

四季の歌

心映の投句 俳句・短歌教室の詠歌紹介

落の臺句会

どくづきは腹に満ちけり日向ぼこ
除夜の鐘心のとげが溶けてゆく
七光を拘らずとも冬落暉
静けくも上枝の跳ねて雪景色
銀杏散る三千世界を尼の下駄
冬ざれや山のとばりに暮らしの灯
裸木に雀の群や有頂天

大井 良治
宮崎富美子
落合 東太
木村 誠一
藤井耿之介
山本ひろし
高津 澄子

互選

はな俳句会

佳き日かな頬がほころぶ冬の虹
パソコンに全てお任せ賀状書き
日めくりを破る音さへ師走かな
賀状書く友と再会楽しみに
令和はや三年過ぎけり年惜む
休憩を惜しむ庭師に日短し

上川 麦
豊田 保
山本ヨシ子
藤本 鈴子
馬郡 京子
山田 花子

岩井竜童選

お年玉受け取る子らの手が笑ふ
負けん気の固き拳や冬木の芽
年迎ふ心の襟も正しつ
失敗も笑ひに変へて年惜しむ
めでたさの文字多かりし筆始
ひとり来てまた一人来て日向ぼこ
古びたる蔵の家紋や菊枯るる
初詣敷島の民神頼み
おみくじも大吉がでて年男
あちこちに運氣飛ばして羽子をつく

西田 真美
松岡 蒿枝
二宮 正人
桂 啓子
岩井 童子
清原サヨ子
小野 美幸
倉石嘉代子
小五西田 芽生
選者 吟

方城句会

窓近き竹の葉すさぶ雪の朝
来し方は唐紅や初明り
おもち食べ縦にのびのび腹よこに
つと振り返り白狼白き間を驚地

藤井耿之介
婆ニヤン
想 史
檜 幽可

自選

福智の風

▶今年の成人式を取材しにお伺いしたとき、新成人の皆さんがしっかりと自分の意志と将来へのビジョンをもっていることに感心しました。新成人の皆さんの今後のご活躍が楽しみでなりません。(藤本)

▶2種類の商品券の使用期限が残りわずか。私は1万円分買ったグルメキャンペーンお食事券があと1枚になりました。福智町のお食事処はホントに美味しくて、配達もあって、町の自慢できることの1つです。(世良)

▶今年も上野焼バレンタイン猪口展が開催されます。たくさんの方が誰かを想う素敵な時期ですね。バリエーションも様々ですので、贈る人に合わせた素敵なチョコを選んでみませんか。ぜひ足をお運びください。(古田)

DATE: Feb.2022
NO: 042



●内閣官房長官を務めた政治家

田中六助



←ふくちのちの前の公園内にある顕彰像。通商産業大臣や自民党幹事長も務めた

石炭関係法の成立等に献身的に尽力大正12年に旧赤池町(当時上野村)に生まれた田中六助は、市場小・田川中を経て早稲田大学を卒業。日本経済新聞社に入社したのち、池田勇人首相の秘書に転じます。昭和38年に衆議院議員初当選し、昭和53年には内閣官房長官に就任しました。

運動教室

Fitness

健康 健康な状態とは、身体的機能が正常であることだけでなく、精神的にも元気であることをいいます。そのためにも運動を行うことは健康な身体づくりへの第一歩。週2回以上、1回30分以上を目安に、自分のペースを守り、無理のない範囲で行いましょう。どのように運動すればいいかわからない方は、運動教室に通うことがおすすめです。運動仲間たちと楽しく行うことで、長く続けられ生きがいにもつながります。

福智町では、体と心の健康維持のために、5つの運動教室を開催しています。20歳から参加できる教室もあり、老若男女全ての方を大歓迎。運動教室で楽しく汗を流しながら、健康な身体づくりに励みませんか。

運動教室のご紹介

- ▶対象年齢に該当する町民は、どの教室でも利用可能。ただし、参加できるのは1人1教室のみ可。町のコスモス体操教室に参加している人は申し込み不可。
- ▶定員がありますので申込はお早めに。
- ▶料金は人数などにより、変更することがあります。また、病気の療養中の方は、主治医に確認の上お申し込みください。

ステップクラブ

20歳以上

日程：毎週金曜日
時間：13:30～15:00
内容：エアロビクス、ストレッチなど
料金：年2,500円
保険料：年1,200円(64歳以下1,850円)
会場：福智町体育センター(赤池)

いきいき体操クラブ

65歳以上

日程：毎週火曜日
時間：13:30～14:30
内容：軽いエアロビクス、ストレッチなど
料金：年4,500円
保険料：年1,200円
会場：福智町体育センター(赤池)
※R3年度は休み、R4年4月より開催

はつらつ運動教室

60歳以上

日程：毎週水曜日
時間：9:30～11:00
内容：軽い運動、ストレッチなど
料金：月1,000円
保険料：年1,200円(64歳以下1,850円)
会場：方城体育館

コツ骨教室

20歳以上

日程：月4回(火曜日)
時間：13:30～15:00
内容：ボールエクササイズなど
料金：月400円
保険料：年1,200円(64歳以下1,850円)
会場：金田分館

健康づくり教室

20歳 64歳

日程：月2～3回(水曜日)
時間：19:20～20:50
内容：軽い筋トレ、有酸素運動など
料金：月1,000円
保険料：年1,850円
会場：方城分館
※R3年度は休み、R4年4月より開催

※健康づくり教室のみ、申込先が保健課になります。
228195000

申込・問合せはこちらへ
福祉課
☎22-7763

適度な運動で健康な身体づくり

