

Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 21,975人
 前月比 - 14人
 前年比 - 439人
 男性 10,477人
 女性 11,498人
 転入 53人・転出 48人
 出生 10人・死亡 29人

●世帯 11,093世帯
 前月比 +1世帯
 前年比 - 99世帯
 ※令和3年9月1日現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
 市電はひかえさせていただきます

Tax おさめて安心 (税の納期限)

- 町民税 [3期] 11月1日 回
- 国民健康保険税 [4期] 11月1日 回

News 新型コロナウイルス感染症(お知らせ)

【新型コロナワクチン接種の副反応の症状と対応策】
不安に思わず落ち着いて適切な対応を



●接種後に起こる可能性のある症状
 新型コロナワクチンは、非常に高い効果があります。一方で、接種後に体内で免疫ができる過程で、接種部位の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢等の症状が現れることがあります。

●副反応が出た時の対応
 発熱や痛みには、市販の解熱鎮痛薬で対応いただけます。発熱時には、水分を十分に摂取することをお勧めします。妊娠・授乳中の方や胃潰瘍・腎機能障害・喘息などの持病のある方は、薬剤師や医師にご相談ください。(症状が重い場合、長引く場合は、医療機関等への受診や相談をしてください。)

TELEPHONE NUMBER

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
 9時から21時、土日・祝日も実施 ☎ 0120-76-1770

福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル
 24時間、土日・祝日も実施 ☎ 0570-07-2972 (通話料有り)

☎ 福智町役場 保健課 ☎ 28-9500

Medical health

保健の掲示板

10月16日から11月15日までの保健事業日程

- 10月20日(木)【3歳児健診】
 3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 10月27日(木)【4～5か月児健診】
 4か月～5か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 11月10日(木)【1歳6か月児健診】
 1歳6か月～1歳8か月児を対象(個人通知します)
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 11月12日(土)【健康相談】
 健診結果や介護など相談希望者を対象
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
 ※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合はコスモス保健センターにお問い合わせください。各保健センター等で予約制の健康相談を実施いたします。
- 【もぐもぐ教室】
 4か月～10か月児を対象にした離乳食教室(要予約)
 参加希望の方は、コスモス保健センターへご連絡下さい。また、栄養士の電話・個別相談は随時受け付けています。
- 【よちよち相談】
 身体計測・育児相談などの希望者を対象
 感染症対策のため予約制です。コスモス保健センターへご連絡下さい。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500
 ※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

Organ donation

【～臓器提供～いのちへの優しさとおもいやり】

10月は臓器移植普及推進月間

誰かのためにできること。あなたの意思で救える命があります。臓器提供へのあなたの意思は、臓器提供意思表示カードや運転免許証、健康保険証などの意思表示欄に記載で示すことができます。この機会に、大切な家族と「臓器提供」について日頃からよく話し合っ、自分の意思をきちんと伝えておきましょう。

☎(公財)福岡県メディカルセンター ☎ 092-432-5577

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

インフルや新型コロナに

かからない!うつさない!

保健師だより No.148



新型コロナの感染にくわえ、インフルエンザが毎年12月から3月にかけて流行します。感染力が強いため、流行すると一気に感染者が増加。また、乳幼児や高齢者などの抵抗力が低い人がインフルエンザにかかって重症化すると肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症を起こすこともあります。しっかり予防のポイントを覚えておきましょう。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

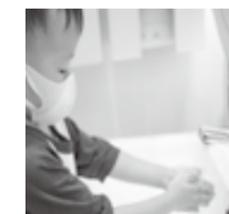
感染予防の6つのポイント

1 予防接種を受ける



予防接種で感染を100%防げるわけではありませんが、発病の可能性を低くするほか、重症化を防ぐ効果があります。インフルエンザと新型コロナワクチンは別のワクチンです。新型コロナワクチンは接種前後2週間、他のワクチン接種を受けることはできません。また、他のワクチンと同時に接種することもできませんのでご注意ください。インフルエンザ(年齢によっては2回接種有り)や二種混合、日本脳炎等のワクチン接種をご希望の方は、新型コロナワクチンを優先して接種してください。いずれのワクチンも感染予防のために大切なワクチンです。接種間隔などを医療機関とご相談のうえ、それぞれ適切な時期に予防接種を受けましょう。

2 しっかり手洗い



ウイルスが着いた手で目・鼻・口などを触ると、粘膜からウイルスに感染してしまいます。外出後、食事前などに流水と石けんで約30秒、手のひら、手の甲、指先、指の間や手首までしっかり洗いましょう。また、アルコール消毒をこまめに行うことも効果的です。

3 マスクを効果的に使う



マスクは人にウイルスを感染させない効果だけでなく、のどの湿気を保ち、ウイルスの進入を防ぐことができます。鼻・口・あごを覆うようにし、毎日清潔なものを着けましょう。

4 人混みを避ける

不特定多数の人が集まる場所では、感染者と接触するリスクが高まります。周囲の人との距離を保ちつつ、人ごみや繁華街などへの不要不急の外出は控えましょう。

5 感染症に負けない体づくり

体の抵抗力を高めるために十分な睡眠と休養、栄養バランスのとれた食事を日頃から心がけて、ウイルスに負けない体をつくりましょう。

6 早めの診断を

これからの時期は、風邪の症状があれば、新型コロナとインフルエンザ両方の可能性を考えなければなりません。疑いのある症状があれば、早めに医療機関へ相談し、受診しましょう。重症化を防ぎ周囲への感染も最小限にできます。

新型コロナワクチン集団接種を一旦終了

9月27日までの情報で作成しています

福智町では、令和3年5月よりコスモス保健センターで実施してきた新型コロナワクチンの集団接種での1回目の接種を、10月中旬で一旦終了します。まだ一度もワクチン接種をされていない方は今後、医療機関等で実施している個別接種でワクチンを受けていただくことになります。現在12歳以上のかたには接種券を発送しています。12歳を迎えるお子さまについては、順次接種券を発送しますので、接種券が届いてからご予約ください。

〈個別接種はこちら〉

- ▶(医)たくまクリニック
 ☎ 0947-22-7770
 (直接、来院にてご予約ください。)
- ▶福智町立コスモス診療所
 福智町コールセンター
 ☎ 0570-090-979
 (コールセンターでご予約ください。)