国 9時50分～11時15分  
場所 方城保健センター  
内容 福祉用具・介護機器  
(車いすなどの使用方法)  
受講料 無料(どなたでも参加できます)  
問 福智町方城在宅介護支援センター  
☎ 22-6556

## 福岡県巡回交通事故相談

福岡県交通事故相談所

- 交通事故でお困りの人はお気軽にご相談ください。弁護士による相談も無料です。  
**日時** 3月17日 土 10時～16時  
(受付は15時まで・秘密厳守)  
会場 田川市役所(市民課) ☎ 44-2000  
問 県交通事故相談所 ☎ 092-622-0403

## 援護業務移動相談

福岡県国保・援護課

- 旧軍人・軍属であった人、およびそのご遺族などを対象に相談会を行います。  
**日時** 3月17日 土 10時～13時  
場所 田川総合庁舎1階第1会議室  
※また、県国保・援護課(県庁2階)では、相談業務を随時受け付けています。  
問 県国保・援護課 ☎ 092-643-3302

## 福智町在住の学生さんへ

福智町教育委員会学校教育課



## 優良運転者表彰の申請

田川交通安全協会

- 田川交通安全協会の会員で、10年以上無事故・無違反の人は、優良運転者表彰を申請できます。  
※福岡県安全運転センターの無事故・無違反証明書(手数料770円)が必要です。  
**申請期間** 4月1日 国～4月30日 国  
問 田川交通安全協会 ☎ 44-2476

## 健康いきがい社交ダンス教室

社交ダンス教室事務局

- 社交ダンスで楽しく運動不足を解消しませんか。初心者のみなさまにも親切・丁寧にご指導いたします。見学も可能ですので、気軽にお越しください。(年齢は問いません。)  
**日時** 毎週 土 19時～(2時間程度)  
場所 方城保健センター1階  
参加費 月額1,500円  
問 社交ダンス教室 池本武雄代表  
☎ 090-4982-9332

## 産業廃棄物管理票の報告

福岡県環境部監視指導課

- 産業廃棄物を排出する事業者は、平成20年度から、産業廃棄物管理票(マニフェスト)の交付などの状況に応じ、報告書を作成し、県へ提出しなければなりません。詳しくは県庁のサイトをご覧いただくか、監視指導課までお問い合わせください。  
問 福岡県環境部監視指導課  
☎ 092-643-3395

## 詐欺にご注意ください!

福岡県生活労働部生活文化課

## 全国陶磁器フェアに上野焼出展

全国陶磁器フェアin福岡 実行委員会

- 約200の窯元・作家作品が大集合する陶磁器フェア。プロが作る料理の試食や窯元自信作オークションなど、イベントも盛りだくさんの5日間です。上野焼も並びます。  
**日時** 3月19日 国～23日 土 10時～18時  
場所 マリンメッセ福岡(福岡市博多区)  
入場料 大人前売り300円、当日500円  
問 全国陶磁器フェアin福岡実行委員会  
☎ 092-262-3265



## 県税事務所休日開庁のお知らせ

福岡県田川県税事務所

- 3月16日 土は県税事務所を開庁いたします。是非ご利用下さい。  
**開庁時間** 8時30分～17時  
問 福岡県田川県税事務所 ☎ 42-9302

## ブラックライトシアター人形劇

「はらべこあおむし」上演実行委員会

- カナダの人形劇団「マーメイドシアター・オブ・ノーバスコシア」による大型人形劇が、嘉穂劇場で上演されます。楽しい音楽に合わせて美しいカラフルなパペットがリアルに動き、夢のような世界が広がります。  
**日時** 3月16日 土 13時開場  
場所 飯塚嘉穂劇場

### 【前売り券を販売します!】

- 販売場所** 上映実行委員会田川地区担当者(市川 ☎ 090-2588-7724)、飯塚嘉穂劇場、コスモスコモン

前売券料金 当日券は500円アップ。

大人▶3,300円

子ども(3歳から高校生)▶1,500円

親子ペア券▶4,500円

- 問 上演実行委員会田川地区担当(市川)

☎ 090-2588-7724

## 住居のアドバイザーを派遣します

福岡県建築都市部住宅課

### 【耐震診断アドバイザー派遣制度】

- 昭和56年以前に建築された木造戸建住宅を対象に、耐震診断アドバイザーが1件あたり3,000円で現地調査を行い、地震に対する強さを検討します。

- ※耐震診断アドバイザーとは、県が主催する講習会を受講した建築の専門家です。

### 【バリアフリーアドバイザー派遣制度】

- 安全な住まいづくりのため、建築士・作業療法士などが、住宅改造が必要な場所や方法などについてアドバイスを行います。派遣費用は無料ですが、原則として福岡住みよか事業を含めた住宅改造資金助成事業対象者が対象です。

- 【相談窓口】(財)福岡県建築住宅センター企画情報部 ☎ 092-781-5169

- ※どちらの派遣制度も、受付件数に制限がありますのでご了承ください。

- 問 福岡県建築都市部住宅課

☎ 092-643-3732

## 平成20年度県政モニター募集

福岡県県民情報広報課広聴係

### 応募資格 県内に居住する18歳以上の人

### 任期 5月上旬～平成21年3月31日

### 謝礼 活動状況に応じて謝礼(図書カード)

### 応募締切 3月24日 土 ※当日消印有効

### 応募方法などは、お問い合わせください。

- 問 福岡県県民情報広報課広聴係

☎ 092-643-3103

## 人権擁護委員に桑野京子さん

福岡法務局

- 桑野京子さん(市場)が1月1日付で法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。「少しでもみなさんのお役に立てればと思い、いま研修を重ねています。どうぞよろしくお願いいたします」と今の心境を語っていました。なお、藤本鈴子さん(赤池)と渡邊一枝さん(伊方)が12月31日付で人権擁護委員を退任されました。長年に渡る啓発や相談活動、ありがとうございました。



## 地域社会の福祉増進のため

筑豊ブロック民生児童委員代表者会

住民の相談に応じ、社会福祉の増進に努めている民生・児童委員の筑豊地区代表者会議が、1月30日、公民館金田分館で開催されました。各市町村から56人の民生・児童委員が出席。活動状況の報告などを行いました。



## 心も弾む歌と合奏

2園合同ひな祭りコンサート

2月9日、地域交流センターでひな祭りコンサートが行われました。第一保育所と中央保育所の4・5歳児53人が、おなじみの童謡からみんなが大好きなトロまで、楽しい音楽を体全体で表現していました。



## 結構なお点前でした

宝見保育園お茶会

2月20日に年長組さんの保護者を招いたお茶会が宝見保育園で行われました。心地よい緊張感の中、しっかりと作法を身に付けた園児たちの心づくしのおもてなしに、保護者たちは思わず顔をほころばせていました。



# 南野悠介投手 福智町赤池出身 明徳義塾高2年 甲子園のマウンドに

町出身の南野悠介君が、明徳義塾高校（高知県）のエースとして甲子園のマウンドに立ちます。すでに今大会の注目選手に名を連ねる南野君は、小学生のころから父・南野敦監督の指導のもと、市小ガツツで活躍。明徳義塾中に進学し、全国制覇を果たした経験もあります。その南野君が、明徳義塾高校でひとまわり成長。昨秋の四国大会では全7試合59イニングを1人で投げきり、同校を優勝に導きました。その左腕から繰り出される投球は、伸びのある直球をはじめ、シート、スライダー、決め球のスクリューを低めに投げ分け、内野ゴロを打たせるのが特徴です。3月下旬から始まるセンバツ高校野球大会、南野君の勇姿に、ぜひ郷土からのエールをお願いします。



明徳義塾中学3年のころの南野君、更に成長した彼に力強い声援を！

## Population

## ひとのうさき（福智町の人口）

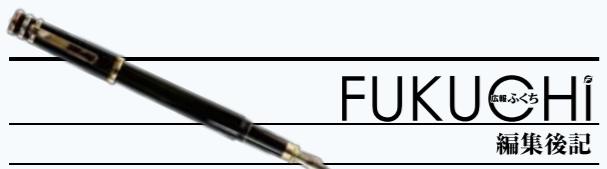
■ 人口：26,074人（前月比－55人・前年比－254人）  
男性：12,366人／女性：13,708人  
(転入48人・転出87人・出生14人・死亡30人)

■ 世帯：11,114世帯（前月比－4世帯）

※ 平成20年1月末現在（住民基本台帳人口）

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長

※ 弊電はひかえさせていただいています。



▶昔は水利をめぐって争いや戦が起きたほど、水は貴重な存在でした。それだけに先人は水を敬いました。そういう心は、現代社会が便利だと引き替えて失った大切なものの一つ。今回の特集で改めて水の恩恵を実感しました。（長野）  
▶今月号「お誕生日おめでとう」のコーナー（P24・25）で、自分と同じ誕生日のお友だちを2人も発見しました。仲間が増えたみたいで、なんだか少しうれしかったです。「ハルくん」「ユウくん」そして「ぼく」お誕生日おめでとう。（昌太郎）  
▶「余命1ヶ月の花嫁」（→P.21）の“自分が病気になってから健康のありがたみは分からぬ”という同じ年の千恵さんの言葉。「他人事ではない」と改めて考えました。日ごろからの注意はもちろん、病気の早期発見のために健診を。（日吉）

## 保健の掲示板

Medical health

3月16日から4月15日までの保健事業日程

## 3月17日(日)【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象  
会場：金田保健センター / 受付：13:30～15:30

## 3月18日(火)【7～8か月児健診】

7～8か月児を対象（個人通知します）  
会場：コスモス保健センター / 受付：13:00～14:00

## 3月19日(水)【4～5か月児健診】

4～5か月児を対象（個人通知します）  
会場：コスモス保健センター / 受付：13:00～14:00

## 3月25日(火)【ポリオ（小児麻痺）予防接種】

3～18か月児を対象（7歳5か月まで接種可）  
会場：方城保健センター / 受付：13:20～14:20

## 3月28日(金)【もぐもぐ教室（要予約）】

4～10か月児を対象にした離乳食教室  
会場：コスモス保健センター / 受付：10:30～12:00

## 4月9日(水)【1歳6か月児健診】

1歳6か月児を対象（個人通知します）  
会場：コスモス保健センター / 受付：13:00～14:00

## 4月11日(金)【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象  
会場：コスモス保健センター / 受付：13:30～15:30

## 4月15日(火)【ポリオ（小児麻痺）予防接種】

3～18か月児を対象（7歳5か月まで接種可）  
会場：方城保健センター / 受付：13:20～14:20

## コスモス保健センター ☎ 28-9500

## 健康相談をご利用ください！

金田地区・方城地区での健康相談をご希望の場合は、お問い合わせください。保健センターなどで予約制の健康相談を実施いたします。

## 小学校入学準備に2回目の麻しん・風しんワクチンを！

種類：麻しん・風しん予防接種 第2期

対象：5歳以上7歳未満の小学校入学前年（年長児）

まだ第2期の接種を受けていない人は、2008年3月31日（木）までに受けましょう。この期間を過ぎてしまうと定期の予防接種として受けられなくなってしまいます。

接種医療機関：コスモス診療所 ☎ 28-2082

※ 必ず事前に電話予約をしてください。

予約日：月～金 10:00～17:00

接種日：毎週 木 13:30～14:30

（3月26日（木）まで）

コスモス保健センター ☎ 28-9500



保健師だより  
No.18

# オーバーワークな肝臓

あなたの食べ方は、肝臓の仕事を増やしていませんか？

## ○肝臓は体の大化学工場～肝臓の役割～

食べたものは小腸から吸収され、肝臓に入ります。肝臓でつくられる、体を動かすためのエネルギーは貯蔵庫に蓄えられます。この貯蔵庫がいっぱいなのにさらに食べものがどんどん運びこまれ、肝臓に脂肪がたまつた状態が「脂肪肝」です。脂肪がたまると肝臓の働きはさらに悪くなります。食べすぎや飲みすぎは肝臓の仕事を増やし、連日残業を強いて仕事の効率を悪くしている状態と言えます。

食べたものを分解し、脳や筋肉を動かし元気に活動するためのエネルギーにつくりかえる。

脂肪の消化・吸収に必要な「胆汁」をつくる。

エネルギー工場 エネルギー貯蔵庫

コレステロール合成功場

胆汁づくり工場

解毒工場

余ったエネルギー（脂肪や糖）を蓄える。

コレステロールを合成する。

アルコールや薬を分解し、無害なものにする。

## 1日のエネルギー所要量と摂取カロリーの関係

1日のエネルギー所要量

$$1\text{日の基本カロリー} = \frac{\text{基礎代謝基準値}}{\text{目標体重}} \times \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 \times \text{生活活動強度}$$

※ 「基本カロリー」とは… 横になって1日寝ていても必要なカロリーのこと、これに活動に必要なカロリーを加えたものが「1日のエネルギー所要量」となります。

※ 「生活活動強度」… 人によって異なりますが、日本人の大部分はⅡ(1.5)に該当します。

Aさん（55歳・男性・身長155cm・生活活動強度Ⅱ）のある日の夕食

Aさんの1日の基本カロリーは

$$21.5 \times 1.55 \times 1.55 \times 22 = \text{約} 1136 \text{ kcal}$$

(1日のエネルギー所要量は1136×1.5=1704kcal)

1時間あたりに体が消費できるカロリーは

$$\text{基本カロリー} 1136 \div 24 = \text{約} 47 \text{ kcal}$$

Aさんが20時の夕食で右図のように1176kcal摂取した場合、 $1176 \div 47 = 25.02\cdots$ で、夕食のカロリーを消費するためには25時間かかる、つまり翌日の21時まで残っているという計算になります。

とったもの (kcal)

焼酎25度原液600cc 840

おでん 厚揚げ×1 60

こんにゃく×1 3

たまご×1 76

ちくわ×1 48

もちきんちゃん×1 105

だし・調味料・からし 44

合計 1176

年齢	基礎代謝基準値	
	男	女
15～17歳	27.0	25.3
18～29歳	24.0	23.6
30～49歳	22.3	21.7
50歳以上	21.5	20.7

生活活動強度	日常生活の内容	
	I (1.3)	II (1.5)
I (1.3)	1時間程度の歩行のほか、大部分が座位や横になっての生活の人	2時間程度の歩行のほか、家事など立った状態での活動が多い人
II (1.5)	1時間程度はサイクリングや農作業などの、強い身体活動を行う人	1時間程度の激しいトレーニングや、体を使った作業をしている人
III (1.7)		
IV (1.9)		

## ○アルコールは肝臓の大敵

アルコールは、そのもののカロリーだけでなく、つまみの組み合わせによってはカロリーが高くなり、肝臓の仕事が増えてきます。肝臓はアルコールが入ってくると、ほかの仕事をおいてアルコールの処理を優先させます。その場合、その時に食べた物の処理が後回しになるので、処理しきれず脂肪に変わり、肝臓や内臓脂肪に蓄えられます。夕食の後に寝るとカロリーが消費されないことも、脂肪がたまることに影響しています。

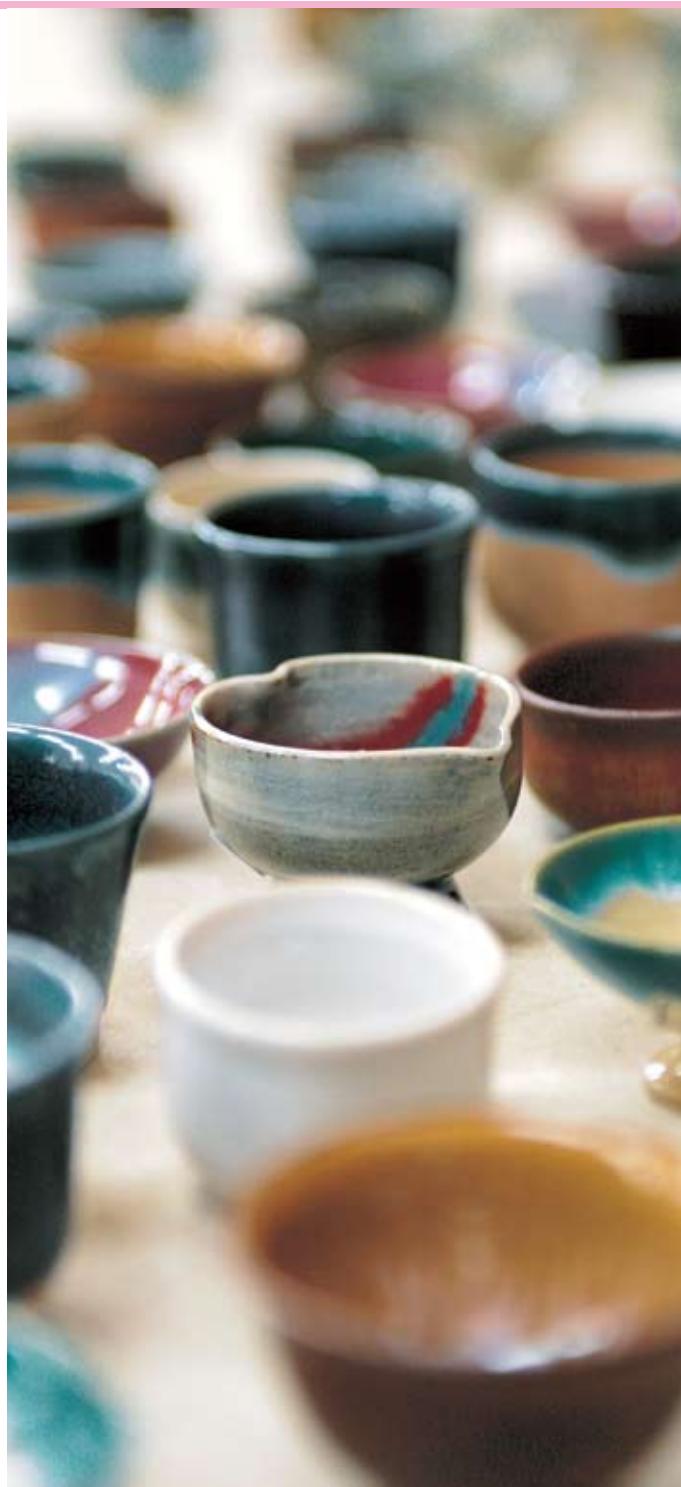
## ○肝臓にも休日を

休肝日をつくると、肝臓の仕事が減り負担が少なくなります。毎日お酒を飲む場合も、量を減らしたりカロリーの低いつまみを選ぶことで肝臓の仕事が減ります。肝臓の健康状態がよくなると検査値にも効果があらわれます。

【例】焼酎を1杯減らすことで、マイナス140kcalに！

▶「わたしの1日のエネルギー所要量はどれくらい?」「つまみの選び方のポイントは?」「健診の検査結果は?」など、気になることに保健師がお答えします。保健センターが行う健康相談を、ぜひご利用ください。

問 コスモス保健センター 28-9500



# 上野焼

## のマイちよこで心温まる贈り物



2.14 St.Valentine's Day

野焼協同組合の14窯元から、バレンタインチョコに掛けた「マイちよこ」が2月6日～17日の期間限定で販売されました。口の部分がハートの形に作られた猪口もあり、「かわいいし、珍しい」と女性に大人気。甘い物が苦手な人への贈り物としても好評でした。

また、上野焼と並び、国の伝統的工芸品に指定されている博多織・久留米絣と連携した「マ

イちよこセツト」も売り出されました。好みの猪口と博多織・久留米絣のきんちゃく袋を選んで組み合わせるこのセットは、陶芸館では予想以上で売れ行きから追加注文され、計80セットがわずか4日間で完売。上野焼史

上初の試みでしたが、伝統工芸の相乗効果による新たな魅力が、四百年を超す歴史の一ページに刻まれました。



町長日誌

▼先日、中学生時代の同級生が訪ねて来た。彼は、高校卒業後、東京にある青果市場に就職をし、この3月末で定年退職を迎えることになっている。42年前、まだ寒さの残る直方駅で、上京する列車を見送ったのが、つい昨日のことのように思えてならない▼始まりがあれば、終わりがある。：とは言え、長い間心血を注いできた職場を後にするということは、人生の大きな節目であることに異論をはさむ人はいないだろう。それは、ある種の達成感を覚えると同時に、表しようのない寂しさを味わうということであるかも知れない▼しかし、見方を変えれば、新たな出発ということでもある。いわゆる『団塊の世代』と呼ばれている人達が、我が国の経済成長を支え、世界における日本の地位を確かなものにしてきたことは、誰もが認めるところである。そのことを理解したうえで、彼らにもう一働き期待したいと思つている▼職場という組織の枠がはづてくる頼もしい力。現代社会で、希薄になつたと言われている地域のつながりが、色濃く残っていた昭和30年代に、彼らは少年時代を過ごしている。その貴重な経験を、これから大いに活かしてほしいと思う。今までとは違う自分探しの旅が、身近なところで、しかも、まわりの人に喜ばれる形で始めることができるのではないか▼行政も、そのためのお手伝いを、積極的に進めていかなければならぬ。今後のまちづくりのキーワードは、『団塊の世代』であると思っているから。

浦田 弘二