

退院後などで、体の衰えが気になる人へ

「すこやか応援教室」参加者募集

4月に開始した福智町介護予防・日常生活支援総合事業。
その中でも身体機能低下の改善を目的に、短期間の
プログラムを行う教室をご紹介します。

気になる方は気軽に
ご相談ください！

65 歳以上の方ができるだけ介
護を要する状況にならず、
自立して暮らし続けられるよう、介
護予防や生活支援のためのサービ
スを行なう福智町介護予防・日常生活支援
総合事業。すこやか応援教室は、入院
などで一時的に筋力が弱くなったり、
身体機能が低下している高齢者が、
3ヶ月間の短期間で集中的な「生活機
能改善複合型プログラム（運動・栄養・
口腔・認知）」を行うことで、生活機能
の自立を目指す通所型サービスです。
また必要に応じて、訪問型サービ
スも組み合わせご利用いただけます。
利用を希望される方は、地域包括支
援センターまでご連絡ください。



対象となる方

- 65歳以上の町民
- 下記のチェックのいずれかに当てはまる方

受付時に生活機能などをチェックする
質問票を記入していただき、地域ケア
会議にて対象となるかを判断します。

CHECK
1

骨折や麻痺などによる筋力低
下、関節可動域の制限により、
身体状況が悪化している

CHECK
2

過去6ヵ月に訪問リハビリ、通
所リハビリを利用していない

CHECK
3

退院直後で、通院によるリハ
ビリを利用していない

項目に該当し、利用を希望される方は
地域包括支援センターでお申し込みください。

※ 要介護1～5の認定をお持ちの方は対象外です。
※ 要支援1、2の認定をお持ちの方で、すでに介護保険
サービスを利用中の方は担当ケアマネージャーにご相談の上、お申し込みください。

① 実施期間

- ① 8月～10月
 - ② 9月～11月
 - ③ 10月～12月
- 毎週2回（火曜日・金曜日）
9時30分～11時（1時間30分）
※ ①②③のいずれかをお選びください。

② サービス内容

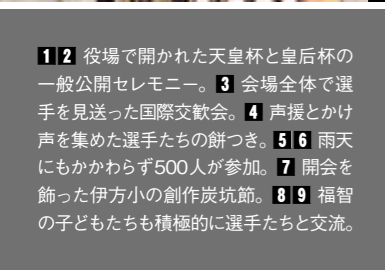
利用者の運動器機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知
症予防を目的とした短期集中型トレーニング及び講話
※ 開始時と終了時に体力測定を行い、効果判定を行います。

③ 利用料金・会場

料金：1回360円 ※ 訪問型サービスの利用者は別途料金がかかります。
会場：コスモス保健センター（福智町赤池970-1）

④ お申込み・お問い合わせ

問 福智町役場保健課 地域包括支援センター係
☎ 28-9502（コスモス保健センター内）



1,2 役場で開かれた天皇杯と皇后杯の
一般公開セレモニー。3 会場全体で選
手を見送った国際交歓会。4 声援とかけ
声を集めた選手たちの餅つき。5,6 雨天
にもかかわらず500人が参加。7 開会を
飾った伊方小の創作炭坑節。8,9 福智
の子どもたちも積極的に選手たちと交流。

● 飯塚国際車いすテニス大会国際交歓会

心のラリー 積み重ね

記念すべき賜杯大会となった
今年の飯塚国際車いすテニス
大会。その交流の場のメー
ン会場となった金田体育館で、
熱戦を繰り広げた選手たちを
あたたかく包み込みました。



飯塚国際車いすテニス大会の出
場選手をおもてなしする国際交歓
会が、5月18日に金田体育館で開
催されました。旧金田町が町名と
同じカナダ出身選手を招待したこ
とがきっかけで1991年から始
まり、福智町に合併後も毎年継続。
今回で27回目を迎えます。

事前PRを兼ね、今大会で下賜
された天皇杯と皇后杯を5月7日
から5日間、役場1階ロビーで一
般公開。セレモニーで嶋野町長は
「賜杯は大変な名誉。天皇杯、皇
后杯には町民の皆さんの熱い思い
が込められている。福智らしいお
もてなしで大会を盛り上げたい」



↑ 障害者のスポーツ大会で初めて授与
された天皇杯と皇后杯。池田昇委員長
が「賜杯は夢のよう。記念すべき大会
の選手に喜ばれる場にしたい」と語った
とおり、交歓会は盛会に幕を閉じました。

と目を細めました。交歓会には約
500人以上が参加し、約40人の選
手と交流。獅子舞や和太鼓、踊り
など地元ならではの舞台が披露さ
れました。全体で輪になった炭坑
節総踊りの後、会場の皆さんが列
になつて選手たちをハイタッチで
見送り、再会を誓い合いました。